

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny.S DENGAN KEPUTIHAN
DI BPM ISTIQOMAH SURABAYA**



Oleh :

RISMA MAHARANI GUNAWAN

NIM. 20140661009

**PROGRM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2017**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S DENGAN KEPUTIHAN DI BPM ISTIQOMAH SURABAYA

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya D3 Kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

**RISMA MAHARANI GUNAWAN
NIM. 20140661009**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2017**

PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya sehingga dapat diajukan dalam Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 28 juli 2017

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Aryunani,S.ST.,M.Kes

Asta Adyani,S.ST.,M.Kes

Mengetahui,
Ketua Program Studi

Aryunani,S.ST.,M.Kes

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Risma Maharani Gunawan

NIM : 2014.0661.009

Fak / Prog. Studi : Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di *UM* Surabaya.

Surabaya, 24 juli 2017

Yang membuat pernyataan,

(Risma Maharani Gunawan)
NIM.20140661009

PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan
tim penguji Ujian sidang Laporan Tugas Akhir
Pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal : 04 Agustus 2017

Ketua : Istiqomah S.ST.,M.Kes ()

Anggota : Aryunani S.ST., M.Kes ()

Anggota : Asta Adyani S.ST., M.Kes ()

Mengesahkan,
Dekan

Dr. Mundzakir, S.Kep.Ns.,M.Kep

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr. wb.

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “**Asuhan Kebidanan pada Ny. S di BPM Istiqomah Surabaya**” sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan keduanya hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat membangun penulis harapkan. Bagaimanapun Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada di laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

Surabaya, 24 Juli 2017

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2016 dengan judul **“Asuhan Kebidanan pada Ny. S di BPM Istiqomah Surabaya”**

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr.dr. H.Sukadiono, M.M. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundzakir,S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani, S.ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Istiqomah,S.ST.,M.Kes Selaku Ketua Penguji Laporan Tugas Akhir yang telah membimbing penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Aryunani,S.ST.,M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah membantu dan membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Asta Adyani,S.ST., M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah membantu dan membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

7. Erlis Irmayanti,Amd.Keb selaku pembimbing lahan yang telah memberikan masukan dan motivasi dengan penuh kesabaran.
8. Segenap dosen dan karyawan Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi pada peneliti selama dibangku kuliah.
9. Kedua orang tua saya Mama dan Ayah kalianlah adalah sosok orangtua yang paling sempurna bagiku beserta adik saya tersayang terimakasih atas doa, dukungan, materi, cinta, dan kasih sayang yang tidak ada henti-hentinya diberikan untuk Adinda Risma Maharani Gunawan sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan baik.
10. Anindya, Firsya, Novi, Herlina, Yeny, Khoirotul ummah, dan Addini para sahabat terbaik saya yang selalu ada disaat kapanpun dan bagaimanapun keadaan penulis,selalu memberikan dukungan, kasih sayang, serta motivasi, dan yang telah sama-sama berjuang selama 3 tahun disini baik senang maupun susah.
11. Seseorang yang spesial buat saya terimakasih atas doa, dukungan, cinta dan kasih sayang yang tidak ada henti-hentinya diberikan kepada penulis selama menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
12. Seluruh Mahasiswa D3 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya angkatan 2014 yang selalu berjuang bersama-sama dari awal hingga akhir kelulusan.
13. Pada responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian.

Surabaya, 24 Juli 2017

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Dalam	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Halaman Pengesahan	iv
Kata Pengantar	v
Ucapan Terima Kasih.....	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel	x
Daftar Lampiran.....	xi
Daftar Singkatan.....	xii
Abstrak	xiii
Abstrac	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
1.5 Ruang Lingkup	5
1.5.1 Sasaran.....	5
1.5.2 Tempat.....	5
1.5.3 Waktu.....	5
1.5.4 Metode Penelitian.....	5
1.5.4.1 Rancangan Penelitian	5
1.5.4.2 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	5
1.5.4.3 Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kehamilan	9
2.1.1 Definisi.....	9
2.1.2 Perubahan Fisiologis pada Kehamilan Trimester 3	9
2.1.3 Perubahan dan Adaptasi Psikologis Trimester 3	15
2.1.4 Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester 3.....	16
2.1.5 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil.....	19
2.1.6 Tanda Bahaya Kehamilan	23
2.1.7 Asuhan Kehamilan Terpadu.....	24
2.1.8 Kunjungan Kehamilan	28
2.2 Persalinan	29
2.2.1 Definisi.....	29

2.2.2	Tanda-Tanda Persalinan Sudah Dekat	29
2.2.3	Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Persalinan	31
2.2.4	Perubahan Psikologis Ibu Bersalin.....	41
2.2.5	Fase Persalinan.....	43
2.2.6	Tanda Bahaya Persalinan	45
2.2.7	Standar Asuhan Persalinan Normal	46
2.3	Nifas	47
2.3.1	Definisi	47
2.3.2	Tahapan Masa Nifas.....	47
2.3.3	Kebijakan Program Nasional Masa Nifas	48
2.3.4	Perubahan Fisik dan Adaptasi Psikologis Masa Nifas	49
2.3.5	Kebutuhan Dasar Masa Nifas.....	62
2.3.6	Ketidaknyamanan Pada Masa Nifas.....	67
2.3.7	Tanda Bahaya Masa Nifas	67
2.3.8	Kunjungan Ibu Nifas	69
2.4	Bayi Baru Lahir.....	70
2.4.1	Definisi	70
2.4.2	Ciri – ciri Normal Bayi Baru Lahir	70
2.4.3	Adaptasi BBL Terhadap Kehidupan Diluar Uteri.....	71
2.4.4	Tanda bahaya bayi baru lahir	73
2.4.5	Asuhan Bayi Baru Lahir Normal	74
2.5	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan.....	76
2.5.1	Manajemen Asuhan Kebidanan	76
2.5.2	Standar Pendokumentasian Asuhan kebidanan.....	77
BAB 3 TINJAUAN KASUS		
3.1	Kehamilan	82
3.2	Persalinan	100
3.3	Nifas	109
BAB 4 PEMBAHASAN		
4.1	Kehamilan	126
4.2	Persalinan	130
4.3	Nifas	134
4.4	Bayi Baru Lahir.....	136
BAB 5 SIMPULAN		
5.1	Simpulan	140
5.2	Saran.....	142
Daftar Pustaka		
Lampiran		

DAFTAR TABEL

Halaman

1. Tabel 1.1 : Definisi Operasional Studi Kasus Asuhan Kebidanan <i>Continuity of Care</i>	6
2. Tabel 2.1 : Klasifikasi Indeks masa tubuh.....	15
3. Tabel 2.2 : Ketidaknyamanan pada kehamilan (keputihan).....	18
4. Tabel 2.3 : Asuhan yang diberikan saat kunjungan masa nifas.....	45
5. Tabel 2.4 : Perbandingan tambahan nutrisi untuk ibu menyusui.....	60
6. Tabel 2.5 : Kunjungan ibu nifas	66

DAFTAR LAMPIRAN

Judul

- Lampiran 1 Lembar Pengambilan Data awal
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Jawaban Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Kesediaan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Kartu Skor Poeji Rochjati
- Lampiran 7 Lembar Buku KIA
- Lampiran 8 Lembar Penapisan
- Lampiran 9 Lembar Partograf
- Lampiran 10 Lembar observasi
- Lampiran 11 Asuhan Persalinan Normal
- Lampiran 12 Nomenklatur Diagnosa Kebidanan
- Lampiran 13 Lembar Penilaian
- Lampiran 14 Lembar Konsultasi
- Lampiran 15 Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 16 Edorsement Letter

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: Antental Care
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BB	: Berat Badan
BAK	: Buang Air Kecil
BPS	: Bidan Praktek Swasta
DJJ	: Denyut Jantung Janin
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
EFW	: Estimation Fetal Weight
Hb	: Hemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPV	: <i>Human Papiloma Virus</i>
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kurang Energi Kronis
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
KMS	: Kartu Menuju Sehat
LD	: Lingkar Dada
LiLA	: Lingkar Lengan Atas
LK	: Lingkar Kepala
M.kes	: Magister kesehatan
PAP	: Pintu Atas Panggul
PB	: Panjang Badan
PTT	: Penegangan Tali Pusat Terkendali
TBJ	: Taksiran Berat Janin
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TT	: Tetanus Toxoid
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
USG	: Ultra Sonografi
WHO	: World Health Organization
AFI	: <i>Amniotic Fluid Index</i>

Daftar Pustaka

- Asrinah,dkk .2010 . Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan .Yogyakarta : Graha Ilmu
Eni
- Gusti Ayu M. 2016. *Keputihan Pada Wanita*. Nomor 13,: 30-38
- Jannah,Nurul.2012.*Buku Ajar Asuhan Kebidanan :kehamilan*.Yogyakarta: CV Andi
OF SET
- JNPK, 2008. *Asuhan Persalinan Normal*. Edisi Revisi 5. Jakarta
- Kemenkes, 2010. *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. Jakarta
- Komalasari Renata, Widiarti Dwi, dan Mahendrawati Novi (ed). 2009. *Buku Saku
Asuhan Kebidanan Varney, Ed.2*. Jakarta: EGC
- Kristiyanasari Weni.2010. *Gizi Ibu Hamil*. Bantul: Nuha Medika
- Kusmiyati,Yuni.SsiT. 2010. *Perawatan Ibu Hamil*, Jakarta : Fitramaya
- Lockhart,Anita . 2014 . *Asuhan Kebidanan Masa nifas fisiologis & Patologis* ,
Tangerang: Binarupa Aksara
- Manuaba,dkk. 2009. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB*. Jakarta.
Penerbit buku kedokteran EGC
- _____ . 2007. *Pengantar Kuliah Obstetri*. Jakarta: EGC
- Marmi. 2011 . *Asuhan kebidanan Patologi* . Yogyakarta : Pustaka Pelajar
- _____ . 2011. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Antenatal*. Yogyakarta: Pustaka
Pelajar
- Medforth,Janet,dkk . 2010 . *Kebidanan Oxford*. Jakarta : ECG
- Morgan Geri, dkk. 2009. *Obstetri dan Ginekologi Pansuan Praktik*. Jakarta: EGC.
- Nunung,Siti, dkk . 2011 . *Asuhan Kebidanan Postpartum* , Jakarta : Refika Aditamma
- Nurasiah, Ai dkk. 2012. *Asuhan Persalinan Normal Bagi Bidan*. Bandung: Refika
Aditama
- Pustaka Pelajar
- Prawirohardjo. 2009. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo

- Puspito,Ira.2012.*Kitab Kehamilan & Persalinan*. Yogyakarta: Mitra Buku
- RI, Departemen Kesehatan. 2008. *Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta : JNPK-KR
- Romauli, suryati.2011.*Buku Ajar Asuhan Kebidanan 1 Konsep Dasar Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Saleha, sitti.2009.*Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*.Jakarta : Salemba Medika
- dr.Silitonga Norlan,MMed. 2014. Keputihan Karena Jamur Pada Masa Kehamilan. <http://angsamerah.com/pdf/Angsamerah> Keputihan Karena Jamur Pada Masa Kehamilan.pdf. (diakses 17 juli 2017)
- Subakti, Yazid dkk. 2007. *Ensiklopedia Calon Ibu*. Qultum Media : Jakarta
- Suherni, dkk.2009.*Perawatan Masa Nifas*.Yogyakarta : Fitramaya
- Sukarni K Icesmi, dan Margareth ZH. 2013. *Kehamilan,Persalinan,dan Nifas Dilengkapi Dengan Patologi*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Sulistyawati,Ari . 2009. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*. Jakarta : Salemba Medika
- Sulistyawati,Ari . 2013 . *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin* . Jakarta : Salemba Medika
- Sondakh,Jenny . 2011 . *Asuhan kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Malang : Erlangga