

KARYA TULIS ILMIAH

**ANALISIS PERILAKU IBU HAMIL DALAM MENGGONSUMSI
TABLET ZAT BESI PADA TRIMESTER III
DI PUSKESMAS JAGIR SURABAYA**



Oleh:

INTAN NURMALA MARTIANTY

08.630.085

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2011**

KARYA TULIS ILMIAH

**ANALISIS PERILAKU IBU HAMIL DALAM MENGGONSUMSI
TABLET ZAT BESI PADA TRIMESTER III
DI PUSKESMAS JAGIR SURABAYA**

Untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh:

INTAN NURMALA MARTIANTY

08.630.085

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2011**

PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa tugas akhir saya ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, Juli 2011
Yang Menyatakan,

INTAN NURMALA MARTIANTY
08.630.085

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Analisis Perilaku ibu hamil dalam Mengonsumsi tablet Zat Besi Pada Trimester III di Puskesmas Jagir Surabaya” sebagai persyaratan akademik untuk menyelesaikan Diploma Kebidanan di Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dari pemaparan diatas penulis melakukan asumsi awal, sehingga muncul pertanyaan “Analisis Perilaku ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Zat besi Pada Trimester III di Puskesmas Jagir Surabaya?”.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini peneliti menyadari sepenuhnya bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga peneliti mengharapkan keikhlasan pembaca untuk memberikan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk kami jadikan bekal dan perbaikan dimasa mendatang.

Demikian sebuah pengantar dari peneliti semoga hasil dari karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak khususnya kebidanan sehingga dapat mengetahui tingkat pengetahuan ibu hamil tentang dampak mengonsumsi kopi bagi kehamilan. Saran dan bantuan yang telah diberikan kepada peneliti semoga dapat balasan dari Allah SWT Amin.

Surabaya, Juli 2011

Penulis,

MOTTO

**Keberhasilan Seseorang bukan ditentukan
berdasarkan apa yang anda kerjakan,
melainkan lebih dari apa yang bisa seseorang
perbuat sehingga orang lain bersedia melakukan
sesuatu.**

“Intan Nurmalia Martianty”

PERSEMBAHAN

KTI ini saya persembahkan kepada :

Kedua orang tua saya (Sumarjono dan listianah) yang telah membesarkan, membimbing, pemberi semangat dan menjadikan saya seperti sekarang

Adik kandung saya Nilam Nurmala M. dan M. Iqbal safi'i yang senantiasa membantu ketika saya mengalami kesusahan dan selalu menghibur ketika saya sedih

Sahabat saya (Elva Arianti, Shofyatus, Ayu magdasari) dan teman-teman DIII Kebidanan angkatan 2008 yang selalu menemani langkah-langkah saya.

Teman-teman kontrakan (musrifah, Eva jaya kumala, Dewi Mulyasari, Diah fatmawati dan dwi ayu puspita) dan teman-teman yang selalu memberikan nasehan, pesan, dan kesan kepada penulis.

"Intan nurmala Martianty"

UCAPAN TERIMA KASIH

AL-Hamdulillah segala puji bagi ALLAH SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-NYA sehingga penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2011 dengan judul penelitian ”Analisis Perilaku ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Zat Besi Pada Trimester III di Puskesmas Jagir Surabaya ”.

Dalam penyusunan karya tulis ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

- 1 Prof. Dr. Zainuddin Maliki, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
- 2 dr. H. Sukadiono, MM selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
- 3 Supatmi, S.Kep., Ns., M. Kes. Selaku Kaprodi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
- 4 Anis Rosyiatul H.,S.Kep.,Ns.,M.Kes Selaku ketua penguji yang telah memberikan bimbingan, masukan, saran, dan kritik yang sangat berarti bagi Karya Tulis ilmiah ini.
- 5 Fahrur Nur R.S.Kep.,Ns.,M.Kes Selaku dosen pembimbing I yang dengan penuh perhatian dan kesabaran telah meluangkan kesempatan dalam

memberikan bimbingan pada peneliti untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

- 6 Umi Ma'rifah, SST,M.Kes selaku dosen pembimbing II yang dengan penuh perhatian dan kesabaran telah meluangkan kesempatan dalam memberikan bimbingan pada peneliti untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
- 7 dr.Sri Peni Tjahjati selaku kepala puskesmas Jagir Surabaya yang telah memberikan izin dalam melakukan penelitian di puskesmas Jagir Surabaya
- 8 Lailatul Lutfiyah Amd.Keb selaku pembimbing dan kepala ruangan di KIA yang telah membantu saat penelitian berlangsung di puskesmas Jagir Surabaya.
- 9 Segenap dosen Prodi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan arahan selama berada di pendidikan Prodi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
- 10 Kedua orang tuaku (Sumarjono dan Listianah) yang telah melahirkan dan membesarkanku. Terima kasih atas dorongan semangat, kasih sayang serta do'a restu selama peneliti menempuh studi
- 11 Adik kandungku (Nilam Nurmala dan Safi'i) yang selalu membantu dan penyemangat ketika peneliti mulai mengerjakan Karya Tulis Ilmiah sampai selesai
- 12 Semua rekan-rekan mahasiswi D3 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya angkatan 2008
- 13 Semua pihak yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat disebut satu persatu

14 Semua responden ibu hamil trimester III di Puskesmas Jagir Surabaya yang telah bersedia menjadi subjek penelitian.

Semoga amal kebbaikannya mendapatkan imbalan pahala dari Allah SWT. Amin. Dalam penulisan ini penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan berbagai saran dan kritik yang bersifat membangun untuk perbaikan di masa mendatang.

Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Surabaya, Juli 2011

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman sampul dalam	ii
Halaman pernyataan	iii
Halaman persetujuan	iv
Halaman pengesahan	v
Kata pengantar	vi
Motto	vii
Persembahan	viii
Ucapan terima kasih	ix
Daftar isi	xii
Daftar tabel	xv
Daftar gambar.....	xvii
Daftar lampiran	xviii
Daftar singkatan	xix
Abstrak	xxi
<i>Abstrac</i>	xxii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan masalah	4
1.3 Tujuan penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan umum	4
1.3.2 Tujuan khusus	4
1.4 Manfaat penelitian.....	4
1.4.1 Peneliti	4
1.4.2 Lokasi penelitian	4
1.4.3 Institusi	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Perilaku	6
2.1.1 Pengertian Perilaku	6
2.1.2 Prosedur Pembentukan Perilaku	7
2.1.3 Domain Perilaku.....	8
2.1.4 Klasifikasi Perilaku Kesehatan	12

2.1.5	Faktor-faktor yang mempengaruhi Perilaku	13
2.2	Konsep Tablet Zat Besi.....	15
2.2.1	Pengertian.....	15
2.2.2	Metabolisme besi	15
2.2.3	Absorpsi Zat Besi (FE).....	16
2.2.4	Kebutuhan Zat Besi	17
2.2.5	Sediaan Zat Besi	18
2.2.6	Efek Samping Zat Besi	19
2.3	Konsep Anemia defisiensi besi	21
2.3.1	Pengertian	21
2.3.2	Etiologi.....	21
2.3.3	Patofisiologi	22
2.3.4	Tanda dan Gejala.....	23
2.3.5	Pengaruh anemia	23
2.3.6	Bahaya anemia saat persalinan.....	24
2.3.7	Bahaya anemia terhadap janin	25
2.3.8	Bahaya kala nifas	25
2.3.9	Pembagian anemia dalam kehamilan	26
2.4	Kerangka konseptual	29
BAB III	METODE PENELITIAN	31
3.1	Desain/rancangan penelitian	31
3.2	Kerangka kerja	32
3.3	Populasi, sampel dan sampling	33
3.3.1	Populasi	33
3.3.2	Sampel.....	33
3.3.3	Sampling	34
3.4	Identifikasi variabel dan definisi operasional	34
3.4.1.	Identifikasi variabel	34
3.4.2.	Definisi operasional	34
3.5	Pengumpulan data dan analisis data	35
3.5.1	Pengumpulan data	35
3.5.2	Analisis data.....	36

3.6	Etika penelitian	37
3.6.1	<i>Informed consent</i>	37
3.6.2	<i>Anonimit</i>	38
3.6.3	<i>Confidentialty</i>	38
3.7	Keterbatasan	38
3.7.1	Instrumen/alat ukur	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		39
4.1	Hasil penelitian	39
4.2	Pembahasan	49
BAB V SIMPULAN DAN SARAN		54
5.1	Simpulan	54
5.2	Saran	54
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.3 Jumlah Unsur Zat besi yang diprogramkan beserta Frekuensi	19
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	35
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur di Puskesmas Jagir Surabaya Tanggal 07 Juli sampai 13 Juli 2011.....	40
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan di Puskesmas Jagir Surabaya Tanggal 07 Juli sampai 13 Juli 2011.....	40
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di Puskesmas Jagir Surabaya Tanggal 07 Juli sampai 13 Juli 2011.....	41
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Jumlah pemeriksaan di Puskesmas Jagir Surabaya Tanggal 07 Juli sampai 13 Juli 2011.....	41
Tabel 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan awal minum Zat Besi di Puskesmas Jagir Surabaya Tanggal 07 Juli sampai 13 Juli 2011.....	42
Tabel 4.6 Perilaku Responden di Puskesmas Jagir Surabaya Tanggal 07 Juli sampai 13 Juli 2011.....	43
Tabel 4.7 Perilaku Responden Berdasarkan umur di Puskesmas Jagir Surabaya Tanggal 07 Juli sampai 13 Juli 2011.....	44
Tabel 4.8 Perilaku Responden Berdasarkan Pendidikan di Puskesmas Jagir Surabaya Tanggal 07 Juli sampai 13 Juli 2011.....	45
Tabel 4.9 Perilaku Responden Berdasarkan Pekerjaan di Puskesmas Jagir Surabaya Tanggal 07 Juli sampai 13 Juli 2011.....	46

Tabel 4.10	Perilaku Responden Berdasarkan ANC di Puskesmas Jagir Surabaya Tanggal 07 Juli sampai 13 Juli 2011.....	47
Tabel 4.11	Perilaku Responden Berdasarkan awal periksa di Puskesmas Jagir Surabaya Tanggal 07 Juli sampai 13 Juli 2011.....	48

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka konseptual Tentang Perilaku ibu hamil dalam Mengonsumsi tablet zat besi pada trimester III di puskesmas Jagir surabaya	21
Gambar 3.1 Skema kerangka kerja Tentang Perilaku ibu hamil dalam Mengonsumsi tablet zat besi pada trimester III di puskesmas Jagir surabaya.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Izin Mengambil Data awal
- Lampiran 2 Permohonan Izin Pengambilan Data Penelitian
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Penelitian Dari Dinas Kesehatan Kota Surabaya
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Kuesioner
- Lampiran 7 Lampiran scor setiap item pertanyaan
- Lampiran 8 Tabulasi Perilaku ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Zat Besi
- Lampiran 9 Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN

Amd.Keb	: Ahli Madya Kebidanan
ANC	: Antenatal Care
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
CO ₂	: Karbondioksida
dr	: Dokter
D3	: Diploma 3
Fe	: Ferrous
gr	: Gram
Hb	: Hemoglobin
IRT	: Ibu Rumah Tangga
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
mg	: Miligram
M.Kes	: Magister Kesehatan
MM	: Magister Manajemen
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
O ₂	: Oksigen
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
Prof	: Profesor
PT	: Perguruan Tinggi
SD	: Sekolah Dasar
S.Kep.NS	: Sarjana Keperawatan Ners
SKRT	: Survey Kesehatan Rumah Tangga
SMA	: Sekolah Menengah ke Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama

SST	: Sarjana Science Terapan
Tab	: Tablet
Vit.C	: Vitamin C
WHO	: World Health Organization
%	: Persentase
=	: Sama Dengan

DAFTAR PUSTAKA

- Askandar, 2007, *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*, Airlangga Universitas: Surabaya
- Aminudin,R., 2007, Study Kasus Kontrol Anemia Ibu Hamil. www.wordpress.com 08 Januari 2011
- Helen. V, 2006, *Buku Ajaran Asuhan Kebidanan*, Edisi 4, Vol I, EGC: Jakarta
- Hidayat, A.Aziz Alimul, 2007, *Metodologi Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*, Salemba Medika: Jakarta
- Hidayat. A.Aziz Alimul, (2010), *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*, Surabaya, Health Books.
- Joshep. Hk. M. Nugroho. S, 2010, *Catatan Kuliah Ginekologi Dan Obstetri Obsgyn*, Nuha Medika: Yogyakarta
- Manuaba, 2001, *Konsep Obstetri Dan Ginekologi Sosial Indonesia*, EGC: Jakarta
- Notoadmojo,S (2007), *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*, Penerbit Rineka Cipta: Jakarta
- Notoadmojo, S, (2007), *Promosi kesehatan dan ilmu perilaku*. Cetakan I. ECG: Jakarta.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka cipta
- Nursalam dan Siti Pariani, 2003, *Pendekatan Praktis Metodologi Riset keperawatan*, Sangung Seto: Jakarta
- Nursalam (2008). *Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika
- Prawirohardjo.S,(2008), *Ilmu Kebidanan*, edisi 4, cetakan 1, Jakarta, PT Bina Pustaka

Ratna A,Eny,(2010) *Definisi Perilaku Kesehatan*, [www.Google.co.id/definisperilaku kesehatan](http://www.Google.co.id/definisperilaku%20kesehatan), 07 Januari 2011

Setiawan.Y, 2010, *7T Pada Pemeriksaan Ibu Hamil (ANC) D/ Referensi KTI / 7T Pada Pemeriksaan Ibu Hamil ANC*, <http://www.wikipedia.org/wiki> htm
07 Januari 2011.

Wawan, 2010, *Ilmu Pendidikan dan Perilaku Kesehatan* , www.yahoo.co.id/ilmupendidikandanperilakukesehatan.08 Januari 2011

William, 2008, *Zat Besi* , www.digilbunej.ac.id, 07 Januari 2011