

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT RELIGIUSITAS,  
KONFORMITAS KELOMPOK TEMAN SEBAYA DAN  
TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN REPRODUKSI  
DENGAN PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH PADA REMAJA  
KELAS X DI SMA MUHAMMADIYAH 4 SURABAYA**



**Oleh :**

**Ika Listyarini**  
**NIM.09640006**

**PROGRAM STUDI S1 PSIKOLOGI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
SURABAYA**

**2014**

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT RELIGIUSITAS, KONFORMITAS  
KELOMPOK TEMAN SEBAYA DAN TINGKAT PENGETAHUAN  
KESEHATAN REPRODUKSI DENGAN PERILAKU SEKSUAL  
PRANIKAH PADA REMAJA KELAS X DI SMA MUHAMMADIYAH 4  
SURABAYA**

**Skripsi**

Diajukan Kepada Jurusan Psikologi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Surabaya Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi :

**Oleh :**

**Ika Listyarini**  
**NIM. 09640006**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2014**

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT RELIGIUSITAS, KONFORMITAS  
KELOMPOK TEMAN SEBAYA DAN TINGKAT PENGETAHUAN  
KESEHATAN REPRODUKSI DENGAN PERILAKU SEKSUAL  
PRANIKAH PADA REMAJA KELAS X DI SMA MUHAMMADIYAH 4  
SURABAYA**

**Skripsi**

Diajukan Oleh :

**Ika Listyarini**  
**NIM. 09640006**

Disetujui Untuk Diuji :

Surabaya, 28 Maret 2014

Dosen Pembimbing Utama

Dosen Pembimbing Pendamping

**Dra. Siti Atiyyatul Fahiroh, M.Si**

**Dewi Ilma Antawati, S.Psi, M.Psi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2014**

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT RELIGIUSITAS, KONFORMITAS  
KELOMPOK TEMAN SEBAYA DAN TINGKAT PENGETAHUAN  
KESEHATAN REPRODUKSI DENGAN PERILAKU SEKSUAL  
PRANIKAH PADA REMAJA KELAS X DI SMA MUHAMMADIYAH 4  
SURABAYA**

**Skripsi**

Diajukan Oleh :

**Ika Listyarini**  
**NIM. 09640006**

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Progam Studi S1 Psikologi  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dan Diterima  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana  
Psikologi

**Pada Tanggal :**

**Jum'at, 28 Maret 2014**

Prodi Studi Psikologi  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah  
Dekan

**Nur Mukarromah, SKM, M.Kes**

**Dewan Penguji :**

**Ketua : Dra. Siti Atiyyatul Fahiroh, M.Si (.....)**

**Anggota : Agus Poerwanto, S.Psi, M.Kes (.....)**

**Dewi Ilma Antawati, S.Psi, M.Psi (.....)**

## **Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ika Listyarini

NIM : 09640006

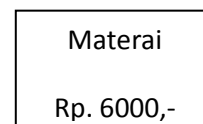
Program Studi : S1 Psikologi

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah/Skripsi/Tesis yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila di kemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 2 Oktober 2014

Yang membuat pernyataan,



Ika Listyarini

09640006

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, yang dengan segala kasih dan kemurahan-Nya skripsi ini dapat diselesaikan. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak sedikit hambatan dan kesulitan yang dihadapi. Namun berkat bantuan dan motivasi yang tidak ternilai dari berbagai pihak, akhirnya skripsi ini selesai pada waktunya. Penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya dan rasa hormat kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini, khususnya kepada yang terhormat :

1. Dr. dr. Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Nur Mukaromah, SKM.M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Dra. Wiwik J.Prihastiwati, M.Si selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Dra. Siti Attiyatul Fahiroh, M.Si selaku dosen pembimbing I (satu) yang dengan penuh kesabarannya dalam membimbing dan telah banyak membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini.
5. Dewi Ilma Antawati, S.Psi, M.Psi selaku dosen pembimbing II (dua) yang telah banyak memberikan motivasi dan saran dalam proses penyelesaian skripsi ini.
6. Segenap Dosen dan Staf S1 Psikologi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan, dan arahan selama dalam proses pembelajaran perkuliahan.

7. Bapak dan Ibu yang telah memberikan semua pengorbanan, kasih sayang, do'a, perhatian dan dukungan selama ini tanpa mengenal lelah.
8. Adik tercinta Tyas Setyani yang telah memberikan semangat dan bantuan selama proses penyelesaian skripsi.
9. Sahabat seperjuangan Naila Karimah yang selalu setia menemani, memberikan motivasi dan bantuan selama penyelesaian skripsi.
10. Teman-teman psikologi angkatan 2009 Dewi, Dwi, Sofi, Wulan, Fitri, Icha, Hesti, Suci, Reny yang telah memberikan motivasi dan bantuannya.
11. Adik tingkat angkatan 2010 Ayu, Deni, Fahry yang telah membantu dalam proses penelitian skripsi.
12. Rekan-rekan seperjuangan di Prodi S1 Psikologi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan motivasi kepada penulis dan semua pihak yang tidak bisa disebutkan namanya yang telah memberikan sumbangsih bagi kelancaran penulisan ini.

Semoga amal dan jasa mereka diterima oleh Allah swt sebagai amal sholeh dan dibalas-Nya dengan pahala yang berlipat ganda. Amin ya Rabbal 'alamin. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat, khususnya bagi penulis dan umumnya bagi para pembaca yang budiman.

Surabaya, 14 April 2014

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Dalam.....	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan.....	v
Kata Pengantar .....	vi
Abstrak .....	ix
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel.....	xv
Daftar Gambar .....	xvi

## BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D.Manfaat Penelitian .....	10



## **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

A. Remaja .....	11
A.1 Pengertian remaja .....	11
A.2 Perkembangan remaja .....	13
B. Perilaku seksual pranikah.....	20
B.1 Pengertian perilaku seksual pranikah .....	20
B.2 Pengertian perilaku seksual pranikah pada remaja.....	21
B.3 Faktor-faktor penyebab perilaku seksual pranikah.....	21
B.4 Bentuk-bentuk perilaku seksual pranikah .....	24
C. Religiusitas .....	25
C.1 Pengertian religiusitas.....	25
C.2 Dimensi-dimensi religiusitas .....	26
D. Konformitas teman sebaya.....	35
D.1 Pengertian konformitas teman sebaya.....	35
D.2 Jenis-jenis konformitas teman sebaya .....	36
D.3 Aspek-aspek konformitas teman sebaya .....	36
E. Pengetahuan kesehatan reproduksi .....	37
E.1 Pengertian pengetahuan.....	37
E.2 Tingkat pengetahuan .....	38
E.3 Pengertian kesehatan reproduksi. ....	39
E.4 Pengetahuan kesehatan reproduksi pada remaja.....	40
F. Hubungan Religiusitas Dengan Perilaku seksual pada remaja.....	45
G. Hubungan Konformitas Teman Sebaya Dengan Perilaku	

Seksual pada remaja .....	46
H. Hubungan Tingkat Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Dengan Perilaku Seksual Pranikah Pada Remaja .....	47
I. Kerangka Konsep. ....	50
J. Hipotesa.....	51

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Desain / Rancangan Penelitian.....	52
B. Identifikasi Variabel.....	52
C. Definisi Operasional.....	52
D. Populasi, Sampel, dan Tehnik Sampling .....	54
E. Pengumpulan Data.....	56
E.1 Teknik pengumpulan data.....	56
E.2 Instrumen alat ukur .....	56
F. Analisis Data.....	61
F.1 Validitas Dan Reliabilitas Alat ukur .....	61
F.1.1 Validitas Alat ukur .....	61
F.1.2 Reliabilitas Alat ukur .....	62
F.2 Pengujian Hipotesis .....	63
G. Kerangka Kerja .....	64

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Gambaran tempat penelitian .....	65
A.1 Deskripsi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	65

A.2 Deskripsi Responden Berdasarkan usia .....	66
B. Hasil Analisis Uji Coba Alat Ukur.....	66
B.1 Uji Validitas Alat Ukur.....	66
B.2 Uji Reliabilitas Alat Ukur.....	74
C. Hasil Analisis Statistik .....	76
C.1 Uji Normalitas .....	76
C.2 Uji Linearitas .....	77
C.3 Uji Hipotesis .....	78
C.4 Sumbangan. ....	80
D. Pembahasan.....	81
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>85</b>
5.1 Kesimpulan .....	85
5.2 Saran .....	85
Datar Pustaka .....	87
Lampiran .....	91

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skor Alternatif Jawaban.....	56
Tabel 2 Blue Print Skala Perilaku Seksual Pranikah .....	57
Tabel 3 Skor Alternatif Jawaban.....	58
Tabel 4 Blue Print Skala Tingkat Religiusitas.....	59
Tabel 5 Blue Print Skala Konformitas Teman Sebaya.....	60
Tabel 6 Blue Print Skala Tingkat Pengetahuan Kesehatan Reproduksi. ....	61
Tabel 7 Deskripsi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	65
Tabel 8 Deskripsi Berdasarkan Usia.....	66
Tabel 9 Uji Validitas Skala Perilaku Seksual Pranikah.....	67
Tabel 10 Blue Print Aitem Gugur Skala Perilaku Seksual Pranikah.....	68
Tabel 11 Uji Validitas Skala Tingkat Religiusitas.....	69
Tabel 12 Blue Print Aitem Gugur Skala Tingkat Religiusitas.....	70
Tabel 13 Uji Validitas Skala Konformitas Teman Sebaya.....	71
Tabel 14 Blue Print Aitem Gugur Skala Konformitas Teman Sebaya.....	72
Tabel 15 Uji Validitas Skala Tingkat Pengetahuan Kesehatan Reproduksi. ...	73
Tabel 16 Blue Print Aitem Gugur Skala Tingkat Pengetahuan Kesehatan Reproduksi .....	74
Tabel 17 Hasil Uji Reliabilitas.....	75
Tabel 18 Hasil Uji Normalitas .....	76
Tabel 19 Hasil Uji Linearitas .....	77
Tabel 20 Hasil Uji Korelasi Spearman.....	79

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1 Kerangka Konsep .....	50
Gambar 2 Kerangka Kerja .....	64

## DAFTAR PUSTAKA

- Ali, M dan Asrori, M. 2010. *Psikologi Remaja*. Jakarta: PT.Bumi Aksara
- Ancok, D dan Suroso, F.N. 2008. *Psikologi Islam, Solusi Islam atas Problem-problem Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- APA (American Psychological Association). 2002. *Developing adolescents*
- Ardliyanto, A. 2013. "Problem Remaja Surabaya Meningkat". <http://koran-sindo.com>. diakses pada 20 Desember 2013
- Arikunto, S. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Azwar, S. 2001. *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. 2009. *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta : Pustaka Belajar.
- Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional. 2013. "Kondisi Remaja Mengkhawatirkan". [www.bkkbn.go.id](http://www.bkkbn.go.id). Diakses pada 10 Desember 2013.
- Bakhtiar, A. 2012. *Filsafat Ilmu*. Jakarta :PT. Rajagrafindo Persada
- Baron, R.A dan Byrne, D. 2005. *Psikologi Sosial. (Edisi 10)*. Alih Bahasa. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Cahyaningsih, D.S. 2011. *Pertumbuhan Perkembangan Anak dan Remaja*. Jakarta: Rineka Cipta
- Chaplin, J. P. (2006). *Kamus Lengkap Psikologi*. Kartini Kartono, Trans. Jakarta:
- Chaplin, J.P. (2002). *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta: PT Raja Grafindo
- Dentisha. 2010. *Domain Perilaku*. <http://luv2dentisha.wordpress.com/2010/05/08>. Diakses pada 3 Januari 2014
- Desmita. 2010. *Psikologi Perkembangan Peserta Didik*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya
- DPR-RI. 2013. "Perlu Perhatian Serius Terhadap Seks Bebas Kalangan Remaja". <http://dpr.go.id>. Diakses pada 17 November 2013.

- Faizah, U. 2012. *Hubungan Penalaran Moral dengan Sikap terhadap Remaja Seks Bebas pada Siswa MA-SMA Pondok Darus Sholah Jember*. [http://lib.uin-malang.ac.id/?mod=th\\_detail&id=07410016](http://lib.uin-malang.ac.id/?mod=th_detail&id=07410016). Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim: Malang. Diakses pada 3 Desember 2013
- Fernandez, T. 2009. *Hubungan Antara Religiusitas Dengan perilaku Seksual Pranikah Seksual Remaja yang Sedang Berpacaran*. [http://eprints.unika.ac.id/2556/1/04.40.0026\\_Trifena\\_Fernandez.pdf](http://eprints.unika.ac.id/2556/1/04.40.0026_Trifena_Fernandez.pdf). Universitas Katolik Soegijapranata: Semarang. Diakses pada 3 Desember 2013
- Fetzer, J.E. 1999. *Multidimensional Measurement of Religiousness/Spirituality for Use in Health Research is a report, originally published in 1999, by a Fetzer Institute/National Institute on Aging working group on the measurement of religion and spirituality*. [www.gem-beta.org/public/DownloadMeasure](http://www.gem-beta.org/public/DownloadMeasure). Diakses pada 10 Februari 2014.
- Gunarsa, S.D. 2004. *Psikologi Praktis Anak, Remaja, dan Keluarga*. Jakarta: PT.Gunung Mulia
- Gunarsa, S.D. 2010. *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Jakarta: PT.Gunung Mulia
- Handoyo, S. 2010. *Kebijakan dan strategi nasional kesehatan reproduksi di*
- Hastutik. 2010. *Jurnal Hubungan tingkat pengetahuan remaja tentang kesehatan reproduksi dengan sikap terhadap seks pranikah*. [www.ejournal.dinkesjatengprov.go.id](http://www.ejournal.dinkesjatengprov.go.id). Diakses pada 3 Desember 2013
- Hauser-Cram, P. Nugent, J.K, Thies, K, Travers, J. 2014. *Development Of Children and Adolescents*. New Jersey: John Wiley & Sons, Inc
- Hendrawan. 2013. "64 Juta Remaja Galau Rentan Seks Bebas". <http://tempo.com>, diakses pada 23 November 2013
- Hurlock, E.B. 1991. *Perkembangan anak. Edisi keenam*. Jakarta : Erlangga
- Hurlock, E.B. 2004. *Developmental Psychology*. Jakarta: Erlangga
- Hurlock, E.B. 2004. *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Erlangga
- Imron, A. 2012. *Pendidikan Kesehatan Reproduksi Remaja*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Indonesia. Jakarta
- Jalaludin. 2008. *Psikologi Agama*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Kinanti. 2009. *Rahasia Pintar Wanita*. Bandung: Aulia Publishing.

- Kusmiran, E. 2011. *Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Lerner, R.M dan Steinberg, L. 2004. *Handbook Of Adolescent Psychology Second Edition*. New Jersey: John Wiley & Sons, Inc
- Lubis, N.L. 2013. *Psikologis Kespro Pada Wanita*. Jakarta: Rhineka cipta
- Maryatun. 2013. *Gaster vol. 10 Peran Teman Sebaya terhadap Perilaku seksual Pranikah pada Remaja di SMA Muhammadiyah 3 Surakarta*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Aisiyah. Surakarta
- Monks, F. J, Knoers, A. M. P, Haditono, S. R. 2002. *Psikologi Perkembangan. Pengantar dalam Berbagai Bagiannya*. Yogyakarta: Gadjah Mada Unirversity Press
- Mubarok, A. 2003. *Sunatullah dalam Jiwa Manusia; Sebuah Pendekatan Psikologi Islam, Cetakan Ke I*. Jakarta: The International Institute of Islamic Thought Indonesia.
- Munir, M. 2013. “*Tiap Tahun, Remaja Seks Pra Nikah Meningkat*”. <http://news.okezone.com>. Diakses pada 14 desember 2013.
- Nashori, F dan Rachmy D.M. 2002. *Mengembangkan Kreativitas dalam Perspektif Psikologi Islam, Cetakan Ke-I*. Jogjakarta:Menara Kudus.
- Natalia, D. 2009. *Remaja Membeli Aksesoris Pada Remaja Ditinjau Dari Konformitas Teman Sebaya*. Universitas Katolik Soegijapranata. Semarang
- Notoadmojo, S. 2007. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Remaja Manusia*. Jakarta: Rhineka cipta
- Notoatmodjo, S. 2005. *Metodelogi Kesehatan*. Jakarta: Rhineka cipta
- Sears, D.O, Shelly E. Taylor, Letitia A. Peplau. 2009. *Psikologi Sosial (edisi kedua belas)*, Jakarta: Kencana Prenada Media Group
- Pallant, J. 2001. *SPSS survival manual*. New York: McGraw-Hill Publishing.
- Papalia, D.E, et all .2008. *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: PT.Kencana
- Prasetya, E. 2013. “*Siswa SMPN 4 malu video mesum teman sekolahnya beredar*”. <http://www.merdeka.com>. diakses pada 25 Oktober 2013
- Rahardjo, W. 2000. *Konsep Konformitas Dan Remaja Seks Pranikah Para Remaja*. <http://zanany-khaliefah.blogspot.com>



- Rutgers WPF. 2013. "*Prilaku Seks Bebas Remaja Indonesia*". <http://rutgerswppfindo.org>. Diakses pada 26 November 2013
- Samariansah, I. 2013. *Bkkbn: "Remaja Pacaran Remaja Mengkhawatirkan"*. <http://jurnas.com>. Diakses pada 28 Desember 2013.
- Santrock, J.W. 2007. *Remaja*. Jakarta: PT.Gelora Aksara Pratama
- Santrock, J.W. 2011. *Perkembangan Masa Hidup*. Jakarta: PT.Gelora Aksara
- Sarwono, S.W. 2005. *Psikologi Sosial*. Jakarta: Balai Pustaka
- Sarwono, S.W. 2012. *Psikologi Remaja*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada
- Semiawan, C.R. 2009. *Metode penelitian kualitatif*. Jakarta: PT.Grafindo Widiasarana Indonesia.
- Semiun, Y. 2006. *Teori Kepribadian & Terapi Psikoanalitik FREUD*. Yogyakarta: Kanisius
- Freud, S. 2006. *Pengantar Umum Psikoanalisis*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Singarimbun, M. (2006). *Metode Penelitian Survei*. LP3ES. Jakarta
- Soetjiningsih. 2004. *Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*. Jakarta: Sagung Seto
- Subhan, T.S. 2011. *Pengaruh Dimensi-Dimensi Religiusitas Terhadap Penerimaan Orang Tua Anak Autis Di Bekasi Barat*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah. Jakarta
- Sugiyono. 2007. *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung : Alfabeta
- Sugiyono. 2008. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif R&D*. Bandung: Alfabeta
- Suryabrata, S. 2010, *Metodologi Penelitian*. Cetakan Kesebelas, Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Wadrianto, K.G. 2013. "*28 Persen Pekerja Seks Remaja di Bandung adalah Pelajar Aktif*". <http://regional-kompas.com>. Diakses pada Desember 2013.