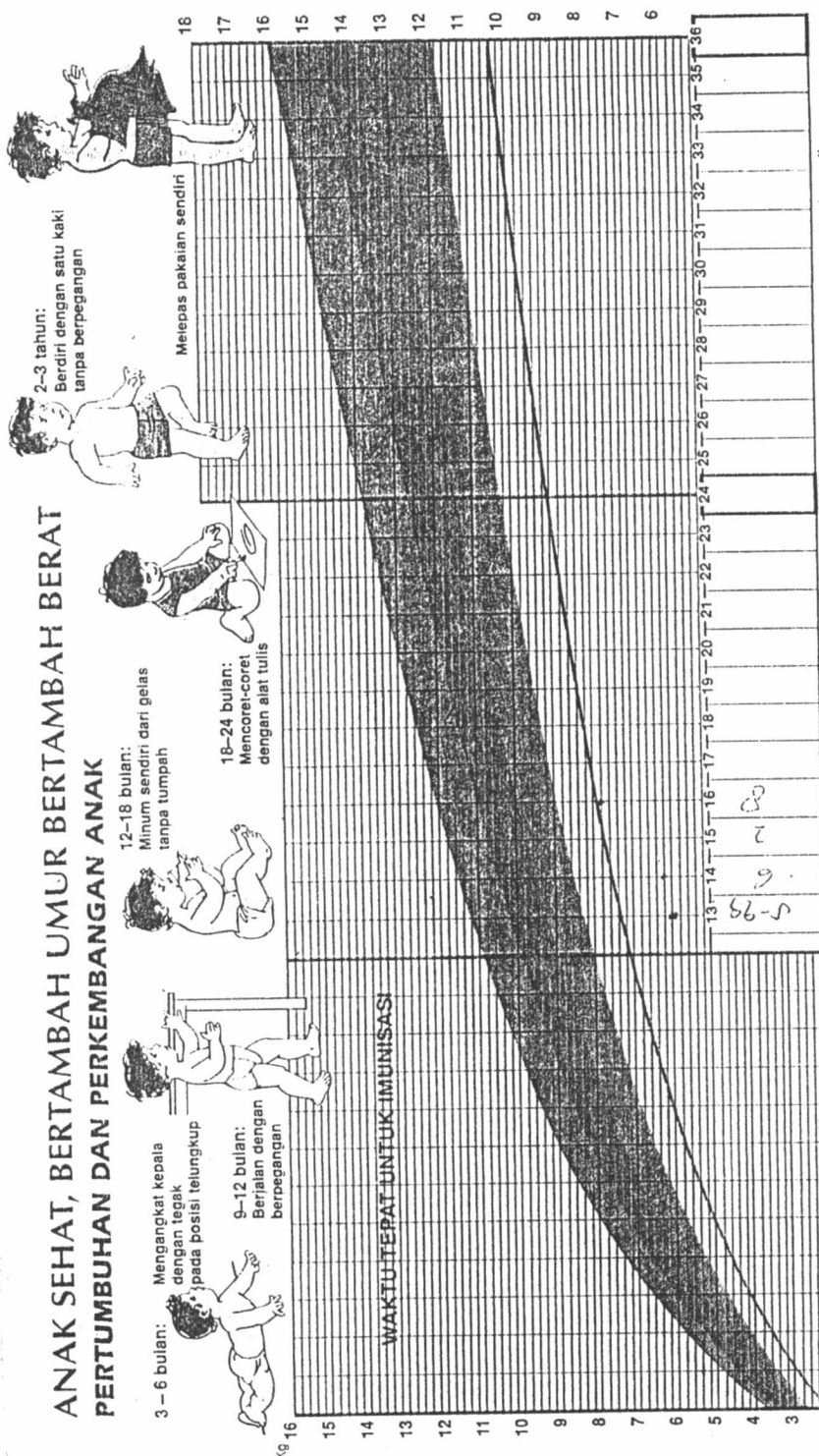


Lampiran I

**ANAK SEHAT, BERTAMBAH UMUR BERTAMBAH BERAT
PERTUMBUHAN DAN PERKEMBANGAN ANAK**



ingin tahu kesehatan anak Anda?
**TIMBANGLAH ANAK ANDA
SETIAP BULAN!**

Pos Pelayanan Terpadu (Posyandu):
 Tanggal Pendaftaran: 24-5-00
 Nama Anak: ARVAN
 Anak yang ke: 1
 Tanggal Lahir: 4-9-99
 Berat Badan Waktu Lahir: Gram
 Nama Ayah: EDI
 Pekerjaan: faniom
 Nama Ibu: Kunti yg
 Pekerjaan: Kunti yg
 Alamat: Kunti yg

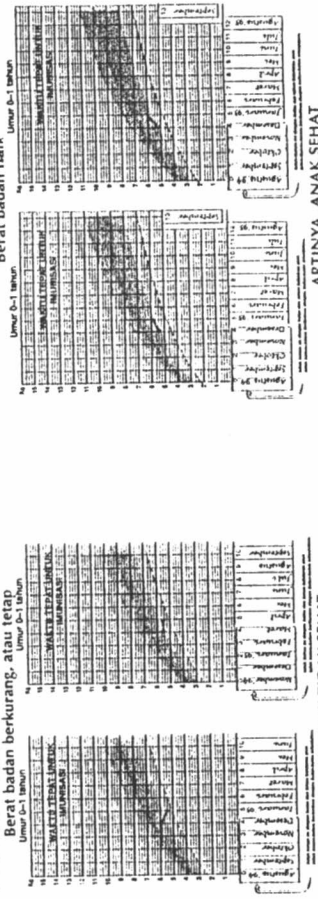
CATATAN PEMBERIAN IMUNISASI BAYI
UMUR 0 BULAN SAMPAI SEBELUM 1 TAHUN

Jenis Imunisasi	Tgl. diberikan Imunisasi
BCG	
DPT	
Campak	
Polio	
Hepatitis B	

KAPSUL VITAMIN A DOSIS TINGGI
(Kapsul diberikan pada Anak 1-5 tahun, satu kapsul setiap 6 bulan pada bulan Februari dan Agustus)

Tanggal diberikan

Ke 1:	Ke 5:
Ke 2:	Ke 6:
Ke 3:	Ke 7:
Ke 4:	Ke 8:



Isilah kolom ini dengan bulan dan tahun kelahiran anak.
Isilah kolom-kolom berikutnya dengan bulan-bulan selanjutnya.

ARTINYA, ANAK TIDAK SEHAT
ARTINYA, ANAK SEHAT

Lampiran 2



MATERI PENYULUHAN

1. Sasaran : Keluarga
2. Tema : Pentingnya perawatan dan pencegahan penyakit KKP.
3. Tujuan : Setelah dilakukan penyuluhan keluarga mengerti tentang cara perawatan balita KKP dan cara pencegahan penyakit KKP.
4. Kriteria Hasil : Keluarga dapat menjelaskan kembali tentang cara perawatan dan pencegahan penyakit KKP.
5. Isi Penyuluhan :

- a. Pengertian dan tanda dari penyakit KKP.

Kekurangan Kalori dan Protein (KKP) merupakan keadaan kurang gizi yang disebabkan oleh rendahnya konsumsi energi dan protein dalam makanan sehari-hari sehingga tidak memenuhi Angka Kecukupan Gizi (AKG). Tanda dan gejala KKP secara umum adalah pertumbuhan terganggu, berat badan dan tinggi badan kurang dibandingkan dengan anak sehat, balita cengeng atau rewel, mudah terkena infeksi (diare), perubahan rambut (mudah dicabut, merah) kulit bersisik, anemia, oedem.

- b. Pencegahan penyakit KKP




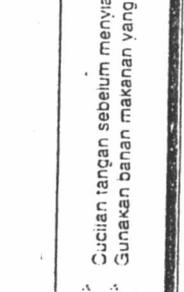

- Berikan ASI pada balita sampai umur 2 tahun

- Berikan makanan yang beraneka ragam dan mengandung gizi tinggi (khususnya kalori dan protein).
- Memberikan makanan pendamping ASI sesuai dengan umur balita.

c. Perawatan balita dengan KKP

- Memberikan diit energi kurang lebih 100-200 kkal/BB/hr dan protein 4-6 gram/kg BB/ hr.
- Berikan makanan yang mudah dicerna, tidak merangsang dengan porsi kecil dan sering.
- Timbang balita ke Posyandu setiap bulan secara teratur untuk mengetahui pertumbuhan balita.
- Memberikan makanan tambahan bergizi bagi balita
- Rujuk balita ke Puskesmas jika didapatkan pada penimbangan 3 kali berturut-turut berat badan balita tidak naik.

Anjuran Pemberian Makan Selama Anak Sakit dan Sehat

Sampai umur 4 bulan	Umur 4 sampai 6 bulan	Umur 6 sampai 12 bulan	Umur 12 sampai 24 bulan	Umur 2 tahun atau lebih
 <ul style="list-style-type: none"> Berikan Air Susu Ibu (ASI) sesuai keinginan anak, paling sedikit 8 kali sehari, siang maupun malam. Jangan diberikan makanan atau minuman lain selain ASI. 	 <ul style="list-style-type: none"> Berikan Air Susu Ibu (ASI) sesuai keinginan anak, paling sedikit 8 kali sehari, siang maupun malam. Beri Makanan Pendamping ASI 2 kali sehari, tiap kali 2 sendok makan. Pemberian Makanan Pendamping ASI dilakukan setelah pemberian ASI. Makanan Pendamping ASI adalah : <ul style="list-style-type: none"> Bubur, tim lumat ditambah kuning telur / ayam / ikan / tempe / tahu / cacing sapi / wortel / bayam / kacang hijau / santan / minyak. 	 <ul style="list-style-type: none"> Berikan Air Susu Ibu (ASI) sesuai keinginan anak. Berikan bubur nasi, ditambah telur / ayam / ikan / tempe / tahu / cacing sapi / wortel / bayam / kacang hijau / santan / minyak. Makanan tersebut diberikan 3 kali sehari. Setiap kali makan diberikan sebagai berikut : <ul style="list-style-type: none"> Umur 6 bulan : 6 sendok makan 7 bulan : 7 " 8 bulan : 8 " 9 bulan : 9 " 10 bulan : 10 " 11 bulan : 11 " Berikan juga makanan selingan 2x sehari seperti : bubur kacang hijau, pisang, biskuit, nagasari dsb. 	 <ul style="list-style-type: none"> Berikan Air Susu Ibu (ASI) sesuai keinginan anak. Berikan nasi lembik yang ditambah telur / ayam / ikan / tempe / tahu / cacing sapi / wortel / bayam / kacang hijau / santan / minyak. Berikan juga makanan selingan 2x sehari diantara waktu makan seperti : bubur kacang hijau, pisang, biskuit, nagasan dsb. 	 <ul style="list-style-type: none"> Berikan makanan yang biasa dimakan oleh keluarga 3 kali sehari yang terdiri dari nasi, lauk pauk, sayur dan buah. Berikan juga makanan yang bergizi sebagai selingan 2x sehari seperti : <ul style="list-style-type: none"> Bubur kacang hijau, Biskuit Nagasan. Pemberian makanan selingan dilakukan diantara waktu makan makanan pokok.

Cucian tangan sebelum menyiapkan makanan anak.
Gunakan bahan makanan yang baik dan aman, peralatan masak yang bersih dan cara memasak yang benar.

Anjuran pemberian makan untuk anak dengan DIARE PERSISTEN

- Jika masih mendapatkan ASI, berikan lebih sering dan lebih lama, siang dan malam.
- Jika anak mendapatkan susu selain ASI :
 - gantikan dengan meningkatkan pemberian ASI atau
 - gantikan setengah bagian susu dengan bubur nasi ditambah tempe
 - Jangan diberi susu kental manis.
- Untuk pemberian makan yang sesuai dengan umur anak.

PEMBAGIAN MAKANAN SEHARI

Bahan	1100 Kkal		1300 Kkal		1500 Kkal		1700 Kkal		1900 Kkal		2100 Kkal	
	Urt	g	Urt	g	Urt	g	Urt	g	Urt	g	Urt	g
PAGI												
Nasi	1/3	Gis 50	1	Gis 150	3/4	Gis 100	3/4	Gis 100	3/4	Gis 100	1	Gis 150
Telur	1/2	Bir 25	1	Bir 50	1	Bir 50	1	Bir 50	1	Bir 50	1	Bir 50
Sayuran	1/4	Gis 25	1/4	Gis 25	1/4	Gis 25	1/4	Gis 25	1/4	Gis 25	1/4	Gis 25
Minyak	1/2	Sdm 5	1/2	Sdm 5	1/2	Sdm 5	1/2	Sdm 5	1/2	Sdm 5	1/2	Sdm 5
Susu bubuk	2	Sdm 10	2	Sdm 10	2	Sdm 10	2	Sdm 10	2	Sdm 10	2	Sdm 10
Gula pasir	1/2	Sdm 5	1/2	Sdm 5	1/2	Sdm 5	1/2	Sdm 5	1/2	Sdm 5	1/2	Sdm 5
PUKUL 10.00												
Kacang hijau	-	-	2 1/2	Sdm 25	1 1/2	Sdm 15	2	Sdm 20	2	Sdm 20	2 1/2	Sdm 25
Gula pasir	1	Sdm 10	1	Sdm 10	1	Sdm 10	1	Sdm 10	1	Sdm 10	1	Sdm 10
Pisang	1	bh 1	1	Bh 50	1	Bh 50	1	Bh 50	1	Bh 50	1	Bh 50
SIANG												
Nasi	1/2	Gis 75	1 1/2	Gis 200	2 3/4	Gis 100	1	Gis 150	1	Gis 150	1	Gis 150
Daging (sdg)	1/2	Ptg 25	1 1/2	Ptg 75	1/2	Ptg 25	1	Ptg 50	1	Ptg 50	1	Ptg 50
Tempe (sdg)	1	Ptg 25	2	Ptg 50	1	Ptg 25	1	Ptg 25	1	Ptg 25	1	Ptg 25
Sayuran	1/2	Gis 50	1/2	Gis 50	1/2	Gis 50	1/2	Gis 50	1/2	Gis 50	1/2	Gis 50
Minyak	1	Sdm 5	1 1/2	Sdm 5	1	Sdm 10	1	Sdm 10	1	Sdm 10	1	Sdm 10
Pisang	1	bh 50	1	bh 50	1	Bh 50	1	bh 50	1	bh 50	1	Bh 50
PUKUL 16.00												
Kacang hijau	2	Sdm 10	3	Sdm 15	2	Sdm 10	3	Sdm 15	3	Sdm 15	3	Sdm 15
Gula pasir	1	Sdm 10	1	Sdm 10	1	Sdm 10	1	Sdm 10	1	Sdm 10	1	Sdm 10
Pisang	2	bh 10	2	Bh 10	2	Bh 10	2	Bh 10	2	Bh 10	2	Bh 10
MALAM												
Nasi	1/2	Gis 75	1 1/2	Gis 200	2 3/4	Gis 100	1	Gis 150	1	Gis 150	1	Gis 150
Daging (sdg)	1/2	Ptg 25	1 1/2	Ptg 75	1/2	Ptg 25	1	Ptg 50	1	Ptg 50	1	Ptg 50
Tempe (sdg)	1/4	Gis 50	1/4	Gis 50	1/2	Gis 50	1/2	Gis 50	1/2	Gis 50	1/2	Gis 50
Sayuran	1/2	Sdm 5	1 1/2	Sdm 5	1	Sdm 10	1	Sdm 10	1	Sdm 10	1	Sdm 10
Minyak	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Pisang	1	bh 50	1	bh 50	1	bh 50	1	bh 50	1	bh 50	1	bh 50
PUKUL 21.00												
Biskuit	1	bl 10	2	bl 20	2	bl 20	2	bl 20	2	bl 20	2	bl 20
Gula	1/2	Sdm 5	1/2	Sdm 5	1/2	Sdm 5	1/2	Sdm 5	1/2	Sdm 5	1/2	Sdm 5
Susu bubuk	2	Sdm 10	2	Sdm 10	2	Sdm 10	2	Sdm 10	2	Sdm 10	2	Sdm 10

Lampiran 6

