

## BAB 5

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan pembahasan antara tinjauan pustaka dan tinjauan kasus yang telah disampaikan dalam bab sebelumnya, maka kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

##### 5.1.1 Kehamilan

Pada pengkajian kehamilan didapatkan bahwa ibu mengalami keluhan pusing pada usia kehamilan 37 minggu 2 hari dengan diagnosa G<sub>2</sub>P<sub>1001</sub> Uk 37 minggu 2 hari dengan pusing dan ibu diberi KIE cara mengatasi pusing. Ibu sudah melakukan nasihat yang yang diberikan sehingga pusing yang di rasakan teratasi pada usia kehamilan 39 minggu 4 hari.

##### 5.1.2 Persalinan

Pada pengkajian penelitian didapatkan data bahwa ibu mengeluh kencang-kencang, mengeluarkan lendir bercampur darah dan mengeluarkan air ketuban dengan diagnosa G<sub>2</sub>P<sub>1001</sub> Uk 39 minggu 5 hari dengan inpartu kala I fase aktif berlangsung selama 1 jam 30 menit, ibu diberikan asuhan sayang ibu pada kala II, proses persalinan kala II berlangsung 25 menit, proses kala III berlangsung 5 menit, dan kala 4 diobservasi sampai 2 jam post partum.

##### 5.1.3 Nifas

Pada pengkajian didapatkan data bahwa ibu mengeluh mules pada perut, dengan diagnosa P<sub>2002</sub> post partum 6 jam, keadaan umum ibu baik, pada

nifas 1 minggu dan 2 minggu tidak ada keluhan serta masa nifas Ny. H berjalan normal.

#### 5.1.4 Neonatus

Pada pengkajian BBL didapatkan bayi di beri ASI eksklusif, dengan diagnosa Neonatus cukup bulan sesuai masa kehamilannya 6 jam, keadaan umum bayi sehat, bayi sudah diberi Vit K 1 mg dan salep mata tetrasiklin 1 % 1 jam setelah kontak kulit ke kulit serta sudah di imunisasi hepatitis B saat bayi akan pulang.

## 5.2 Saran

### 5.2.1 Bagi Tenaga Kesehatan dan Calon Tenaga Kesehatan

Seorang bidan harus dapat meningkatkan kompetensi dalam memberikan asuhan kebidanan baik pada ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir dengan melakukan tindakan yang sesuai dengan Standar Operasional Prosedur yang berlaku.

### 5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Dapat menyediakan beragam referensi buku cetak/jurnal yang luas dan terkini yang dapat menunjang pemberian asuhan kebidanan sehingga dapat meningkatkan pengetahuan anak didik tentang asuhan kebidanan kehamilan, bersalin, nifas dan bayi baru lahir.

### 5.2.3 Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan

Dapat meningkatkan pelayanan asuhan kebidanan kehamilan, bersalin, nifas dan bayi baru lahir sesuai dengan *evidence based*.

#### 5.2.4 Bagi Pasien

Dapat meningkatkan pengetahuan ibu mengenai pentingnya akan pemeriksaan ANC, ketidak nyamanan yang fisiologis khususnya pusing maupun non fisiologis dalam kehamilan serta cara menanganinya, serta tanggap dalam mengetahui tanda bahaya yang dialami ibu selama hamil, bersalin, nifas serta pada bayi baru lahir.