

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan signifikan antara kepercayaan diri dengan aktualisasi diri pada penyandang disabilitas di kota Surabaya dengan mengendalikan dukungan sosial.
2. Hubungan antara kepercayaan diri dengan aktualisasi diri adalah hubungan positif, ketika kepercayaan diri tinggi maka aktualisasi diri juga tinggi. Begitu juga sebaliknya, jika kepercayaan diri rendah maka aktualisasi diri juga rendah.

#### **B. Saran**

1. Bagi penyandang disabilitas

Bagi penyandang disabilitas diharapkan memiliki rasa kepercayaan diri yang tinggi agar mampu mengembangkan potensi yang dimiliki, kreatif dan menjadi pribadi yang seutuhnya sebagai bentuk aktualisasi diri.

2. Bagi keluarga, teman dan masyarakat

Bagi keluarga, teman dan masyarakat diharapkan dapat memberikan kontribusi yang lebih untuk para penyandang disabilitas, bukan berarti mengasihani tetapi memberi kesempatan dan mendukung penyandang disabilitas untuk mengembangkan seluruh bakat dan potensinya serta lebih

menghargai dan menyadari bahwasannya penyandang disabilitas juga memiliki hak yang sama dengan orang normal lainnya.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat memperluas cakupan bahasan, misalnya meneliti faktor-faktor yang mempengaruhi aktualisasi diri yaitu tipe pekerjaan, perasaan aman yang kuat, rasa ingin tahu, pemahaman diri, dan harga diri. Peneliti selanjutnya dapat menggunakan penelitian yang membahas aktualisasi diri pada penyandang disabilitas dengan metode kualitatif karena lebih cocok dan mendalam.