

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan diuraikan tentang simpulan dan saran dari hasil penelitian yang berjudul “Studi perilaku akseptor KB Suntik 3 bulan terhadap efek samping yang dialami di Bps Sri Hastutik Surabaya Tahun 2012 ”.

5.1 SIMPULAN

Berdasarkan tujuan khusus penelitian serta hasil dan pembahasan penelitian dapat dikemukakan kesimpulan sebagai berikut :

5.1.1 Didapatkan 43% Akseptor mengalami Amenore.

5.1.2 Perilaku akseptor KB suntik 3 bulan dalam menghadapi efek samping yang dialaminya memiliki kriteria baik.

5.2 SARAN

5.2.1 Bagi Institusi

Dapat dijadikan informasi untuk mengembangkan ilmu kebidanan terutama pada kesehatan reproduksi, dan wacana perpustakaan untuk peneliti selanjutnya

5.2.2 Bagi Bidan

Bidan agar dapat meningkatkan peranannya dalam memberikan informasi tentang pentingnya penatalaksanaan efek samping KB suntik yang dialami secara baik dan benar, dan memberikan dorongan agar selalu mendekati diri pada tuhaninya sehingga akseptor mudah mendapatkan kesembuhan dalam setiap keluhan yang dialaminya

5.2.3 Bagi Responden

Mengingat banyaknya efek samping yang terjadi akibat pemakaian KB suntik 3 bulan, maka sebaiknya akseptor dapat memperkaya pengetahuan tentang cara menangani efek samping agar tidak menjadi suatu masalah yang serius bila efek samping tidak tertangani secara tepat dan akseptor tidak harus selalu memeriksakan dirinya kepada petugas kesehatan apabila hal itu dianggap biasa melainkan melakukan tindakan pencegahan dengan cara mengatur pola hidup positif dan lebih mendekatkan diri kepada Tuhan

5.2.4 Bagi Peneliti

Menambah wawasan ilmu kesehatan khususnya keluarga berencana dan dapat mengembangkan penelitian untuk diterapkan pada masyarakat sehingga dapat meningkatkan kualitas kesehatan masyarakat khususnya akseptor KB suntik 3 bulan.