

BAB 3

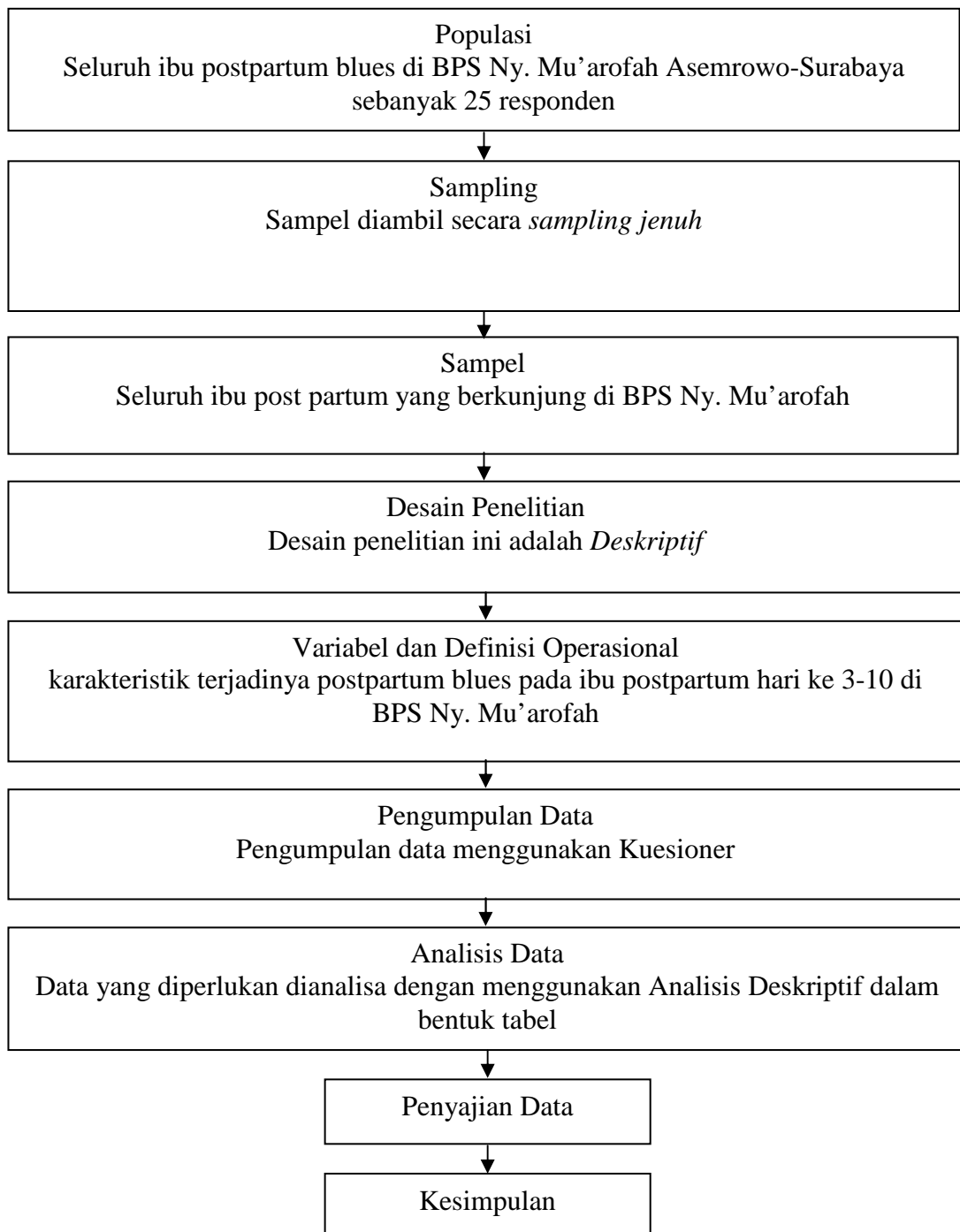
METODE PENELITIAN

Metode penelitian sesuatu yang sangat penting dalam penelitian yang memungkinkan pemaksimalan kontrol beberapa faktor yang bisa mempengaruhi akurasi hasil (Nursalam, 2008). Pada bab ini akan diuraikan metode penelitian berdasarkan masalah yang telah digunakan untuk menjawab tujuan penelitian berdasarkan masalah yang akan diterapkan antara lain antara lain : design penelitian, Kerangka kerja, Populasi, Sampel, dan Sampling, identifikasi variabel dan definisi operasional, pengumpulan data dan analisis data, etika penelitian dan keterbatasan.

3.1 Desain Penelitian

Desain penelitian adalah seluruh dari perencanaan untuk menjawab pertanyaan penelitian dan mengantisipasi beberapa kesulitan yang mungkin timbul selama proses penelitian (Nursalam, 2008). Dalam penelitian ini desain penelitian yang digunakan adalah “*Deskriptif*” dan termasuk *Deskriptif* studi kasus. Dimana dalam hal ini peneliti ingin menjelaskan karakteristik terjadinya Post Partum blues pada ibu post partum.

3.2 Kerangka Operasional



Gambar 3.1 Kerangka Operasional gambaran karateristik terjadinya *postpartum Blues* pada Ibu Postpartum hari ke 3-10

3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian

3.3.1 Lokasi Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di Bps Ny. Mu'arofah Asemrowo-Surabaya. Ditempat ini peneliti menemukan populasi sesuai dengan kriteria inklusi disamping itu disini juga tidak pernah dilakukan anamnesa tentang karakteristik secara lengkap sehingga peneliti berkeinginan untuk penelitian mengenai gambaran karakteristik terjadinya postpartum blues hari ke 3-10.

3.3.2 Waktu Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan pada bulan 15 Februari – 14 Juni 2011.

3.4 Populasi, Sampel, dan Sampling

3.4.1 Populasi

Menurut sugiyono (2009), Populasi merupakan seluruh subyek atau obyek dengan karakteristik tertentu yang akan diteliti, bukan hanya obyek atau subyek yang dipelajari saja tetapi seluruh karakteristik atau sifat yang dimiliki subyek atau obyek tersebut. (A.Aziz Alimul Hidayat, 2010)

Populasi pada penelitian ini adalah semua ibu postpartum hari ke 3-10 di BPS Ny. Mu'arofah.

3.4.2 Sampel

Sampel merupakan bagian populasi yang akan diteliti atau sebagian jumlah dari karakteristik yang dimiliki oleh populasi.

Dalam penelitian ini menggunakan kriteria sampel yaitu kriteria inklusi dimana subyek penelitian dapat mewakili dalam penelitian yang memenuhi syarat sebagai sampel. (A.Aziz Alimul Hidayat, 2010)

Kriteria inklusi pada penelitian ini adalah :

1. Ibu postpartum blues yang bersedia menjadi obyek penelitian

Kriteria eksklusi pada penelitian ini adalah :

1. Ibu postpartum blues yang tidak kooperatif
2. Ibu yang mempunyai riwayat gangguan jiwa (psikosis)

3.4.3 Sampling

Sampling merupakan suatu proses dalam menyeleksi sampel yang digunakan dalam penelitian dari populasi yang ada, sehingga jumlah sampel akan mewakili dari keseluruhan populasi yang ada (A.Aziz Alimul Hidayat, 2010). Cara pengambilan sampel pada penelitian ini adalah menggunakan *Sampling jenuh* yaitu dengan mengambil semua anggota populasi menjadi sampel. (A. Aziz Alimul H., 2007).

3.5 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional

3.5.1 Variabel Penelitian

Variabel mengandung pengertian ukuran atau ciri yang dimiliki oleh anggota-anggota suatu kelompok yang berbeda dengan yang dimiliki oleh kelompok lain (Notoatmodjo, 2005). Pada penelitian ini menggunakan variabel independen atau bebas adalah variabel yang nilainya menentukan variabel lain. Dalam penelitian ini yaitu gambaran karakteristik terjadinya postpartum blues pada ibu postpartum.

3.5.2 Definisi Operasional

Tabel 3.1 Definisi Operasional Gambaran Karakteristik Terjadinya *Postpartum Blues* Pada Ibu Postpartum Hari Ke 3-10

Variabel	Definisi	Paramater	Alat Ukur	Skala	Kriteria
1. Usia	Lama waktu hidup atau ada sejak dilahirkan.	1. < 20 th 2. 20-35 th 3. >35 th	Kuesioner	Ordinal	Kode 1: < 20 th Kode 2: 20 - 35 th Kode 3: > 35 th
2. Pendidikan	Tingkatan proses pembelajaran pada peserta didik secara aktif dengan mengembangkan potensi diri.	1. SD 2. SMP 3. SMA 4. Akademi/PT	Kuesioner	Ordinal	Kode 1: SD Kode 2: SMP Kode 3: SMA Kode 4: Akademi/PT
3. Paritas	Jumlah kehamilan yang menghasilkan janin yang mampu hidup diluar rahim dengan usia kehamilan 28 minggu.	1. Primipara (1) 2. Multipara (≥ 2) 3. Grande multi (≥ 5)	Kuesioner	Ordinal	Kode 1: Primipara Kode 2: Multipara Kode 3: Grandemulti
4. Riwayat proses persalinan	Riwayat proses pengeluaran hasil konsepsi yaitu lahirnya bayi dan plasenta.	1. Normal 2. Ekstraksi (vakum, forcep) 3. Operatif (SC)	Kuesioner	Ordinal	Kode 1: Normal Kode2: Ekstraksi (vakum, forcep) Kode 3: Sectio Saecar

3.6 Pengumpulan data dan Analisis Data

3.6.1 Teknik Pengumpulan Data

Dalam penelitian ini pengumpulan data dari data primer yang dilakukan dengan menggunakan kuesioner yang disebarkan pada responden yang memenuhi kriteria penelitian dan sebelumnya telah dijelaskan tujuan dari pemberian kuesioner. Adapun tujuan dari penggunaan kuesioner dalam penelitian ini adalah untuk mendapatkan informasi yang relevan sesuai dengan permasalahan yang diteliti.

3.6.2 Prosedur Pengumpulan Data

Pengumpulan data awal dilakukan dengan meminta izin kepada kepala BPS Mu'arofah. Setelah mendapatkan izin baru pengambilan data awal dilakukan untuk mengetahui kejadian ibu postpartum blues dan jumlah ibu postpartum. Setelah itu peneliti melakukan pendekatan pada responden serta menjelaskan maksud dan tujuan penelitian. Jika responden setuju untuk berpartisipasi menjadi responden penelitian, peneliti memastikan legalitas persetujuan dengan meminta menandatangani surat persetujuan menjadi responden (Informed consent). Kemudian peneliti memberikan kuesioner untuk mengetahui ibu postpartum blues. Semua ibu postpartum blues kemudian dijadikan sampel dan setelah mendapatkan data yang diinginkan lalu data tersebut di olah sesuai tujuan penelitian.

3.6.3 Analisis Data

Data yang terkumpul melalui kuesioner yang diisi sendiri oleh responden (*self-administred questionere*) yang memenuhi kriteria inklusi, selanjutnya hasil kuesioner akan diolah sesuai jenis yang dikehendaki atau klasifikasi data.

Dari data yang dikumpulkan, kemudian akan disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dengan menyusun tabel sehingga bisa dianalisis dinyatakan dalam bentuk tulisan.

1. *Editing*

Editing adalah upaya untuk memeriksa kembali kebenaran data yang diperoleh atau dikumpulkan. (A. Alimul Aziz Hidayat, 2010). Pada penelitian ini peneliti melakukan pengecekan kebenaran dan kelengkapan jawaban yang diberikan.

2. *Coding*

Coding merupakan kegiatan pemberian kode numerik (angka) terhadap data yang terdiri dari beberapa kategori (A. Aziz Alimul Hidayat, 2010).

3. *Tabulating*

Tabulating adalah kegiatan memasukan data yang telah dikumpulkan kedalam master tabel atau data base computer, kemudian membuat distribusi frekuensi prosentase atau dengan membuat tabel kontingensi.

Hasil pengolahan data diinterpretasikan dengan menggunakan skala :

0 %	: tidak ada satupun
1 % - 25 %	: sebagian kecil
26 % - 49 %	: hampir setengahnya
50 %	: setengahnya
51 % - 75 %	: sebagian besar
76 % - 99 %	: hampir seluruhnya
100 %	: seluruhnya

(Nursalam, 2003)

4. *Scoring*

Scoring dilakukan pada masing-masing pertanyaan. Aspek postpartum blues diukur dengan menggunakan Kuesioner.

Jawaban dari responden masing-masing pertanyaan dijumlahkan dan dibandingkan dengan jumlah pertanyaan kemudian dikalikan 100% rumus yang digunakan adalah :

$$P = \frac{\sum f}{n} \times 100\%$$

Keterangan :

P : Persentasi

$\sum f$: Jumlah jawaban yang benar

n : Jumlah soal

3.7 Etika Penelitian

Etika penelitian kebidanan merupakan masalah yang sangat penting dalam penelitian, mengingat penelitian kebidanan berhubungan

langsung dengan manusia, maka segi etik penelitian harus diperhatikan (Hidayat, 2007). Masalah etik yang ditekankan dalam penelitian ini meliputi :

3.7.1 Izin Penelitian

Dalam melakukan penelitian, peneliti sebelumnya mengajukan surat izin studi pendahuluan ke BPS Ny. Mu'arofah, AMd. Keb, Asemrowo-Surabaya. setelah mengajukan masalah penelitian ke pembimbing dan pembimbing menyetujui, peneliti menyusun proposal dan mengkonsultasikan ke pembimbing. Setelah pembimbing menyetujui proposal, peneliti mengajukan surat ijin penelitian ke BPS Ny. Mu'arofah, AMd. Keb, Asemrowo-Surabaya.

3.7.2 Persetujuan menjadi Responden/ *Informed Consent*

Peneliti menjelaskan maksud dan tujuan riset. Jika ibu menolak maka peneliti tidak akan memaksa dan tetap menghormati hak-haknya.

3.7.3 *Anonymity* (tanpa nama)

Penjaminan dalam penggunaan subyek penelitian dengan cara tidak memberikan atau mencantumkan nama responden pada lembar alat ukur dan hanya menuliskan kode pada lembar pengumpul data atau hasil penelitian yang akan disajikan.

3.7.4 *Confidentiality* (kerahasiaan)

Semua informasi yang dikumpulkan dijamin kerahasiaannya oleh peneliti, hanya kelompok data tertentu akan dilaporkan pada hasil riset.

3.8 Keterbatasan

1. Sampel yang digunakan terbatas pada ibu post partum blues
2. Instrumen dengan kuesioner mempunyai kelemahan untuk tidak diisi apa adanya, sehingga hasilnya kurang memuaskan.
3. Peneliti baru pertama kali melakukan penelitian sehingga pengetahuan mengenai penelitian masih kurang. Oleh karena itu, hasil mungkin kurang memuaskan.