

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. E DENGAN PUSING
DI BPM AFAH FAHMI SURABAYA**



Oleh:

HERLINA ANTIKA NINGRUM

NIM. 20140661050

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2017**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. E DENGAN PUSING DI BPM AFAH FAHMI SURABAYA

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya D3 Kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh:

HERLINA ANTIKA NINGRUM

NIM. 20140661050

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2017**

PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,
sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Laporan Tugas Akhir
pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 10 Agustus 2017

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Aryunani, S.ST., M.Kes

Nur Hidayatul Ainayah, S.ST., M.Keb

Mengetahui,

Ketua Program Studi D3 Kebidanan

Aryunani, S.ST., M.Kes

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Herlina Antika Ningrum
NIM : 20140661050
Fak / Prog.Studi : Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa laporan tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 14 Juli 2016

Yang membuat pernyataan,

(Herlina Antika Ningrum)

NIM. 20140661050

PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan
tim penguji Ujian sidang Laporan Tugas Akhir
Pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal : 15 Agustus 2017

Tim Penguji	Tanda Tangan
Ketua : Umi Ma'rifah S.ST., M.Kes	()
Anggota : Aryunani, S.ST., M.Kes	()
Anggota : Nur Hidayatul Ainiyah, S.ST., M.Keb	()

Mengesahkan,

Dekan,

Dr. Mundakir, S.Kep.Ns., M.Kep.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ny. E dengan Pusing di BPM Afah Fahmi Surabaya” sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan kesehatannya hingga proses persalinan, nifas, dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat sangat membangun penulis harapkan. Bagaimanapun Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada di laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surabaya, 17 Juli 2017

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2017 dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ny. E dengan Pusing di BPM Afah Fahmi Surabaya”

Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini penulis mendapatkan banyak bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. H. Sukadiono, MM, Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundzakir, S.Kep.Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani, S.ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan, dan sekaligus pembimbing pertama penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
4. Nur Hidayatul Ainiah, M.Keb selaku pembimbing kedua Laporan Tugas Akhir ini.
5. Umi Ma'rifah S.ST., M.Kes selaku Ketua Penguji Laporan Tugas Akhir ini.
6. Muarofah, Amd.Keb, Selaku Kepala BPM Afah Fahmi Surabaya.
7. Segenap dosen dan karyawan Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi pada penulis selama dibangku kuliah.

8. Ayahanda (Sundari) dan Ibunda (Ngatmiah), Kakak tercinta (Eke Afriliyanti Wari Handayani), Eyang kakung dan Eyang uti (Samsiadi dan Sumi) Paman, Bibi dan Sepupu (Umar, Yasning, Mualimin, Siti Anisah, Fahmi, Muarofah, Bintank, Kay, Tasya, Nadine, Adam, Arya, Quinsha, Elsa, Fawwas), Calon mertua (Machmudar dan Mifrokhatun) terima kasih atas dukungan, meteri, cinta, kasih sayang dan doa yang tulus yang diberikan untuk penulis.
9. Ghulam Auly Mahmud yang selalu memberikan semangat, doa, bantuan dan setia menemani penulis kapanpun dan dimanapun.
10. Sahabat dari kecilku (Safarina, Heni, Niela dan Zia) yang selalu mendukung penulis, memberikan semangat dan motivasi dari TK.
11. Sahabat SMA-ku (Indah, Ayu, Inmas, Lisa, Afdini, Ilvy, Umi, dan Shinta) yang senantiasa berada disamping penulis sampai saat ini dan nanti.
12. My midsquad (Yenny, Addini, Ummah, Risma, Anindya, dan Firsya) yang selalu ada disaat apapun, yang selalu memberikan bantuan, motivasi, dan semangat selama ada dibangku perkuliahan.
13. Seluruh mahasiswa D3 Kebidanan khususnya angkatan 2014, Universitas Muhammadiyah Surabaya yang selalu berjuang bersama-sama dari awal hingga akhir kelulusan.
14. Responden (Ny. E dan Adik Q) yang bersedia menjadi subjek penelitian.

Akhir kata semoga Laporan Tugas Akhir yang sederhana ini, dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Surabaya, 17 Juli 2017

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	ii
Halaman Sampul Dalam.....	ii
Halaman Persetujuan	iii
Surat Keterangan Plagiat.....	iv
Halaman Pengesahan.....	v
Kata Pengantar.....	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Lampiran	xiii
Daftar Singkatan	xiv
Abstrak.....	xv
Abstract.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat.....	4
1.4.1 Bagi Peneliti.....	4
1.4.2 Bagi Pasien.....	4
1.4.3 Bagi Tempat Penelitian.....	4
1.4.4 Bagi Pembaca.....	4
1.4.5 Bagi Institusi Pendidikan	5
1.5 Ruang Lingkup	5
1.5.1 Unit Analisis	5
1.5.2 Tempat	5
1.5.3 Waktu.....	5
1.5.4 Metode Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kehamilan	9
2.1.1 Definisi.....	9
2.1.2 Perubahan Fisiologi Kehamilan Pada Trimester III.....	9
2.1.3 Perubahandan Adaptasi Psikologis	14
2.1.4 Pusing	14
2.1.5 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil	17
2.1.6 Tanda Bahaya Kehamilan	21
2.1.7 Asuhan Kehamilan Terpadu	22
2.1.8 Kunjungan Kehamilan	23
2.2 Persalinan	23
2.2.1 Definisi Persalinan	23
2.2.2 Tanda-Tanda Persalinan.....	23

2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan.....	24
2.2.4 Perubahan Psikologis Ibu Bersalin	25
2.2.5 Fase- fase dalam Kala Satu Persalinan	27
2.2.6 Tanda Bahaya Persalinan	27
2.2.7 Standar Asuhan Persalinan Normal	28
2.3 Nifas	35
2.3.1 Definisi Nifas	35
2.3.2 Tahapan Masa Nifas	35
2.3.3 Kebijakan Program Nasional Masa Nifas.....	36
2.3.4 Perubahan Fisik Dan Adaptasi Psikologi Masa Nifas	37
2.3.5 Kebutuhan Dasar Masa Nifas	41
2.3.6 Ketidaknyamanan Pada Masa Nifas	44
2.3.7 Tanda Bahaya Masa Nifas	45
2.3.8 Kunjungan Ibu Nifas	46
2.4 Bayi Baru Lahir (BBL)	46
2.4.1 Definisi.....	46
2.4.2 Ciri-Ciri Normal BBL.....	46
2.4.3 Adaptasi Bayi Baru Lahir terhadap Kehidupan di Luar Uterus.....	48
2.4.4 Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir.....	51
2.4.5 Asuhan Bayi Baru Lahir Normal	52
2.5 Asuhan Kebidanan	53
2.5.1 Manajemen Asuhan Kebidanan	53
2.5.2 Standart Pendokumentasian Asuhan Kebidanan	54
BAB 3 TINJAUAN KASUS	
3.1 Kehamilan	58
3.1.1 Pengkajian awal	58
3.1.2 Kunjungan Rumah 1	67
3.1.3 Kunjungan Rumah 2	70
3.1.4 Kontrol ke BPM.....	73
3.2 Persalinan	75
3.3 Pengkajian Data Nifas dan Bayi Baru Lahir	95
3.3.1 Post partum 6 jam	95
3.3.2 Nifas 6 hari.....	103
3.3.3 Nifas 2 Minggu	108
BAB 4 PEMBAHASAN	
4.1 Kehamilan	114
4.2 Persalinan	118
4.3 Nifas	121
4.4 Bayi Baru Lahir	122
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan.....	124
5.2 Saran	125
Daftar Pustaka.....	xvii
Lampiran	xx

DAFTAR TABEL

		Halaman
1	Tabel 1.1 : Definisi Operasional Studi Kasus Asuhan Kebidanan dengan Pusing	6
2	Tabel 2.1: Rekomendasi penambahan BB selama kehamilan berdasarkan IMT	12
3	Tabel 2.2: Penambahan BB selama kehamilan	12
4	Tabel 2.3: Perubahan nilai darah	13
5	Tabel 2.5: Kebijakan Nasional Program Nifas	36
6	Tabel 2.6: Perbandingan tambahan nutrisi ibu menyusui untuk wanita Asia dan Amerika	42

DAFTAR GAMBAR

		Halaman
1	Gambar 2.1 Rangkaian perubahan tekanan darah sepanjang kehamilan dalam posisi terlentang dan berbaring lateral kiri.	11

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Ganchart Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2 : Lembar Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 : Lembar Jawaban Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 4 : Lembar Permohonan menjadi Responden
- Lampiran 5 : Lembar Kesiediaan menjadi Responden
- Lampiran 6 : Lembar Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 7 : Lembar Dokumentasi ANC (KSPR dan buku KIA)
- Lampiran 8 : Lembar Dokumentasi INC (Lembar *informed consent*, lembar observasi, lembar partograf, catatan persalinan, dan surat keterangan lahir)
- Lampiran 9 : Lembar Dokumentasi PNC dan Bayi Baru Lahir (buku KIA)
- Lampiran 10 : Lembar Penilaian Hasil Pengamatan dari BPM
- Lampiran 11 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 12 : Endorsement Letter
- Lampiran 13 : Dokumentasi Kegiatan dan Asuhan Kebidanan

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BBL	: Bayi Baru Lahir
BB	: Berat Badan
BCG	: <i>Bacille Calmette Guerin</i>
BPD	: <i>Biparietal Diameter</i>
BPM	: Bidan Praktek Mandiri
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DM	: Diabetes Melitus
DTT	: Disinfeksi Tingkat Tinggi
FL	: <i>Femur Length</i>
GDA	: Gula Darah Acak
Hb	: Hemoglobin
HE	: Health Education
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
H	: <i>Hodge</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Massa Tubuh
INC	: <i>Intra Natal Care</i>
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
LiLA	: Lingkar Lengan Atas
MAP	: <i>Mean Arterial Pressure</i>
PITC	: <i>Provider-Initiated Testing and Counselling</i>
PNC	: <i>Post Natal Care</i>
ROT	: <i>Roll Over Test</i>
SBR	: Segmen Bawah Rahim
TBJ	: Taksiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: <i>Tetanus Toksoid</i>
UK	: Usia Kehamilan
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
UUB	: Ubus Ubus Besar
UUK	: Ubus Ubus Kecil
VT	: <i>Vagina Touch</i>
WIB	: Waktu Indonesia Barat

DAFTAR PUSTAKA

- Anggarani dan subakti. 2013. *Kupas Tuntas Seputar Kehamilan*. Jakarta: Agro Media Pustaka.
- Aziz, A Hidayat A. 2014. *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data: Contoh Aplikasi Studi Kasus*. Jakarta: Salemba Medika.
- Baktiyani, dan Wahjudi. 2001. *Perbedaan Efektifitas Pemberian Vitamin E 100 IU dengan Aspirin 81 mg untuk Pencegahan Preeklamsia pada Primigravida*. Skripsi, Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya, Malang.
- Cunningham dkk, 2014. *Obstetri Williams Edisi 23 Volume 1*. Jakarta: EGC.
- Damayanti, Ika Putri, dkk. 2014. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ibu Bersalin dan Bayi Baru Lahir*. Yogyakarta: Deepublish.
- Dewi. 2012. *Asuhan Bayi baru lahir Bayi dan Anak Balita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Endjun, J Januadi. 2008. *Ultrasonografi Dasar Obstetri dan Ginekologi*. Jakarta: Balai FK UI.
- Farrer. 2001. *Perawatan Maternitas Edisi 2*. Jakarta: EGC.
- Hani Umami. 2011. *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan Fisiologis*. Jakarta: Salemba Medika
- Hasibuan, D. 2009. *Volume dan Fungsi Sekresi Ginjal pada Pertumbuhan Janin Terhambat dan Normal dengan Pemeriksaan Ultrasonografi*. Tesis, Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara, Medan.
- Hermawan, Lukas dkk. 2012. *Pedoman Pemantauan Wilayah Setempat Kesehatan Ibu dan Anak (PWS-KIA)*. Surabaya: DinKes Provinsi Jawa Timur.
- Husin Farid. 2014. *Asuhan Kehamilan Berbasis Bukti Paradigma Baru dalam Asuhan Kebidanan*. Jakarta: Sagung Seto.

- Indrayani, 2011. *Buku Ajar Asuhan Kehamilan*. Jakarta Timur: Trans Info Media.
- Departemen Kesehatan RI, 2008. *Pedoman Pelayanan Kesehatan Antenatal Terpadu*. Jakarta: Departemen Kesehatan.
- Kepmenkes, 2011. *Keputusan Menteri Kesehatan RI no 983 MENKES/SK/ VIII/ 2007 Tentang Standar Asuhan Kebidanan*. Jakarta: Kemenkes
- Kuswanti, Ina. 2014. *Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Levena, dkk. 2009. *Obstetri Williams Edisi 21 Panduan Ringkas*. Jakarta: EGC.
- Marmi, 2012. *Asuhan Kebidanan pada Persalinan*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Megasari, Miratu, dkk. 2014. *Panduan Belajar Asuhan Kebidanan 1*. Yogyakarta: Deepublish.
- Prawirohardjo, Sarwono. 2009. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Sarwono Prawirohardjo.
- Rukiyah, dkk. 2010. *Asuhan Kebidanan IV (Patologi Kebidanan)*. Jakarta: Trans Info Media
- Saifuddin, dkk. 2002. *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Sinclair Constance. 2010. *Buku Saku Kebidanan*. Jakarta: EGC
- Siswosuharjo, Fitria. 2010. *Panduan Super Lengkap Hamil Sehat*. Semarang: Penebarplus.
- Sodikin. 2009. *Buku Saku Perawatan Tali Pusat*. Jakarta: EGC.
- Sondakh S. J Jenny. 2013. *Asuhan kebidanan persalinan dan bayi baru lahir*. Malang: Erlangga.
- Sukardi. 2009. *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Jakarta: Bumi Aksara.

- Sulistyawati, Ari. 2009. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Yogyakarta: ANDI.
- Sulistyawati, Ari. 2011. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Sutomo, dan Anggraini. 2010. *Makanan Sehat Pendamping ASI*. Jakarta: Agro Media Pustaka
- Walyani, dkk. 2015. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Baru
- Wiknjosastro, Gulardi, dkk. 2008. *Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta: JNPK-KR
- Yeyeh I, Yulianti. 2014. *Asuhan Kehamilan Berdasarkan Kurikulum Berbasis Kompetensi*. Jakarta: Trans Info Media.