

## Lampiran 1

### MATERI PENYULUHAN

- Tema : Inpartu (nyeri saat mau melahirkan)
- Sasaran : Klien
- Tujuan : Setelah dilakukan health education, klien mengerti sebab mau melahirkan (inpartu), dan cara mengurangi rasa nyerinya.
- Kriteria – hasil : 1. Klien dapat menjelaskan nyeri pada saat mau melahirkan  
2. Klien dapat melakukan distraksi dan relaksasi.  
3. Klien mengerti bahwa saatnya melahirkan semakin dekat
- Metode : Ceramah
- Media : Alat tulis
- Materi : 1. pengertian  
2. Tanda/gejala inpartu  
3. Cara mengurangi rasa nyeri.

#### 1. Pengertian

Inpartu adalah keadaan wanita hamil yang sedang mengalami proses persalinan.

#### 2. Tanda/gejala

- a. His : teratur, menimbulkan nyeri pada pinggang menjalar ke perut bagian bawah, dengan majunya waktu his semakin kuat

## Lampiran 2

### MATERI PENYULUHAN

Tema	: Cara klien melakukan mau partus
Sasaran	: Klien
Tujuan	: Setelah dilakukan health education, klien mengerti prosedur persalinan.
Kriteria-hasil	: 1. klien mengerti prosedur persalinan 2. klien menjalankan prosedur persalinan sesuai yang dijelaskan
Materi	: prosedur persalinan

#### Prosedur persalinan

1. Membersihkan tubuh penderita bila perlu dimandikan
2. Mengerjakan vulva toilet yaitu memotong rambut kemaluan dan membersihkan dengan sabun daerah aurat
3. Lavement
4. Klien diposisikan lithotomi
5. Bila sudah waktunya anak lahir klien dianjurkan mengejan yang benar ( tanpa bersuara )
6. Bila sudah menjelang janin lahir