

# **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN  
PADA Ny.N DENGAN PUSING  
DI BPM ISTIQOMAH, Amd.Keb SURABAYA**



**Oleh :  
Maltufah Tim Anah Bahri  
NIM. 20140661012**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2017**

# **LAPORAN TUGAS AKHIR**

## **ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny.N DENGAN PUSING DI BPM ISTIQOMAH, Amd.Keb SURABAYA**

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya D3 Kebidanan  
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :  
**Maltufah Tim Anah Bahri**  
**NIM. 20140661012**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2017**

## **PERSETUJUAN**

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya sehingga dapat diajukan dalam Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 04 Agustus 2017

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Nova Elok Mardiyana, S.ST., M.Keb

Asta Adyani S., S.ST., M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi D3 Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Aryunani, S.ST., M.Kes

## **PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Maltufah Tim Anah Bahri  
NIM : 20140661012  
Fak / Prog. Studi : Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisankarya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di *UM* Surabaya.

Surabaya, 04 Agustus 2017  
Yang membuat pernyataan,

( Maltufah Tim Anah Bahri)  
NIM. 20140661012

## PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan  
Tim Penguji Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir  
Pada Program Studi D3 Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal : 04 Agustus 2017

Tim Penguji	Tanda Tangan
Ketua : Istiqomah S.ST., M.Kes	( )
Anggota : Nova Elok Mardliyana, S.ST., M.Keb	( )
Anggota : Asta Adyani S., S.ST., M.Kes	( )

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Dr. Mundakir, S.Kep.Ns., M.Kep

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikumwr.wb.*

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ny.N dengan Pusing di BPM Istiqomah, Amd.Keb Surabaya” sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan keduanya hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat membangun penulis harapkan. Bagaimanapun Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada di laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

*Wassalamu'alaikumwr.wb.*

Surabaya, 04 Agustus 2017

Penulis

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2017 dengan judul **“Asuhan Kebidanan pada Ny. N dengan Pusing di BPM Istiqomah, Amd.Keb Surabaya”**

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. dr.H. Sukadiono, M.M. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir, S.Kep.Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani, S.ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Nova Elok Mardliyana, S.ST.,M.Keb. selaku pembimbing awal yang telah membantu dan membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Asta Adyani, S.ST.,M.Kes selaku pembimbing lanjutan yang telah membantu dan membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Istiqomah, S.ST.,M.Kes. selaku penguji yang telah memberikan masukan dan motivasi dengan penuh kesabaran.

7. Erlist Ernawati Amd.Keb. selaku pembimbing yang telah memberikan masukan dan motivasi dengan penuh kesabaran.
8. Segenap dosen dan karyawan Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi pada peneliti selama dibangku kuliah.
9. Ayahanda Syaiful Bahri dan Ibunda Aswatik, kalian adalah sosok orang tua yang paling sempurna bagiku, terimakasih atas do'a, dukungan, materi, cinta, dan kasih sayang yang diberikan untuk Adinda Maltufah Tim Anah Bahri sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan baik.
10. Adinda Esky Hasan Syarifuddin Bahri dan Barrotul Walidain Bahri yang telah banyak membantu dalam bentuk doa, motivasi, dan kasih sayangnya.
11. Nizarul Akbar Prihandana sebagai seorang yang spesial yang telah memberikan dukungan, motivasi serta kasih sayangnya kepada saya, sehingga Laporan tugas Akhir ini terselesaikan.
12. Seluruh keluarga, terimakasih atas do'a serta dukungan yang diberikan untuk saya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan baik.
13. Seluruh Mahasiswa D3 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya angkatan 2014 yang selalu berjuang bersama-sama dari awal hingga akhir kelulusan.
14. Pada responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian.

Surabaya, 04 Agustus 2017

Peneliti



## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat .....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel .....	xi
Daftar Lampiran.....	xii
Daftar Singkatan.....	xiii
Abstrak .....	xv
<i>Abstract</i> .....	xvi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat.....	4
1.4.1 Manfaat Praktis .....	4
1.5 Ruang Lingkup .....	5
1.5.1 Unit Analisis .....	5
1.5.2 Tempat .....	6
1.5.3 Waktu .....	6
1.5.4 Metode Penelitian .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Kehamilan.....	10
2.1.1. Definisi .....	10
2.1.2. Perubahan Fisiologi Trimester III.....	10
2.1.3. Perubahan dan Adaptasi Psikologis pada Kehamilan Trimester III.....	17
2.1.4. Ketidaknyamanan Pada Ibu hamil Trimester III .....	19
2.1.5. Kebutuhan Dasar Ibu Hamil Trimester III.....	22
2.1.6. Tanda Bahaya Kehamilan.....	29
2.1.7. Asuhan Kehamilan Terpadu .....	32
2.1.8. Kunjungan kehamilan.....	39
2.2 Persalinan.....	39
2.2.1 Definisi .....	39
2.2.2 Tanda-tanda Persalinan.....	40
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan .....	41
2.2.4 Perubahan Psikologis Selama Persalinan .....	43
2.2.5 Fase Persalinan .....	45
2.2.6 Tanda Bahaya Persalinan.....	48
2.2.7 Standart Asuhan Persalinan Normal.....	49

2.3 Nifas.....	52
2.3.1. Definisi .....	52
2.3.2. Tahapan Masa Nifas .....	52
2.3.3. Kebijakan Program Nasional Masa Nifas.....	53
2.3.4. Perubahan Fisiologis Pada Masa Nifas .....	54
2.3.5. Perubahan Psikologis Pada Masa Nifas.....	61
2.3.6. Adaptasi Psikologis Ibu Masa Nifas.....	62
2.3.7. Kebutuhan dasar Ibu Pada Masa Nifas.....	65
2.3.8. Ketidaknyamanan Masa Nifas.....	67
2.3.9. Tanda Bahaya Masa Nifas .....	69
2.3.10. Kunjungan Nifas .....	70
2.4 Bayi Baru Lahir .....	73
2.4.1. Definisi .....	73
2.4.2. Ciri-ciri Normal BBL .....	73
2.4.3. Adaptasi Fisiologis BBL Terhadap Kehidupan Di Luar Uterus.....	74
2.4.4. Tanda Bahaya Baru Lahir.....	76
2.4.5. Asuhan Bayi Baru Lahir Normal.....	77
2.5 Asuhan Kebidanan.....	80
2.5.1. Manajemen Asuhan Kebidanan.....	80
<b>BAB 3 TINJAUAN KASUS</b>	
3.1 Kehamilan.....	85
3.2 Persalinan.....	104
3.3 Nifas dan Bayi Baru Lahir.....	117
<b>BAB 4 PEMBAHASAN</b>	
4.1 Kehamilan.....	133
4.2 Persalinan.....	135
4.3 Nifas.....	136
4.4 Bayi Baru Lahir .....	137
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Simpulan.....	140
5.2 Saran .....	141
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Tabel 2.1 : Penambahan Berat Badan yang Dianjurkan Pada Kehamilan Berdasarkan Indeks Massa Tubuh.....	13
2. Tabel 2.2 : Perubahan Nilai Darah.....	15
3. Tabel 2.3 : Jadwal Pemberian Imunisasi TT.....	27
4. Tabel 2.4 : Lama Persalinan Pada Primigravida dan Multigravida.....	46
5. Tabel 2.5 : Perubahan Uterus.....	53

## DAFTAR LAMPIRAN

### No Judul Lampiran

1. Lampiran 1 : Lembar Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal
2. Lampiran 2 : Lembar Permohonan Ijin Penelitian
3. Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Ijin Peneliti Dari Tempat Penelitian
4. Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
5. Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
6. Lampiran 6 : Lembar Buku KIA
7. Lampiran 7 : Kartu Skor Poedji Rochayati
8. Lampiran 8 : Lembar Observasi Persalinan
9. Lampiran 9 : Lembar Partograf
10. Lampiran 10 : Lembar Penapisan
11. Lampiran 11 : Nomenklatur Diagnosa Kebidanan
12. Lampiran 12 : Parameter Penilaian Laporan Tugas Akhir
13. Lampiran 13 : Lembar Konsultasi
14. Lampiran 14 : Perencanaan Jadwal Penelitian
15. Lampiran 15 : Dokumentasi

## DAFTAR SINGKATAN

APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
BPM	: Bidan Praktek Mandiri
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
DJJ	: Denyut Jantung Janin
FE	: Tablet Zat Besi
GDA	: Gas Darah Arteri
Hb	: Hemoglobin
HCG	: Hormone Chorionic Gonadotropine
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IMS	: Infeksi Menular Seksual
KB	: Keluarga Berencana
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
KU	: Keadaan Umum
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LAB	: Laboratorium
MAL	: Metode Amenore Laktasi
MAP	: Mean Arterial Pressure
PAP	: Pintu Atas Panggul
PX	: Prosesus Xifoideus
ROT	: <i>Roll Over Test</i>

RR	: <i>Respiration Rate</i>
SBR	: Segmen Bawah Rahim
M.Kes	: Magister Kesehatan
SDKI	: Survey Demogravi Kesehatan Indonesia
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
TD	: Tekanan Darah
TT	: Tetanus Toksoid
TTV	: Tanda-Tanda Vital
UC	: Uterus Kontraksi
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## DAFTAR PUSTAKA

- Asrinah, dkk.2010.*Asuhan Kebidanan Masa Persalinan*. Yogyakarta :Graha Ilmu
- Bobak, dkk.(2012). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Jakarta ; EGC
- Cunningham FG, Gant NF, Laveno JK, GauthJC, Gilstrap LC, Wenstron KD. *Maternal physiology. Wiliams Obstetrics.22<sup>nd</sup> Edition.McGraw-Hill Medical publishing Division. New York 2005: 121-50*
- Dewi, Prima. 2011. *Aromaterapi Lavender Sebagai Media Relaksasi*. Semarang: Bagian Farmasi Fakultas Kedokteran Universitas Udayana
- Dewi, Vivian Nanny Liadkk. 2011. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Jakarta :Salemba Medika
- Handayani, Wulandari. (2011). *Asuhan Kebidanan Ibu Masa Nifas*.Yogyakarta :Gosyen Publishing
- Hartati, Sri. 2013. *Hubungan Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil*: Jakarta (diakses pada 12 Nov 2016). Diunduh dari <http://ebookinga.com/pdf/hubungan-kenaikan-berat-badan-ibu-hamil-dengan-288254412.html>)
- Husin, Farid.2014.*Asuhan Kehamilan Berbasis Bukti*, Jakarta : Sagung Seto
- Hutahaean, S. (2013). *Perawatan Antenatal*. Jakarta :Salemba Medika
- JNPK-KR. 2008.*Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta
- Kemenkes, 2010.*Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. Jakarta
- Kepmenkses, 2007.*Standar Asuhan Kebidanan*. Jakarta
- Kowalak,Hughes.2010. *Buku Saku Tanda & Gejala Pemeriksaan Fisik & Anamnesis, Penyebab, Tip Klinis*. Jakarta : EGC
- Kusmiyati, Yuni, dkk. 2008.*Perawatan Ibu Hamil*. Yogyakarta :Fitramaya
- Manuaba.2009. *Memahami kesehatan reproduksi wanita*.Jakarta : EGC
- Manuaba,dkk. 2010. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB*. Jakarta. Penerbit buku kedokteran EGC
- Marmi, 2012. *Intranatal Care Asuhan Kebidanan Pada Persalinan*. Yogyakarta :Pustaka Pelajar
- Marmi, 2012. *Asuhan Neonatus, Bayi Balita dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta :Pustaka Pelajar.
- Medforth, Janet dkk. 2010. *Kebidanan Oxford Dari Bidan Untuk Bidan*.Jakarta : EGC.
- Morgan Geri, dan Hamilton. Carole. 2009. *Obstetri dan Ginekologi Panduan Praktik*. Edisi II. Jakarta: EGC

- Nurasiah, Ai dkk.2012. *AsuhanPersalinan Normal Bagi Bidan*.Bandung : Refika Aditama Pustaka Pelajar
- Onggo Ira. 2012. *Kitab kehamilan & Persalinan*. Yogyakarta: Mitra Buku
- Prawihardjo S, (2009). *Ilmu Kandungan*. Jakarta : PT Bina Pustaka Sarwono
- Prawirohardjo, S. (2013). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : PT. Bina Pustaka Sarwono Prawihardjo
- Purwanti, Eni. 2011. *Asuhan Kebidanan Untuk Ibu Nifas*.Jakarta: Cakrawala Ilmu
- Rohani, 2011.*Asuhan Kebidanan pada Masa Persalinan*. Jakarta :Salemba Medika
- Riksani, Ria. 2014. *9 Bulan 10 Hari Yang Istimewa Dan Menakjubkan*. Jakarta: Dunia Sehat
- Saifuddin, Dkk. 2009. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : YBP-SP
- Saleha, sitti. 2009.*Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Jakarta :Salemba Medika
- Suherni, dkk. 2009.*Perawatan Masa Nifas*.Yogyakarta :Fitramaya
- Sulistyawati,Ari.2009.*Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*.Yogyakarta: Penerbit ANDI
- Sulistyawati, A dan Nugraheny, E. 2010. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin*. Jakarta :Salemba Medika
- Susan, dkk. (2012). *Buku Bidan Asuhan Pada Kehamilan, Kelahiran, &Kesehatan Wanita*. Jakarta : EGC
- Sondakh, Jenny JS.2013. *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta :Erlangga
- Varney, Helen.dkk. 2007. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Volume 2*. Jakarta : EGC
- Varney, Kriebs, Gegor. 2008. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan, Edisi 4, Volume 1*. EGC, Jakarta
- Widianti, Proverawati. 2010. *Senam kesehatan*. Yogyakarta
- Winkjosastro, Hanifa dkk.2009.*Ilmu Kebidanan*.Jakarta : YBP-SP
- Wiknjosastro,Gukardi H.2008. *Pelatihan Klinik Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta :JNPK-KR
- Wiknjosastro,Gukardi H.2012. *Pelatihan Klinik Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta :JNPK-KR