

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DENGAN MASALAH KESIAPAN  
MENINGKATKAN KEBUTUHAN SPIRITUAL DI UPTD PANTI GRIYA  
WERDHA JAMBANGAN SURABAYA**



**Di Susun Oleh :**  
**WIWIN ARIANTI**  
**20140660019**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2017**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DENGAN MASALAH KESIAPAN  
MENINGKATKAN KEBUTUHAN SPIRITUAL DI UPTD PANTI GRIYA  
WHERDA JAMBANGAN SURABAYA**

**Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan  
Pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**OLEH :**  
**WIWIN ARIANTI**  
**NIM. 2014.0660.019**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2017**

## PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Wiwin Arianti

NIM : 20140660019

Program Studi : DIII Keperawatan

Fakultas : ILMU KESEHATAN

Menyatakan bahwa KTI yang saya tulis benar benar tulisan karya sendiri dan bukan hasil plagiat, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di UM Surabaya

Surabaya, 15 Agustus 2017

Yang Menyatakan

Wiwin Arianti  
NIM. 20140660019

## **PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah ini telah di periksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam sidang karya tulis ilmiah pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 18 Agustus 2017

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

**Dr. Pipit Festy W., SKM., M.Kes**

**Siti Aisyah, Skep., Ns., M.kes**

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan UM Surabaya

**Eni Sumarliyah.,S.kep.,Ns.,M.kes**

## PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di hadapan tim penguji Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah **Pada tanggal 18 Agustus 2017** oleh Mahasiswa atas nama Wiwin Arianti NIM 2014.0660.019 Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

## TIM PENGUJI

Tanda tangan

Ketua : **Dr. Nur Mukarromah, SKM, MKes** ( )

Anggota : **Dr. Pipit Festy W., SKM., M.Kes** ( )

Anggota : **Siti Aisyah, Skep, Ns, Mkes** ( )

Mengesahkan,  
Dekan FIK UMSurabaya

**Dr.Mundakir.,S.Kep.Ns.M.kep**

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum wr.wb*

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Asuhan Keperawatan Lansia dengan Masalah Kesiapan Meningkatkan Kebutuhan Spiritual di UPTD Panti Griya Wherda Jambangan Surabaya”**.

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Masalah Kesiapan Meningkatkan Kebutuhan Spiritual di UPTD Panti Griya Werdha Jambangan Surabaya. Penelitian ini dilakukan pada 17 Juli 2017 – 21 Juli 2017. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk kemudian diajukan dalam sidang Karya Tulis Ilmiah untuk mengambil gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd. Kep) dalam program studi D3-Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diperlukan agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat menjadi lebih baik lagi kedepannya, dan dapat memberikan manfaat dari hasil penelitian yang dilakukan oleh penulis.

**Wassalamu'alaikum wr.wb**

Surabaya, 18 Agustus 2017

Penulis

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2017 dengan judul penelitian “Asuhan Keperawatan Lansia dengan masalah Kesiapan Meningkatkan Kebutuhan Spiritual di UPTD Panti Griya Werdha Jambangan Surabaya”.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Dr.dr. Sukadiono, M.M selaku rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr.Mundzakir.,S.kep.,Ns.,M.kep Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Eni Sumarliyah.,S.kep.,Ns.,M.kes selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Dr. Pipit Festy W., SKM., M.Kes selaku Pembimbing pertama yang telah meluangkan waktunya dengan penuh kesabaran dan keikhlasan dalam memberikan bimbingan sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Siti Aisyah, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Pembimbing kedua yang telah meluangkan waktunya dengan penuh kesabaran dan keikhlasan dalam memberikan bimbingan sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Dr. Nur Mukarromah, SKM, MKes selaku penguji Karya Tulis Ilmiah
7. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan bantuan kepada peneliti.
8. Bapak Satiman dan Ibu Suratmi serta seluruh keluarga yang telah memberikan semangat, motivasi dan selalu memberikan doa yang ikhlas untuk anaknya dengan penuh kasih sayang.
9. Kepada semua pihak UPTD Panti Griya Werdha yang telah memberikan kesempatan untuk terlaksananya penelitian ini.
10. Para Responden yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
11. Verdian HS yang telah membantu sejak awal sampai akhir memberikan banyak masukan dan motivasi dalam penyelesaian Karya Tulis Ini.
12. Sahabat yang selalu mendampingi ketika susah dan senang dan selalu membantu satu dengan yang lainnya saya ucapkan terima kasih atas kasih sayangnya (Ulya, Berna, Devia, Nikma, Ifa, Karina, Fitri, Erlin,)
13. Teman-temanku Prodi DIII Keperawatan angkatan 2014 yang telah memberikan bantuan, dorongan, saran dan kritik hingga terselesainya Karya Tulis Ini.
14. Dan segenap orang-orang yang belum tersebut di atas yang selalu memberikan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ini. Semoga Amal kebaikan diterima di sisi Allah SWT dan mendapat imbalan dan pahala dari Allah SWT. Akhir kata semoga Karya Tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan Ilmu Pengetahuan khususnya Ilmu Keperawatan.



## DAFTAR ISI

|  |          |
|--|----------|
| Halaman Sampul Dalam .....   | i        |
| Halaman Pernyataan.....  | ii       |
| Halaman Persetujuan.....   | iii      |
| Halaman Pengesahan .....   | iv       |
| Kata Pengantar.....  | v        |
| Daftar isi.....  | vi       |
| Daftar Tabel .....   | ix       |
| Daftar Lampiran .....  | x        |
| Daftar Arti Lambang, Singkatan, dan Istilah .....                                | xi       |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>   | <b>1</b> |
| 1.1 Latar Belakang .....   | 1        |
| 1.2 Rumusan Masalah .....  | 4        |
| 1.3 Tujuan Penelitian.....   | 4        |
| 1.3.1 Tujuan Umum .....  | 4        |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....  | 4        |
| 1.4 Manfaat Penelitian.....  | 5        |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis.....  | 5        |
| 1.4.2 Manfaat Praktis .....  | 5        |
| <b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>   | <b>7</b> |
| 2.1 Konsep Lansia  |          |
| 2.1.1 Definisi Lansia .....  | 7        |
| 2.1.2 Batasan Lanjut Usia .....  | 8        |
| 2.1.3 Karakteristik Lansia .....   | 8        |
| 2.1.4 Permasalahan pada Lanjut usia .....  | 9        |
| 2.1.5 Teori Proses Menua .....   | 10       |
| 2.1.6 Perubahan Fisik dan Fungsi akibat Proses Menua .....                       | 12       |
| 2.1.7 Perubahan Mental.....  | 22       |
| 2.1.8 Perubahan Psikososial.....   | 23       |
| 2.1.9 Perubahan Spiritual .....  | 24       |
| 2.1.10 Penyakit yang sering dijumpai pada Lansia .....                           | 24       |
| 2.2 Konsep Kebutuhan Spiritual.....  | 25       |
| 2.2.1 Definisi Kebutuhan Spiritual.....  | 25       |
| 2.2.2 Karakteristik Kebutuhan Spiritual .....                                    | 25       |
| 2.2.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi Spiritual .....                            | 27       |
| 2.2.4 Manifestasi Perubahan Fungsi Kebutuhan Spiritual.....                      | 28       |
| 2.2.5 Peran Keperawatan dalam Spiritual .....                                    | 29       |
| 2.3 Tinjauan Asuhan Keperawatan.....   | 32       |
| 2.4 Penerapan Asuhan Keperawatan dalam meningkatkan Kebutuhan<br>Spiritual ..... | 33       |
| 2.4.1 Pengkajian .....   | 33       |
| 2.4.2 Diagnosa Keperawatan.....  | 38       |
| 2.4.3 Intervensi Keperawatan .....   | 39       |
| 2.4.4 Pelaksanaan Keperawatan .....  | 40       |
| 2.4.5 Evaluasi Keperawatan .....   | 41       |

|  |     |
|--|-----|
| <b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b> .....               | 42  |
| 3.1 Desain Penelitian .....                        | 42  |
| 3.2 Definisi Operasional.....                      | 43  |
| 3.3 Subjek Penelitian .....                        | 43  |
| 3.4 Lokasi dan Waktu .....                         | 44  |
| 3.5 Pengumpulan Data.....                          | 44  |
| 3.5.1 Teknik Pengumpulan Data .....                | 44  |
| 3.5.2 Instrumen Pengumpulan Data .....             | 45  |
| 3.6 Uji Keabsahan Data .....                       | 45  |
| 3.6.1 Perpnjangan waktu Pengamatan/Tindakan.....   | 47  |
| 3.6.2 Triangulasi.....                             | 48  |
| 3.7 Etik Penelitian .....                          | 48  |
| <b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> ..... | 50  |
| 4.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....               | 50  |
| 4.2 Pengkajian .....                               | 51  |
| 4.3 Pengkajian Indeks Katz .....                   | 60  |
| 4.4 Pengkajian Kemampuan Intelektual .....         | 61  |
| 4.5 Pengkajian Kemampuan Aspek Kognitif.....       | 61  |
| 4.6 Analisa Data .....                             | 62  |
| 4.6.1 Diagnosa Keperawatan .....                   | 62  |
| 4.6.2 Intervensi Keperawatan.....                  | 62  |
| 4.6.3 Pelaksanaan .....                            | 63  |
| 4.7 Evaluasi .....                                 | 82  |
| 4.8 Pembahasan.....                                | 94  |
| 4.8.1 Pengkajian Keperawatan.....                  | 94  |
| 4.8.2 Diagnosa Keperawatan .....                   | 96  |
| 4.8.3 Perencanaan Keperawatan .....                | 97  |
| 4.8.4 Pelaksanaan Keperawatan.....                 | 99  |
| 4.8.5 Evaluasi .....                               | 101 |
| <b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN</b> .....              | 102 |
| 5.1 Kesimpulan .....                               | 102 |
| 5.1.1 Pengkajian Keperawatan.....                  | 102 |
| 5.1.2 Diagnosa Keperawatan .....                   | 102 |
| 5.1.3 Perencanaan Keperawatan .....                | 103 |
| 5.1.4 Pelaksanaan Keperawatan.....                 | 103 |
| 5.1.5 Evaluasi Keperawatan.....                    | 105 |
| 5.2 Saran.....                                     | 106 |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>                              |     |
| <b>LAMPIRAN</b>                                    |     |

## DAFTAR TABEL

| No | Judul Tabel                                     | Halaman |
|----|---|---------|
|    |   |         |
|    | Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian ..... | 44      |

## DAFTAR LAMPIRAN

| No          | Judul Lampiran  |
|-------------|---|
| Lampiran 1  | : Lembar Permohonan menjadi Responden   |
| Lampiran 2  | : Lembar Persetujuan menjadi Responden  |
| Lampiran 3  | : Lembar Konsultasi   |
| Lampiran 4  | : Lembar Berita Acara Revisi Proposal   |
| Lampiran 5  | : Lembar Permohonan Ijin Penelitian   |
| Lampiran 6  | : Lembar Rekomendasi Penelitian (Badan Kesatuan Bangsa,<br>Politik dan Perlindungan Masyarakat) |
| Lampiran 7  | : Lembar Disposisi (Dinas Sosial)   |
| Lampiran 8  | : Lembar sudah melakukan Penelitian (UPTD Panti Griya<br>Werdha)                                |
| Lembar 9    | : Lembar Asuhan Keperawatan Gerontik  |
| Lampiran 9  | : Lembar Kuesioner Spiritual  |
| Lampiran 10 | : Lembar Observasi  |
| Lampiran 11 | : Lembar Satuan Acara Kegiatan  |

## DAFTAR LAMBANG, SINGKATAN dan ISTILAH

---

|             |   |
|-------------|---|
| DEPKES      | : Departemen Kesehatan                                    |
| WHO         | : World Health Organization                               |
| ASKEP       | : Asuhan Keperawatan                                      |
| UPTD        | : Unit Pelaksana Teknis Daerah                            |
| INDEKS KATZ | : Indeks Kemandirian pada Aktivitas Kehidupan Sehari-hari |
| SPMSQ       | : Short Portable Mental Status Questioner                 |
| MMSE        | : Mini Mental Status Exam                                 |

## DAFTAR PUSTAKA

- Alimul, Hidayat, 2003. *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah*. Edisi 1  
Jakarta; Salemba Medika.
- Carpenito. 2009. *Fundamental Keperawatan*. Jakarta; Salemba Medika.
- Hidayat, Aziz Alimul A. 2012, *Kebutuhan Dasar Manusia*. Surabaya : Health  
book .
- Lilik Ma'rifatul Azizah, 2011, *Keperawatan Lanjut Usia*, Edisi Pertama,  
Yogyakarta; Graha Ilmu.
- Maryam. 2008. *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta; Salemba  
Medika.
- NANDA. 2017. *Diagnosa Keperawatan*. Jakarta; EGC
- Nugroho, W . 2014. *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik*
- Nugroho, W . 2006. *Keperawatan Gerontik*. Jakarta: Gramedia.
- Nursalam, 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*.  
Edisi 2. Jakarta.
- Nursalam, 2014. *Manajemen Keperawatan; Aplikasi dalam Praktik Profesional*,  
Edisi 3. Jakarta; Salemba Medika.
- Padila, 2013. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta; Nuha Medika.
- Setiabudi, S & Hardywinoto. 2000. *Kesehatan Lanjut Usia dengan Pendekatan  
ASKEP*. Jakarta; Salemba Medika.
- Setiadi. 2013. *Konsep dan Praktek Penulisan Riset Keperawatan*, Edisi 2,  
Yogyakarta; Graha Ilmu.