

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN KARAKTERISTIK TERJADINYA *POSTPARTUM BLUES*

HARI KE 3-10 DI BPS Ny. MU'AROFAH, AMd. Keb, SURABAYA



Oleh :

FIRDATUN NA'UMAH

08.630.018

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2011

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KARAKTERISTIK TERJADINYA *POSTPARTUM BLUES*
HARI KE 3-10 DI BPS Ny. MU'AROFAH, AMd. Keb, SURABAYA**

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

FIRDATUN NA'UMAH

08.630.018

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2011

PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa tugas akhir saya ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya,.....

Yang Menyatakan,

Firdatun Na'umah

08.630.018

PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang karya tulis ilmiah pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, Juli 2011

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Umi Ma'rifah, SST, M. Kes

Nurul Fitri H., SKM, M. Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Supatmi, S. Kep, Ns, M. Kes

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan didepan tim penguji Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Pada Tanggal 25-7-2011

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : Reliani, S. Kep, Ns, M. Kes ()

Anggota I : Umi Ma'rifah, SST, M. Kes ()

Anggota II : Nurul Fitri H., SKM, M. Kes ()

Mengesahkan,

Dekan,

dr. H. Sukadiono, MM

MOTTO

Orang yang berhasil akan mengambil manfaat dari kesalahan-kesalahan yang ia lakukan, dan akan mencoba kembali untuk melakukannya dalam suatu cara yang berbeda.

(Dale Carnegie)

*Keberhasilan terbesar manusia bukan tidak pernah gagal,
tapi mampu
Bangkit kembali setiap kali jatuh*

*Hidup memang tak mudah, tapi dia guru terbaik tuk dewasa.
Dia memberimu masalah,
tapi selalu ada pelajaran di setiap peristiwa.*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji bagi ALLAH SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir program studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2011 dengan judul penelitian “ Gambaran Karakteristik Terjadinya *Postpartum Blues* Hari ke 3-10 “.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ini masih jauh dari kesempurnaan mengingat keterbatasan pengetahuan dan kemampuan penulis. Oleh sebab itu, saran dan kritik yang bersifat membangun sangat diharapkan oleh penulis untuk penyempurnaannya.

Semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi seluruh pihak. Amin

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi ALLAH SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir program studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2011 dengan judul penelitian “Gambaran Karakteristik Terjadinya *Postpartum Blues* Hari ke 3-10 “

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Zainuddin Maliki, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah membina dengan visi besarnya untuk menjadikan Penulis manusia yang bernilai.
2. dr. H. Sukadiono, MM, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
3. Supatmi, S.Kep, Ns, M.Kes, selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
4. Umi Ma’rifah, SST, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing I Karya Tulis Ilmiah Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

5. Nurul Fitri H., SKM, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing II Karya Tulis Ilmiah Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
6. Reliani, S. Kep, Ns, M.Kes, selaku Dosen Penguji I
7. Mu'arofah, AMd.Keb, selaku Kepala BPS Mu'arofah yang telah memberikan izin penulis untuk melakukan penelitian.
8. Segenap Dosen Program Studi D3 Kebidanan, D3 Keperawatan dan S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah ikhlas memberikan ilmu, bimbingan, dan arahan selama menempuh pendidikan.
9. Ayahanda Abdul Manaf dan Ibunda Siti Qomariyah, orang tuaku tercinta yang telah memberikan motivasi terbesar. Terima kasih atas curahan kasih sayang, do'a, dan dorongan semangat dan perhatian yang tulus selama ini hingga Ananda mampu berjuang hingga akhir yaitu menyelesaikan studi hingga perguruan tinggi.
10. Kakak ku Nurul Furoidah tersayang terima kasih atas segalanya dan Sabrina Adinda Vanya Ramadhani keponakan ku tercantik yang selalu memberikan keceriaan dalam hari-hari ku bersamamu.
11. Sahabat-sahabatku Inta, Meyla, Desy, dan Donna yang telah menjadi bagian dari hidupku, menemaniku dan memberikan motivasi buatku. Sampai kapanpun aku tidak akan pernah melupakan kebersamaan kita.
12. Semua rekan-rekan mahasiswa Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya angkatan ketiga

(2008). Terima kasih atas semua canda tawa dan hari-hari yang telah kita lalui bersama takkan pernah bisa terlupakan.

13. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga amal kebbaikannya diterima oleh Allah SWT dan mendapat imbalan pahala yang setara dari Allah SWT.

Akhir kata semoga Karya Tulis Ilmiah yang sederhana dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Surabaya, Juli 2011

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman sampul dalam	i
Halaman pernyataan	ii
Halaman persetujuan	iii
Halaman pengesahan	iv
Halaman pengantar	v
Ucapan terima kasih	vi
Daftar isi	ix
Daftar tabel	xi
Daftar gambar	xii
Daftar lampiran	xiii
Abstrak	xiv
Abstract	xv
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan masalah	4
1.3 Tujuan penelitian	4
1.3.1 Tujuan umum	4
1.3.2 Tujuan khusus	5
1.4 Manfaat penelitian	5
1.4.1 Manfaat teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep dasar nifas	7
2.2 Konsep dasar <i>postpartum blues</i>	15
2.3 Kerangka Konsep	27
BAB 3 : METODE PENELITIAN	
3.1 Desain/rancangan penelitian	28
3.2 Kerangka operasional	29
3.3 Lokasi dan waktu penelitian	30

3.3.1	Lokasi penelitian	30
3.3.2	Waktu penelitian.....	30
3.4	Populasi, sampel dan sampling	30
3.4.1	Populasi	30
3.4.2	Sampel	30
3.4.3	Besar Sampel	31
3.4.4	Sampling	32
3.5	Identifikasi variabel dan definisi operasional	32
3.5.1	Variabel penelitian.....	32
3.5.2	Definisi Operasional	33
3.6	Pengumpulan data dan analisis data	34
3.6.1	Pengumpulan data.....	34
3.6.2	Analisis data.....	34
3.7	Etika penelitian	37
3.7.1	Izin penelitian	37
3.7.2	Persetujuan menjadi responden/ <i>Informed consent</i>	38
3.7.3	<i>Anonimity</i>	38
3.7.4	<i>Confidentially</i>	38
3.8	Keterbatasan.....	38
BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	39
4.2	Hasil Penelitian	40
4.3	Pembahasan.....	46
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Simpulan	50
5.2	Saran.....	51
Daftar Pustaka		
Lampiran		

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	33
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	40
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	41
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Paritas	41
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Proses Persalinan	42
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Terjadinya Postpartum Blues.....	42
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Umur yang mengalami Postpartum Blues	43
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Pendidikan yang mengalami Postpartum Blues.....	44
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Paritas yang Mengalami Postpartum Blues ..	45
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Riwayat Proses Persalinan Yang Mengalami Postpartum Blues	46

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Pengaruh Stress Terhadap Dinamika Regulasi Hormonal dan Perubahan Fungsi Fisiologis Sistem Tubuh	20
Gambar 2.2 Kerangka Konseptual Gambaran Karakteristik terjadinya Post Partum Blues Pada Ibu Post Partum Hari ke 3-10	28
Gambar 3.1 Kerangka Operasional Gambaran Karakteristik Terjadinya Postpartum Blues Pada Ibu Postpartum Hari Ke 3-10	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar persetujuan untuk mengadakan penelitian

Lampiran 2 : Lembar permohonan menjadi responden

Lampiran 3 : Lembar kesediaan menjadi responden

Lampiran 4 : Lembar kuesioner

Lampiran 5 : Lembar tabulasi data

DAFTAR PUSTAKA

- Bobak, Lowdermilk, Jensen, Perry. 2004. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. EGC: Jakarta
- Foezy, Citra . 2008. *Galaksi Midwife Post partum Blues*. Diakses pada 5 maret 2011
- Hamilton, persis mary. 1995. *Dasar-Dasar Keperawatan Maternitas*. EGC : Jakarta
- Hibbert, Allison. 2009. *Rujukan Cepat Psikiatri*. EGC : Jakarta
- Hidayat, A.Alimul Aziz. 2007. *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknis Analisis Data*. Salemba: Jakarta
- . 2010. *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Health Books : Surabaya
- Hidayat, Teddy. 2007. *Mendeteksi Kemungkinan Postpartum Blues*. [http: // www.infobunda.com/htm](http://www.infobunda.com/htm) diakses 2 maret 2011
- Irianti, Indah. 2010. *Psikologi Untuk Mahasiswa Kebidanan*. EGC : Jakarta
- Jhaquin, Arrwenia. 2010. *Psikologi Untuk Kebidanan*. Nuha Medika : Yogyakarta
- Mochtar, Rustam . 1998. *Sinopsis Obstetri*. EGC : Jakarta
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2005. *Metode Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta : Jakarta.
- Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika : Jakarta
- Ryan. 2009. *Psikologi Klinis*. Diakses pada tgl 7 Maret 2011
- Salehah, sitti. 2002. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Salemba Medika : Jakarta
- Suherni. 2009. *Perawatan Masa Nifas*. Fitramaya: Yogyakarta
- Sutiono, Agus. 2010. *Post Partum Blues*. Diakses pada 5 Maret 2011
- Sraight. Barbara, R. 2002. *Keperawatan Ibu dan Bayi Baru Lahir*. EGC: Jakarta
- Kasdu, D. 2003. *Operasi Caesar, Masalah dan Solusinya*. EGC: Jakarta