

**LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny.K
DENGAN NYERI PUNGGUNG
DI BPM SRI WAHYUNI S.ST SURABAYA**



Oleh :

AINI MAYASARI

NIM : 20130661013

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2016**

**LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN
PADA Ny. K DENGAN NYERI PUNGGUNG
DI BPM SRI WAHYUNI S.ST SURABAYA**

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya D3 Kebidanan
Pada Programstudy D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

AINI MAYASARI

NIM. 20130661013

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2016**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aini Mayasari

NIM : 2013.0661.013

Fak / Prog. Studi : Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiat, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di *UM*Surabaya.

Surabaya, 01 Agustus 2016

Yang membuat pernyataan,

(Aini Mayasari)

NIM. 2013.0661.013

PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya sehingga dapat diajukan dalam Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 03 Agustus 2016

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Rachmawati Ika S., S.ST, M.Kes

Aryunani, S.ST., M.Kes

Mengetahui

Ketua program studi

Aryunani, S.ST., M.Kes

PENGESAHAN

**Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian
sidang Laporan Tugas Akhir Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya**

Pada Tanggal : 05 Agustus 2016

Tim Penguji	Tanda Tangan
Ketua : Aryunani., S.ST., M.Kes	()
Anggota 1 : Sri Wahyuni., S.ST	()
Anggota 2 : Rachmawati Ika S., S.ST, M.Kes	()

**Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**

Dr. Nur Mukarromah,S.KM.,M.Kes.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr,wb.

Segala puji bagi Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “ Asuhan Kebidanan pada Ny.K dengan nyeri punggung di BPM Sri Wahyuni S.ST Surabaya “ sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Asuhan Kebidanan pada ibu hamil dengan nyeri punggung merupakan asuhan kebidanan yang dilakukan pada ibu hamil untuk membantu mengatasi nyeri punggungnya.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT. Sehingga kritik dan saran yang bersifat membangun sangat dibutuhkan, penulis berharap semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Wassalamu'alaikum wr.wr.

Surabaya, 01 juli 2016

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pernyataan	iv
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Ucapan Terima Kasih	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Label	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Lampiran	xiii
Daftar Singkatan	xiv
Abstrak	xv
<i>Abstract</i>	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat	4
1.5 Ruang Lingkup	4
1.5.1 Sasaran	4
1.5.2 Tempat	4
1.5.3 Waktu	4
1.5.4 Metode Penelitian	5
1.5.4.1 Rancangan Penelitian	5
1.5.4.2 Variabel dan Definisi Operasional	5
1.5.4.3 Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Definisi Kehamilan	10
2.2 Perubahan Fisiologis Kehamilan pada Trimester 3	10
2.3 Perubahan dan Adaptasi Psikologis Trimester 3	17
2.4 Nyeri Punggung Pada Kehamilan	18
2.5 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil	23
2.6 Tanda Bahaya Kehamilan	27
2.7 Asuhan Kehamilan Terpadu	29
BAB 3 TINJAUAN KASUS	
3.1 Kehamilan dengan nyeri punggung	37

BAB 4 PEMBAHASAN	
4.1 Kehamilan	46
BAB 5 SIMPULAN	
5.1 Simpulan	51
5.2 Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

Judul

Lampiran 1	Lembar Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Mengadakan Penelitian
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 4	Lembar Kesiediaan Menjadi Responden
Lampiran 5	Lembar Penolakan Dokumentasi
Lampiran 6	Kartu Skor Poeji Rochyati
Lampiran 7	Lembar Pemeriksaan ANC
Lampiran 8	Lembar Buku KIA
Lampiran 9	Lembar Endorsement Letter
Lampiran 10	Lembar Pengkajian
Lampiran 11	Lembar penilaian
Lampiran 12	Lembar Konsultasi

DAFTAR PUSTAKA

- Fraser, Diane M. 2009. *Buku Ajaran Bidan Myles*. Jakarta: EGC
- Fraser, Diane M. 2011. *Buku Saku Praktik Klinik Kebidanan*. Jakarta: EGC
- Hollingworth, Tony. 2012. *Diagnosis Banding dalam Obstetri & Ginekologi*. Jakarta : EGC
- Lichayati, Isma'ul dan Kartikasari, Ratih indah. 2013. *hubungan senam hamil dengan nyeri punggung pada ibu hamil di polindes desa tlanak kec. Kedungpring lamongan. Vol.01, No. XIV: jurnal surya april.*
- Mafikasari, Apriliyanti. 2015. *posisi tidur dengan kejadian back pain (nyeri punggung) pada ibu hamil trimester III. Vol.07.No.02: jurnal surya agustus.*
- Marmi. 2011. *Asuhan Kebidanan pada masa Antenatal*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Maulana, Mirza. 2008. *Penyakit Kehamilan dan Pengobatannya*. Yogyakarta : Katahati.
- Mochtar, Rustam. 2011. *Sinopsis Obstetri : obstetri fisiologi, obstetri patologi jilid 3*. Jakarta : EGC.
- Murkoff, Heidi. 2006. *kehamilan apa yang anda hadapi bulan perbulan*. Jakarta: arcan.
- Robson, S, Elizabeth. (2012). *Patologi dalam Kehamilan Manajemen & Asuhan Kebidanan*. Jakarta : EGC
- Romauli, Suryati. 2011. *Konsep Dasar Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha.
- Walyani, Elisabeth Siwi. 2015. *Asuhan kebidanan pada kehamilan cetakan 1*. Yogyakarta: Pustakabarupres.