

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY L DENGAN NOKTURIA DI
BPM EVI KUSUMAWATI AMd.Keb
SURABAYA**



**Oleh :
MAR'ATUS SHALEHAH
NIM. 2014.0661.031**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2017**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. L DENGAN NOKTURIA
DI BPM EVI KUSUMAWATI AMd.Keb
SURABAYA**

**Untuk memperoleh gelar ahli madya kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh :

MAR'ATUS SHALEHAH

NIM. 20140661031

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2017

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mar'atus Shalehah

NIM : 20140661031

Fak / Prog. Studi : Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir saya yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya saya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di UMSurabaya.

Surabaya, 17 Juli 2017

Yang membuktikan pernyataan,

(Mar'atus Shalehah)

NIM. 20140661031

PERSETUJUAN

**Laporan tugas akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta
Susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang
Laporan Tugas Akhir Pada Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya**

Surabaya, 31 juli 2017

Menyetujui,

Pebimbing I

Pebimbing II

Nur Hidayatul Ainiah, S.ST., M.Keb Siska Ditaningtias, S.ST., M.Kes

**Mengetahui,
Ketua Program Studi**

Aryunani, S.ST., M.Kes

PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan

Tim penguji Ujian sidang Laporan Tugas Akhir

Pada Program Studi D3 Kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah

Surabaya

Pada Tanggal : 31 Juli 2017

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes ()

Penguji I : Nur Hidayatul Ainiyah, S.ST., M.Keb ()

Penguji II : Siska Ditaningtias, S.ST., M.Kes ()

Mengetahui,

Dekan

Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns., M.Kep

KATA PENGANTAR

AssalamusalaikumWr.Wb.

Segala Puji bagi Alla SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan kebidanan pada Ny “L” dengan Nokturiadi BPM Evi Kusumawati Surabaya” sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* Merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan keduanya hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaa sehingga kritik dan saran yang bersifat membangun penulis harapkan. Bagaimana pun Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada di laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Wassalamualaikum Wr.Wb

Surabaya, 31 Juli 2017

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, Tahun 2017 dengan Judul **“Asuhan Kebidanan pada Ny.”L” Dengan Nokturiadi BPM Evi Kusumawati Surabaya**

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. dr.H.Sukadiono, MM. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya
2. Dr.Mundakir,S.Kep,.Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
3. Aryunani, S.ST., M.Kes selaku ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Nur Hidayatul Ainiah S.ST. M.Keb dan Siska Ditaningtias,S.ST., M.Kes selaku pembimbing yang telah membantu dan membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Evi Kusumawati, AMd.Keb selaku pembimbing lahan yang telah memberikan masukan dan motivasi dengan penuh kesabaran.

6. Segenap dosen dan karyawan Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memebrikan ilmu, bimbingan dan motivasi pada penelitian selama dibangku kuliah.
7. Kedua Orang tua tersayang, Bapak Ruslan dan Ibu Musarrofah yang telah mendidik penuh kasih sayang, Dukungan, motivasi, dan terutama Do'a mereka sehingga Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan.
8. Teman, Sahabat karib terdekat tersayang, Hilyatul Aulia, Desi Liana R, Nila Fajarwati, Sukmawati. Yang selalu memberi semangat. Sehingga Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan.
9. Seluruh keluarga besar, terima kasih atas Do'a serta dukungan yang diberikan untuk saya sehingga dapat menyelesaikan studi kebidanan ini dengan baik.
10. Pada responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian.

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Daftar Singkatan.....	xv
Abstrak	xvi
Abstract	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat	3
1.5 Ruang Lingkup	4
1.5.1 Unit Analisis	4

1.5.2 Lokasi	5
1.5.3 Waktu	5
1.5.4 Metode Penelitian	5
1. Rancangan Penelitian	5
2. Identifikasi Variable Dan Definisi Operasional	5
3. Pengambilan Dan Pengumpulan Data	6

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Kehamilan	9
2.1.1 Definisi Kehamilan	9
2.1.2 Perubahan Fisiologis Pada Kehamilan Trimester 3	9
2.1.3 Perubahan Dan Adaptasi Psikologis Pada Trimester 3	21
2.1.4 Ketidaknyamanan Trimester 3	21
2.1.5 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil	24
2.1.6 Tanda Bahaya Kehamilan	27
2.1.7 Asuhan Kehamilan Terpadu	28
2.1.8 Kunjungan Kehamilan	29
2.2 Persalinan	30
2.2.1 Definisi Persalinan	30
2.2.2 Tanda-Tanda Persalinan Sudah Dekat	30
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan	31
2.2.4 Perubahan Psikologis Ibu Bersalin	33
2.2.5 Fase Persalinan	35
2.2.6 Tanda Bahaya Persalinan	40

2.2.7 Standar Asuhan Persalinan Normal	41
2.3 Nifas	52
2.3.1 Definisi Masa Nifas	52
2.3.2 Tahapan Masa Nifas	53
2.3.3 Kebijakan Program Nasional Masa Nifas	53
2.3.4 Perubahan Fisik Dan Adaptasi Psikologi Masa Nifas	55
2.3.5 Kebutuhan Dasar Masa Nifas	65
2.3.6 Ketidak nyamanan Masa Nifas	69
2.3.7 Tanda Bahaya Masa Nifas	69
2.3.8 Kunjungan Masa Nifas	70
2.4 Bayi Baru Lahir	71
2.4.1 Definisi Bayi Baru Lahir	71
2.4.2 Ciri-Ciri Bayi Baru Lahir Normal	71
2.4.3 Adaptasi Bayi Baru Lahir Terhadap Kehidupan Diluar Uteri	72
2.4.4 Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir	80
2.4.5 Asuhan Bayi Baru Lahir Normal	80
2.5 Asuhan Kebidanan	82
2.5.1 Manajemen Asuhan Kehamilan	82
2.5.2 Standart Pedokumentasian Asuhan Kebidanan	83
 BAB 3 TINJAUAN KASUS	
3.1 Kehamilan	87
3.2 Persalinan	99
3.3 Nifas Dan Bayi Baru Lahir	111

BAB 4 PEMBAHASAN

4.1 Kehamilan	128
4.2 Persalinan	131
4.3 Nifas	133
4.4 Bayi Baru Lahir	135

BAB 5 SIMPULAN

5.1 Simpulan	138
5.2 Saran	139

Daftar Pustaka

Lampiran

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Tabel 1.1 Definisi operasional studi kasus asuhan kebidanan	5
2. Tabel 2.1 Penambahan berat badan yang dianjurkan pada kehamilan berdasarkan masa tubuh	10
3. Tabel 2.2 Kebutuhan nutrisi pada perempuan tidak hamil, hamil dan menyusui	25
4. Tabel 2.3 Jadwal pemberian imunisasi TT.....	27
5. Tabel 2.4 Kebijakan program pemerintah dalam asuhan masa nifas.....	54
6. Tabel 2.5 Perubahan involusi uterus	56
7. Tabel 2.6 Jenis-jenis lochia	57

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 3 Lembar Jawaban Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Kesiediaan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Kartu Skor Poedji Rochyati
- Lampiran 7 Lembar Buku KIA
- Lampiran 8 Lembar Pemeriksaan Kehamilan
- Lampiran 9 Lembar Penapisan
- Lampiran 10 Lembar Observasi Persalinan
- Lampiran 11 Lembar Patograf
- Lampiran 12 Lembar Penilaian
- Lampiran 13 Lembar Konsultasi Pra Sidang
- Lampiran 14 Lembar Konsultasi Pasca Sidang
- Lampiran 15 Endorsement Letter
- Lampiran 16 Gantchart Penelitian
- Lampiran 17 Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
DTT	: Dekontaminasi tingkat tinggi
DJJ	: Denyut Jantung Janin
TBJ	: Taksiran Berat Janin
HB	: Hemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
USG	: Ultrasonografi
KB	: Keluarga Berencana
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
LILA	: Lingkar Lengan Atas
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
WHO	: World Health Organization
BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan
BBL	: Bayi baru lahir
ANC	: Antenatal Care
BCG	: Bacillus Calmette-Guerin
IMT	: Indeks Massa Tubuh
TT	: Tetanus Toksoid
BPM	: Bidan Praktek Mandiri
MAP	: Mean Arterial Pressure
PAP	: Pintu Atas Panggul

DAFTAR PUSTAKA

- Varney, 2007. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Edisi 4*. Jakarta: EGC
- Saifuddin, dkk. 2002. *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Prawirohardjo, Sarwono. 2009. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Sarwono Prawirohardjo.
- Hermawan, Lukas dkk. 2012. *Pedoman Pemantauan Wilayah Setempat Kesehatan Ibu dan Anak (PWS-KIA)*. Surabaya: DinKes Provinsi Jawa Timur.
- Sondakh, Jenny. 2013. *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta : Erlangga.
- Indrayani.2011.*Buku Ajar Asuhan Kehamilan*.Jakarta: Trans Info Media.
- Lockhart dan Lyndon. (2014). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas Fisiologis dan Patologis*. Tangerang ; BINAPURA AKSARA Publisher
- Medforth,dkk.2010.*Kebidanan Oxford Dari Bidan Untuk Bidan*.Jakarta :EGC.
- Manuaba. 2010. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB untuk Pendidikan Bidan Edisi 2*. Buku Kedokteran EGC. Jakarta
- APN.2008.*Asuhan Esensial, Pencegahan dan Penanggulangan SegeraKomplikasi Persalinan dan Bayi baru Lahir*.Jakarta : JNPK-KR
- Bobak, dkk. (2012). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Jakarta ; EGC
- Cunningham FG, Gant NF, Laveno JK, Gauth JC, Gilstrap LC, Wenstron KD. *Maternal physiology. Williams Obstetrics.22nd Edition. Mc Graw-Hill Medical publishing Division. New York 2005*
- Cunningham, dkk. 2006.*Obstetric William edisi 23 volume J*.Jakarta:EGC
- DEPKES.RI. (2008). *Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta : JNPK-KR
- JNPK-KR. (2008). *Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta : JNPK-KR Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- KEPMENKES No.938.Menkes.SK/VII/2007. *Standar Asuhan Kebidanan*. Direktorat Bina Pelayanan Medik Departemen Kesehatan.
- Manuaba.(2009). *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta : EGC
- Varney H., dkk. (2006). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan. Edisi 4*..Jakarta : EGC

Manuaba Chandranita.,Ayu Ida.,dkk. 2009. *Kesehatan Reproduksi Wanita*.
Jakarta : Buku Kedokteran EGC

Kemenkes, 2010.*Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. Jakarta

Manuaba, dkk. 2010. *Ilmu kebidanan, penyakit kandungan dan KB*. Jakarta: EGC