

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA PASIEN OSTEOARTHRITIS  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HAMBATAN MOBILITAS FISIK  
DI UPTD GRIYA WERDHA JAMBANGAN SURABAYA**



Oleh:

**WAHYU HARTOYO**

**20140660006**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2017**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA PASIEN OSTEOARTHRITIS  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HAMBATAN MOBILITAS FISIK  
DI UPTD GRIYA WERDHA JAMBANGAN SURABAYA**

**Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan  
Pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**OLEH :**  
**WAHYU HARTOYO**  
**NIM. 2014.0660.006**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2017**

## SURAT PERNYATAAN

Saya Yang Bertanda tangan di bawah ini

Nama : Wahyu Hartoyo

NIM : 20140660006

Prodi : D3 Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum di publikasikan oleh orang lain gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Surabaya, 21 Agustus 2017  
Yang Menyatakan

**Wahyu Hartoyo**  
2014.0660.006

## **PERSETUJUAN**

**Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan di setujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi D3 Keperawatan Faklutas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.**

**Surabaya, 21 Agustus 2017**

### **Menyetujui**

**Pembimbing 1**

**Pembimbing 2**

**Musrifatul Uliyah.,SST.,M.Kes**

**Dede Nasrullah.,S.Kep.,Ns.,M.Kep**

**Mengetahui,  
Ketua Program Studi D3 Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya**

**Eni Sumarliyah.,Skep.,Ns.,MKes**

## **PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 25 Agustus 2017 oleh mahasiswa atas nama Wahyu Hartoyo 2014.0660.006 Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.**

## **TIM PENGUJI**

|                  |   | <b>Tanda Tangan</b> |
|------------------|---|---------------------|
| <b>Ketua</b>     | <b>: Ade Susanty.,S.Kep.,Ns.,M.Kep</b>    | <b>( )</b>          |
| <b>Anggota 1</b> | <b>: Musrifatul Uliyah.,SST.,M.Kes</b>    | <b>( )</b>          |
| <b>Anggota 2</b> | <b>: Dede Nasrullah.,S.Kep.,Ns.,M.Kep</b> | <b>( )</b>          |

**Mengesahkan,  
Dekan FIK UMSurabaya**

**Dr Mundakir.,S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIP : 197403232005011002**

## **KATA PENGANTAR**

Alhamdulillahirobbil 'alamin, puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul Asuhan Keperawatan Lansia Pada Pasien Osteoarthritis dengan masalah keperawatan Hambatan Mobilitas Fisik di UPTD Griya Werdha Jambangan Surabaya. Tujuan dari penulisan karya tulis Ilmiah ini adalah untuk melaksanakan penulisan Tugas Akhir Asuhan Keperawatan Lansia pada Pasien Osteoarthritis

Dalam Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis menyadari banyak sekali kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran demi penulisan karya tulis ilmiah ini. Saya selaku penulis Karya Tulis Ilmiah mohon maaf apabila ada kata-kata yang kurang berkenan dihati para pembaca, kesalahan dalam penulisan nama, gelar, serta kata-kata dalam pengutipan dari penulisan orang lain

Semoga penulisan Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca pada umumnya, dan khususnya saya sendiri sebagai penulis

Surabaya, Agustus 2017

Penulis

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillahirobbil alamin segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya dengan judul penelitian Asuhan Keperawatan Lansia Pada Pasien Osteoarthritis dengan Masalah Keperawatan Hambatan Mobilitas Fisik di UPTD Griya Werdha Jambangan Surabaya pada tahun 2017

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. Sukadiono. MM Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya
2. Dr. Mundakir., S.Kep., Ns., M.Kep Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Eni Sumarliyah., S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Musrifatul Uliyah., SST., M.Kes selaku Pembimbing pertama yang telah meluangkan waktunya dengan penuh kesabaran dan keikhlasan dalam memberikan bimbingan sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Dede Nasrullah., S.Kep., Ns., M.Kep selaku Pembimbing kedua yang telah meluangkan waktunya dengan penuh kesabaran dan keikhlasan dalam memberikan bimbingan sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ade Susanty., S.Kep., Ns., M.Kep, selaku penguji Karya Tulis Ilmiah

7. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan bantuan kepada peneliti.
8. Bapak dan Ibu serta seluruh keluargaku terutama Nenekku Yang Saya Sayangi dan bibiku yang telah memberikan semangat dan dukungan dengan penuh kasih sayang.
9. Para Responden yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
10. Kawan-Kawanku Prodi DIII Keperawatan angkatan 2014 yang telah memberikan bantuan, dorongan, saran dan kritik hingga terselesainya Karya Tulis Ini.
11. Dan segenap orang-orang yang belum tersebut di atas yang selalu memberikan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ini.

Semoga Amal kebaikan diterima di sisi Allah SWT dan mendapat imbalan dan pahala dari Allah SWT.

Akhir kata semoga Karya Tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan Ilmu Pengetahuan khususnya Ilmu Keperawatan.

Surabaya, Agustus 2017

Penulis



## DAFTAR ISI

|   |          |
|---|----------|
| Halaman Sampul Dalam.....                         | i        |
| Halaman Pernyataan.....                           | ii       |
| Halaman Persetujuan.....                          | iii      |
| Halaman Pengesahan .....                          | iv       |
| Kata Pengantar.....                               | v        |
| Ucapan Terima Kasih.....                          | vi       |
| Daftar isi.....                                   | viii     |
| Daftar Tabel .....                                | xii      |
| Daftar Lampiran .....                             | xiii     |
| Daftar Arti Lambang, Singkatan, dan Istilah ..... | xiv      |
| Abstrak.....                                      | xv       |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>                     | <b>1</b> |
| 1.1 Latar Belakang .....                          | 1        |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                         | 4        |
| 1.3 Tujuan Penelitian.....                        | 4        |
| 1.3.1 Tujuan Umum .....                           | 4        |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....                         | 4        |
| 1.4 Manfaat Penelitian.....                       | 4        |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis .....                      | 4        |
| 1.4.2 Manfaat Praktis .....                       | 5        |
| <b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>               | <b>6</b> |
| 2.1 Konsep Dasar Lansia .....                     | 6        |
| 2.1.1 Definisi Lansia .....                       | 6        |
| 2.1.2 Batasan Lansia .....                        | 6        |
| 2.1.3 Klasifikasi Lansia .....                    | 7        |
| 2.1.4 Karakteristik Lansia .....                  | 7        |
| 2.1.5 Tipe-Tipe Lansia .....                      | 8        |
| 2.1.6 Perubahan-Perubahan pada Lansia .....       | 8        |
| 2.1.7 Aspek Medis pada Lansia .....               | 12       |
| 2.1.8 Teori-teori Proses Penuaan .....            | 12       |

|   |           |
|---|-----------|
| 2.2 Konsep Dasar Osteoarthritis.....                          | 14        |
| 2.2.1 Definisi .....  | 14        |
| 2.2.2 Etiologi .....  | 14        |
| 2.2.3 Klasifikasi .....                                       | 16        |
| 2.2.4 Patofisiologi .....                                     | 16        |
| 2.2.5 WOC .....   | 18        |
| 2.2.6 Manifestasi Klinis .....                                | 19        |
| 2.2.7 Pemeriksaan Penunjang .....                             | 19        |
| 2.2.8 Penatalaksanaan .....                                   | 20        |
| 2.3 Konsep Mobilitas dan Imobilitas .....                     | 21        |
| 2.3.1 Definisi .....  | 21        |
| 2.3.2 Klasifikasi .....                                       | 22        |
| 2.3.3 Faktor yang Mempengaruhi Mobilitas dan Imobilitas ..... | 24        |
| 2.4 Tinjauan Konsep Asuhan Keperawatan.....                   | 25        |
| 2.4.1 Pengkajian .....  | 25        |
| 2.4.2 Diagnosa Keperawatan .....                              | 25        |
| 2.4.3 Intervensi .....  | 26        |
| 2.4.4 Implementasi .....                                      | 26        |
| 2.4.5 Evaluasi .....  | 26        |
| 2.5 Tinjauan Penerapan Asuhan Keperawatan .....               | 26        |
| 2.5.1 Tahap PengumpulanData.....                              | 26        |
| 2.4.2 Diagnosa Keperawatan .....                              | 33        |
| 2.4.3 Intervensi Keperawatan .....                            | 33        |
| 2.4.4 Implementasi .....                                      | 35        |
| 2.4.5 Evaluasi .....  | 35        |
| <b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>                           | <b>36</b> |
| 3.1 Desain Penelitian.....                                    | 36        |
| 3.2 Definisi Operasional .....                                | 36        |
| 3.3 Subyek Penelitian.....                                    | 37        |
| 3.4 Lokasi dan Waktu .....                                    | 37        |
| 3.4.1 Lokasi.....   | 37        |
| 3.4.2 Waktu .....   | 37        |

|                                 |   |    |
|---------------------------------|---|----|
| 3.5                             | Prosedur Penelitian .....                   | 38 |
| 3.6                             | Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data ..... | 38 |
| 3.6.1                           | Wawancara .....                             | 38 |
| 3.6.2                           | Pengamatan dan Pemeriksaan Fisik .....      | 38 |
| 3.6.3                           | Instrumen Pengumpulan Data .....            | 39 |
| 3.7                             | Uji Keabsahan Data .....                    | 39 |
| 3.8                             | Analisis Data .....                         | 39 |
| 3.9                             | Etika Penelitian .....                      | 41 |
| BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN..... |   | 42 |
| 4.1                             | Hasil Penelitian.....                       | 42 |
| 4.1.1                           | Pengkajian .....                            | 42 |
| 4.1.2                           | Diagnosa Keperawatan .....                  | 55 |
| 4.1.3                           | Intervensi .....                            | 55 |
| 4.1.4                           | Implementasi .....                          | 56 |
| 4.1.5                           | Evaluasi .....                              | 61 |
| 4.2                             | Pembahasan.....                             | 66 |
| BAB 5 PENUTUP .....             |   | 73 |
| 5.1                             | Kesimpulan.....                             | 73 |
| 4.2                             | Pembahasan.....                             | 75 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

| No | Judul Tabel             | Halaman |
|----|-------------------------|---------|
| 1. | Tabel Kekuatan Otot     | 31      |
| 2. | Tabel Tingkat Mobilitas | 31      |
| 3. | Tabel Indeks Katz       | 32      |

## DAFTAR LAMPIRAN

No                      Judul Lampiran

---

- Lampiran 1        : Lembar Persetujuan Publikasi
- Lampiran 2        : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3        : Lembar Persetujuan Menjadi Responen
- Lampiran 4        : Lembar Konsultasi
- Lampiran 5        : Lembar Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 6        : Lembar Pengkajian Asuhan Keperawatan Gerontik
- Lampiran 7        : Lembar Pengkajian Indeks Katz

## **DAFTAR LAMBANG, SINGKATAN dan ISTILAH**

---

DEPKES : Departemen Kesehatan

WHO : World Health Organization

Kombaslansia : Komisi Nasional Lanjut Usia

## DAFTAR PUSTAKA

- Ani Dwi Pratintya, dkk. 2014. *Kompres Hangat Dapat Menurunkan Nyeri Persendian Osteoarthritis pada Lanjut Usia. Jurnal Kebidanan dan Keperawatan – Poltekkes Yogyakarta* Vol 10 No. 1
- Bickley, Lynn S. 2013. *Buku Saku Pemeriksaan Fisik dan Riwayat Kesehatan Bates*. Edisi 5 .Jakarta: EGC
- Bruner and Suddart. 2014. *Keperawatan Medikal Bedah*. Edisi 12. Jakarta: EGC
- Fatimah. 2010. *Merawat Manusia Lanjut Usia Suatu Pendekatan Proses Keperawatan Gerontik*. Jakarta: Trans Info Media
- Hadi Masyhurrisidi, dkk. 2014. *Pengaruh Kompres Hangat Rebusan Jahe Terhadap Tingkat Nyeri Sub Akut dan Kronis pada Lanjut Usia dengan Osteoarthritis Lutut di Puskesmas Arjuna Kecamatan Klojen Malang. Majalah Kesehatan – FKUB*. Vol 1 No. 1
- Harrison. 2014. *Prinsip-Prinsip Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: EGC
- Hidayat, AAA & Ulyah Musrifatul. 2012. *Buku Ajar kebutuhan Dasar Manusia; Pendekatan Kurikulum Berbasis Kompetensi*. Surabaya: Healt Books Publishing.
- Nurarif A H, dkk. 2015. *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis Dan Nanda Nic-Noc*. Jilid 1, 2, 3. Jogjakarta: Mediaction jogja
- Nugroho, Wahjudi. 2012. *Keperawatan Gerontik dan Geriatri*. Jakarta: EGC
- Padila.2013. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Sunaryo Dkk. 2016. *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: ANDI
- Theresia Titin Marlina. *Efektivitas Latihan Lutut Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pasien Osteoarthritis Lutut di Yogyakarta. Jurnal Keperawatan Sriwijaya – Akper Panti Rapih Yogyakarta*. Vol 2 No. 1