

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN HARGA DIRI DENGAN
PROKRASINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH SURABAYA**

SKRIPSI



Oleh :

WARDAH GHOLIYAH

NIM. 20131663019

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURABAYA
2017**

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN HARGA DIRI DENGAN
PROKRASITINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH SURABAYA**

SKRIPSI



Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat Guna memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi

Oleh :

WARDAH GHOLIYAH

NIM. 20131663019

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURABAYA
2017**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Wardah Gholiyah

NIM : 20131663019

Fakultas : S1 Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan antara Kontrol Diri dan Harga Diri dengan
Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Universitas
Muhammadiyah Surabaya.

Menyatakan bahwa skripsi ini merupakan karya sendiri dan bukan jiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 10 Agustus 2017

Wardah Gholiyah
(20131663019)

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN HARGA DIRI DENGAN
PROKRASITINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan oleh :

WARDAH GHOLIAH

NIM. 20131663019

Disetujui untuk diuji :

Surabaya, 10 Agustus 2017

Dosen Pembimbing Utama

Dosen Pembimbing Pendamping

Dewi Ilma Antawati, S.Psi, M.Psi

Fety Khosianah, S.Psi, M.Psi, Psi

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2017**

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN HARGA DIRI DENGAN
PROKRASITINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan oleh :

WARDAH GHOLIYAH

NIM. 20131663019

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas
Muhammadiyah dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat - syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

Surabaya, 10 Agustus 2017

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surabaya

Dra. Wiwik Juwarini Prihastiwi, M.Si

Dewan Penguji :

Ketua : Hetty Murdiyani, S.Psi M.Kes (.....)

Anggota : Dewi Ilma Antawati, S.Psi, M.Psi (.....)

Anggota : Fety Khosianah, S.Psi, M.Psi, Psikolog (.....)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa selalu melimpahkan rahmat, hidayah beserta karunia-Nya dan salam selalu tercurah pada junjungan kita Nabi Muhammad SAW tanpa terputus khususnya kepada penulis, terlebih selama proses penulisan skripsi ini sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan antara Kontrol Diri dan harga diri dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Surabaya”.

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kontrol diri dan harga diri dengan prokrastinasi akademik pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Surabaya. Dalam penyusunan skripsi ini peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Skripsi ini diajukan dan disusun dalam rangka memenuhi ujian akhir S1 Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Demikian pengantar sederhana dari peneliti semoga berkesan dihati pembaca dan tentu saja dapat memberi manfaat bagi semuanya.

Surabaya, 10 Agustus 2017

Peneliti

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT atas segala limpahan berupa nikmat iman dan kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Hubungan antara Kontrol Diri dan Harga Diri dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Surabaya". Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, pengetahuan dan dukungan dari semua pihak yang selama ini dengan tulus dan ikhlas membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Dengan hati yang tulus pula penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kepada Allah SWT atas segala rahmat sehat jasmani dan rohani sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Nabi Muhammad SAW yang telah menjadi contoh sekaligus panutan penulis.
3. Kedua orang tua tersayang, tercinta Bapak Mushohan dan Ibu Umiroh yang selalu memberikan dukungan yang amat tidak terhingga dari jauh, dan selalu mendoakan terhadap kelancaran pendidikan anaknya disetiap sholatnya.
4. Bapak Dr.dr. Sukadiono, MM, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
5. Ibu Dra. Wiwik Juwarini Prihastiwi, M.Si sebagai Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya.
6. Ibu Dewi Ilma Antawati, S.Psi, M.Psi, sebagai Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya serta Dosen Pembimbing skripsi pertama sekaligus dosen pembimbing akademik yang selalu penuh kesabaran dalam membimbing saya serta menyediakan waktu luangnya, tenaga, pemikiran, masukan-masukan begitu besar. Terima kasih ibu, untuk segala sesuatu yang ibu berikan sangat berarti bagi saya.
7. Ibu Fety Khosianah, S.Psi, M.Psi, Psikolog, sebagai Dosen Pembimbing skripsi kedua yang telah rela memberikan waktu luang, pelajaran,

masuk serta saran-saran yang sangat membangun dalam penyusunan skripsi ini.

8. Bapak Agus Poerwanto, S.Psi, M.Kes, sebagai Dosen pengajar mata kuliah yang menyenangkan, sekaligus pemberi energi semangat melalui cerita-cerita yang selalu menarik disetiap pembicaraan serta memberi bimbingan untuk saya khususnya dan teman-teman psikologi angkatan 2013 untuk selalu kompak dari awal kuliah hingga penyelesaian skripsi.
9. Ibu Hetty Murdiyani, S.Psi, M.Kes sebagai Dosen Psikologi yang menyenangkan ketika di dalam jam mengajar maupun diluar jam mengajar.
10. Ibu Dra. Siti Attiyatul Fahiroh., M.Si, sebagai Dosen pengajar mata kuliah yang senantiasa sabar, telaten, banyak memberikan pengetahuan psikologi kepada penulis.
11. Mbak izzah, Ibu Nur sebagai staf admin Fakultas Psikologi yang selalu ada untuk saya ketika membutuhkan surat-surat penting, dan informasi-informasi akademik perkuliahan.
12. Segenap staf pengajar di Fakultas Psikologi yang telah berbagi ilmu, bimbingan dan nasihat selama menempuh pendidikan.
13. Kepada responden yang telah bersedia membantu mengisi angket dalam kelancaran kegiatan penelitian ini.
14. Kepada kakak-kakak tersayang Yudi Harianto, Abdul Ro'uf, Milla Izza yang senantiasa mendukung mulai dari awal perkuliahan sampai akhir perkuliahan.
15. Untuk Keluarga Pansusku S1 Psikologi angkatan 2013 dan adek-adek tingkat Fakultas Psikologi, terima kasih untuk selama empat tahun ini telah memberikan semangat kekompakan kebersamaan yang tidak akan terlupa untuk selamanya.
16. Terima kasih Yunita Vitriati Suyana yang selalu mendengarkan keluhan serta cerita-ceritaku, *shering*, dan saling kasih semangat dalam mengerjakan skripsi ini.

17. Terima kasih untuk Muafak, yang tidak pernah bosan memberi semangat dan motivasi untuk mengerjakan skripsi, dan selalu mengingatkan untuk selalu semangat, tidak boleh mengeluh dan tersenyum setiap hari.
18. Kepada Mas Aris yang senantiasa memberikan do'a, nasehat, masukan-masukan mengenai peristiwa-peristiwa yang terjadi, yang sangat bermanfaat dan berarti bagi peneliti.
19. Kepada Salimatus Zuhdiyah sekaligus sepupu dan teman tidurku, yang selalu kasih *support* dalam mengerjakan skripsi ini.
20. Teruntuk keponakan-keponakan yang menggemaskan (Firzana Naifa Afza, Adibah Amira Atmarini Afza) yang selalu memperlihatkan tingkah lucunya, menggemaskan, dan membuat kagum.
21. Terima kasih untuk Kos 122 selama 4 tahun ini yang memberikan banyak lelucon, suka duka, serta masukan-masukan dalam membantu penyusunan skripsi ini.
22. Terima kasih kepada Rokhana Prastyaningsih yang selalu memberi *support*, motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
23. Untuk Bapak Security Kampus Universitas Muhammadiyah Surabaya, terimakasih karena sudah menjaga ketentraman dan keamanan kampus selama empat tahun penulis mengenyam pendidikan di kampus ini.
24. Serta pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga amal kebaikan semua mendapat imbalan pahala dari Allah SWT, dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca. Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu psikologi.

Surabaya, 10 Agustus 2017

Penulis

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN HARGA DIRI DENGAN PROKRASINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

Wardah Gholyah

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya

Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara Kontrol Diri dan Harga Diri dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Surabaya. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini yaitu terdapat hubungan yang signifikan antara kontrol diri dan harga diri dengan prokrastinasi akademik pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Surabaya. Sampel penelitian adalah 98 Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Surabaya. Pengumpulan data digunakan menggunakan skala kontrol diri, skala harga diri dan skala prokrastinasi akademik dengan metode analisis data menggunakan Regresi Linier Berganda. Hasil analisis diperoleh nilai F sebesar 55,71 dengan $p = 0,000$ ($p < 0,01$), maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara kontrol diri dan harga diri dengan prokrastinasi akademik pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Kata Kunci : Kontrol Diri, Harga Diri, Prokrastinasi Akademik.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF CONTROL AND SELF ESTEEM WITH ACADEMIC PROCRASTINATION IN UNIVERSITY STUDENTS MUHAMMADIYAH SURABAYA

Wardah Gholiyah

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya

The aim of this research was to determine the relationship between Self Control and Self Esteem with Academic Procrastination on Student Muhammadiyah University of Surabaya. The hypothesis proposed in this research was there were a significant relationship between Self Control and Self Esteem with Academic Procrastination on Student Muhammadiyah University of Surabaya. The samples of this research were 98 students of Muhammadiyah University of Surabaya. The data collection used self control scale, self esteem scale and academic procrastination scales with data analysis method using Multiple Linear Regression. The result of analysis is F value 55,71 with $p = 0,000$ ($p < 0,01$), it can be concluded that there is a significant correlation between self control and self esteem with academic procrastination at Student of Muhammadiyah University of Surabaya.

Keywords: *Self Control, Self Esteem, Academic Procrastination*

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pernyataan	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Kata Pengantar.....	v
Ucapan Terima Kasih.....	vi
Abstrak	vii
Abstrack	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
1. Manfaat Teoritis.....	8
2. Manfaat Praktis	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Mahasiswa	
1. Pengertian Mahasiswa	10
2. Tujuan Mahasiswa	11
3. Fase Perkembangan Mahasiswa.....	11
4. Karakteristik Mahasiswa.....	12
B. Prokrastinasi Akademik	
1. Pengertian Prokrastinasi	14
2. Pengertian Prokrastinasi Akademik.....	15
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik.....	16
4. Aspek-aspek Prokrastinasi Akademik	16
5. Jenis-jenis Prokrastinasi Akademik	18
C. Kontrol Diri	
1. Pengertian Kontrol Diri	19
2. Aspek-aspek Kontrol Diri	20
3. Jenis-jenis Kontrol diri	21
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kontrol diri	22
D. Harga Diri	
1. Pengertian Harga Diri	23
2. Dimensi Harga Diri.....	24
3. Faktor-faktor Pembentukan Harga Diri.....	25
4. Ciri-ciri Individu yang Mempunyai Harga Diri Tinggi	26
E. Hubungan antara Kontrol Diri dengan Prokrastinasi Akademik	27
F. Hubungan antara Harga Diri dengan Prokrastinasi Akademik	29

G. Kerangka Konseptual	31
H. Hipotesis	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	33
B. Identifikasi Variabel Penelitian	33
C. Definisi Operasional.....	34
D. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	36
1. Populasi.....	36
2. Sampel	36
3. Teknik Pengambilan Sampel	36
E. Teknik Pengumpulan Data.....	37
F. Validitas dan Reabilitas Alat Ukur	42
1. Uji Validitas	42
2. Uji Reliabilitas	43
G. Analisis Data.....	44
H. Kerangka Kerja	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Pelaksanaan Penelitian	46
1. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	46
2. Gambaran Umum Subjek Penelitian	48
B. Hasil Analisis Data Penelitian.....	49
1. Uji Validitas Seluruh Alat Ukur.....	49
2. Uji Reliabilitas Seluruh Alat Ukur	51
C. Hasil Uji Asumsi	53
1. Uji Normalitas Data.....	53
2. Uji Linearitas	54
D. Uji Hipotesis	55
1. Uji Regresi Linear Berganda	55
E. Pembahasan	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	64
B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA.....	66

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Skor Skala Likert	38
Tabel 3.2	<i>Blue Print</i> Prokrastinasi Akademik	38
Tabel 3.3	<i>Blue Print</i> Kontrol Diri	40
Tabel 3.4	<i>Blue Print</i> Hagra Diri.....	41
Tabel 4.1	Data Keseluruhan Mahasiswa Aktif	48
Tabel 4.2	Data Mahasiswa yang Menjadi Subjek Penelitian	49
Tabel 4.3	Distribusi Item Valid dan Gugur Skala Prokrastinasi Akademik ..	50
Tabel 4.4	Distribusi Item Valid dan Gugur Skala Kontrol Diri	51
Tabel 4.5	Distribusi Item Valid dan Gugur Skala Harga Diri.....	51
Tabel 4.6	Hasil Uji Reliabilitas Prokrastinasi Akademik	52
Tabel 4.7	Hasil Uji Reliabilitas Kontrol Diri.....	53
Tabel 4.8	Hasil Uji Reliabilitas Harga Diri	53
Tabel 4.9	Hasil Uji Normalitas Prokrastinasi Akademik	55
Tabel 4.10	Hasil Uji Normalitas Kontrol Diri	55
Tabel 4.11	Hasil Uji Normalitas Harga Diri.....	56
Tabel 4.12	Hasil Uji Linieritas Kontrol Diri dengan Prokrastinasi Akademik	57
Tabel 4.13	Hasil Uji Linieritas Harga Diri dengan Prokrastinasi Akademik ..	58
Tabel 4.14	Tabel Hasil Uji Regresi Linier Berganda	59
Tabel 4.15	Tabel <i>Anova</i>	59
Tabel 4.16	Tabel <i>Coefficients</i>	60
Tabel 4.17	Tabel Prokrastinasi Akademik	62
Tabel 4.18	Tabel Kontrol Diri.....	63
Tabel 4.19	Tabel <i>Self Esteem</i>	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konsep	31
Gambar 3.1	Kerangka Kerja.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Distribusi Data Prokrastinasi Akademik	69
Lampiran 2	Distribusi Data Kontrol Diri.....	73
Lampiran 3	Distribusi Data Harga Diri	77
Lampiran 4	Tabel Uji Validitas dan Reliabilitas Prokrastinasi Akademik.....	81
	<i>Putaran 1</i>	81
	<i>Putaran 2</i>	85
	<i>Putaran 3</i>	89
Lampiran 5	Tabel Uji Validitas dan Reliabilitas Kontrol Diri	93
	<i>Putaran 1</i>	93
	<i>Putaran 2</i>	97
	<i>Putaran 3</i>	100
Lampiran 6	Tabel Uji Validitas dan Reliabilitas Harga Diri.....	103
	<i>Putaran 1</i>	103
	<i>Putaran 2</i>	106
Lampiran 7	Tabel Uji Normalitas Data Prokrastinasi	109
	Tabel Uji Normalitas Data Kontrol diri	110
	Tabel Uji Normalitas Data Harga Diri	111
Lampiran 8	Uji Linearitas Kontrol diri dengan Prokrastinasi.....	112
	Uji Linearitas Harga Diri dengan Prokrastinasi	114
Lampiran 9	Uji Berganda Kontrol diri dan <i>Self Esteem</i> dg Prokrastinasi	116
Lampiran 10	Kategorisasi Prokrastinasi Akademik	118
	Kategorisasi Kontrol Diri.....	122
	Kategorisasi Harga Diri	126
Lampiran 11	Surat izin pengambilan jumlah data seluruh mahasiswa	
Lampiran 12	Surat izin permohonan melakukan penelitian	
Lampiran 13	Surat izin melakukan penelitian	
Lampiran 14	Surat Endorsmen Abstrak	
Lampiran 15	Kartu Konsul Skripsi	

DAFTAR PUSTAKA

- Abbas, Prof.Dr. 2009. *Manajemen Perguruan Tinggi: Beberapa Catatan*: cetakan kedua. Jakarta
- Aini, A.N., & Mahardayani I.H. (2011). Hubungan antara kontrol diri dengan prokrastinasi dalam menyelesaikan skripsi pada mahasiswa universitas muria kudus. *Jurnal Psikologi Pitutur*, 1 (2)
- Andarini S.R & Fatma A., (2013). Hubungan antara Distress dan Dukungan Sosial dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi. *Jurnal Psikologi*, II (2)
- Azwar, S. 2012. *Penyusunan Skala Psikologi*. Edisi kedua. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Baron R.A., (2005). *Psikologi Sosial*. Edisi kesepuluh
- Browne J., (2015). Self Seteem and Procrastination In University Student In Barbados. *Journal of Psychology*, 8 (1).
- Burka, J. B. & Yuen, L. M. (2008). *Procrastination: Why you do it, what to do about it now*. USA: Da CapoPress.
- Bungin, B. (2012). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Komunikasi, Ekonomi dan Kebijakan Publik serta Ilmu-ilmu Sosial Lainnya*. Jakarta: Kencana.
- Chen, B.B.,dkk, (2016). Do Peers Matter? Resistance to Peer Influence as a Mediator between Self Esteem and Procrastination among Undergraduates. *Journal of Pschology*, 7, 1
- Daldiyono. 2009. *How To Be A Real And Successful Student*. Jakarta:Gramedia pustaka utama.
- Fauziyah, H.H., (2015). Faktor-faktor yang mempengaruhi Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Sunan Gunung Djati Bandung, *Jurnal Ilmiah Psikologi*, 2, 126
- Ferrari J.R, (1994). Dysfunctional procrastination and its Relationship with self-esteem, interpersonal Dependency, and self-defeating behaviors. *Journal of Psychology*, 17, 5
- Ganda Y. 2004. *Cara Mahasiswa Belajar di Perguruan Tinggi*. Jakarta
- Ghufron, M.N., & Rini R., 2014. *Teori-teori Psikologi (IV)*. Jogjakarta.
- Handayani, S.W.R.I & Suharnan. (2012). Konsep diri, stres dan prokrastinasi akademik pada mahasiswa. *Jurnal Psikologi Indonesia*, 1, 114-121.
- Hurlock, E.B. (1993). *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Edisi kelima. Jakarta : Erlangga.
- Hurlock, E.B. (1980). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: PT Gelora Aksara Pratama
- Kok, J.K., (2016). The Relationship Between Procrastination and Motivational Aspects of Self Regulation. *Jurnal of Pschology*, 30 (1).
- Kartadinata & Sia., (2008). I Love You Tomorrow: Prokrastinasi Akademik dan Manajemen Waktu. *Jurnal Psikologi Indonesia*, 23 (2)
- Kuhnle & Hofer dkk., (2011). The Relationship of Self-control, Procrastination,

- Motivational Interference and Regret with School Grades and Life Balance. Kristiawan dkk, (2017). *Manajemen Pendidikan*. Yogyakarta: CV Budi Utama.
- Murk, Christopher J. (2006). *Self Esteem Research, Theory, and Practice Toward of Positive Psychology of Self Esteem (3 rd edition)*. New York: Springer Publishing Company.
- Muhid, A. (2009). Hubungan antara self-control dan self-efficacy dengan kecenderungan perilaku prokrastinasi akademik mahasiswa Fakultas Dakwah IAIN Sunan Ampel Surabaya. *Jurnal Ilmu Dakwah*, 18(1), 578.
- Prawitasari.J.E. (2012). *Psikologi Terapan Melintas Batas Disiplin Ilmu*. Erlangga : Jakarta
- Ramadhani A., (2016). Hubungan Konformitas Dengan Prokrastinasi Dalam Menyelesaikan Skripsi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Yang Tidak Bekerja Di Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik Universitas Mulawarman Samarinda. *Jurnal psikologi* 4 (3).
- Rizki S.A. (2009). Hubungan Prokrastinasi Akademis dan Kecurangan Akadmeis Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Sumatra Utara. *Skripsi*. USU Respository.
- Robbins S.P & Judge T.A., (2008). *Perilaku Organisasi*. Jakarta (Salemba Empat).
- Santrock J.W., (2005). *Psychology Essentials 2* (2 rd edition). New York
- Sandra K.I & Djalali M.A. (2013). Manajemen waktu, Efikasi Diri dan Prokrastinasi. *Jurnal Psikologi Indonesia* 2 (3).
- Setyadi P., & Endah M., (2014). Pengaruh Fear Of Failure dan Motivasi Berprestasi Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa yang Berasal Dari Program Akselerasi. *Jurnal psikologi pendidikan dan perkembangan*, 3 (1).
- Solomon, L. J.& Rothblum, E. D. (1984). Academic procrastination: Frequency and cognitive- behavioral correlates. *Journal of Counseling Psychology*, 31, 503-509.
- Suci, S. (2012). Perbedaan Self Regulasi pada Mahasiswa yang Bekerja dan Mahasiswa yang Tidak Bekerja. *Journal Paramadina*, 4 (1).
- Sugiyono, Prof. Dr. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dab R&D*. cetakan ke22. Bandung : Alfabeta.
- Sunaryo., (2004). *Psikologi Untuk Keperawatan*: Jakarta.
- Sutardi A., & Budiasih E. (2010). *Mahasiswa tidak Memble Siap Ambil Alih Kekuasaan Nasional*: Jakarta.
- Tilaar, H.A.R. (1998). *Beberapa Agenda Reformasi Pendidikan dalam Perspektif Abad 21*. Magelang:Penerbit Tera Indonesia.
- Triana K.A (2013). Hubungan Antara Orientasi Masa Depan Dengan Prokrastinasi

- Dalam Menyusun Skripsi Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik (Fisipol) Universitas Mulawarman Samarinda. *Jurnal Psikologi*, 1 (3)
- Tetan M.J., (2013). Hubungan antara *Self Esteem* dan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Angkatan 2010 Fakultas Psikologi Universitas Surabaya. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya* 2 (1).
- Ursia N.R & Siaputra I.B, dkk (2013). Prokrastinasi Akademik dan *Self-Control* pada Mahasiswa Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Surabaya. *Jurnal Psikologi* 17 (1).
- Wibisono, Y. (2005). *Metode Statistik*. Yogyakarta: Gadjah Mada Press.
- Zakki I.N.M., (2009). Hubungan antara kontrol diri dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa. *Skripsi*. (Tidak diterbitkan).