

Lampiran 1



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Program Studi : Psikologi S1 - Keperawatan S1 dan D3 - Analisis Kesehatan D3 - Kebidanan D3
Jln. Sutorejo No. 59 Surabaya - 60113 Telp. (031) 3811966, 3811967, 3890175 Fax. (031) 3811967

Nomor : 90.171/III.3.AU/F/FIK/2011
Perihal : Permohonan Ijin Pengambilan Data Penelitian
Penyusunan KTI

Kepada Yth :
BPS Mu'arofah,Amd,Keb
Di Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir berupa Karya Tulis Ilmiah (KTI), mahasiswa semester VI Program Studi D-III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun akademik 2010/2011, tersebut dibawah ini:

Nama : Riana
NIM : 08.630.048
Topik KTI : Hubungan Antara Senam Nifas Dengan Involusi Uteri

Berkehendak untuk mengambil data/observasi di BPS Mu'arofah,Amd,Keb Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon dengan hormat agar Ibu berkenan memberikan ijin pengambilan data penunjang sesuai dengan topik karya tulis tersebut diatas.

Demikian, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surabaya, 26 Juli 2011
Kaprod,

Supatmi, S.Kep.Ns.M.Kes

Lampiran 2



Bidan Praktek Swasta

Ny. Muarofah, Amd keb

SIPB. No.503.446/0276/IP.Bd/436.5.5/VI/2006

Jl. Asem III / 8 Telp 031-72380372

Surabaya

SURAT KETERANGAN

Yang bertanda tangan dibawah ini atas nama Ny. Muarofah, Amd keb., dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Riana

Nim : 08.630.048

Institusi : DIII Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Dengan ini menerangkan dengan sebenar- benarnya bahwa telah melakukan penelitian di BPS Ny. Muarofah, Amd keb., dengan judul : ***Hubungan antara senam nifas dengan involusi uteri pada ibu nifas hari ke-14 di BPS Muarofah, Amd keb., Surabaya.***

Demikian Surat ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya oleh pihak yang berkepentingan.

Surabaya, Juli 2011



Muarofah, Amd keb.

Lampiran 3

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

YTH. Ibu

Di Tempat

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Nama : Riana

NIM : 08.630.048

Akan mengadakan penelitian yang berjudul “Hubungan Antara Senam Nifas Dengan Involusi Uteri Pada Ibu Nifas Hari Ke 14 di BPS Mu’arofah, Surabaya”.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, saya mengharap kerjasama ibu berupa jawaban atau pendapat yang ibu berikan sesuai dengan keadaan ibu selama ini tanpa dipengaruhi orang lain. Kami menjamin kerahasiaan pendapat dan identitas ibu. Informasi yang ibu berikan tidak akan dipergunakan untuk maksud-maksud lain.

Partisipasi ibu dalam penelitian ini bersifat sukarela dan bebas untuk ikut tanpa adanya sanksi apapun dan atau paksaan. Atas kesediaan dan bantuannya kami ucapkan terima kasih.

Surabaya, Juli 2011

Peneliti,

Riana

Lampiran 4

LEMBAR KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN

Setelah diberikan penjelasan oleh peneliti, tentang tujuan penelitian untuk mengetahui “Hubungan Antara Senam Nifas dengan Involusi Uteri Pada Ibu Nifas Hari ke 14 di BPS Mu’arofah Surabaya”. Maka dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi responden untuk membantu dan berperan serta dalam kelancaran penelitian tersebut.

Surabaya, Juli 2011

Responden,

(.....)

Lampiran 5

LEMBAR KUESIONER HUBUNGAN ANTARA SENAM NIFAS DENGAN INVOLUSI UTERI

No Kode Responden :

Tanggal Penelitian :

Petunjuk Pengisian :

- I. Bacalah pertanyaan dibawah ini dengan seksama
- II. Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan memberikan tanda silang (x) pada jawaban yang menurut anda benar

A. DATA UMUM RESPONDEN

1. Berapa usia ibu saat ini ?
 - a. 16 – 20 tahun
 - b. 21 – 25 tahun
 - c. 26 – 30 tahun
 - d. 31 – 35 tahun
2. Pendidikan terakhir yang pernah ditempuh...
 - a. SD
 - b. SLTP
 - c. SLTA
 - d. Perguruan tinggi
 - e. Tidak sekolah
3. Jenis pekerjaan ibu...
 - a. Ibu rumah tangga
 - b. Swasta
 - c. Pegawai Negeri
4. Jumlah anak yang lahir hidup...
 - a. 1 (primipara)
 - b. 2 atau lebih (multipara)
 - c. > 5 (grandemultipara)

B. DATA KHUSUS

1. Apakah ibu melakukan senam nifas secara teratur...
 - a. Ya
 - b. Tidak
2. Selama masa nifas, ibu melakukan senam nifas berapa kali dalam seminggu...
 - a. 1-3 kali seminggu
 - b. 3-5 kali seminggu
 - c. >5 kali seminggu
3. Selama melakukan senam nifas apakah suami atau keluarga memberikan motivasi atau dukungan...
 - a. Ya
 - b. Tidak
4. Selama melakukan senam nifas apakah ibu mengalami kesulitan...
 - a. Ya
 - b. Tidak
5. Bagaimana menurut ibu gerakan senam nifas yang benar itu...
Sebutkan...

NO	Gerakan senam nifas	Ya	Tidak
5	1. kedua tangan diatas perut, tarik nafas pelan-pelan dan lepaskan secara perlahan 8 kali.		
6	2. Kedua lengan disamping badan, putar kaki kekiri dan kekanan masing-masing 4 kali. Dorong kaki kanan kiri kedepan dan gerakan kebelakang 8 kali.		
7	3. Gerakan tungkai kanan dan tungkai kiri, tarik nafas lepaskan secara perlahan, kerutkan anus kemudian lepaskan. 8 kali.		

8	4. Kedua lutut ditekuk, kerutkan dubur seperti menahan BAB dan vagina seperti menahan BAK, tarik nafas hembuskan pelan-pelan.		
9	5. Tarik lutut kiri ke dada pelan-pelan luruskan tungkai dan kaki kiri, tekuk kaki kiri kebelakang, turunkan kembali ke posisi awal(4 kali), ganti tungkai kanan (4 kali).		
10	6. Kepala menunduk dan rileks, putar kepala kekanan dan kekiri 4 kali		
11	7. Kedua tangan diatas bahu, putar kedua lengan kedepan dan kebelakang 4 kali.		
12	8. Angkat kedua tangan diatas kepala sambil tarik nafas, turunkan perlahan-lahan sambil menghembuskan nafas. Lakukan 8 kali.		

Lampiran 6

LEMBAR OBSERVASI INVOLUSI UTERI

HUBUNGAN ANTARA SENAM NIFAS DENGAN INVOLUSI UTERI

Nama Klien :

Umur :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Alamat :

Tgl partus :

No.Responden:

NO	Kriteria Observasi	Baik	Jelek	Score
	Tinggi Fundus Uteri pada hari ke 14 Post Partum			
1	TFU tidak teraba diatas Symphisis			

Keterangan :

Involusi uterus

1. Baik : 1 Apabila Tinggi fundus uteri sesuai dengan keadaan normal, uterus tidak teraba diatas symphisis.
2. Jelek : 0 Apabila Tinggi fundus uteri tidak sesuai dengan keadaan normal, uterus teraba lembek.

Lampiran 7**HASIL TABULASI DATA UMUM**

No Responden	Usia (tahun)	Pendidikan	Pekerjaan	Jumlah Anak
1	31	SD	IRT	3 orang
2	33	SLTA	Swasta	3 orang
3	30	SLTA	IRT	2 orang
4	30	SLTP	IRT	2 orang
5	28	SLTA	Swasta	1 orang
6	29	SLTA	IRT	2 orang
7	30	SLTA	IRT	2 orang
8	35	SLTP	IRT	4 orang
9	26	SLTP	Swasta	2 orang
10	23	SLTP	IRT	1 orang
11	21	SLTP	Swasta	1 orang
12	21	SD	IRT	1 orang
13	21	SLTP	IRT	1 orang
14	24	SLTA	Swasta	1 orang
15	27	SLTA	IRT	2 orang
16	22	SLTA	Swasta	1 orang
17	28	SLTP	IRT	2 orang
18	35	SLTP	IRT	4 orang
19	24	SLTA	Swasta	1 orang
20	30	SLTA	IRT	2 orang
21	35	SLTP	IRT	2 orang
22	27	SLTA	IRT	2 orang
23	23	SLTP	IRT	2 orang
24	28	SLTA	Swasta	1 orang
25	35	SD	Swasta	2 orang
26	21	SLTP	IRT	1 orang
27	23	SLTA	IRT	1 orang
28	27	SLTA	Swasta	2 orang
29	24	SLTA	Swasta	1 orang

Lampiran 8

HASIL REKAPITULASI
Senam Nifas di BPS Mu'arofah, Surabaya

No Responden	SENAM NIFAS												Σ	%	Kriteria	Skor
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12				
1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	7	58%	Kurang	1
2	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	10	83%	Baik	3
3	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	5	42%	Kurang	1
4	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	5	42%	Kurang	1
5	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	0	7	58%	Kurang	1
6	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	7	58%	Kurang	1
7	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	10	83%	Baik	3
8	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	1	0	5	42%	Kurang	1
9	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	8	67%	Cukup	2
10	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	9	75%	Cukup	2
11	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	10	83%	Baik	3
12	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	9	75%	Cukup	2
13	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	8	67%	Cukup	2
14	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	8	67%	Cukup	2
15	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	8	67%	Cukup	2
16	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	10	83%	Baik	3

17	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	10	83%	Baik	3
18	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	6	50%	Kurang	1
19	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	10	83%	Baik	3
20	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	9	75%	Cukup	2
21	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	8	67%	Cukup	2
22	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	10	83%	Baik	3
23	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	9	75%	Cukup	2
24	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	10	83%	Baik	3
25	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	6	50%	Kurang	1
26	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	9	75%	Cukup	2
27	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	8	67%	Cukup	2
28	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	10	83%	Baik	3
29	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	10	83%	Baik	3

Lampiran 9

HASIL REKAPITULASI

Involusi Uteri pada ibu nifas di BPS Mu'arofah, Surabaya

No Responden	Alamat	Tgl Persalinan	Involusi Uteri		Senam Nifas		Jumlah	Prosentase	Kriteria	Skor
			TFU tdk teraba diatas symphysis		Ya	Tidak				
1	Tambak dalam baru IB	5-Jul-11	I jari diatas symphysis	0	√	-	0	0%	Jelek	0
2	Tambak Asri	5-Jul-11	TFU tak teraba	1	√	-	1	100%	Baik	1
3	Demak Timur 18a	5-Jul-11	1 jari diatas symphysis	0	√	-	0	0%	Jelek	0
4	Asem V/41	6-Jul-11	TFU tidak teraba	1	√	-	1	100%	Baik	1
5	Tambak Asri tanjung II/25	6-Jul-11	1 jari diatas symphysis	0	√	-	0	0%	Jelek	0
6	Tambak asri 30/4	6-Jul-11	1 jari diatas symphysis	0	√	-	0	0%	Jelek	0
7	Tambak mayor II/19	7-Jul-11	TFU tidak teraba	1	√	-	1	100%	Baik	1
8	Dupak rukun V/10	7-Jul-11	TFU tidak teraba	1	√	-	1	100%	Baik	1
9	Sememi 7/1A	8-Jul-11	TFU tidak teraba	1	√	-	1	100%	Baik	1
10	Tambak Mayor Barat 10/4	9-Jul-11	1 jari diatas symphysis	0	√	-	0	0%	Jelek	0
11	Tambak Mayor I/4	9-Jul-11	TFU tidak teraba	1	√	-	1	100%	Baik	1
12	Tambak dalam Baru 7/1	9-Jul-11	TFU tidak teraba	1	√	-	1	100%	Baik	1
13	Tambak Mayor Baru II/69	9-Jul-11	TFU tidak teraba	1	√	-	1	100%	Baik	1
14	Asem Gg Mulya 31	10-Jul-11	1 jari diatas symphysis	0	√	-	0	0%	Jelek	0
15	Tambak Mayor Utara 43	10-Jul-11	TFU tidak teraba	1	√	-	1	100%	Baik	1
16	Asemrowo I/14	11-Jul-11	TFU tidak teraba	1	√	-	1	100%	Baik	1
17	Genteng II/20	11-Jul-11	TFU tidak teraba	1	√	-	1	100%	Baik	1

18	Sidorukun IV/64	11-Jul-11	TFU tidak teraba	1	√	-	1	100%	Baik	1
19	Sidorukun II/16	11-Jul-11	1 jari diatas symphisis	0	√	-	0	0%	Jelek	0
20	Asem Mulya 38	12-Jul-11	1 jari diatas symphisis	0	√	-	0	0%	Jelek	0
21	Sidorukun IX/24	12-Jul-11	1 jari diatas symphisis	0	√	-	0	0%	Jelek	0
22	Tambak Pring 12a	13-Jul-11	TFU tidak teraba	1	√	-	1	100%	Baik	1
23	Tambak pring barat	14-Jul-11	TFU tidak teraba	1	√	-	1	100%	Baik	1
24	Asemrowo II/120	14-Jul-11	TFU tidak teraba	1	√	-	1	100%	Baik	1
25	Jl.Patuah 24B	15-Jul-11	1 jari diatas symphisis	0	√	-	0	0%	Jelek	0
26	demak Jaya 20B	15-Jul-11	1 jari diatas symphisis	0	√	-	0	0%	Jelek	0
27	Dupak Rukun	16-Jul-11	1 jari diatas symphisis	0	√	-	0	0%	Jelek	0
28	Tambak Pring 5a	16-Jul-11	TFU tidak teraba	1	√	-	1	100%	Baik	1
29	Asemrowo II/12	17-Jul-11	TFU tidak teraba	1	√	-	1	100%	Baik	1

Lampiran 10

HASIL SPSS

Involusi Uteri pada ibu nifas di BPS Mu'arofah, Surabaya

Frequencies

		Statistics			
		Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Anak
N	Valid	29	29	29	29
	Missing	0	0	0	0

Frequency Table

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	21-25 tahun	11	37.9	37.9	37.9
	26-30 tahun	12	41.4	41.4	79.3
	31-35 tahun	6	20.7	20.7	100.0
	Total	29	100.0	100.0	

		Pendidikan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	3	10.3	10.3	10.3
	SLTP	11	37.9	37.9	48.3
	SLTA	15	51.7	51.7	100.0
	Total	29	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ibu Rumah Tangga	18	62.1	62.1	62.1
	Swasta	11	37.9	37.9	100.0
	Total	29	100.0	100.0	

Jumlah Anak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1 (primipara)	12	41.4	41.4	41.4
	2 atau lebih (multipara)	17	58.6	58.6	100.0
	Total	29	100.0	100.0	

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Usia * Kriteria senam nifas	29	100.0%	0	.0%	29	100.0%
Pendidikan * Kriteria senam nifas	29	100.0%	0	.0%	29	100.0%
Pekerjaan * Kriteria senam nifas	29	100.0%	0	.0%	29	100.0%

Usia * Kriteria senam nifas Crosstabulation

Count					
		Kriteria senam nifas			
		Kurang	Cukup	Baik	Total
Usia	21-25 tahun	0	7 (24,1%)	4 (13,8%)	11(37,9%)
	26-30 tahun	4 (13,8%)	3 (10,3%)	5 (17,2%)	12 (41,4%)
	31-35 tahun	4 (13,8%)	1 (3,4%)	1 (3,4%)	6 (20,7%)
	Total	8 (27,6%)	11 (37,9%)	10 (34,5%)	29 (100%)

Pendidikan * Kriteria senam nifas Crosstabulation

Count					
		Kriteria senam nifas			
		Kurang	Cukup	Baik	Total
Pendidikan	SD	2 (6,9%)	1 (3,4%)	0 (0%)	3 (10,3%)
	SLTP	3 (10,3%)	6 (20,7%)	2 (6,7%)	11 (37,9%)
	SLTA	3 (10,3%)	4 (13,8%)	8 (27,6%)	15 (51,8%)
	Total	8 (27,6%)	11 (37,9%)	10 (34,5%)	29 (100%)

Pekerjaan * Kriteria senam nifas Crosstabulation

Count					
		Kriteria senam nifas			
		Kurang	Cukup	Baik	Total
Pekerjaan	Ibu Rumah Tangga	6 (20,7%)	9 (31%)	3 (10,3%)	18 (62,1%)
	Swasta	2 (6,7%)	2 (6,7%)	7 (24,1%)	11 (37,9%)
	Total	8 (27,6%)	11 (37,9%)	10 (34,5)	29 (100%)

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Usia * Kriteria involusi uteri	29	100.0%	0	.0%	29	100.0%
anak * Kriteria involusi uteri	29	100.0%	0	.0%	29	100.0%

Usia * Kriteria involusi uteri Crosstabulation

Count				
		Kriteria involusi uteri		
		Jelek	Baik	Total
Usia	21-25 tahun	5 (17,2%)	6 (20,7%)	11 (37,9%)
	26-30 tahun	4 (13,8%)	8 (27,6%)	12 (41,4%)
	31-35 tahun	3 (10,3%)	3 (10,3%)	6 (20,7%)
	Total	12 (41,4%)	17 (58,6%)	29 (100%)

anak / paritas* Kriteria involusi uteri Crosstabulation

Count				
		Kriteria involusi uteri		
		Jelek	Baik	Total
anak	1 (primipara)	6 (20,7%)	6 (20,7%)	12 (41,4%)
	2 atau lebih (multipara)	6 (20,7%)	11 (37,9%)	17 (58,6%)
	Total	12 (41,4%)	17 (58,6%)	29 (100%)

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kriteria involusi uteri * Kriteria senam nifas	29	100.0%	0	.0%	29	100.0%

Kriteria involusi uteri * Kriteria senam nifas Crosstabulation

Count					
		Kriteria senam nifas			
		Kurang	Cukup	Baik	Total
Kriteria involusi uteri	Jelek	5	6	1	12
	Baik	3	5	9	17
	Total	8	11	10	29

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	6.317 ^a	2	.042
Likelihood Ratio	7.091	2	.029
Linear-by-Linear Association	5.193	1	.023
N of Valid Cases	29		

a. 4 cells (66,7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3,31.