

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
DI BPS NY.NIMAS RETNAYU, AMd.Keb
SURABAYA



Oleh
MAMLUCHA
08.630.089

PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2011

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
DI BPS NY.NIMAS RETNAYU, AMd.Keb
SURABAYA

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

MAMLUCHA
NIM: 08.630.089

PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2011

PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa tugas akhir saya ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Surabaya, Juli 2011

Yang menyatakan,

MAMLUCHA
Nim 08.630.089

PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,
sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Karya Tulis Ilmiah pada
Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, Juli 2011

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Umi Ma'rifah, SST, M.Kes

Nurul Fitri H, S.KM, M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Supatmi, S.Kep., Ns., M.Kes

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Ini telah dipertahankan didepan tim penguji Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal, Juli 2011

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : dr. H. Sukadiono, MM (.....)

Anggota : Umi Ma'rifah, SST., M.Kes (.....)

Anggota : Nurul Fitri H, S.KM., M.Kes (.....)

MOTTO

“ Keberhasilan bukan ditentukan oleh besarnya otak seseorang,
melainkan oleh besarnya cara berpikir seseorang ”

“ Orang sukses adalah orang yang tidak pernah berpikir dirinya kalah,
ketika ia terpukul jatuh (gagal) ia bangkit kembali, belajar dari
kesalahannya dan bergerak maju menuju inovasi yg lebih baik “

“ kepercayaan diri dibangun dengan sesering mungkin melatih diri
bersikap dan bertindak positif “

“ Cerialah, karena hidup ini terlalu indah untuk ditangisi “

“ THERE IS NO GAIN WITHOUT PAIN ”

BY : LUCHA

PERSEMBAHAN

Karya tulis ini ananda persembahkan sebagai ungkapan rasa syukur dan terima kasih kepada Allah yang telah memberiku ilmu, kesempatan, dan kemudahan sehingga tercapai segala apa yang aku inginkan dalam karya ini. Serta untuk orang-orang yang begitu berarti dan selalu memberikan dukungan, semangat dan ghiroh untuk terus berjuang menghadapi peliknya kehidupan menuju masa depan yang insyaAllah indah yang Allah berikan untuk hamba-Nya.

Kepada AYAHANDA yang telah mendidik dan mengarahkan ANANDA, semua tak dapat tergantikan oleh siapapun juga.

Kepada IBUNDA tersayang yang telah dan selalu memberiku curahan kasih sayang, fasilitas, dan kebahagiaan serta do'a.

Kupersembahkan Karya Tulis ini sebagai bukti bahwa engkau telah meninggalkan sesuatu yang berharga kepada anakmu yang takkan mungkin bisa membalas semua pengorbanan yang telah engkau berikan.

Buat Adikku tersayang (lely & miftach), kalian yang telah membuat kakak semangat dan selalu menghibur dengan senyuman kalian. Buat kakek dan nenek, om dan tante, yang telah memberikan support dan do'a.

Buat sahabat-sahabat saya yang telah mendukung, menghibur dan membantu dalam penyusunan Karya Tulis ini.

Buat Teman-teman mahasiswa D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya angkatan 2008.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat taufik dan hidayahnya sehingga saya bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif Di BPS Ny Nimas Retnayu Surabaya “. Karya Tulis Ilmiah ini disusun guna sebagai tugas akhir perkuliahan.

Pada proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis berusaha sebaik mungkin menguraikan dan mengemukakan masalah sesuai dengan kemampuan dan pengetahuan penulis serta didukung pustaka yang ada.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu penulisan karya tulis ilmiah ini baik itu berupa bimbingan, dorongan, tenaga, dan sebagainya sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya.

Saya sadar bahwa Karya Tulis Ilmiah Ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu kritik dan saranya yang bersifat membangun sangat saya harapkan.

Akhirnya Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi institusi dan tenaga kesehatan.

Surabaya, Juli 2011

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Al-Hamdulillah segala puji bagi ALLAH SWT yang telah melimpahkan rahmad dan hidayahnya sehingga penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya tulis ilmiah ini di susun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir program studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, Tahun 2011 dengan judul penelitian "Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif di BPS Ny Nimas Retnayu, Surabaya."

Penyusunan karya tulis ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Zainuddin Maliki, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. dr. H. Sukadiono, MM selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Supatmi, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Kaprodi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. dr. H. Sukadiono, MM selaku penguji karya tulis ilmiah yang memberikan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Umi Ma'rifah, SST, M.Kes selaku pembimbing 1 karya tulis ilmiah yang memberikan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

6. Nurul Fitri H.,SKM., M.Kes selaku pembimbing 2 karya tulis ilmiah yang memberikan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Ny Nimas Retnayu, Amd.Keb selaku pemilik BPS terima kasih karena sudah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian.
8. Seluruh dosen prodi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan UM Surabaya yang telah memberikan ilmu pengetahuan serta wawasan yang luas sehingga bermanfaat bagi penulis.
9. Keluarga saya, ibu, abah, kakak dan adik, keponakan, (lely, miftach, kak zuhroh, dan fardhan) yang telah memberikan support dan doanya selama menghadapi kesulitan.
10. Teman-teman mahasiswa D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya angkatan 2008, terutama sahabat-sahabat saya terima kasih atas support, do'a, dan semua informasi yang diberikan kepada saya dan terima kasih juga karena sudah membantu dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
11. Responden yang telah bersedia meluangkan waktu untuk mengisi lembar kuesioner sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan lancar.
Semoga amal kebaikan diterima disisi Allah SWT dan mendapat imbalan pahala dari Allah SWT.

Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan

Surabaya, Juli 2011

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman sampul luar.....	i
Halaman sampul dalam.....	ii
Halaman pernyataan	iii
Halaman persetujuan.....	iv
Halaman pengesahan.....	v
Motto.....	vi
Persembahan	vii
Kata pengantar	viii
Ucapan terima kasih.....	ix
Daftar isi.....	xi
Daftar tabel.....	xiii
Daftar gambar.....	xiv
Daftar lampiran	xv
Abstrak.....	xvi
<i>Abstract</i>	xvii
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
1. 1 Latar Belakang	1
1. 2 Rumusan Masalah	3
1. 3 Tujuan.....	3
1. 3. 1 Tujuan Umum.....	3
1. 3. 2 Tujuan Khusus.....	3
1. 4 Manfaat penelitian.....	4
1. 4. 1 Pasien/Klien.....	4
1. 4. 2 Ilmu/profesi Kebidanan	4
1. 4. 3 Institusi	4

BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Definisi judul	5
2. 1. 1 Dukungan.....	5
2. 1. 2 Keluarga.....	5
2. 1. 3 Pengertian Dukungan Keluarga.....	5
2. 1. 4 Bentuk-bentuk dukungan keluarga dalam pemberian ASI Eksklusif	5
2. 1. 5 Fungsi Keluarga.....	7
2. 1. 6 Bentuk Keluarga	9
2.2 Konsep dasar ASI Eksklusif	9
2. 2. 1 Pengertian ASI Eksklusif.....	9
2. 2. 2 Komposisi ASI Eksklusif	10
2. 2. 3 Manfaat Pemberian ASI Eksklusif	12
2. 2. 4 Langkah-langkah mencapai keberhasilan ASI Eksklusif	17
2. 2. 5 Hal-hal yang mempengaruhi ibu tidak menyusui secara Eksklusif.....	18
2. 2. 6 Tatalaksana menyusui yang benar	18
2. 2. 7 Berbagai mitos seputar menyusui.....	20
2. 2. 8 Faktor-faktor yang menghambat dan memperlancar produksi ASI	20
2. 2. 9 Faktor-faktor yang mempengaruhi dalam pemberian ASI Eksklusif	21
2.3 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif	24
2.4 Kerangka konseptual.....	26
2.5 Hipotesis.....	27

BAB 3 : METODE PENELITIAN	28
3.1 Desain/rancangan penelitian	28
3.2 Kerangka kerja	29
3.3 Populasi,sampel dan sampling	30
3.3.1 Populasi	30
3.3.2 Sampel (besar sample, kriteria inklusi/eksklusi)	30
3.3.3 Sampling.....	31
3.4 Identifikasi variabel dan definisi operasional	32
3.4.1 Identifikasi variable	32
3.4.2 Definisi operasional	33
3.5 Pengumpulan data dan analisis data	35
3.5.1 Pengumpulan data.....	35
3.5.2 Analisis data.....	35
3.6 Etika Penelitian.....	38
3.6.1 <i>Informed consent</i>	38
3.6.2 <i>Anonimity</i>	38
3.6.3 <i>Confidentiality</i>	38
3.7 Keterbatasan	39
BAB 4 : HASIL DAN PEMBAHASAN	40
4.1 Hasil penelitian	40
4.1.1 Gambaran tempat penelitian	40
4.1.2 Data Umum.....	40
4.1.3 Data Khusus.....	42
4.2 Pembahasan	44
BAB 5 : SIMPULAN DAN SARAN	47
5.1 Simpulan	47
5.2 Saran	48

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Komposisi ASI matur dan premature.....	11
Tabel 3.2 Definisi operasional	30
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi responden berdasarkan pendidikan Ibu Menyusui di BPS Ny Nimas Retnayu, Dukuh setro rawasan, Surabaya	37
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi responden berdasarkan umur Ibu Menyusui di BPS Ny Nimas Retnayu, Dukuh setro rawasan, Surabaya	38
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi responden berdasarkan pekerjaan Ibu Menyusui di BPS Ny Nimas Retnayu, Dukuh setro rawasan, Surabaya.	38
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga dalam pemberian ASI Eksklusif di BPS Ny Nimas Retnayu, Dukuh Setro Rawasan, Surabaya	39
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Keberhasilan ASI Eksklusif di BPS Ny Nimas Retnayu, Dukuh Setro Rawasan, Surabaya	39
Tabel 4.6 Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif di BPS Ny Nimas Retnayu, Dukuh Setro Rawasan, Surabaya	40

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.2 Kerangka konseptual Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif	23

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat pengambilan data awal
- Lampiran 2 Surat pengantar Penelitian
- Lampiran 3 Surat balasan penelitian
- Lampiran 4 Lembar permintaan menjadi responden
- Lampiran 5 Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 6 Kuesioner
- Lampiran 7 Tabulasi hasil penelitian Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif
- Lampiran 8 Tabel data SPSS 17
- Lampiran 9 Lembar konsultasi

DAFTAR PUSTAKA

- Alimul, Hidayat .A.A. 2007. *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta. Salemba Medika.
- Ambarwati. 2008. *Asuhan Kebidanan Nifas*. Yogyakarta. Mitra Cendikira.
- Anidar. 2008. *Manfaat dan Keunggulan ASI*. <http://www.wiratar.wordpress.com>.
22 juni 2011
- Depkes RI. 1999. *Manajemen Laktasi*. Jakarta : Depkes RI.
- Linda U Walsh.2008. *Buku Ajar kebidanan komunitas*, edisi1. Jakarta. EGC
- Manuaba, IBG. 1998. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan KB*. Jakarta : EGC.
- Mochtar, Rustam. 1998. *Sinopsis Obstetri Jilid I*. Jakarta : EGC.
- Notoatmodjo S. 2007. *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan seni*. Jakarta. PT Rineka Cipta.
- Nursalam, 2003. *Konsep-konsep Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Surabaya : Salemba Medika.
- Rusli, Utami. 2000. *Mengenal ASI Eksklusif*. Jakarta : Trubus Agriwidya.
- Saifuddin, AB. 2001. *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta : YBPSP.
- Soetjningsih, DSAK.1997. *ASI Petunjuk Untuk Tenaga Kesehatan*. Jakarta. EGC
- Sugiyono. 2009. *Metode Penelitian Administrasi*. Bandung. Alfabeta
- Savage king.F; Alihbahasa; sukwan handali.2002. *Menolong Ibu Menyusui*. Jakarta. Gramedia Pustaka Utama.
- Rulina, Suradi. 2004. *Buku Bacaan Manajemen laktasi*. Jakarta : Perkumpulan Perinatologi Indonesia
- Wikipedia. 2011. *Menyusui*, <http://id.wikipedia.org/wiki/menyusui>. 22 juni 2011