

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**STUDI PERILAKU REMAJA DALAM MENGATASI DISMENOREA**  
**DI MA BILINGUAL KRIAN SIDOARJO**



**Oleh :**  
**AISYAH CHOLIFATUSSYAM**  
**09.630.005**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**  
**2012**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**STUDI PERILAKU REMAJA DALAM MENGATASI DISMENOREA**  
**DI MA BILINGUAL KRIAN SIDOARJO**

**Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan**  
**Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan**  
**Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**Oleh :**

**AISYAH CHOLIFATUSSYAM**

**09.630.005**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2012**

## **PERNYATAAN**

Saya bersumpah bahwa tugas akhir saya ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, Juli 2012  
Yang menyatakan,

Aisyah Cholifatussyam  
NIM. 09.630.005

## **PERSETUJUAN**

Karya Tulis ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga  
dapat diajukan dalam ujian sidang Karya tulis ilmiah  
Pada Program studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, Juli 2012

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Siti Aisyah, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Umi Ma'rifah, SST.,M.Kes

Mengetahui,  
Ketua Program Studi

Supatmi, S.Kep.,Ns.,M.Kes

## PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan tim penguji  
Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi D3 Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada tanggal.....

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : A. Aziz Alimul Hidayat, S.Kep., Ns., M.Kes. (.....)

Anggota : Siti Aisyah, S.Kep.,Ns.,M.Kes (.....)

Anggota : Umi Ma'rifah, SST.,M.Kes (.....)

Mengesahkan,

Dekan,

A. Aziz Alimul Hidayat S.Kep.Ns.,M.Kes.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat taufik dan hidayahNya sehingga saya bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Studi Perilaku Remaja Dalam Mengatasi Dismenorea di MA Bilingual Krian Sidoarjo”**. Karya Tulis Ilmiah ini disusun guna sebagai tugas akhir perkuliahan.

Dalam Karya Tulis Ilmiah ini penulis berusaha sebaik mungkin menguraikan dan mengemukakan masalah sesuai dengan kemampuan dan pengetahuan penulis serta didukung pustaka yang ada.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu penulisan karya tulis ilmiah ini baik itu berupa bimbingan, dorongan, tenaga, dan sebagainya sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya.

Saya sadar bahwa Karya Tulis Ilmiah Ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat saya harapkan. Akhirnya semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya serta institusi dan tenaga kesehatan pada khususnya .

Surabaya, Juli 2012

Penulis

## UCAPAN TERIMA KASIH

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

- 1 Prof.Dr.H. Zainudin Maliki, Msi. Selaku rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
- 2 A. Aziz Alimul Hidayat, S.Kep.Ns.,M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
- 3 Supatmi, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Kaprodi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan dan motivasi selama perkuliahan.
- 4 Siti Aisyah, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Pembimbing I Karya Tulis Ilmiah D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh perhatian dan kesabaran selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
- 5 Umi Ma'rifah, SST.,M.Kes selaku Pembimbing II Karya Tulis Ilmiah D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
- 6 A. Aziz Alimul Hidayat, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan banyak koreksi dan masukan terhadap tugas akhir ini.
- 7 Segenap dosen Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang banyak memberikan masukan dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
- 8 Ibu dan Bapak tercinta yang selalu mengiringi langkah kesuksesanku serta yang selalu memberikan dukungan baik berupa motivasi maupun materi yang tak terhingga serta doa restunya selama menyelesaikan studi di Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

- 9 Untuk saudaraku tercinta (Salwa dan Ridwan) yang telah memberikan motivasi sehingga terselesaikan tugas-tugas ini.
- 10 Semua rekan seperjuangan angkatan 3 (2008) yang telah banyak membantu terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
- 11 Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu yang telah banyak membantu terselesaikannya Karya Tulis ilmiah ini.
- 12 Seluruh responden yang telah bersedia membantu dalam kegiatan penelitian ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala amal yang telah diberikan. Penulis banyak menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini belum sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari para pembaca untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Surabaya, 21 Juli 2012

Peneliti





## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran .....	xiv
Abstrak .....	xv
Abstract .....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Teoritis .....	4
1.4.2 Praktis.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	5
2.1 Konsep Perilaku .....	5
2.1.1 Pengertian.....	5
2.1.2 Klasifikasi Perilaku Kesehatan .....	6
2.1.3 Domain Perilaku.....	7
2.1.4 Asumsi Determinan Perilaku .....	11

2.2	Konsep Remaja .....	14
2.2.1	Pengertian.....	14
2.2.2	Perkembangan Remaja dan Ciri-cirinya .....	14
2.2.3	Perkembangan Remaja dan tugasnya.....	15
2.2.4	Tujuan Perkembangan Remaja .....	17
2.2.5	Masa Transisi Remaja.....	18
2.2.6	Perubahan Fisik Pada Remaja.....	19
2.3	Konsep Dismenorea .....	22
2.3.1	Pengertian.....	22
2.3.2	Klasifikasi dan Patofisiologi Dismenorea.....	23
2.3.3	Gejala Dismenorea .....	25
2.3.4	Penyebab Dismenorea.....	27
2.3.5	Faktor Resiko Dismenorea.....	27
2.3.6	Cara Mengatasi .....	29
2.4	Kerangka Konsep.....	34
<b>BAB 3</b>	<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>35</b>
3.1	Desain Penelitian.....	35
3.2	Kerangka Kerja .....	36
3.3	Populasi, Sampel dan Sampling.....	37
3.3.1	Populasi .....	37
3.3.2	Sampel.....	37
3.3.3	Besar Sampel.....	38
3.3.4	Sampling .....	38
3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	39
3.4.1	Identifikasi variabel.....	39
3.4.2	Definisi Operasional.....	40
3.5	Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	41
3.5.1	Pengumpulan Data .....	41
3.5.2	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	42
3.5.3	Instrumen Penelitian.....	42
3.5.4	Analisa Data .....	43

3.6	Etika Penelitian .....	44
3.6.1	Lembar Persetujuan.....	45
3.6.2	Kerahasiaan .....	45
3.6.3	Keterbatasan.....	45
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
4.1	Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	46
4.2	Hasil Penelitian .....	42
4.2.1	Data Umum .....	42
4.2.2	Data Khusus .....	49
4.3	Pembahasan.....	50
4.3.1	Pengetahuan Remaja Dalam Mengatasi Dismenorea ..	50
4.3.2	Praktik Remaja dalam Mengatasi Dismenorea .....	51
BAB 5	SIMPULAN DAN SARAN .....	53
5.1	Simpulan .....	53
5.2	Saran.....	53

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

1. Tabel 3.1	Definisi Operasional Pengetahuan dan Praktik remaja dalam mengatasi dismenorea di MA Bilingual Krian Sidoarjo .....	41
2. Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Remaja Putri Berdasarkan Usia siswi di MA Bilingual Krian Sidoarjo .....	47
3. Tabel 4.2	Distribusi frekuensi remaja putri berdasarkan usia pertama menstruasi siswi di MA Bilingual Krian Sidoarjo .....	47
4. Tabel 4.3	Distribusi frekuensi remaja putri berdasarkan lama menstruasi siswi di MA Bilingual Krian Sidoarjo .....	48
5. Tabel 4.4	Distribusi frekuensi remaja putri berdasarkan siklus menstruasi siswi di MA Bilingual Krian Sidoarjo .....	48
6. Tabel 4.5	Distribusi frekuensi pengetahuan remaja dalam mengatasi dismenorea .....	49
7. Tabel 4.6	Distribusi frekuensi praktik remaja dalam mengatasi dismenorea .....	49

## DAFTAR GAMBAR

1. Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Studi Perilaku Remaja Dalam Mengatasi Dismenorea..... 34
2. Gambar 3.1 Kerangka Kerja Perilaku Remaja dalam Mengatasi Dismenorea ..... 36

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran 1 Surat ijin penelitian
2. Lampiran 2 Surat permintaan menjadi responden
3. Lampiran 3 Lembar persetujuan menjadi responden
4. Lampiran 4 Kuisisioner
5. Lampiran 5 Hasil Tabulasi





## **DAFTAR PUSTAKA**

- Alimul, A. Aziz. 2007. *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*.  
Surabaya : Salemba Medika
- Anurogo, Dito. 2011. *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid*, Yogyakarta: Andi
- Arikunto, Suharsini. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek Edisi Revisi*. Jakarta : Rineka Cipta
- Kusmiran, Eny. 2011. *Kesehatan reproduksi Remaja Dan Wanita*, Jakarta :  
Salemba Medika
- Mitayani.2009. *Asuhan Keperawatan Maternitas*, Jakarta : Salemba Medika
- Morgan, Geri .2009. *Obstetri Dan Ginekologi*, Jakarta : EGC
- Notoadmojo. 2003. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta : PT. Rineka  
Cipta
- Notoadmojo. 2007. *Ilmu Prilaku Kesehatan*. Jakarta : PT. Rineka Cipta
- Notoadmojo. 2007. *Promosi Kesehatan dan Prilaku Kesehatan*. Jakarta : PT.  
Rineka Cipta
- Nurchasanah. 2009. *Ensiklopedi Kesehatan Wanita*, Yogyakarta : Familia Pustaka  
Keluarga
- Nursalam, 2003. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu  
Keperawatan*, Jakarta : Salemba Medika
- Nursalam, 2010. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu  
Keperawatan*, Jakarta : Salemba Medika
- Riyanto, Agus. 2011. *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta :  
Nuha Medika
- Widyastuti, Yani. 2009. *Kesehatan Reproduksi*. Fitrayama. Jakarta