

Lampiran 1



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Program Studi : Keperawatan S1 dan D3 - Analis Kesehatan D3 - Kebidanan D3
Jln. Sutorejo No. 59 Surabaya - 60113, Telp. (031) 3811966 - 3811967, 3890175 Fax. (031) 3811967

Nomor : 336.34/III.3.AU/F/FIK/2012

Perihal : Permohonan Ijin Pengambilan Data Penunjang Penyusunan KTI

Kepada Yth :

Kepala MA Bilingual Krian-Sidoarjo

Di Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir berupa Karya Tulis Ilmiah (KTI), mahasiswa Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun akademik 2011/2012, tersebut dibawah ini:

Nama : Aisyah Cholifatussyam

NIM : 09.630.005

Topik KTI : **Studi Perlaku Remaja Dalam Mengatasi Disminorea di MA Bilingual Krian**

bermaksud untuk mengambil data / observasi di MA Bilingual Krian

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon dengan hormat agar Bapak/Ibu berkenan memberikan ijin pengambilan data penunjang sesuai dengan topik karya tulis tersebut diatas.

Demikian, atas perkenan serta perhatian dan kerjasama yang baik kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surabaya, 23 Juli 2012

Plt Dekan,

A.Aziz Alimul AH,Skep.,Ns.,MKes



MADRASAH ALIYAH BILINGUAL

Alamat : Jl. Junwangi 43 Tromol Pos 20 Krian - Sidoarjo 61262

Telp. (031) 7061 0550 Fax. (031) 8983363

SURAT KETERANGAN

Nomor : 61/MAB/VII/2012

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Madrasah Aliyah Bilingual Krian Sidoarjo menerangkan bahwa :

Nama : AISYAH CHOLIFATUSSYAM
NBI : 09.630.005
Program Studi : D-3 Kebidanan
Universitas Muhammadiyah Surabaya
Fakultas : Ilmu Kesehatan

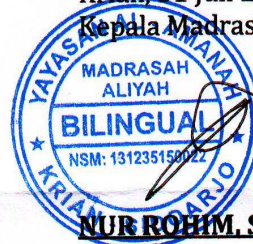
Telah melaksanakan penelitian sebagai tugas mata ajar Karya Tulis Ilmiah (KTI) di MA. Bilingual dengan judul :

"GAMBARAN PERILAKU REMAJA PUTRI DALAM MENGATASI DISMINOREA ".

Demikian surat ini dibuat dengan sebenarnya agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Krian, 31 Juli 2012

Kepala Madrasah



NUR ROHM. S.Ag. M.Pd

Lampiran 2



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
Program Studi : Psikologi S1 – Keperawatan S1 dan D3 –
Analisis Kesehatan D3 – Kebidanan D3
Jln. Sutorejo No. 59 Surabaya – 60113 Telp. (031) 3811966,
3811967, 3890175 Fax. (031) 3811967

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth

Calon responden

Di Tempat

Sebagai persyaratan tugas akhir mahasiswa kebidanan D III Kebidanan, saya akan melakukan penelitian yang berjudul “studi perilaku remaja dalam mengatasi dismenorea di MA Bilingual Krian Sidoarjo”. Tujuan penelitian ini adalah untuk mempelajari studi perilaku remaja dalam mengatasi dismenorea.

Untuk keperluan tersebut saya mohon kesediaan orang tua untuk mengisi kuesioner yang saya sediakan dengan kejujuran dan apa adanya. Jawaban anda dijamin kerahasiaannya.

Demikian permohonan atas bantuan dan partisipasinya disampaikan terima kasih.

Surabaya, Juli 2012

Peneliti

Aisyah Cholifatussyam
Nim: 09.630.005

Lampiran 3



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
Program Studi : Psikologi S1 – Keperawatan S1 dan D3 –
Analisis Kesehatan D3 – Kebidanan D3
Jln. Sutorejo No. 59 Surabaya – 60113 Telp. (031) 3811966,
3811967, 3890175 Fax. (031) 3811967

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Setelah diberikan penjelasan oleh peneliti, tentang Tujuan penelitian ini adalah untuk mempelajari “studi perilaku remaja dalam mengatasi dismenorea di MA Bilingual Krian Sidoarjo”. Maka dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi responden untuk membantu dan berperan serta didalam penelitian tersebut.

Surabaya, Juli 2012

Responden

()

Lampiran 5

Tabulasi Pengetahuan Remaja Dalam Mengatasi Dismenorea

No	Kelas	Umur	Pernyataan kuesioner																				Hasil	Persentase (%)	Kriteria
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20			
1	X	14	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	13	65	Cukup
2	X	14	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	85	Baik
3	X	14	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	0	13	65	Cukup
4	X	14	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	17	85	Baik
5	X	14	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	15	75	Baik
6	X	14	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	16	80	Baik
7	X	14	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	18	90	Baik
8	X	14	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	18	90	Baik
9	X	14	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	90	Baik
10	X	14	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	15	75	Baik
11	X	14	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	12	60	Cukup
12	X	15	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	19	95	Baik
13	X	15	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	17	85	Baik
14	X	15	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	18	90	Baik
15	X	15	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	16	80	Baik
16	X	15	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	16	80	Baik
17	X	15	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	17	85	Baik
18	X	15	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	0	12	60	Cukup
19	X	15	1	1	1	1	1	0	1	8	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	17	85	Baik
20	X	15	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	15	75	Baik
21	X	15	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	14	70	Cukup
22	X	15	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	19	95	Baik

No	Kelas	Umur	Pernyataan kuesioner																				Hasil	Persentase (%)	Kriteria
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20			
23	X	15	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	13	65	Cukup
24	X	15	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	14	70	Cukup
25	X	15	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik
26	X	15	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	19	95	Baik
27	X	15	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	18	90	Baik
28	X	15	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	16	80	Baik
29	X	15	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	95	Baik
30	X	15	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	15	75	Baik
31	X	15	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	16	80	Baik
32	X	15	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	16	80	Baik
33	X	15	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	17	85	Baik
34	X	15	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	16	80	Baik
35	X	15	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	18	90	Baik
36	X	15	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	17	85	Baik
37	X	15	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	17	85	Baik
38	X	15	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	15	75	Baik
39	XI	15	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	15	75	Baik
40	XI	15	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	17	85	Baik
41	XI	15	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	17	85	Baik
42	XI	15	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	17	85	Baik
43	XI	16	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik
44	XI	16	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	16	80	Baik
45	XI	16	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	13	65	Cukup
46	XI	16	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	16	80	Baik
47	XI	16	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	16	80	Baik

No	Kelas	Umur	Pernyataan kuesioner																				Hasil	Persentase (%)	Kriteria
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20			
48	XI	16	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	13	65	Baik	
49	XI	16	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	15	75	Baik
50	XI	16	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	15	75	Baik
51	XI	16	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik
52	XI	16	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	18	90	Baik
53	XI	16	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik
54	XI	16	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	17	85	Baik
55	XI	16	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	14	70	Baik
56	XI	16	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	17	85	Baik
57	XI	16	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	14	70	Baik
58	XI	16	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	15	75	Baik
59	XI	16	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	16	80	Baik
60	XI	16	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	15	75	Baik
61	XI	16	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	95	Baik
62	XI	16	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	17	85	Baik
63	XI	16	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	18	90	Baik
64	XI	16	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	14	70	Cukup
65	XII	16	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	13	65	Cukup
66	XII	16	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	14	70	Cukup
67	XII	16	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	16	80	Baik
68	XII	16	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	13	65	Cukup
69	XII	16	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	12	55	Cukup
70	XII	16	1	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	11	50	Kurang
71	XII	16	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	11	50	Kurang
72	XII	17	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	11	50	Kurang

No	Kelas	Umur	Pernyataan kuesioner																				Hasil	Persentase (%)	Kriteria
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20			
73	XII	17	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	14	70	Cukup
74	XII	17	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	13	65	Cukup
75	XII	17	0	0	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	70	Cukup
76	XII	17	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	14	70	Cukup
77	XII	17	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik
78	XII	17	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik
79	XII	17	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik
80	XII	17	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	11	55	Kurang
81	XII	17	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	10	50	Kurang
82	XII	17	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	14	70	Cukup
83	XII	17	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	14	70	Cukup
84	XII	17	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	70	Cukup
85	XII	17	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	13	65	Cukup
86	XII	17	0	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	10	50	Kurang
87	XII	17	0	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	1	10	50	Kurang
88	XII	17	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	11	55	Kurang
89	XII	17	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	16	80	Baik
90	XII	17	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	90	Baik
91	XII	17	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	14	70	Cukup
92	XII	17	1	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	14	70	Cukup
93	XII	17	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	13	65	Cukup
94	XII	17	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	18	90	Baik
95	XII	17	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	19	95	Baik

Tabulasi Tindakan atau Praktik Remaja Dalam Mengatasi Dismenorea

[illegible]

No	Kelas	Umur	Pernyataan								Hasil
			1	2	3	4	5	6	7	8	
44	XI	16				✓					4
45	XI	16		✓							2
46	XI	16			✓						3
47	XI	16						✓			6
48	XI	16							✓		7
49	XI	16				✓					4
50	XI	16			✓						3
51	XI	16					✓				5
52	XI	16								✓	8
53	XI	16						✓			6
54	XI	16				✓					4
55	XI	16		✓							2
56	XI	16		✓							2
57	XI	16							✓		7
58	XI	16		✓							2
59	XI	16		✓							2
60	XI	16	✓								1
61	XI	16						✓			6
62	XI	16			✓						3
63	XI	16					✓				5
64	XI	16			✓						3
65	XII	16								✓	8
66	XII	16						✓			6
67	XII	16		✓							2
68	XII	16							✓		7
69	XII	16					✓				5
70	XII	16								✓	8
71	XII	16		✓							2
72	XII	17			✓						3
73	XII	17							✓		7
74	XII	17	✓								1
75	XII	17				✓					4
76	XII	17			✓						3
77	XII	17					✓				5
78	XII	17		✓							2
79	XII	17	✓								1
80	XII	17		✓							2
81	XII	17							✓		7
82	XII	17			✓						3
83	XII	17						✓			6
84	XII	17		✓							2
85	XII	17					✓				4
86	XII	17							✓		7
87	XII	17			✓						3

No	Kelas	Umur	Pernyataan								Hasil
			1	2	3	4	5	6	7	8	
88	XII	17		✓							2
89	XII	17					✓				5
90	XII	17							✓		7
91	XII	17			✓						3
92	XII	17							✓		7
93	XII	17						✓			6
94	XII	17					✓				5
95	XII	17			✓						3

Keterangan :

1. Minum obat pereda rasa sakit
2. Istirahat
3. Menarik nafas panjang
4. Kompres hangat
5. Konsumsi jamu
6. Menghindari makanan asam dan pedas
7. Tidak melakukan aktifitas yang berat
8. Memijat bagian perut yang nyeri
9. Mendengarkan musik, membaca buku atau menonton film

Tabulasi Data Umum Responden

No	Kelas	Umur	Menstruasi pertama usia (tahun)	Lama menstruasi (hari)	Periode menstruasi (bulan)
1	X	14	12	7	1
2	X	14	11	3	2
3	X	14	12	7	1
4	X	14	11	10	1
5	X	14	14	3	1
6	X	14	11	7	1
7	X	14	12	7	1
8	X	14	13	7	1
9	X	14	12	10	1
10	X	14	12	10	1
11	X	14	12	7	1
12	X	15	10	10	1
13	X	15	13	3	2
14	X	15	12	10	1
15	X	15	10	15	3
16	X	15	10	7	1
17	X	15	13	5	1
18	X	15	9	15	2
19	X	15	13	15	1
20	X	15	12	10	3
21	X	15	10	10	1
22	X	15	12	15	1
23	X	15	14	10	1
24	X	15	9	10	1
25	X	15	10	3	3
26	X	15	9	10	1
27	X	15	10	5	1
28	X	15	12	10	2
29	X	15	9	15	1
30	X	15	13	5	1
31	X	15	10	15	2
32	X	15	9	15	1
33	X	15	10	7	1
34	X	15	12	5	1
35	X	15	13	15	3
36	X	15	10	7	1
37	X	15	12	10	1
38	X	15	9	10	1
39	XI	15	9	15	2
40	XI	15	11	5	1
41	XI	15	12	7	1
42	XI	15	10	10	1

43	XI	16	13	15	1
44	XI	16	9	7	1
45	XI	16	11	3	2
46	XI	16	9	7	1
47	XI	16	9	5	1
48	XI	16	11	10	1
49	XI	16	9	10	2
50	XI	16	10	7	1
51	XI	16	12	10	1
52	XI	16	11	15	1
53	XI	16	9	7	1
54	XI	16	12	10	1
55	XI	16	10	10	1
56	XI	16	9	7	1
57	XI	16	9	5	1
58	XI	16	13	15	1
59	XI	16	10	7	1
60	XI	16	13	7	1
61	XI	16	11	7	1
62	XI	16	9	15	1
63	XI	16	12	7	1
64	XI	16	13	7	1
65	XII	16	9	7	1
66	XII	16	11	7	1
67	XII	16	10	10	1
68	XII	16	13	15	1
69	XII	16	13	5	1
70	XII	16	11	7	1
71	XII	16	10	15	1
72	XII	17	14	7	1
73	XII	17	13	10	1
74	XII	17	9	7	1
75	XII	17	11	15	1
76	XII	17	10	5	1
77	XII	17	14	7	1
78	XII	17	9	15	1
79	XII	17	9	7	1
80	XII	17	11	15	1
81	XII	17	14	15	1
82	XII	17	11	5	1
83	XII	17	9	10	1
84	XII	17	10	7	1
85	XII	17	14	15	1
86	XII	17	11	7	1
87	XII	17	9	10	1
88	XII	17	9	15	1

89	XII	17	10	7	1
90	XII	17	11	10	1
91	XII	17	9	7	1
92	XII	17	9	10	1
93	XII	17	10	7	1
94	XII	17	9	10	1
95	XII	17	10	10	1