

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN BALITA MENGALAMI  
KEKURANGAN KALORI PROTEIN DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SIDOTOPO KEC. SEMAMPIR  
KOTAMADYA SURABAYA**



**Oleh :**

**YUANIS SETYOWATI**

**NIM : 97056**

**AKADEMI PERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
SURABAYA**

**2000**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN BALITA MENGALAMI  
KEKURANGAN KALORI PROTEIN DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SIDOTOPO KEC. SEMAMPIR  
KOTAMADYA SURABAYA**

**Karya Tulis  
Diajukan untuk memenuhi persyaratan  
dalam menyelesaikan program pendidikan  
Diploma III Keperawatan**

**Oleh :**

**YUANIS SETYOWATI**

**NIM : 97056**

**AKADEMI PERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
SURABAYA  
2000**

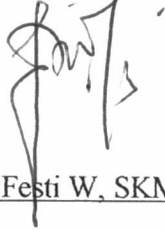
## PERSETUJUAN

Diterima dan disetujui untuk dipertahankan  
pada ujian Sidang Karya Tulis

Menyetujui :

Surabaya, 16 November 2000

Pembimbing



Pipit Festi W. SKM.

## PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Penguji Karya Tulis Akademi Perawatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya dan diterima untuk memenuhi  
Sebagai syarat guna memperoleh gelar Ahli  
Madya Keperawatan (A.Md.K)

Surabaya, 16 November 2000

Mengesahkan

Direktur

Dr. Mutadi

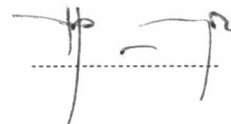
Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Penguji I : Kusnanto, SKP. : .....

2. Penguji II : Eni Sumarliyah, APP. : .....

3. Penguji III : Wahit, SKM. : .....



## MOTTO

“ Barangsiapa menghendaki kesejahteraan hidup di dunia haruslah dengan ilmu. Dan barangsiapa menghendaki kebahagiaan hidup di akhirat hendaknya ditempuh dengan ilmu. Dan barangsiapa menghendaki keduanya hendaknya ditempuh dengan ilmu pula “ ( Al. Hadist )

Nilai seseorang sesuai dengan kadar tekadnya, ketulusannya sesuai dengan kadar kemanusiaannya, kebenarannya sesuai dengan kadar penolakannya terhadap perbuatan yang jahat. Dan kesucian hati nuraninya sesuai dengan kadar kepekaannya akan kehormatan dirinya sendiri. And life is sacrifice.

Kuhaturkan untuk :

Bapakku, ibuku yang mulia sepanjang masa

Adik-adikku tercinta dan Ufinku yang forever in my life

## KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur Allhamdulillah kehadiran Allah SWT. Atas rahmat dan karuniaNya yang telah dilimpahkan kepada kami sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ini.

Karya tulis ini disusun untuk melengkapi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Akademi Perawatan Universitas Muhammadiyah.

Dengan kerendahan hati kami menyadari sepenuhnya bahwa bagaimanapun juga karya tulis ini masih jauh dari sempurna sesuai dengan kemampuan ilmu yang ada pada kami, oleh karena itu kami sangat mengharapkan keikhlasan pembaca untuk memberikan sumbangan pikiran, kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya tulis ini.

Kami menyadari bahwa karya tulis ini selesai berkat beliau yang telah tulus dan ikhlas memberikan bantuan kepada kami secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu pada kesempatan ini kami haturkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. H. Mutadi dr., selaku direktur Akademi Perawatan Muhammadiyah Surabaya.
2. Pipit Festi, SKM selaku pembimbing karya tulis ini yang dengan penuh kesabaran dan kesungguhan telah memberikan petunjuk yang sangat berguna untuk karya tulis ini.
3. Felix H.P. dr., Selaku kepala Puskesmas Sidotopo, Kec. Semampir.

4. Bapak, ibu, adik - adikku tercinta dan seseorang yang terkasih yang telah memberikan dorongan moral dan material.
5. Rekan-rekan mahasiswa Akademi Perawatan Universitas Muhammadiyah.
6. Dan semua pihak yang tidak dapat kami sebutkan satu persatu yang telah ikut membantu penyelesaian karya tulis ini.

Akhir kata semoga buah karya penulis ini bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan penulis khususnya dan dapat kami pakai sebagai masukan bagi institusi di pendidikan Akademi Perawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya , Nopember 2000

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
MOTTO .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
<b>BAB I : PENDAHULUAN</b> .....	
A. Latar Belakang masalah .....	1
B. Batasan Masalah .....	4
C. Tujuan Penulisan .....	4
D. Metodologi Penulisan .....	5
E. Sistematika Penulisan .....	6
<b>BAB II : TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Dasar	
1. Perawatan Kesehatan Keluarga .....	8
2. Pengertian Kekurangan Kalori dan Protein .....	12
B. Asuhan Keperawatan Keluarga	
1. Pengkajian .....	15



2. Perencanaan.....	23
3. Pelaksanaan.....	29
4. Evaluasi.....	29
<b>BAB III : TINJAUAN KASUS</b>	
A. Pengkajian	
1. Penjajakan Tahap I	
a. Pengumpulan data.....	30
b. Analisa data.....	41
c. Perumusan masalah.....	44
d. Menyusun prioritas masalah.....	44
2. Penjajakan Tahap II	
Menentukan diagnosa keperawatan keluarga.....	46
B. Perencanaan.....	48
C. Pelaksanaan.....	53
D. Evaluasi.....	55
<b>BAB IV : PEMBAHASAN</b>	
A. Pengkajian.....	60
B. Perencanaan.....	65
C. Pelaksanaan.....	66
D. Evaluasi.....	68
<b>BAB V : PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan.....	69
B. Saran.....	71

DAFTAR PUSTAKA .....	73
----------------------	----

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

### **Tabel III.1**

Data anggota keluarga Tn. Tj. yang hidup..... 31

### **Tabel III.2**

Data kesehatan anggota keluarga Tn. Tj.....38

## DAFTAR LAMPIRAN

### **Lampiran 1.**

Gambar Kartu Menuju Sehat balita An. Arfan

### **Lampiran 2.**

Gambar balita dan keadaan rumah Tn. Tj.

### **Lampiran 3.**

Materi penyuluhan tentang penyakit KKP.

### **Lampiran 4.**

Anjuran pemberian makanan selama anak sakit dan sehat.

### **Lampiran 5.**

Pembagian makan sehari

### **Lampiran 6.**

Grafik pertumbuhan standart pada anak laki-laki.

**DAFTAR PUSTAKA**

- Bailon G.S. dan Maglaya S.A., (1989), *Perawatan Kesehatan Keluarga (Family Health Nursing) Process*, Jakarta : Pusdiknakes Depkes, R.I.
- Depkes R.I., (1993), *Pedoman KIE UPGK*, Jakarta : Ditjen Yankes, : 1
- Depkes R.I., (1999), *Pedoman Tatalaksana KEP Pada Anak di Puskesmas dan Rumah Tangga*, Jakarta : Ditjen Yankes, : 15
- Deppen. Lamongan, (2000), *Meningkatkan Kewaspadaan Terhadap Bahaya Kurang Gizi, Informasi Pedesaan*, edisi 4 Agustus 2000.
- Effendy Nasrul, (1995), *Pengantar Proses Keperawatan*, Jakarta : EGC.
- Effendy Nasrul, (1998), *Keperawatan Kesehatan Keluarga*, edisi kedua, Jakarta : EGC
- Marilyn M, Friedman, (1997), *Keperawatan Keluarga, Teori dan Praktik*, Jakarta, : EGC.
- Moore M.C., (1997), *Terapi Diet dan Nutrisi*, Jakarta : Hipokrates, : 392.
- Ngastiyah, (1997), *Perawatan Anak Sakit*, Jakarta : EGC, : 181-182.
- Notoatmodjo, (1997), *Pengantar Perilaku*, Jakarta : EGC.
- Sacharin Rosa M., (1996), *Prinsip Keperawatan Pediatrik*, edisi kedua, Jakarta : EGC, : 183-184.
- Winarno , (1990), *Pengantar ilmiah, Dasar Metode Teknik*, Bandung, : Tarsito.