

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dan fungsi keluarga dengan kebermaknaan hidup pada lanjut usia. Berdasarkan analisis korelasi berganda diperoleh hasil: “Faktor dukungan sosial dan fungsi keluarga mempunyai hubungan yang signifikan terhadap kebermaknaan hidup pada lanjut usia dengan nilai korelasi 0,7 dan hasil uji F 13,93. Kontribusi faktor dukungan sosial dan fungsi keluarga tersebut dengan kebermaknaan hidup lanjut usia sebesar 49%. Hal tersebut mengindikasikan adanya kontribusi faktor lain sebesar 51%”.

B. Saran

1. Bagi Lanjut Usia

Hasil penelitian ini diharapkan mampu memberi masukan kepada lanjut usia untuk dapat meningkatkan nilai kebermaknaan hidup dengan dukungan sosial dan keberfungsian keluarga yang baik.

2. Bagi Keluarga

Keluarga disarankan untuk melaksanakan fungsinya dengan baik agar mendorong lanjut usia mencapai makna hidup yang lebih baik.

3. Bagi Lingkungan

Bagi lingkungan sosial lanjut usia, disarankan untuk lebih memperhatikan kesejahteraan lanjut usia, seperti mengadakan kegiatan posyandu lansia.

4. Bagi Peneliti Lain

Bagi peneliti lain disarankan untuk lebih memperbanyak sampel penelitian agar varian karakteristik lebih beragam.