

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil pengkajian dan pembahasan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan nyeri punggung yang dilakukan di BPM Sri wahyuni Surabaya maka penulis dapat menyimpulkan.

5.1.1 Subyektif

Pada pengkajian didapatkan keluhan nyeri punggung, pada kehamilan itu merupakan hal yang fisiologis disebabkan karena terjadinya perubahan berat uterus yang membesar, perubahan dan adaptasi postural, kelelahan, kelemahan sendi dan ligament. Sehingga menyebabkan nyeri pada punggung. Setelah diberikannya HE tentang nyeri punggung dan cara penanganannya ibu merasa tenang dan diharapkan HE yang diberikan dapat mengatasi nyeri punggung yang dirasakan ibu.

5.1.2 Obyektif

Pada pemeriksaan kehamilan terdapat kesenjangan antara teori dan kasus dapat dilihat dari kenaikan berat badan ibu selama hamil 10 kg dengan IMT 22,22 kg/m² yang seharusnya kenaikan berat badan 11,5-18 kg. jadi kenaikan berat badan ibu kurang 1,5 kg untuk mencapai standard yang telah ditentukan.

5.1.3 Analisa

G2P1A0 Usia kehamilan 39 minggu 5 hari dengan nyeri punggung.

5.1.4 Penatalaksanaan

Pada penatalaksanaan asuhan kebidanan yang sudah diberikan secara menyeluruh dan sesuai dengan kebutuhan pasien dengan menggunakan pendekatan kepada responden. Dokumentasi penelitian ini dalam bentuk SOAP note sebagaimana yang tertera dalam standar asuhan kebidanan KepMenKes nomor 938 tahun 2007. Untuk menjaga mutu pelayanan kebidanan yang berkualitas.

5.2 Saran

5.2.1 Tenaga Kesehatan dan Calon Tenaga Kesehatan

Seorang bidan dapat meningkatkan kompetensi dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan nyeri punggung

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan dapat menyediakan beragam referensi yang dapat menunjang pemberian asuhan kebidanan sehingga dapat meningkatkan pengetahuan anak didik tentang asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan nyeri punggung.

5.2.3 Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan

Dapat meningkatkan pelayanan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan nyeri punggung.

5.2.4 Bagi Masyarakat

Perlu adanya peran serta masyarakat untuk melakukan pemeriksaan kehamilan untuk mengetahui mengantisipasi sejak dini dan untuk mengatasi ketidaknyamanan yang dirasakan ibu hamil.