

BAB 5

PENUTUP

Setelah mengetahui dan mempelajari hasil penelitian, melalui analisa data dan pembahasan, maka bab ini akan diuraikan tentang kesimpulan dan saran dari hasil penelitian yang berjudul "Hubungan Usia Menarche Dengan Kejadian Menopause Pada Wanita Usia 45-55 Tahun Di Desa Waru Lor Kecamatan Paciran Lamongan"

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan pada bagian sebelumnya, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Responden yang mengalami *menarche* \leq 13 tahun sebanyak 33 orang (63,46%).
2. Responden yang mengalami *menopause* \leq 48 tahun sebanyak 17 orang (32,69%).
3. Responden yang mengalami *menarche* \leq 13 tahun dan mengalami *menopause* \leq 48 tahun adalah sebanyak 4 orang, yang mengalami *menarche* pada usia \leq 13 tahun dan *menopause* $>$ 48 tahun adalah 29 orang, yang mengalami *menarche* pada usia $>$ 13 tahun dan *menopause* \leq 48 tahun adalah 13 orang, sedangkan yang mengalami *menarche* pada usia $>$ 13 tahun dan *menopause* $>$ 48 tahun adalah 6 orang. Dari hasil analisis dapat diambil kesimpulan bahwa ada hubungan antara usia *menarche* dengan usia *menopause*, hal ini dibuktikan dengan uji koefisien

kontingensi = 0,500 atau memiliki hubungan keeratan kategori sedang (0,40-0,599).

5.2 Saran

5.2.1 Bagi masyarakat

Dengan datangnya masa *menopause*, hendaknya para wanita tersebut lebih memperhatikan kesehatan dan tidak menganggap *menopause* sebagai penyakit atau hambatan dalam kehidupan sehari-hari.

5.2.2 Bagi Instansi Pendidikan

Hendaknya dapat digunakan sebagai data dan informasi sehingga dapat mengembangkan pelayanan yang adekuat dan lebih banyak mensosialisasikan tentang *menopause* sehingga masyarakat lebih mengenal tanda, gejala, keluhan, dan cara mengatasinya sehingga wanita tersebut akan lebih siap menghadapi *menopause*.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Pada peneliti selanjutnya agar bisa melakukan penelitian lebih lanjut dengan menganalisis faktor penyebab *menopause* lainnya.