

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH MASSAGE PINGGANG TERHADAP INTENSITAS NYERI
PADA IBU INPARTU KALA I DI PUSKESMAS JAGIR SURABAYA**



SHELLA PEGY WINANDA

PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2011

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH MASSAGE PINGGANG TERHADAP INTENSITAS NYERI
PADA IBU INPARTU KALA I DI PUSKESMAS JAGIR SURABAYA**

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

SHELLA PEGY WINANDA

NIM. 08.630.106

PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2011

PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa tugas akhir saya ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Surabaya, Mei 2011

Yang Menyatakan,

Shella Peggy Winanda

NIM : 08.630.106

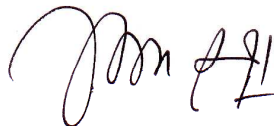
PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,
sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Karya Tulis Ilmiah pada
Program Studi D-3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, Juli 2011

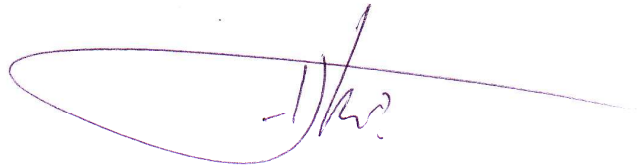
Menyetujui,

Pembimbing I



Nur Mukarromah, M.Kes

Pembimbing II



Asta Adyani, S.ST., M.Kes

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Supatni, S.Kep., Ns., M.Kes

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan didepan tim penguji
Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi D-3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah

Pada Tanggal, Juli 2011


Tim Penguji

Ketua : Rachmawati Ika S., S.ST., M.Kes

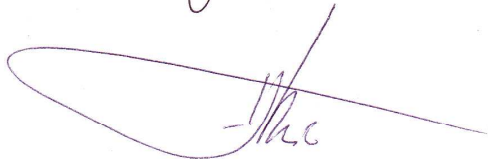
Anggota : Nur Mukarromah, M.Kes

Anggota : Asta Adyani, S.ST., M.Kes

Tanda Tangan


(.....)


(.....)


(.....)

Mengesahkan,
Dekan

Dr.H.Sukadiono, MM

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengaruh Massage Pinggang terhadap Intensitas Nyeri pada Ibu Inpartu Kala I di Puskesmas Jagir Surabaya” sebagai salah satu tugas akhir Program Studi Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Peneliti ingin mengetahui seberapa besar pengaruh massage pinggang terhadap intensitas nyeri melalui penelitian yang dilakukan mulai dari pengumpulan data awal sampai menemukan hasil akhir.

Menyadari akan segala keterbatasan penulis baik dalam pengetahuan maupun pengalaman di dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dan dirasakan adanya banyak kekurangan dan kesalahan, maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Surabaya, Juli 2011

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2011 dengan judul Pengaruh Massage Pinggang terhadap Intensitas Nyeri pada Ibu Inpartu Kala I di Puskesmas Jagir Surabaya.

Dalam penyusunan Karya Tulis ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Zainuddin Maliki, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. H. Sukadiono, MM selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Supatmi, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Rachmawati Ika S, S.ST., M.Kes selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya dan memberikan saran serta kritik demi kebaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Nur Mukaromah, S.KM., M.Kes selaku pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan mulai dari pemilihan judul sampai akhir penulisan Karya Tulis Ilmiah.

6. Asta Adyani, S.ST., M.Kes selaku pembimbing II, yang telah sabar, penuh perhatian dan rela meluangkan waktunya untuk peneliti sampai dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Puskesmas Jagir Surabaya yang telah bersedia memberikan tempat dan ijin dalam pengambilan data untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
8. Responden yang telah bersedia membantu dalam kegiatan penelitian.
9. Untuk kedua orang tuaku mama Ina dan papa Wahyu tercinta yang senantiasa memberi do'a dan sebagai motivator terbaik.
10. Adik-adikku tercinta Vheven Praha Winanda dan Dhandi Albani Kharismanda yang selalu menghibur, mbak sayang kalian.
11. Semua rekan-rekan Mahasiswa Kebidanan angkatan 2008 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan masukan dan kritikan sehingga dapat terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Teman-teman yang membantu dalam kelancaran proses penelitian ini (Impi, Ida, Dewi, Rizky Ramdhani, Siska Anita, Vina Amelia, Repina, Nur Risda).
13. Semua pihak yang terkait dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Semoga amal kebbaikannya diterima disisi Allah SWT dan mendapat imbalan pahala dari Allah SWT.

Akhir kata semoga karya tulis ilmiah yang sederhana dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Surabaya, Juli 2011

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman sampul dalam	i
Halaman pernyataan.....	ii
Halaman persetujuan.....	iii
Halaman pengesahan	iv
Kata pengantar	v
Ucapan terima kasih.....	vi
Daftar isi	vii
Daftar tabel.....	xi
Daftar gambar.....	xii
Daftar lampiran	xiii
Abstrak	xiv
<i>Abstract</i>	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Bagi Praktek Kebidanan.....	4
1.4.2 Bagi Pendidikan Kebidanan.....	4
1.4.3 Bagi Peneliti	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Persalinan	6
2.1.1 Definisi	6
2.1.2 Sebab-sebab mulainya persalinan	6
2.1.3 Tanda dan gejala inpartu	7
2.1.4 Batasan berlangsungnya persalinan normal	8

2.1.5	Mekanisme persalinan normal	11
2.2	Konsep Dasar Nyeri	13
2.2.1	Definisi nyeri persalinan	13
2.2.2	Teori nyeri	14
2.2.3	Tahap terjadinya nyeri.....	15
2.2.4	Etiologi nyeri dalam persalinan.....	17
2.2.5	Faktor yang mempengaruhi nyeri	18
2.2.6	Nyeri persalinan kala I	21
2.2.7	Skala intensitas nyeri.....	24
2.3	Konsep Dasar Massage	26
2.3.1	Definisi massage	26
2.3.2	Macam-macam massage	27
2.3.3	Faktor-faktor yang mempengaruhi massage	28
2.4	Kerangka Konseptual	30
2.4.1	Kerangka konseptual	30
2.4.2	Keterangan	31
2.4.3	Hipotesis.....	31
BAB 3	METODE PENELITIAN	32
3.1	Desain penelitian	32
3.2	Bagan rancangan penelitian	33
3.3	Kerangka kerja	33
3.4	Populasi, sampel dan sampling	35
3.4.1	Populasi	35
3.4.2	Sampel.....	35
3.4.3	Sampling.....	35
3.5	Variabel penelitian dan definisi operasional	36
3.5.1	Variabel penelitian	36
3.5.2	Definisi operasional.....	36
3.6	Pengumpulan data dan analisa data.....	38
3.6.1	Pengumpulan data	38
3.6.2	Analisa data	39

3.7	Masalah etik	40
3.7.1	Informed consent.....	40
3.7.2	Anonimity.....	40
3.7.3	Confidentiality.....	40
3.8	Keterbatasan	40
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN	42
4.1	Hasil penelitian.....	42
4.1.1	Gambaran lokasi penelitian.....	42
4.1.2	Data umum	44
4.1.3	Data khusus	46
4.2	Hasil pembahasan.....	47
4.2.1	Intensitas nyeri pada ibu inpartu kala I	47
4.2.2	Pengaruh massage pinggang terhadap intensitas nyeri pada ibu inpartu kala I.....	48
BAB 5	SIMPULAN DAN SARAN	50
5.1	Simpulan.....	50
5.2	Saran	50

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi responden pada kelompok kasus dan kelompok kontrol berdasarkan paritas ibu inpartu kala I di Puskesmas Jagir Surabaya	44
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi responden pada kelompok kasus dan kelompok kontrol berdasarkan pendidikan ibu inpartu kala I di Puskesmas Jagir Surabaya	44
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi responden pada kelompok kasus dan kelompok kontrol berdasarkan umur ibu inpartu kala I di Puskesmas Jagir Surabaya	45
Tabel 4.4	Distribusi frekuensi responden pada kelompok kasus dan kelompok kontrol berdasarkan pekerjaan ibu inpartu kala I di Puskesmas Jagir Surabaya	46
Tabel 4.5	Identifikasi intensitas nyeri pada ibu inpartu kala I	46

DAFTAR GAMBAR

No	Judul Gambar	Halaman
Gambar 2.1	Kerangka konseptual Pengaruh Massage Pinggang terhadap Intensitas Nyeri pada Ibu Inpartu Kala I	30
Gambar 3.1	Bagan rancangan penelitian quasy eksperiment jenis posttest only control design.....	33
Gambar 3.2	Kerangka kerja Pengaruh Massage Pinggang terhadap Intensitas Nyeri pada Ibu Inpartu Kala I	34

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran
Lampiran 1	Surat izin pengambilan sampel
Lampiran 2	Lembar izin persetujuan penelitian
Lampiran 3	Lembar permohonan menjadi responden
Lampiran 4	Lembar persetujuan menjadi responden
Lampiran 5	Satuan Acara Kegiatan
Lampiran 6	Lembar Observasi
Lampiran 7	Tabulasi data umum
Lampiran 8	Tabulasi data khusus
Lampiran 9	Tabulasi Data Observasi Pengaruh Massage Pinggang terhadap Intensitas Nyeri pada Ibu Inpartu Kala I di Puskesmas Jagir Surabaya
Lampiran 10	Hasil Data SPSS
Lampiran 11	Lembar konsultasi

ABSTRAK

Pengaruh Massage Pinggang terhadap Intensitas Nyeri pada Ibu Inpartu

Kala I

Oleh : Shella Peggy Winanda

Nyeri pada kala I persalinan disebabkan oleh adanya kontraksi uterus yang mengakibatkan dilatasi dan penipisan serviks serta iskemia pada uterus. Nyeri dapat berkurang dengan metode non farmakologi salah satunya dengan massage. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh massage pinggang terhadap intensitas nyeri pada ibu inpartu kala I.

Metode penelitian ini eksperimen dengan pendekatan *quasy eksperimental design*, untuk menilai pengaruh massage terhadap intensitas nyeri pada ibu inpartu kala I. Penelitian ini mengambil jenis *posttest_only control design*. Meneliti dibagi menjadi 2 kelompok penelitian yang dilakukan secara random. Pengambilan sampel menggunakan *consecutive sampling* yaitu dari semua populasi pada tanggal 6-18 Juli 2011 yang dijadikan sampel, kemudian dilakukan massage pada kelompok kasus setelah itu diobservasi intensitas nyerinya, kemudian di uji *Wilcoxon Mann-Whitney U Test* dimana nilai $\alpha=0,05$

Hasil penelitian dari 20 sampel, 10 ibu inpartu kala I yang diberikan massage pinggang pada kelompok kasus 6 orang (60%) mengalami nyeri ringan dan 4 orang (40%) mengalami nyeri sedang. Sedangkan pada 10 ibu inpartu kala I yang tidak dimassage pada kelompok kontrol 3 orang (30%) mengalami nyeri sedang dan 7 orang (70%) mengalami nyeri berat, dilakukan uji *Wilcoxon Mann-Whitney U Test* didapatkan hasil $p=0,000 < \alpha=0,05$.

Kesimpulan yang dapat ditarik dari penelitian ini adalah ada pengaruh massage pinggang terhadap intensitas nyeri pada ibu inpartu kala I.

Kata kunci : Pemberiaan Massage, Intensitas Nyeri

ABSTRACT

Waist Massage Effect on Pain Intensity on Mother Inpartu Kala I

By: Shella Peggy Winanda

Pain at the first stage of labor caused by the presence of uterine contractions resulting in cervical dilatation and thinning as well as ischemia of the uterus. Pain can be reduced with non-pharmacological method of one of them with massage. The purpose of this study was to determine the effect of massage on pain intensity at the waist inpartu mother when I.

This research method quasy eksperimenal experimental design approach, to assess the effect of massage on pain intensity in the mother inpartu when I. This study took control posttest_only type design. Researching divided into 2 groups of studies conducted randomly. Sampling using the consecutive sampling of all populations on 6 to 18 July 2011 that sampled, then do massage on the case after it observed the intensity of pain, in test Wilcoxon Mann-Whitney U Test where the value $\alpha = 0.05$

The results of 20 samples, 10 mothers inpartu first stage is given massage waist in case of group 6 people (60%) experienced mild pain and 4 (40%) experienced pain was. While the 10 mothers who did not inpartu massage first stage in the control group 3 people (30%) experienced pain moderate and 7 people (70%) experienced severe pain, do a test Wilcoxon Mann-Whitney U Test results obtained $p = 0.000 < \alpha = 0,05$.

Conclusions can be drawn from this study is no effect of massage on pain intensity at the waist inpartu mother when I.

Key words: Massage, Pain Intensity

DAFTAR PUSTAKA

- Bobak. 2005. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Edisi 4. Jakarta : ECG
- Brunner & Suddarth. 2002. *Keperawatan Medical Bedah*. Jakarta : ECG
- Danuatmaja, B., dan Meiliasari, M. 2004. *Persalinan Normal Tanpa Rasa Sakit*. Jakarta : Puspa Swara
- Gadysa, G. 2009. *Persepsi Ibu Tentang Metode Massage*. [http ://luluvikar.wordpress](http://luluvikar.wordpress.com), 22 November 2009
- Henderson, C. 2006. *Buku Ajar Konsep Kebidanan (Essensial Midwifery)*. Jakarta : ECG
- Hidayat, A. Aziz A. 2007. *Metodologi Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta : Salemba Medika
- Indriani, M. 2009. *Panduan Lengkap Kehamilan, Persalinan dan Perawatan Bayi*. Jogjakarta : Diglosia Media
- Mander, R. 2003. *Nyeri Persalinan*. Jakarta : ECG
- MC Kinney, et al. 2002. *Maternal Child Nursing*. Philadelphia : WB.Soundersco
- Notoatmodjo, S. 2005. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika
- Patree, B., Walsh.V.I. 2007. *Buku Ajar Kebidanan Komunitas*. Jakarta : ECG
- Penny Simkin & Ruth Ancheta. 2005. *Buku Saku Persalina, Edisi I*. Jakarta : ECG

Rachmawati. 2007. *Nyeri Pada Persalinan dan Penatalaksanaannya Secara Non Farmakologi*.
<http://www.nyeripersalinan.com>, 15 Maret 2007

Sylvia T Sylvia, Carol Douglas, LeeAnn PF. 2001. *Women's Evaluation of Ontrapartum Nonpharmacological Pain Relief Methods Used During Labor*. Volume 10. The Journal of Perinatal Education.

Walsh Linda. 2007. *Buku Ajar Kebidanan Komunitas*. Jakarta : ECG

Winkjosastro, Hanifa. 2007. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawiroharjo.

Wulandari,Y. 2009. *Mengatasi Nyeri Persalinan dengan Pendekatan Non Farmakologis*. Volume 2, no.4, halaman 5

Yuliatun Laily. 2008. *Penanganan Nyeri Persalinan dengan Metode Non Farmakologi*. Malang : Bayu Media Publising

