

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan diuraikan tentang kesimpulan dari pembahasan pada penelitian dengan judul “**Gambaran Tingkat Kepuasan Akseptor KB Suntik 3 Bulan di BPS Hj. Istiqomah Surabaya**”. Pada bab ini juga di sajikan beberapa saran yang dapat digunakan penulis untuk perbaikan penelitian berikutnya.

5.1 Simpulan

5.1.1 Identifikasi Tingkat Kepuasan Akseptor KB Suntik 3 Bulan.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di BPS Hj. Istiqomah Surabaya sebanyak 25 akseptor (76%) menyatakan puas menggunakan KB suntik 3 bulan.

5.1.2 Identifikasi Perubahan Pola Haid

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di BPS Hj. Istiqomah Surabaya sebanyak 31 akseptor (94%) yang selalu mengalami perubahan pola haid selama menggunakan KB suntik 3 bulan.

5.1.3 Identifikasi Perubahan Berat Badan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di BPS Hj. Istiqomah Surabaya sebanyak 20 akseptor (61%) menyatakan kadang - kadang mengalami peningkatan berat badan selama menggunakan KB suntik 3 bulan.

5.1.4 Identifikasi Keputihan (*leukhore*)

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di BPS Hj. Istiqomah Surabaya seluruh akseptor, yakni 33 akseptor (100%) menyatakan tidak pernah mengalami keputihan selama menggunakan KB suntik 3 bulan.

5.1.5 Identifikasi Keluhan Sakit Kepala

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di BPS Hj. Istiqomah Surabaya seluruh akseptor, yakni 33 akseptor (100%) menyatakan tidak pernah keluhan sakit kepala selama menggunakan KB suntik 3 bulan.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini dapat digunakan untuk bahan pembelajaran tentang penelitian agar dapat menghasilkan karya tulis yang lebih baik lagi.

5.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai tambahan referensi untuk mengetahui tingkat kepuasan akseptor KB suntik 3 bulan dari segi efek samping.