

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN FUNGSI KELUARGA DENGAN
KEBERMAKNAAN HIDUP PADA LANJUT USIA DI RWVII GUBENG
MASJID KELURAHAN PACARKELING KECAMATAN TAMBAKSARI
SURABAYA**



OLEH :

NAILA KARIMAH
09640008

PROGRAM STUDI S1 PSIKOLOGI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2014

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN FUNGSI KELUARGA DENGAN
KEBERMAKNAAN HIDUP PADA LANJUT USIA DI RWVII GUBENG
MASJID KELURAHAN PACARKELING KECAMATAN TAMBAKSARI
SURABAYA**

**Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)
Pada Program Studi S1 Psikologi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh :

NAILA KARIMAH
NIM. 09640008

**PROGRAM STUDI S1 PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2014**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Naila Karimah
NIM : 09640008
Program Studi : S1 Psikologi
Fakultas : Ilmu Kesehatan UMSurabaya

Menyatakan bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 28 Maret 2014
Yang Menyatakan,

Naila Karimah
09640008

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN FUNGSI KELUARGA DENGAN
KEBERMAKNAAN HIDUP PADA LANJUT USIA DI RW VII GUBENG
MASJID KELURAHAN PACARKELING KECAMATAN TAMBAKSARI
SURABAYA**

Diajukan Oleh :

NAILA KARIMAH
NIM. 09640008

Disetujui Untuk Diuji :

Surabaya, 28 Maret 2014

Dosen Pembimbing Utama

Dosen Pembimbing Pendamping

Dra. Siti A. Fahiroh, M.Si

Hety Murdiyani, S.Psi, M.Kes

PROGRAM STUDI S1 PSIKOLOGI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2014

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN FUNGSI KELUARGA DENGAN
KEBERMAKNAAN HIDUP PADA LANJUT USIA DI RW (RUKUN
WARGA) VII GUBENG MASJID KELURAHAN PACARKELING
KECAMATAN TAMBAKSARI SURABAYA**

Diajukan Oleh :

NAILA KARIMAH
NIM. 09640008

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi Proram Studi S1 Psikologi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya Dan
Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal :28Maret 2014

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
UMSurabaya

Nur Mukarromah, SKM, M.Kes

Dewan Penguji :

Ketua : **Dra. Wiwik J. Prihastiwi, M.Si** (.....)

Anggota : **Dra. Siti A. Fahiroh, M.Si** (.....)

Hetty Murdiyani, S.Psi, M.Kes (.....)

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kepada Allah SWT, atas segala berkah, nikmat, rahmat, taufiq dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan Skripsi dengan judul **“Hubungan Dukungan Sosial Dan Fungsi Keluarga Dengan Kebermaknaan Hidup Pada Lanjut Usia Di RW VII Gubeng Masjid Kelurahan Pacarkeling Kecamatan Tambaksari Surabaya”**

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan sosial dan fungsi keluarga dengan kebermaknaan hidup pada lanjut usia. Skripsi ini disusun dan diajukan dalam rangka memenuhi ujian akhir Program Studi S1 Psikologi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam menyusun skripsi ini peneliti menyadari banyak kekurangan, peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini karena manusia adalah tempatnya salah dan kebenarannya semata-mata hanyalah milik Allah SWT. Peneliti mohon maaf apabila ada kata-kata yang kurang berkenan di hati pembaca. Semoga skripsi ini dapat memberi manfaat bagi semuanya.

Surabaya, 28 Maret 2014

Peneliti

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi ALLAH SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi S1 Psikologi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, Tahun 2014 dengan Judul Penelitian “Hubungan Dukungan Sosial dan Fungsi Keluarga dengan Kebermaknaan Hidup Pada Lanjut Usia Di RW VII Gubeng Masjid Kelurahan Pacarkeling Kecamatan Tambaksari Surabaya”.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. H. Sukadiono, MM, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Nur Mukarromah, S.KM. M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Mundzakir, S.Kep, Ns, M.Kep, selaku wakil Dekan 1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Dra. Wiwik J. Prihastiwi, M.Si, selaku Kaprodi S1 Psikologi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
5. Dra. Siti A. Fahiroh, M.Si, selaku Dosen Pembimbing I yang dengan penuh perhatian dan kesabaran telah meluangkan kesempatan dalam memberikan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Hetty Murdiyani, S.Psi, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing II yang dengan penuh perhatian dan kesabaran telah meluangkan kesempatan dalam memberikan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Dra. Wiwik J. Prihastiwati, M.Si, selaku Dosen Penguji yang telah meluangkan kesempatan dalam menguji.
8. Segenap dosen Program Studi S1 Psikologi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama menempuh pendidikan.
9. Kepada responden yang telah bersedia menjadi narasumber penelitian, saya mengucapkan terimakasih.
10. Bapak dan Ibu yang telah memberikan kasih sayangnya, dukungan yang luar biasa hebat dan doa yang tiada pernah henti serta ketegaran hati beliau untuk selalu memperjuangkan kami anak – anaknya agar dapat meraih masa depan yang lebih baik. Tidak mampu saya membalas melainkan doa yang selalu saya panjatkan untuk beliau. Semoga Allah Swt membalas kebaikan Bapak dan Ibu dengan surga-Nya, Amin.
11. Kakakku satu - satunya (Ahmad Bachrul Fatichin) yang selalu mengingatkan dan selalu memberikan keceriaan saat dirumah, terima kasih sudah menjadi kakak yang baik buat saya.
12. Penyemangatkan di saat saya terpuruk dan sedih, Effendi. S.
13. Kawan berjuangku, Ika Listyarini yang selalu bersama disaat lagi kebingungan hingga terselesainya skripsi ini.
14. Tante Dwi Rahayu Sudirman Putri yang telah banyak membantu dan meluangkan waktunya untuk saya, hingga terselesainya skripsi ini.

15. Teman – teman Prodi S1 Psikologi, terima kasih banyak atas kerjasamanya, yang selalu memberikan dukungan serta semangat selama kuliah di kampus ini.
16. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Semoga kebaikannya mendapat imbalan serta pahala dari Allah SWT. Akhir kata semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Pernyataan	iii
Halaman Persetujuan	iv
Halaman Pengesahan.....	v
Kata Pengantar	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Abstrak.....	x
Abstract	xi
Daftar Isi	xii
Daftar Tabel	xvi
Daftar Gambar	xvii
Daftar Lampiran.....	xviii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	10
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian.....	10
D.1 Manfaat Teoritis.....	10
D.2 Manfaat Praktis	10

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Lanjut Usia.....	11
A.1 Definisi Lanjut Usia	11
A.2 Batasan Umur Lanjut Usia	12
A.3 Klasifikasi Lanjut Usia	12
A.4 Tugas Perkembangan Lanjut Usia	13
A.5 Proses Penuaan (<i>Aging Process</i>).....	13
A.6 Teori Penuaan	14
A.7 Permasalahan Yang Terjadi Pada Lanjut Usia	17

A.8 Perubahan-perubahan Yang Terjadi Pada Lanjut Usia	18
B. Kebermaknaan Hidup	20
B.1 Definisi Kebermaknaan Hidup	20
B.2 Dimensi Kebermaknaan Hidup.....	22
B.3 Ciri-Ciri Kebermaknaan Hidup.....	23
B.4 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kebermaknaan Hidup....	24
B.5 Komponen Kebermaknaan Hidup.....	29
B.6 Kebermaknaan Hidup Pada Lanju Usia.....	30
C. Dukungan Sosial.....	33
C.1 Definisi Dukungan Sosial.....	33
C.2 Dimensi Dukungan Sosial	34
C.3 Sumber-sumber Dukungan Sosial.....	36
C.4 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Sosial.....	36
D. Fungsi Keluarga.....	37
D.1 Definisi Keluarga.....	38
D.2 Definisi Fungsi Keluarga.....	38
D.3 Tipe Keluarga	39
D.4 Dimensi Fungsi Keluarga	40
E. Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kebermaknaan Hidup Pada Lanjut Usia	42
F. Hubungan Fungsi Keluarga Dengan Kebermaknaan Hidup Pada Lanjut Usia	43
G. Kerangka Konsep	46
H. Hipotesa Penelitian	47

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain/Rancangan Penelitian.....	48
B. Identifikasi Variabel	48
C. Definisi Operasional	48
D. Populasi, Sampel, dan Tehnik Sampling	49
E. Tehnik Pengumpulan Data	49
E.1 Lokasi Penelitian	49

E.2 Instrument Penelitian.....	51
F. Tehnik Analisis Data.....	60
F.1 Validitas Dan Reliabilitas	60
F.1.1 Uji Validitas	60
F.1.2 Uji Reliabilitas	61
F.2 Analisis Data	62
G. Kerangka Kerja	65

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Pelaksanaan Penelitian.....	66
A.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	66
B. Deskripsi Responden	67
B.1 Deskripsi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	67
B.2 Deskripsi Responden Berdasarkan Status Perkawinan	67
B.3 Deskripsi Responden Berdasarkan Pendidikan	68
B.4 Deskripsi Responden Berdasarkan Usia.....	69
C. Hasil Analisis Uji Coba Alat Ukur	71
C.1 Validitas dan Reliabilitas	71
C.1.1 Validitas Kebermaknaan Hidup	72
C.1.2 Validitas Dukungan Sosial	73
C.1.3 Validitas Fungsi Keluarga.....	75
D. Hasil Analisis Data	76
D.1 Kebermaknaan Hidup.....	76
D.2 Dukungan Sosial	77
D.3 Fungsi Keluarga.....	78
E. Hasil Analisis Statistik	79
E.1 Analisis Korelasi Berganda.....	80
E.2 Koefisien Korelasi Berganda (R)	81
E.3 Koefisien Determinasi (R ²).....	81
E.4 Analisis Hubungan Dukungan Sosial dan Fungsi Keluarga dengan Kebermaknaan Hidup Pada Lanjut Usia di Rukun Warga VII Gubeng Masjid Kelurahan Pacarkeling	

Kecamatan Tambaksari Surabaya.....	82
E.5 Analisis Uji F	82
F. Pembahasan	84
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	87
B. Saran	87
DAFTAR PUSTAKA.....	89

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Blue Print Kebermaknaan Hidup	53
Tabel 2. Blue Print Kebermaknaan Hidup Setelah Modifikasi	54
Tabel 3. Blue Print Dukungan Sosial.....	56
Tabel 4. Blue Print Dukungan Sosial Setelah Modifikasi.....	57
Tabel 5. Blue Print Fungsi Keluarga Sebelum Uji Coba	59
Tabel 6. Deskripsi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	67
Tabel 7. Deskripsi Responden Berdasarkan Status Perkawinan	68
Tabel 8. Deskripsi Responden Berdasarkan Pendidikan	69
Tabel 9. Deskripsi Responden Berdasarkan Usia.....	70
Tabel 10. Validitas.....	71
Tabel 11. Reliabilitas	71
Tabel 12. Blue Print Kebermaknaan Hidup Setelah Uji Coba.....	72
Tabel 13. Blue Print Dukungan Sosial Setelah Uji Coba	73
Tabel 14. Blue Print Fungsi Keluarga Setelah Uji Coba	75
Tabel 15. Tanggapan Responden Kebermaknaan Hidup.....	77
Tabel 16. Tanggapan Responden Dukungan Sosial	78
Tabel 17. Tanggapan Responden Keluarga.....	79
Tabel 18. Analisis Korelasi Berganda	80
Tabel 19. Analisis Uji F	83

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep	46
Gambar 2. Kerangka Kerja.....	65

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2 : Lembar Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 : Lembar Balasan Bakesbangpol dan Perlindungan Masyarakat
- Lampiran 4 : Lembar Balasan Kecamatan Tambaksari Kota Surabaya
- Lampiran 5 : Lembar Balasan Kelurahan Pacarkeling Kota Surabaya
- Lampiran 6 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 9 : Lembar Pendataan Lansia
- Lampiran 10 : Hasil Skor Jawaban Responden
- Lampiran 11 : Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner
- Lampiran 12 : Hasil Uji Analisis Korelasi Berganda
- Lampiran 13 : Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 14 : Endorsement Letter

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, Lumadya. 2003. *Statistik Inferensi*. Surabaya : Universitas Dr. Soetomo.
- Allport. 1993. *Teori-teori Sifat dan Behavioristik*. Yogyakarta : Kanisius.
- Azizah, L.M. 2011. *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Azwar. S. 2003. *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta. Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. 2008. *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Badan Pusat Statistik. Estimasi proporsi penduduk umur 65+ menurut provinsi tahun 2010-2020 (dalam %). c2011 [cited 2011 Jan 14]. Available from <http://www.datastatistikindonesia.com/content/view/920/936/1/3>.
- Baron, R.A. & Byrne, D. 2005. *Psikologi Sosial Edisi Kesepuluh Jilid 2*. Jakarta : Erlangga.
- Bastaman. H. D. 2007. *Logoterapi, Psikologi Untuk Menemukan Makna Hidup Dan Meraih Hidup Bermakna*. Jakarta : Raja Grafindo Persada.
- Departemen Kesehatan RI. 2007. *Komunikasi Efektif Buku Bantu Bidan Siaga*. Jakarta : Depkes RI.
- Departemen Sosial Republik Indonesia. 2003. *Penduduk Lanjut Usia di Indonesia dan Masalah Kesejahteraannya*. Jakarta. Online. <http://www.depsos.go.id/modules.php?name=News&file=print&sid=522>. dipetik tanggal 12 November 2013.
- Ghozali, Imam. 2007. *Analisis Multivariat dengan SPSS*. Semarang : BPFE Undip.
- Gottlieb dan Benjamin, H. 2000. *Social Support Strategies : Guideliner for Mental Health Practice*. London : Sage Publications.
- Hayati. 2010. *Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kesepian Pada Lansia*. Sumut : Fakultas Psikologi. Skripsi.
- Hidayat, A. A. 2010. *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Jakarta : Salemba Medika.
- Hurlock, E. B. (1999). *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan Edisi Kelima*. Jakarta : Erlangga.
- Indrawati, Saputri. 2001. *Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Depresi Pada Lanjut Usia yang Tinggal di Panti Wreda Wening Wardoyo Jawa Tengah*. Jurnal. dipetik pada tanggal 23 Desember 2013.
- Kompas. *Menjadi Orang Tua yang Sehat*. Jakarta : Kompas 18 September 1994. dipetik pada tanggal 12 November 2013.

- Kuntjoro, Z. S. 2002. *Dukungan Sosial Pada Lansia*. http://www.e-psikologi.com/epsi/artikel_detail.asp?id=179. Artikel.dipetik pada tanggal 23 Desember 2013.
- Nugroho, W. 2000. *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik*. Edisi 2. Jakarta : EGC.
- Makkita. 2011. *Kebermaknaan Hidup dalam Kajian Psikologi*. Artikel. Makkita.wordpress.com/2011/03/02/kebermaknaan-hidup-dalam-kajian-psikologi. dipetik pada tanggal 23 Desember 2013.
- Padila, 2012. *Buku Ajar Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Pierce, G. R., Lakey, B., Sarason, I. G., dan Sarason, B. R. 2000. *Source Book of Support and Personality*. New York : Plenum Press.
- Riwayati, Alin. 2010. *Hubungan Kebermaknaan Hidup dengan Penerimaan Diri pada Orang Tua Lanjut Usia*. Malang : Fakultas Psikologi. Skripsi.
- Santrock. W. Jhon. 2002. *Life Span Development* Jilid 2. Jakarta : Erlangga.
- Santrock. W. Jhon. 2010. *Life Span Development*. Jakarta : Erlangga.
- Sarafino, E. P. 2002. *Health Psychology : Biopsychosocial Interaction (4th Ed)*. New York : John Wiley dan Sons.
- Sarason, I. G., Sarason, B. R., dan Pierce, R. G. 1990. Social support : The search of theory : *Journal of Social and Clinical Psychology*.
- Sarwono, W. Sarlito. 2012. *Psikologi Remaja*. Jakarta : Rajawali Pers.
- Schultz. 1991. *Psikologi Pertumbuhan*. Yogyakarta : Kanisius.
- Setiadi. 2008. *Konsep dan Proses Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Sugiyono. 2002. *Metode Penelitian Administrasi*. Bandung : Alfabeta.
- Sutrisno Hadi. 1994. *Metodologi Research I*. Yogyakarta : Yayasan penerbit Fakultas Psikologi UGM.
- Taylor, S. E. 2006. *Health Psychology (6th Ed)*. Singapore : McGraw Hill Book.
- Uma Sekaran. 2006. *Metode Penelitian Bisnis*. Jakarta : Salemba Empat.