

## LAMPIRAN I

### MATERI PENYULUHAN

Tema : Cara perawatan dan tindakan – tindakan yang dilakukan pada klien dengan fraktur tibia.

Sasaran : Klien dan keluarga.

Tujuan : Setelah dilakukan health education keluarga mengerti tentang penyakit, tindakan-tindakan yang dilakukan serta pencegahan penyakit fraktur tubuh.

Media : Komunikasi.

Kriteria hasil :

1. Klien dan keluarga dapat menjelaskan kembali tentang pengertian tentang cara perawatan serta penyebab dari fraktur tibia.
2. Klien dan keluarga mengerti dan mau melaksanakan anjuran perawat.

Materi :

1. Pengertian.
2. Penyebab
3. Gambaran klinis.
4. Perawatan.

#### I. Pengertian

Fraktur tibia terbuka adalah terputusnya kontinuitas tulang yang disebabkan oleh rudapaksa dan terdapat hubungan antara fragment tulang dengan dunia luar karena adanya perlukaan di kulit.

## 2. Penyebab.

Fraktur bisa disebabkan oleh karena kecelakaan, ini bisa terjadi patah karena adanya benturan yang keras pada tulang yang kurang dilindungi oleh jaringan lunak sehingga mudah sekali terjadi patah.

## 3. Gambaran klinis

Gambaran klinisnya adalah adanya nyeri tekan, pembengkakan di sekitar fraktur, mobilisasi abnormal dan krepitasi.

## 4. Perawatan

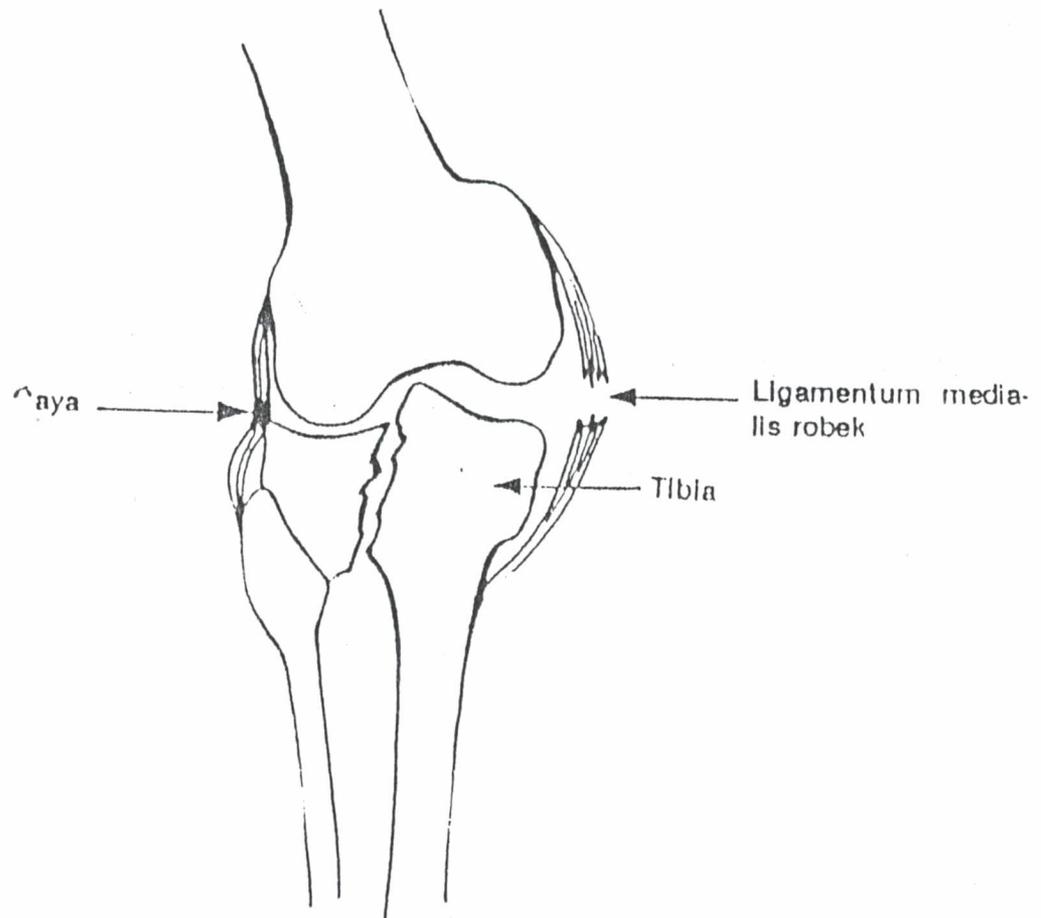
Penatalaksanaan yang bisa dilakukan pada kasus fraktur adalah reposisi, fiksasi dan imobilisasi juga fisioterapi. Dan setelah fraktur cukup sembuh mobilisasi sendi dapat dilakukan sampai extremitas betul – betul telah kembali normal.

## Evaluasi

1. Secara verbal keluarga dan klien dapat menjelaskan kembali tentang apa yang dijelaskan.
2. Klien dan keluarga mau melaksanakan anjuran dari perawat.

## LAMPIRAN II

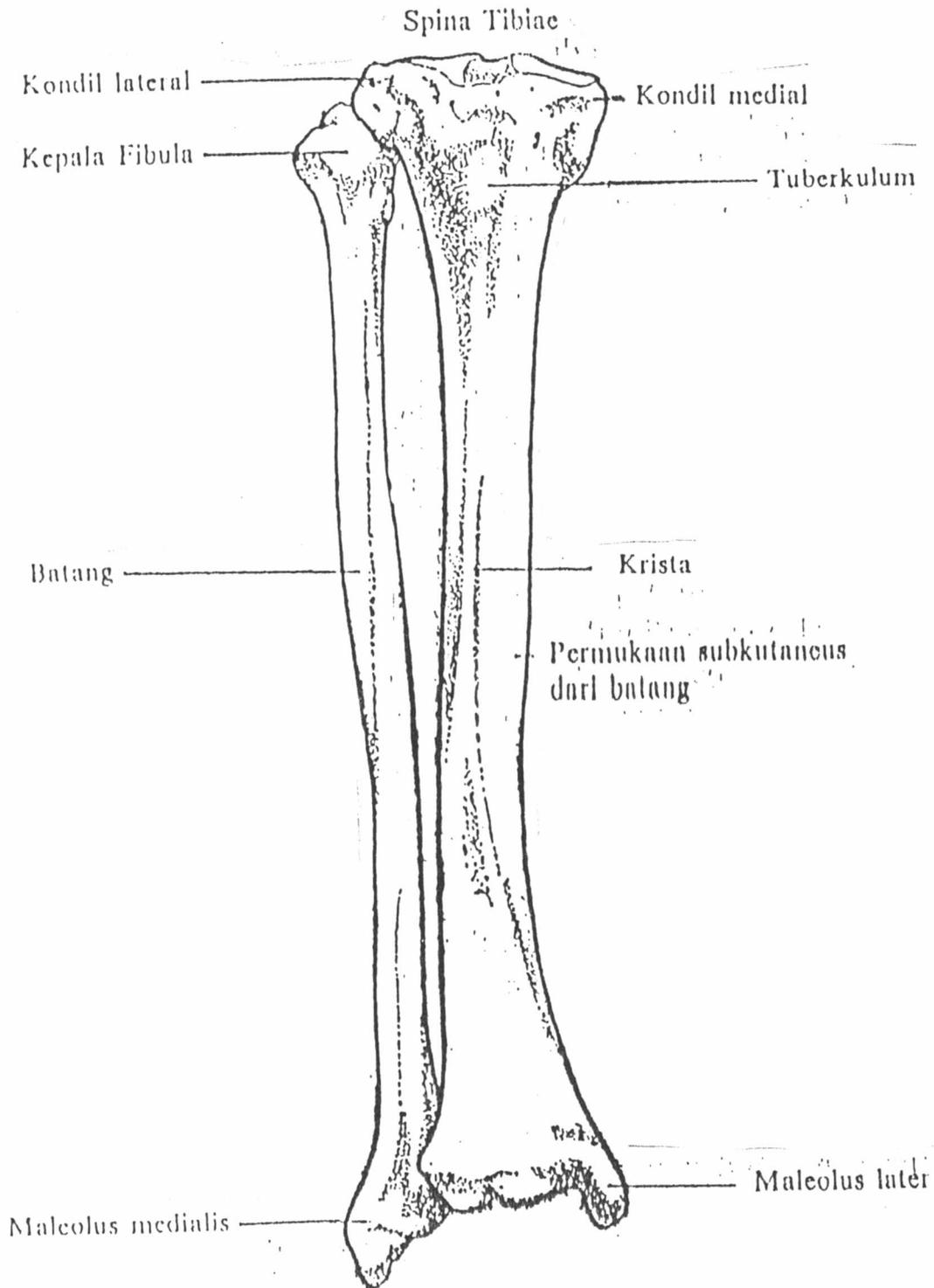
### GAMBAR PADA UJUNG PROKSIMAL OS TIBIA



Sumber : Ilmu Bedah Untuk Perawat, MA Henderson, 1997.

LAMPIRAN III

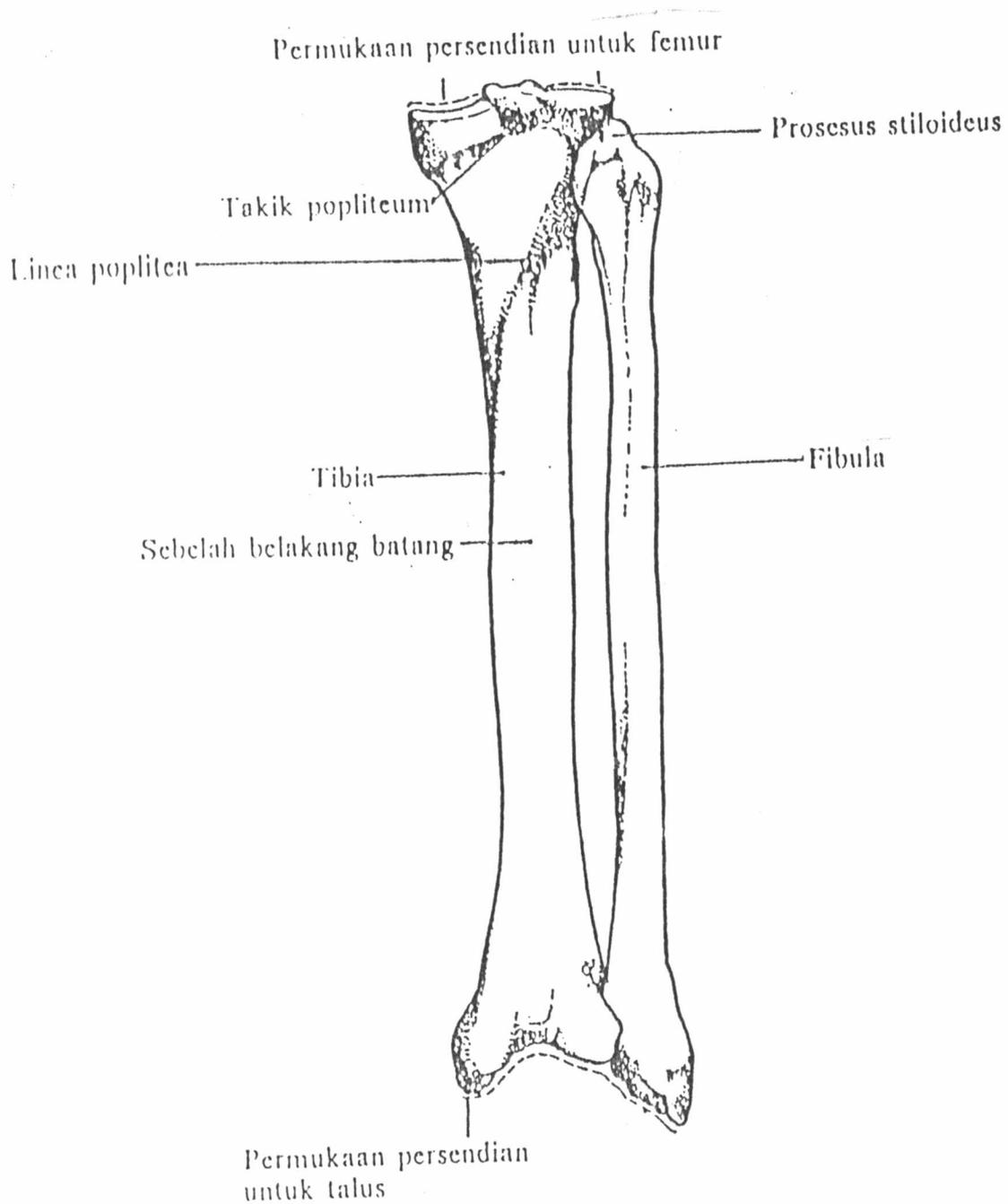
GAMBAR ANTERIOR DARI TIBIA DAN FIBULA KANAN



Sumber : Anatomi Fisiologi untuk paramedis, Evelyn C. Pearce, 1995

LAMPIRAN IV

GAMBAR POSTERIOR DARI TIBIA DAN FIBULA KANAN



Sumber : Anatomi Fisiologi untuk paramedis, Evelyn C. Pearce, 1995