

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

5.1.1 Pengkajian

- 1) Didalam melaksanakan pengkajian asuhan keperawatan diperlukan kecermatan, ketelitian, kepekaan dalam menggali data subjektif dan obyektif yang muncul sehingga diperoleh data yang valid.
- 2) Pada klien IMA (Infark Miokard Akut) bukan saja dipengaruhi oleh suatu faktor resiko tetapi dapat menjadi multi faktor. Sebagian besar faktor tersebut berasal dari gaya hidup modern (stress, kurang olah raga, Seks Umur, merokok, DM (Diabetes melitus) dan salah diet)
- 3) Masalah yang sering terjadi pada klien IMA (Infark Miokard Akut) adalah : gangguan rasa nyaman (nyeri), intoleransi aktivitas, cemas, perubahan cardiac output, perubahan perfusi jaringan, gangguan pertukaran gas, gangguan pola seksual, dan kurangnya pengetahuan.

5.1.2 Perencanaan

Perencanaan keperawatan dibuat sesuai dengan urutan prioritas masalah diantaranya sebagai berikut : mengancam jiwa, mengganggu fungsi organ dan mengaggu kesehatan. Perencanaan kesehatan disesuaikan juga dari sumber dana yang ada serta melibatkan keikut sertaan klien dalam mengatasi masalah.

5.1.3 Pelaksanaan

Dalam melaksanakan tindakan untuk mengatasi masalah perlu adanya kerja sama tim dengan klien; keluarga, dan profesi lain.

5.1.4 Evaluasi.

Penilaian hasil akhir ini berdasarkan adanya perubahan tingkah laku dan perbaikan keadaan sesuai dengan tujuan dan kriteria hasil seperti yang dibuat sebelumnya dan keberhasilan tergantung partisipasi kliennya.

5.2 Saran

5.2.1 Terhadap Penderita dan Keluarga

Diharapkan adanya peran serta aktif dan partisipasi klien dan keluarga dalam perawatan dan pengobatan secara teratur selama di Rumah sakit dan setelah pulang dari rumah sakit.

Pada klien dan keluarga perlu diberikan penjelasan tentang diet dan faktor resiko yang mempengaruhi terhadap terjadinya serangan jantung.

5.2.2 Terhadap Sesama Perawat

- 1). Perlu menjalin hubungan terus menerus serta kerja sama yang baik antara klien, keluarga, perawat dan tim kesehatan lainnya.
- 2) Dalam membuat rencana keperawatan harus sesuai dengan kondisi dan situasi yang ada.
- 3) Dalam membuat rencana tindakan, hendaknya dilaksanakan dengan sebenarnya, sehingga hasilnya akan lebih jelas bagi klien itu sendiri.
- 4) Tingkatkan pengetahuan dan keterampilan asuhan keperawatan klien IMA (Infark Miokard Akut).

5.2.3 Terhadap Pembaca

Hendaklah memaklumi kesalahan dan kekurangan dari isi karya tulis ini.

5.2.4 Terhadap Pendidikan

Dengan adanya karya tulis ini diharapkan pada pihak penndidikan supaya lebih memperbanyak referensi yang ada diperpustakaan, sehingga penulis dapat mengumpulkan banyak literatur demi lengkapnya suatu karya tulis.