

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN AKTUALISASI
DIRI PADA PENYANDANG DISABILITAS DI KOTA SURABAYA**

SKRIPSI



OLEH :

MENTARI INDRA RUKMANA

NIM : 20131663006

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURABAYA**

2017

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN AKTUALISASI
DIRI PADA PENYANDANG DISABILITAS DI KOTA SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Untuk
Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana
Psikologi



OLEH :

MENTARI INDRA RUKMANA

NIM : 20131663006

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

SURABAYA

2017

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Mentari Indra Rukmana

NIM : 20131663006

Fakultas : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Aktualisasi Diri Pada
Penyandang Disabilitas di Kota Surabaya

Menyatakan bahwa skripsi ini merupakan karya sendiri dan bukan jiplakan dari karya yang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 10 Agustus 2017

Mahasiswa

Mentari Indra Rukmana

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN AKTUALISASI
DIRI PADA PENYANDANG DISABILITAS DI KOTA SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan oleh :
MENTARI INDRA RUKMANA
NIM : 20131663006

Disetujui untuk diuji
Surabaya, 26 Agustus 2017

Dosen Pembimbing Utama

Dosen Pembimbing Pendamping

Dra. Wiwik Juwarini Prihastiw, M.Si

Agus Poerwanto, S.Psi, M.Kes

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURABAYA
2017**

HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN AKTUALISASI
DIRI PADA PENYANDANG DISABILITAS DI KOTA SURABAYA

SKRIPSI

Diajukan oleh :
MENTARI INDRA RUKMANA
NIM : 20131663006

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah dan Diterima Untuk Memenuhi
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal
28 Agustus 2017

Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah
Dekan

Dra. Wiwik J. Prihastiwi, M.Si

Dewan Penguji :

Ketua : Hetty Murdiyani, S.Psi., M.Kes (.....)
Anggota : Dra. Wiwik J. Prihastiwi, M.Si (.....)
Anggota : Agus Poerwanto, S.Psi., M.Kes (.....)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa selalu melimpahkan rahmat, hidayah beserta karunia-Nya dan salam selalu tercurah pada junjungan kita Nabi Muhammad SAW tanpa terputus khususnya kepada penulis, terlebih selama proses penulisan skripsi ini sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Aktualisasi Diri Pada Penyandang Disabilitas di Kota Surabaya”. Dalam penyusunan skripsi ini peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Skripsi ini diajukan dan disusun dalam rangka memnuhi ujian akhir S1 Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Demikian pengantar sederhana dari penulis, semoga terkesan dihati pembaca dan tentu saja dapat memberi manfaat bagi semuanya.

Surabaya, 27 Agustus 2017

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT atas segala limpahan berupa nikmat iman dan kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Antara Kepercayaan Diri dengan Aktualisasi Diri Pada Penyandang Disabilitas di Kota Surabaya”**. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, pengetahuan dan dukungan dari semua pihak yang selama ini dengan tulus dan ikhlas membantu penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini, oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Dr Sukadiono., M.M, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya
2. Ibu Dra. Wiwik Juwarini Prihastiwi., M.Si sebagai Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya dan selaku Dosen Pembimbing Akademik
3. Ibu Dra. Wiwik Juwarini Prihastiwi., M.Si selaku Dosen Pembimbing utama yang senantiasa bersedia meluangkan begitu banyak waktu dan tenaga untuk memberikan bimbingan, kritik, saran serta kesabarannya dalam membimbing penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Agus Poerwanto., S.Psi., M.Kes selaku Dosen Pembimbing skripsi kedua yang senantiasa bersedia meluangkan banyak waktu, tenaga, pemikiran, saran dan kesabarannya dalam membimbing penulis serta memberikan semangat yang luar biasa kepada penulis selama proses pembelajaran hingga terselesainya skripsi ini.
5. Ibu Hetty Murdiyani., S.Psi, M.Kes selaku Dosen Pengajar mata kuliah yang dengan sabar membimbing dan memberikan banyak pengetahuan mengenai Psikologi.
6. Ibu Dra. S.A. Fahiroh., M.Si selaku Dosen Pengajar mata kuliah yang dengan sabar membimbing dan memberikan banyak pengetahuan mengenai Psikologi

7. Ibu Fety Khosianah., S.Psi, M.Psi, Psikolog, selaku Dosen Pengajar mata kuliah yang senantiasa memberikan pengajaran dengan metode-metode yang menyenangkan dan memberikan banyak pengetahuan mengenai psikologi kepada penulis.
8. Ibu Dewi Ilma Antawati., S.Psi, M.Psi, selaku Dosen pengajar mata kuliah yang senantiasa sabar, telaten, dan menyenangkan dalam mengajar serta banyak memberikan pengetahuan baru mengenai psikologi kepada penulis.
9. Bu Nur dan Mbak Izza selaku admin Fakultas Psikologi yang selalu siap membantu penulis ketika membutuhkan surat-surat penting dan informasi-informasi akademik perkuliahan.
10. Kepada responden yang telah bersedia membantu mengisi angket dalam kelancaran kegiatan penelitian ini.
11. Bapak Tabi'in dan Ibu Rukmini Wati yang selalu memberikan dukungan, semangat, kasih sayang yang luar biasa, serta do'a yang tidak pernah putus untuk penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
12. Kedua adik tercinta Iskandar Zulkarnain dan Dzikri Akbar Zulkarnain yang selalu memberikan dukungan dan semangat yang begitu besar kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
13. Sahabatku Hesti, Iqhrima, Aini yang telah memberikan semangat yang luar biasa kepada penulis.
14. Teman-teman seperjuangan, Psikologi angkatan 2013 (Indri, Milla, Sani, Hana, Layla, Icha, Nanda, Puspa, Hijer, Qudus, Yunita, Tiara, Esti, Firo, Nia, Nea, Suci, Fina, Dea, Wardah, Rizka, Ummi) dan keluarga besar Fakultas Psikologi terima kasih selama empat tahun ini telah memberikan semangat kekompakkan bersama yang tidak akan terlupa selamanya.
15. Untuk Sani, terima kasih banyak sudah bersedia membantu dan menyediakan tempat kepada penulis selama menyelesaikan skripsi, dan terima kasih telah menjadi teman terbaik yang gak ada duanya bagi penulis.
16. Untuk Icha dan Milla, terima kasih banyak sudah bersedia membantu dalam menyelesaikan skripsi dan menjadi teman curhat yang baik bagi penulis

17. Untuk Laili adik tingkatku terima kasih sudah bersedia membantu menyelesaikan skripsi dan menjadi teman curhat yang baik bagi penulis.
18. Mbak Fi, mbak Ana, mbak Liya, terima kasih sudah membantu dan memberi semangat penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
19. Dulur Segemik (Adi, Cak Tri, Bagus, Dayat, Fawzan, Rendra, Bayu, Nidhom, Pak Dendi, Ragil, Bharep, Suci, Farah, Dini, Lia, Tenny, Rizka, mbak Vivi, Nikmah, Dewi).

Semoga amal kebaikan semua mendapat imbalan dari Allah SWT dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca. Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu psikologi.

Surabaya, 27 Agustus 2017

Penulis,

Mentari Indra Rukmana

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
ABSTRAK	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian	11
D. Manfaat Penelitian	
1. Manfaat Teoritis	11
2. Manfaat Praktis	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Disabilitas	
1. Pengertian Disabilitas	13
2. Tunadaksa	14
3. Tunanetra	18
4. Tunarungu	21
B. Hakekat Manusia	22
C. Aktualisasi Diri	
1. Pengertian Aktualisasi Diri	25

2. Faktor-faktor yang mempengaruhi Aktualisasi Diri	27
3. Karakteristik Aktualisasi Diri	31
4. Aspek-aspek Aktualisasi Diri	36
D. Kepercayaan Diri	
1. Pengertian Kepercayaan Diri	37
2. Aspek-aspek Kepercayaan Diri.....	38
3. Karakteristik Kepercayaan Diri	39
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri	39
5. Proses Pembentukan Rasa Percaya Diri	40
E. Dukungan Sosial	
1. Pengertian Dukungan Sosial	41
2. Dimensi-dimensi Dukungan Sosial	41
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi Dukungan Sosial	44
F. Hubungan Kepercayaan Diri dengan Aktualisasi Diri	45
G. Kerangka Konseptual	49
H. Hipotesis	50

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian	51
B. Identifikasi Variabel Penelitian	51
C. Definisi Operasional	52
D. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	
1. Populasi	54
2. Sampel	55
3. Teknik Pengambilan Sampel	55
E. Teknik Pengumpulan Data	56
F. Validitas dan Reliabilitas	
1. Uji Validitas	59
2. Uji Reliabilitas	61
G. Teknik Analisa Data	61
H. Kerangka Kerja	63

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Pelaksanaan Penelitian

1. Gambaran Umum Tempat Penelitian 64
2. Gambaran Umum Subyek Penelitian 64

B. Hasil Analisis Data

1. Uji Validitas 65
2. Uji Reliabilitas Alat Ukur 68

C. Hasil Uji Asumsi

1. Uji Normalitas Data 70
2. Uji Linearitas 72

D. Hasil Analisis Data

1. Uji Analisis Korelasi Parsial 73
2. Kategori Jenjang 74

E. Pembahasan 78

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan 80

B. Saran 80

DAFTAR PUSTAKA 82

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	49
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	63

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skor Skala Likert	57
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Aktualisasi Diri	57
Tabel 3.3 <i>Blueprint</i> Kepercayaan Diri	58
Tabel 3.4 <i>Blueprint</i> Dukungan Sosial	58
Tabel 4.1 Distribusi Aitem Valid dan Gugur Skala Aktualisasi Diri	66
Tabel 4.2 Distribusi Aitem Valid dan Gugur Skala Kepercayaan Diri	67
Tabel 4.3 Distribusi Aitem Valid dan Gugur Skala Dukungan Sosial	68
Tabel 4.4 Hasil Uji Reliabilitas Skala Aktualisasi Diri	69
Tabel 4.5 Hasil Uji Reliabilitas Skala Kepercayaan Diri	69
Tabel 4.6 Hasil Uji Reliabilitas Skala Dukungan Sosial	70
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas Skala Aktualisasi Diri	71
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas Skala Kepercayaan Diri	71
Tabel 4.9 Hasil Uji Linearitas Skala Aktualisasi Diri	72
Tabel 4.10 Hasil Analisis Data	74
Tabel 4.11 Hasil Penghitungan Kategori Aktualisasi Diri	75
Tabel 4.12 Hasil Penghitungan Kategori Kepercayaan Diri	76
Tabel 4.13 Hasil Penghitungan Kategori Dukungan Sosial	77

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	85
LAMPIRAN 2 Uji Asumsi	101
LAMPIRAN 3 Hasil Uji Korelasi	104

DAFTAR PUSTAKA

- Alwisol. 2009. *Psikologi Kepribadian Ed. Revisi*. Malang : UMM Press.
- Aziz, S. 2014. *Perpustakaan Ramah Difabel*. Yogyakarta : Ar Ruzz Media.
- Azwar, S. 2012. *Metode Penelitian*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar
- Azwar, S. 2012. *Penyusunan Skala Psikologi Edisi 2*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar
- Azwar, S. 2014. *Tes Prestasi Edisi 2*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar
- Baron, R.A. dan Byrne, D. 2005. *Psikologi Sosial Edisi Kesepuluh Jilid 1*. Jakarta: Erlangga.
- Elfiky, I. 2009. *Terapi Berpikir Positif cetakan 1*. Jakarta : Zaman.
- Feist, J. dan Feist, G.J. 2010. *Teori Kepribadian*. Jakarta : Salemba Humanika
- Ford, G.G. (January, 1990). The Relationship of Self Actualization to Social Support, Life Stress, and Adjustment. *Social Behavior and Personality An International Journal*, 18 (1), 41-51.
- Ghufron, M.N dan Risnawita, R.S. 2014. *Teori-teori Psikologi (Cetakan IV)*. Jogjakarta : Ar-Ruzz Media
- Goble, G.F. 1987. *Mazhab Ketiga Psikologi Humanistik Abraham Maslow*. Yogyakarta : Kanisius.
- Goel, M. dan Aggarwal, P. 2012. A Comparative Study of Self Confidence of Single Child and Child with Sibling. *International Journal of Research in Social Sciences, Volume 2, Issues 3*, 89-98.
- Hakim, T. 2002. *Mengatasi Rasa Tidak Percaya Diri*. Jakarta : Puspa Swara
- Harnilawati. 2013. *Konsep dan Perawatan Keluarga*. Takalar : Pustaka As salam
- Hatmoko, W. (03 Desember 2015). Peringatan Hari Disabilitas Internasional 2015. 23 Maret 2017. <http://merahputih.com/post/read/peringatan-hari-disabilitas-internasional-2015>
- Hermaningsih, A.M. 2015. Hubungan Dukungan Sosial dan Keluarga dengan Aktualisasi Diri Remaja di Madrasah Aliyah Negeri 1 Semarang. <http://jurma.unimus.ac.id>

- Kementerian Kesehatan RI. (Semester II 2014). Topik Utama : Situasi Penyandang Disabilitas. *Buletin Jendela Data & Informasi Kesehatan*, 1-18
- Khusaini, A. (25 November 2016). Lakukan Advokasi Ruang Publik. *Jawa Pos*
- Koeswara, E. 1986. *Teori – Teori Kepribadian*. Bandung : PT. ERESKO
- Laqvi, T. (24 Juni 2015). Disabilitas dalam perspektif eksistensialisme. Diakses dari http://www.kompasiana.com/tetylaqvi/disabilitas-dalam-perspektif-eksistensialisme_558ab198397b6182068b45bd. 20 Maret 2017
- Lauster, P. 2008. *Tes Kepribadian cetakan ke-17*. (Alih Bahasa : D.H. Gulo). Jakarta : PT Bumi Aksara
- Machdan, D.M. dan Hartini, N. 2012. Hubungan Antara Penerimaan Diri dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Tunadaksa di UPT Rehabilitasi Sosial Cacat Tubuh Pasuruan. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental Vol 1 No. 02*
- Muryatiningsih, A.P. (Januari 2013). Hubungan Antara Kepercayaan Diri dengan Aktualisasi Diri pada Remaja di desa Pohruboh Condong-Catur Depok Sleman Yogyakarta. *Jurnal Ilmu-ilmu Kesehatan Surya Medika, Volume 9, No 1, 43-50*.
- Ningtyas, R.W. 2014. Dukungan Sosial Orang Tua, Guru dan Teman sebagai Prediktor Terhadap Tendensi Aktualisasi Diri Pada Remaja. Salatiga : Fakultas Psikologi. Skripsi
- Nursalam dan Kurniawati, N.D. 2007. *Asuhan Keperawatan pada Pasien Terinfeksi HIV/AIDS*. Jakarta : Salemba Medika
- Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 72 Tahun 1991 tentang Pendidikan Luar Biasa. 22 Agustus 2017. www.hukumonline.com
- Prasetyo, F.A. (Semester II, 2014). DISABILITAS DAN ISU KESEHATAN: Antara Evolusi Konsep, Hak Asasi, Kompleksitas Masalah, dan Tantangan. *Buletin Jendela Data & Informasi Kesehatan*, 31-40
- Priyatno, D. 2012. *Cara Kilat Belajar Analisis Data dengan SPSS 20. Edisi kesatu*. Yogyakarta : ANDI
- Rasyidana, R. 2011. Aktualisasi Diri Ditinjau dari Kepercayaan Diri dan Kemandirian pada Atlet Penyandang Cacat yang Dibina di Badan

Pembina Olahraga Cacat (BPOC) Kota Surakarta. Surakarta : Fakultas Kedokteran.skripsi

- Santrock. W. Jhon. 2010. *Life Span Development*. Jakarta : Erlangga
- Sarafino, E.P. & Smith, T.W. 2014. *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions, 8th*. New York : Wiley
- Schultz, D. 2002. *Psikologi Pertumbuhan*. Yogyakarta : Kanisius
- Shcherbakova, A.M. 2012. Self-Actualization of Individuals With Intellectual Disability : Role of The Environment. *Social Welfare Interdisciplinary Approach*, 2 (1), 87-92
- Siswanto, A. (11 April 2015). Perlindungan Sosial Hak Penyandang Disabilitas. 22 Maret 2017. <http://nasional.kompas.com/read/2015/04/11/0643015/Perlindungan.Sosial.Hak.Penyandang.Disabilitas>
- Sugiarto, R. 2009. *Perang Tubuh*. Yogyakarta : Pustaka Insan Madani
- Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta
- Sugiyono. 2014. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta
- Syafitri, S. 2014. Pengaruh Harga Diri dan Kepercayaan Diri dengan Aktualisasi Diri pada Komunitas Modern Dance di Samarinda. *eJournal Psikologi* 2, (2), 290-301
- Tula, J.J. (16 September 2015). Pelayanan Penyandang Disabilitas Dalam Menggunakan Berbagai Sarana Aksesibilitas. 22 Maret 2016. <http://www.kemsos.go.id/modules.php?name=News&file=article&sid=18765>
- Undang-undang Republik Indonesia Nomor 8 Tahun 2016 tentang Penyandang Disabilitas. 11 Maret 2017. www.kemendagri.go.id/.../2016/05/11/u/u/uu_nomor_8_tahun_2016.pdf
- Werang, B.R. 2015. *Pendekatan Kuantitatif dalam Penelitian Sosial*. Yogyakarta: Calpulius
- Widazulfia, F. (31 Agustus 2016). Rumah Tiara : Sebuah Inovasi Sosial Bagi Difabel di Surabaya. <https://fahmiranti.com/2016/08/31/rumah-tiara-sebuah-inovasi-sosial-bagi-difabel-di-surabaya/>. 20 Maret 2017