

**KARYA TULIS ILMIAH**

**STUDI PERILAKU AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN  
TERHADAP EFEK SAMPING YANG DIALAMI  
DI BPS SRI HASTUTIK SURABAYA TAHUN 2012**



**NURMAFILLAH**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2012**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**STUDI PERILAKU AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN**  
**TERHADAP EFEK SAMPING YANG DIALAMI**  
**DI BPS SRI HASTUTIK SURABAYA TAHUN 2012**

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya



**OLEH:**

**NURMAFILLAH**  
**NIM.09.630.067**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**  
**2012**

## **PERNYATAAN**

Saya bersumpah bahwa tugas akhir saya ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, September 2012

Yang Menyatakan,

Nurmafillah  
09.630.067

## **PERSETUJUAN**

**Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui ini serta susunannya,  
Sehingga dapat diajukan dalam ujian siding Karya Tulis Ilmiah pada  
Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya**

**Menyetujui,**

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**

**Nur Mukarromah, S.KM, M.Kes**

**Lusi Wahyuni, S.ST., M.Kes**

**Mengetahui,  
Ketua Program Studi**

**Supatmi, S.Kep., Ns., M.Kes**

## **PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan didepan tim penguji  
Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi D3 Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya**

**Pada Tanggal, September 2012**

**Tim Penguji**

**Tanda Tangan**

**Ketua : Dr. dr. H. Sukadiono, M.M**

**(.....)**

**Anggota : Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes**

**(.....)**

**Anggota : Lusi Wahyuni, S.ST., M.Kes**

**(.....)**

**Mengesahkan,  
Plt Dekan**

**A.Aziz Alimul Hidayat, S.Kep., Ns., M.Kes**

# MOTTO

UM PSSI = Usaha Manfaat , Pasrah Sabar Syukur Ikhlas

Bersikaplah kukuh seperti batu karang yang tidak putus-putus-nya dipukul ombak. ia tidak saja tetap berdiri kukuh, bahkan ia menenteramkan amarah ombak dan gelombang itu  
- Marcus Aurelius

Sesali masa lalu karena ada kekecewaan dan kesalahan - kesalahan, tetapi jadikan penyesalan itu sebagai senjata untuk masa depan agar tidak terjadi kesalahan lagi

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT, yang telah memberi rahmat dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah yang menjadi salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dengan judul “ Studi Perilaku Akseptor KB Suntik 3 Bulan Terhadap Efek Samping Yang dialami di BPS Sri Hastutik Surabaya Tahun 2012”.

Dalam penelitian ini peneliti akan menggambarkan perilaku Akseptor suntik 3 bulan terhadap efek samping yang dialami. Karena dengan melihat kenyataan dilapangan sering sekali petugas kesehatan menanyakan tentang keluhan-keluhan yang dialami akseptor terkait dengan KB suntik 3 Bulan, tetapi jarang sekali petugas menanyakan cara penyelesaiannya sehingga tidak sedikit keluhan-keluhan yang dialami akseptor menjadi faktor pemicu timbulnya suatu penyakit karena perilaku atau cara penanganan yang kurang tepat. Tujuan penelitian ini adalah mengidentifikasi perilaku Akseptor KB Suntik 3 bulan terhadap efek samping yang dialami oleh akseptor.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah peneliti menyadari masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran dari pihak yang berkompeten demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Manusia tidak luput dari kesalahan dan kekhilafan, karena kebenaran datangnya dari Allah SWT. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini berkenan di hati pembaca dan tentu saja dapat memberi manfaat bagi semua.

Surabaya, Agustus 2012

Peneliti

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi ALLAH SWT yang telah melimpahkan rahmad dan hidayah-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Ujian Akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, Tahun 2012 dengan Judul “STUDI PERILAKU AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN TERHADAP EFEK SAMPING YANG DIALAMI DI BPS SRI HASTUTIK TAHUN 2012”

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan penulis Mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Zainuddin Maliki, M.Si, Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya
2. A.Aziz Alimul H, S.Kep.Ns.,M.Kes Selaku Plt. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
3. Supatmi, S.Kep.,Ns.,M.Kes, Selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
4. Nur Mukarromah S.KM.,M.Kes Selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini
5. Lusi Wahyuni, SST.,M.Kes Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini
6. Dr. H.Sukadiono, MM. Selaku Dosen Penguji dalam sidang Karya Tulis Ilmiah .



7. Sri Hastutik, SST.,M.Kes selaku kepala BPS Sri Hastutik Surabaya yang bersedia membantu dalam memberikan tempat untuk dilakukannya penelitian.
8. Ibu dan Bapak ( Hj. Hidayatul Ummayah dan H.Sulaiman Al Rasyid M.Pdi ) tercinta, yang selalu mendoakan, mendampingi, memberi dukungan baik Spiritual, Materi, dan Emosional. Tanpa Ibu dan Bapak apalah artinya saya dapat berpijak di Bumi Allah ini. Serta ke 3 adik yang selalu saya sayangi (Maulana Said Al-Bana, Walidatuts Tsalitsah, dan Ulil Amri ). Semoga ini merupakan awal kesuksesan saya agar saya dapat membantu kalian pada suatu hari nanti
9. Ir. Soenindyo Pujo Puspito, Hj Sumadji, Ir.H.R Djoko Soebagyo selaku Guru Herbalis dan Spiritual yang senantiasa ikhlas membantu dan mendoakan serta membimbing dalam menyebar suatu kebaikan dan selalu memberikan sugesti positif pada saya. Insyaallah apa yang bapak tanamkan pada saya akan bapak petik di surga nanti. Amin
10. Bapak dan Ibu Lukman, bapak Zaini, Ibu Tini yang selalu mendukung dan mendoakan saya.
11. Sahabatku ( Adinda Istiqomah, Nirwana, Ratih Putri, Abdullah Taufik ) yang senantiasa menghibur dan ada dikala Susah, Senang, Galau. Tak dapat kubayangkan apa jadinya jika tidak ada kalian bersamaku. Mencari banyak teman sangatlah mudah, tetapi mencari sahabat yang tulus seperti kalian seperti mencari Jerami dalam tumpukan paku. Begitu susah dan menyakitkan, tapi Allah telah mempertemukan kita dengan kasihnya, Semoga kita tidak akan lupa dengan persahabatan dan saat indah yang pernah kita ukir. Buktikan bahwa kita dapat sukses kawan. AMIN

12. Shahzad Achmad Khan. Seorang teman yang begitu tulus menghibur saya. “*You make me always be happy,, everytime, everywhere*”.
13. Mbah Cilik, Om Hamzah, Tante Niswah, Tante Sofyah, Tante Rohmah terima kasih atas dukungan dan kasih sayang yang kalian berikan selama saya jauh dari orang tua.
14. Rizal Fahlevi terima kasih atas semua yang telah kau berikan. Dukungan dan apa yang selama ini kalian berikan, membuatku menjadi sosok yang lebih kuat dari sebelumnya.
15. Mb Nindy, Sumi, Chyntia, Afrina terima kasih atas saran dan kritik yang kalian berikan saat saya melakukan Penelitian.
16. Semua teman-teman angkatan 2009 D3 Kebidanan, Keperawatan, dan Analis yang saya sayangi
17. Semua Responden yang telah bersedia membantu kegiatan penelitian. Tanpa bantuan ibu-ibu Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan terselesaikan.

Semoga amal kebbaikannya diterima disisi Allah SWT dan mendapatkan Pahala, Amin. Dalam peyusunan Karya Tulis ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu peneliti sangatlah mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan di masa yang akan datang.

Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana ini, dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya ilmu kebidanan.

Surabaya, Agustus 2012

Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>Halaman Sampul Dalam</b> .....	<b>i</b>
<b>Halaman Pernyataan</b> .....	<b>ii</b>
<b>Halaman Persetujuan</b> .....	<b>iii</b>
<b>Halaman Pengesahan</b> .....	<b>iv</b>
<b>Motto</b> .....	<b>v</b>
<b>Kata Pengantar</b> .....	<b>vi</b>
<b>Ucapan Terima Kasih</b> .....	<b>vii</b>
<b>Daftar Isi</b> .....	<b>x</b>
<b>Daftar Tabel</b> .....	<b>xiii</b>
<b>Daftar Gambar</b> .....	<b>xiv</b>
<b>Daftar Lampiran</b> .....	<b>xv</b>
<b>Abstrak</b> .....	<b>xvii</b>
<b>Abstract</b> .....	<b>xviii</b>
<b>BAB I: Pendahuluan</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar belakang .....	1
1.2 Rumusan masalah .....	4
1.3 Tujuan penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan umum .....	5
1.3.2 Tujuan khusus .....	5
1.4 Manfaat penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB 2 : Tinjauan Pustaka</b> .....	<b>6</b>
2.1 Konsep Dasar Perilaku .....	6
2.1.1 Pengertian .....	6
2.1.2 Prosedur Pembentukan Perilaku .....	7
2.1.3 Domain Perilaku kesehatan .....	8
2.1.4 Klasifikasi Perilaku kesehatan .....	11
2.1.5 Strategi perubahan perilaku .....	14
2.1.6 Teori “ <i>Precede-proceed</i> ” .....	16

2.2 Konsep Dasar Keluarga Berencana .....	17
2.2.1 Keluarga Berencana .....	17
2.2.2 Alat Kontrasepsi .....	19
2.2.3 Alat kontrasepsi suntik Progestin (Suntik 3 Bulan) .....	19
2.3 Kerangka Konseptual .....	29
<b>BAB 3 : Metode Penelitian .....</b>	<b>30</b>
2.1 Desain Penelitian .....	30
2.2 Kerangka Kerja Penelitian .....	31
2.3 Populasi, sampling, sampel .....	32
2.3.1 Populasi .....	32
2.3.2 Sampling .....	32
2.3.3 Sampel .....	32
3.4 Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	33
3.4.1 Variabel Penelitian .....	33
3.4.2 Definisi operasional .....	33
3.5 Pengumpulan Data dan Analisis Data .....	34
3.5.1 Pengumpulan Data .....	34
3.5.2 Analisa Data .....	35
3.6 Etika Penelitian .....	37
3.6.1 Lembar Persetujuan ( <i>Informed Consent</i> ) .....	37
3.6.2 Tanpa Nama ( <i>Anonimity</i> ) .....	38
3.6.3 Kerahasiaan ( <i>Confidentiality</i> ) .....	38
3.6.4 Keterbatasan .....	38
3.6.5 Instrumen / Alat Ukur .....	39
3.6.6 Sampling Desain .....	39
3.6.7 Faktor Feasibility .....	39
<b>BAB 4 : Hasil Penelitian dan Pembahasan .....</b>	<b>40</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	40
4.1.1 Data Umum .....	40
4.1.2 Data Khusus .....	44
4.2 Pembahasan .....	45
4.2.1 Mengidentifikasi Efek Samping KB Suntik 3 Bulan ..	45

4.2.2 Identifikasi Perilaku Akseptor KB Suntik 3 Bulan terhadap Efek Samping yang dialami .....	46
<b>BAB 5 : Penutup .....</b>	<b>49</b>
5.1 Simpulan .....	49
5.2 Saran .....	49
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
Tabel 3.1	Definisi Operasional Perilaku Akseptor KB Suntik 3 Bulan terhadap efek samping yang dialami .....	33
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....	40
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Paritas.....	41
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan.	41
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	42
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Pemakaian KB Suntik 3 Bulan.....	42
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Efek Samping yang dialami.....	43
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Alasan memakai metode suntik 3 Bulan.....	43
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Perilaku Akseptor KB Suntik 3 Bulan Terhadap Efek Samping Yang Dialami.....	44

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Judul Tabel</b>	<b>Hal</b>
Gambar 2.4	Kerangka Konseptual “Studi Perilaku Akseptor KB Suntik 3 Bulan Terhadap Efek Samping Yang Dialami” .....	29
Gambar 3.2	Kerangka Kerja Penelitian “Studi Perilaku Akseptor KB Suntik 3 Bulan Terhadap Efek Samping Yang Dialami” .....	31

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Permohonan izin pengambilan data awal
- Lampiran 2 : Permohonan izin pengambilan data penelitian
- Lampiran 3 : Lembar balasan telah melakukan penelitian
- Lampiran 4 : Formulir permohonan menjadi responden
- Lampiran 5 : Formulir persetujuan menjadi responden
- Lampiran 6 : Alat ukur kuesioner
- Lampiran 7 : Kisi-Kisi soal dan pedoman penelitian kuesioner
- Lampiran 8 : Lembar pengolahan data interval kelas
- Lampiran 9 : Tabulasi Data umum karakteristik responden
- Lampiran 10 : Rekapitulasi Data umum karakteristik responden
- Lampiran 11 : Tabulasi Data Khusus jawaban responden
- Lampiran 12 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 13 : Jadwal Kegiatan



## DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN

### Lambang :

$\leq$	: Kurang dari atau sama dengan
$<$	: Kurang Dari
$\geq$	: Lebih Dari atau Sama dengan
$>$	: Lebih Dari
%	: Persentase
=	: Sama dengan
$\mu\text{g}$	: Micro Gram
$\alpha$	: Alpha
n	: Banyaknya
$\sum f$	: Jumlah

### Singkatan

SI	: Strata satu
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SD	: Sekolah Dasar
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
KB	: Keluarga Berencana
DMPA	: Depo medroxy Progesteron Acetate
IUD	: Intra Uterine Device
FSH	: Folicle Stimulating Hormone
LH	: Luteinizing Hormone
NKKBS	: Norma Keluarga Kecil Bahagia Sejahtera
Kep.Menkes RI	: Keputusan Mentri Kesehatan Republik Indonesia
PUS	: Pasangan Usia Subur
ASI	: Air Susu Ibu
PP Test	: Pemeriksaan Plano Test
BB	: Berat Badan
RB	: Rumah Bersalin
IM	: Intra Muscular
g/dl	: Gram per desi liter
kg	: Kilogram
mg	: miligram
Rp	: Rupiah

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, Tn.Hj Ismail. 2007. *Buku Panduan INTIBAH Seri I*. Perlis : Institut latihan Herba Al-Wahida
- Alimul, A.Aziz. 2007. *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik analisis Data*. Surabaya : Salemba Medika
- \_\_\_\_\_. 2010. *Metode Penelitian Kesehatan*. Surabaya : Kelapa Pariwara
- Azwar, Azrul. 2003 . *Metodologi Penelitian Kedokteran dan Masyarakat*. Batam: Binarupa Akara
- Azwar, Syaifudin, 2012, *Metode Penelitian*, Yogyakarta : Pustaka Pelajar
- Departemen Pendidikan Nasional. 2008. *Kamus Besar Bahasa Indonesia, edisi keempat*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama
- FIK Universitas Muhammadiyah Surabaya. 2012. *Pedoman Penulisan Tugas Akhir*. Surabaya : Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
- Handayani, Sri. 2010. *Buku Ajar Pelayanan Keluarga Berencana*. Yogyakarta : Pustaka Rihama
- Hartanto, Hanafi. 2004. *Keluarga Berencana dan Kontrasepsi* . Jakarta : Pustaka Sinar Harapan
- Indartik, Dwi. 2010. *Efek Samping Pemakaian KB Suntik 1 dan 3 bulan pada Akseptor di BPS Hj. Nuril Sudarman Candi Sidoarjo*. Surabaya : Universitas Muhammadiyah Surabaya
- Kemenkes RI. 2011. *Data Penduduk Sasaran Program Pembangunan Kesehatan 2011-2014*. Jakarta : Bhakti Husada
- Manuaba, Ida Bagus Gde. 1998. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan Keluarga Berencana Untuk pendidikan Kebidanan*. Jakarta : EGC
- \_\_\_\_\_. 2005. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB*. Jakarta : EGC
- \_\_\_\_\_. 2009. *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita Edisi2* Jakarta : EGC
- Mochtar, R. 2002. *Sinopsis Obstetri Jilid 2*. Jakarta : EGC
- Notoatmodjo. 2003. *Pendidikan Dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta : PT. Rineka Cipta
- \_\_\_\_\_. 2007. *Promosi Kesehatan dan ilmu perilaku*. Jakarta : PT. Rineka Cipta
- \_\_\_\_\_. 2010. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta : PT. Rineka Cipta
- Nursalam. 2003. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penerapan Keperawatan Edisi I*. Jakarta : Sagung Seto

- \_\_\_\_\_. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika
- Razak Sharaf, Dr Ahmad. 2012. *Penyakit dan terapi Bekamnya*. Surakarta : Maktabah Auladu Syaikh lit Turats
- Saifudin, Abdul Bari, dkk. 2006. *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi, edisi kedua*. Jakarta : YBP-SP
- Santoso, Gempur, 2007, *Fundamental Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*, Surabaya : Prestasi Pustaka
- Sarwono. 2005. *Ilmu Kebidanan* . Jakarta : YBP-SP
- Siswosudarmo.HR,dkk. 2001. *Tekhnologi Kontrasepsi*. Yogyakarta: Gajah Mada University Press
- Sulistyaningsih, 2011, *Metodologi Penelitian Kebidanan Kuantitatif-Kualitatif*, Yogyakarta : Graha Ilmu
- Suparyanto,dr. *Pengaruh KB Suntik terhadap perubahan Berat Badan*. <http://dr-suparyanto.blogspot.com/2010/12/pengaruh-kb-suntik-terhadap-perubahan.html> diakses tanggal 24 Juli 2012 jam 13.00
- \_\_\_\_\_. *Konsep Perilaku* . <http://dr-suparyanto.blogspot.com/2010/07/konsep-perilaku.html> diakses tanggal 24 Juli 2012 jam 13.10
- \_\_\_\_\_. 2011. *Fakta-Fakta Kependudukan Indonesia*. <http://berandakata.blogspot.com/fakta-fakta-kependudukan-indonesia.html>. Diakses tanggal 24 mei 2012 jam 11.48
- Suyanto, 2011, *Metodologi dan Aplikasi Penelitian Keperawatan*, Yogyakarta : Nuha Medika
- Uliyah, Mar'atul. 2010. *Panduan Aman dan Sehat Memilih Alat KB*. Yogyakarta : Insania
- Wiknjosastro,H. 2005. *Ilmu Kandungan*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawiroharjo