

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN STRES PADA
PENDERITA LUPUS DI LAMONGAN**

SKRIPSI



Oleh :

YUNITA VITRIYATI SUYANA

NIM. 20131663029

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURABAYA
2017**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN STRES PADA
PENDERITA LUPUS DI LAMONGAN**

SKRIPSI



Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat Guna memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi

Oleh :

YUNITA VITRIYATI SUYANA

NIM. 20131663029

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURABAYA
2017**

SURAT PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Yunita Vitriyati Suyana

NIM : 20131663029

Fakultas : Psikologi

Prodi : S1 Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan antara Dukungan sosial dengan Stres pada
Penderita Lupus di Lamongan

Menyatakan bahwa skripsi ini merupakan karya sendiri dan bukan jiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 21 Agustus 2017

Mahasiswa

(Yunita Vitriyati Suyana)

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN STRES PADA
PENDERITA LUPUS DI LAMONGAN**

SKRIPSI

Diajukan oleh :

YUNITA VITRIYATI SUYANA

NIM : 20131663029

Disetujui untuk diuji :

Surabaya, 28 Agustus 2017

Dosen pembimbing Utama

Dosen Pembimbing Pendamping

Agus Poerwanto, S.Psi, M.Kes

Dewi Ilma Antawati, S.Psi, M.Psi

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2017

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN STRES PADA
PENDERITA LUPUS DI LAMONGAN
SKRIPSI**

Diajukan oleh :

YUNITA VITRIYATI SUYANA

NIM : 20131663029

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

Surabaya, 28 Agustus 2017

Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surabaya
Dekan

Dra. Wiwik Juwarini Prihastiwi, M.Si

Dewan Penguji :

Ketua : Dra Wiwik j. Prihastiwi, M. Si (.....)

Anggota I : Agus Poerwanto, S.Psi, M.Kes (.....)

Anggota II : Dewi Ilma Antawati, S.Psi, M.Psi (.....)

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat, hidayah beserta karunia-Nya. Sholawat serta salam selalu tercurah pada junjungan kita Nabi Muhammad S.A.W tanpa terputus khususnya kepada penulis, terlebih selama proses penulisan skripsi ini sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Stres Pada Penderita Lupus di Lamongan”.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Stres Pada Penderita Lupus di Lamongan. Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Skripsi ini diajukan dan disusun dalam rangka memenuhi ujian akhir S1 Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Demikian pengantar dari penulis, semoga berkenan di hati pembaca dan tentu saja dapat memberi manfaat bagi semuanya.

Surabaya, 21 Agustus 2017

Peneliti

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT atas segala limpahan berupa nikmat iman dan kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul "Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Stres Pada Penderita Lupus di Lamongan". Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, pengetahuan dan dukungan dari semua pihak yang selama ini dengan tulus dan ikhlas membantu penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini. Dengan hati yang tulus pula penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. dr. Sukadiono., M.M, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya
2. Ibu Dra. Wiwik Juwarini Prihastiwi., M.Si sebagai Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Bapak Agus Poerwanto., S.Psi., M.Kes, sebagai Dosen Pembimbing skripsi pertama yang dengan sabar membimbing, meluangkan begitu banyak waktu, tenaga, pemikiran, masukan, usaha dan bantuan besar kepada penulis selama proses penyusunan skripsi.
4. Ibu Dewi Ilma Antawati, S.Psi, M.Psi, Psikolog sebagai Dosen Pembimbing skripsi kedua dan sekaligus menjadi Pembimbing Akademik selama perkuliahan yang dengan sabar senantiasa selalu bersedia meluangkan begitu banyak waktu, tenaga, pemikiran, masukan, usaha dan banyak bantuan kepada penulis selama proses penyelesaian skripsi dan selama penulis menempuh perkuliahan.
5. Ibu Hetty Murdiyani, S.Psi, M.Kes sebagai Dosen pengajar mata kuliah

yang senantiasa memberikan mata kuliah dengan metode-metode yang menyenangkan dan memberikan banyak pengetahuan mengenai psikologi kepada saya.

6. Ibu Fety Khosianah., S.Psi., M.Psi., Psikolog, sebagai Dosen pengajar mata kuliah yang senantiasa memberikan mata kuliah dengan metode-metode yang menyenangkan dan memberikan banyak pengetahuan mengenai psikologi kepada saya.
7. Ibu Dra. Siti Attiyatul Fahiroh., M.Si, sebagai Dosen pengajar mata kuliah yang senantiasa sabar, telaten, banyak memberikan pengetahuan psikologi kepada penulis.
8. Admin Fakultas Psikologi (Mbak Izzah dan Bu Nur) yang selalu ada untuk saya ketika membutuhkan surat-surat penting, dan informasi-informasi akademik perkuliahan.
9. Segenap staf pengajar di Fakultas Psikologi yang telah berbagi ilmu, bimbingan dan nasihat selama menempuh pendidikan.
10. Ibu wiwik yang senantiasa membantu saya dalam mendapatkan data mengenai penyakit Lupus
11. Ibu Aulia siska sebagai ketua Yayasan Lupus yang senantiasa memberikan banyak sekali bantuan dan ilmu bagi peneliti
12. Kepada responden yang telah bersedia membantu mengisi angket dalam kelancaran kegiatan penelitian ini.
13. Keluarga saya yang tersayang, tercinta Bapak Sumiyan, Ibu Mujiati, Kakak Afif dan Mbah Supiyati yang selalu memberikan dukungan,

semangat dan doa untuk peneliti.

14. Untuk kakak Umi yang bersedia menemani peneliti dalam melakukan penelitian dilamongan.
15. Untuk Wardah yang selalu memberikan motivasi selama pengerjaan skripsi
16. Untuk Laila dan hana yang senantiasa membantu mengerjakan skripsi dan menjadi teman yang memberikan banyak ilmu
17. Untuk trio siap nikah 2018 yang senantiasa membuat peneliti tersenyum dan tidak kesepian
18. Untuk mbk bro Lia Nur Latifah yang selalu memberikan semangat dan motivasi
19. Untuk qudus, sani, dan mbk mentari yang senantiasa membantu disaat peneliti membutuhkan bantuan
20. Untuk Erna yang selalu memberi masukan bagi peneliti dan mengajak peneliti refreasing
21. Untuk teman saya khozainul ulum dan Nanik fauziah yang selalu menemani saya ketika lagi badmood
22. Terimakasih untuk semua rekan-rekan Keluarga Besar Psikologi khususnya Angkatan 2013 atas kekompakan, keseruan selama proses perkuliahan
23. Untuk kucingku (momo) tersayang yang selalu menghibur dikala penat dan lelah dengan tingkah polahnya yang memberikan *moodbooster* bagi penulis.

Serta pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini. Semoga amal kebaikan semua mendapat imbalan pahala dari Allah SWT, dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca. Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu psikologi.

Surabaya, 21 Agustus 2017

DAFTAR ISI

| | |
|---------------------------|-------|
| Halaman Judul..... | i |
| Halaman Pernyataan..... | ii |
| Halaman Persetujuan..... | iii |
| Halaman Pengesahan | iv |
| Kata Pengantar | v |
| Ucapan Terima Kasih | vi |
| Abstrak | x |
| Abstrack | xi |
| DAFTAR ISI | xii |
| DAFTAR TABEL..... | xvi |
| DAFTAR GAMBAR | xvii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xviii |

BAB I PENDAHULUAN

| | |
|--------------------------------|---|
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 8 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 8 |
| D. Manfaat Penelitian | 8 |
| 1. Manfaat Teoritis | 8 |
| 2. Manfaat Praktis | 8 |

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

| | |
|----------|--|
| A. Lupus | |
|----------|--|

| | |
|--|----|
| 1. Pengertian Lupus..... | 10 |
| 2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Resiko Penyakit Lupus | 11 |
| B. Stres | |
| 1. Pengertian Stres..... | 12 |
| 2. Teori Stres | 13 |
| 3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres | 16 |
| 4. Aspek-Aspek Stres | 17 |
| 5. Tahap-Tahap Stres | 18 |
| 6. Sumber-Sumber Stres..... | 19 |
| 7. Dampak Stres | 21 |
| C. Dukungan sosial | |
| 1. Pengertian Dukungan Sosial | 22 |
| 2. Aspek-aspek Dukungan Sosial..... | 23 |
| 3. Sumber-Sumber Dukungan Sosial | 25 |
| D. Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Stres | 26 |
| E. Kerangka Konsep | 32 |
| F. Hipotesis..... | 33 |

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

| | |
|---|----|
| A. Desain Penelitian..... | 34 |
| B. Identifikasi Variabel Penelitian | 34 |
| C. Definisi Operasional..... | 35 |
| D. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling..... | 36 |
| 1. Populasi | 36 |

| | |
|---|----|
| 2. Sampel | 36 |
| 3. Teknik Sampling..... | 37 |
| E. Teknik Pengumpulan Data | 37 |
| F. Validitas dan Reabilitas Alat Ukur | 41 |
| 1. Validitas | 41 |
| 2. Reliabilitas | 41 |
| G. Teknik Analisis Data | 42 |

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

| | |
|--|----|
| A. Pelaksanaan Penelitian | 44 |
| 1. Gambaran Umum Tempat Penelitian | 44 |
| 2. Gambaran Umum Subjek Penelitian..... | 45 |
| B. Hasil Analisis Data..... | 45 |
| 1. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur..... | 45 |
| a. Uji validitas Alat Ukur | 45 |
| b. Uji Reliabilitas Alat Ukur..... | 48 |
| 2. Uji Asumsi..... | 50 |
| a. Uji Normalitas Data | 50 |
| b. Uji Linearitas Data | 52 |
| c. Hasil Kategori Jenjang | 53 |
| 3. Uji Hubungan..... | 56 |
| C. Pembahasan | 57 |

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

| | |
|---------------------|----|
| A. Kesimpulan | 62 |
|---------------------|----|

| | |
|-----------------------|----|
| B. Saran..... | 62 |
| DAFTAR PUSTAKA | 64 |
| DAFTAR LAMPIRAN | 66 |

DAFTAR TABEL

| | | |
|------------|--|----|
| Tabel 3.1 | Skor Skala Likert..... | 38 |
| Tabel 3.2 | <i>Blue Print</i> Skala Stres | 39 |
| Tabel 3.3 | <i>Blue Print</i> Skala Dukungan sosial..... | 40 |
| Tabel 4.1 | Distribusi Item Valid dan Gugur Skala Stres | 46 |
| Tabel 4.2 | Distribusi Item Valid dan Gugur Skala Dukungan sosial..... | 48 |
| Tabel 4.3 | Hasil Uji Reliabilitas Stres | 49 |
| Tabel 4.4 | Hasil Uji Reliabilitas Dukungan sosial | 50 |
| Tabel 4.5 | Hasil Uji Normalitas Stres | 51 |
| Tabel 4.6 | Hasil Uji Normalitas Dukungan sosial..... | 51 |
| Tabel 4.7 | Hasil Uji Linieritas | 52 |
| Tabel 4.8 | Tabel Kategorisasi Data Stres | 54 |
| Tabel 4.9 | Tabel Kategorisasi Data Dukungan sosial..... | 55 |
| Tabel 4.10 | Tabel Uji Hubungan | 57 |

DAFTAR GAMBAR

| | | |
|------------|----------------------|----|
| Gambar 2.1 | Kerangka Konsep..... | 32 |
|------------|----------------------|----|

DAFTAR LAMPIRAN

| | | |
|-------------|--|----|
| Lampiran 1 | Distribusi Data Skala Stres | 66 |
| Lampiran 2 | Tabel Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Stres | 70 |
| Lampiran 3 | Distribusi Data Skala Dukungan sosial | 74 |
| Lampiran 4 | Tabel Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Dukungan sosial | 78 |
| Lampiran 5 | Tabel Uji Normalitas Data Skala Stres..... | 84 |
| Lampiran 6 | Tabel Uji Normalitas Data Skala Dukungan sosial..... | 87 |
| Lampiran 7 | Uji Linearitas..... | 90 |
| Lampiran 8 | Uji Korelasi Product Moment | 92 |
| Lampiran 9 | Kategorisasi Item Skala Dukungan sosial dan Stres | 93 |
| Lampiran 10 | Surat Permohonan Pengambilan Data | |
| Lampiran 11 | Kartu Konsul Skripsi | |

DAFTAR PUSTAKA

- Asmarasari, N. (2010). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Stres Menghadapi SNMPTN Pada Lulusan SMU di Kabupaten Ciamis. Fakultas Ilmu Sosial Dan Humaniora: *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta.
- Azwar, S. 2014. *Peyusunan Skala Psikologi Edisi kedua*. Yogyakarta: Pustaka pelajar
- Baron, R.A. & Byrne, D (2005). *Psikologi Sosial Edisi Kesepuluh Jilid 2*. Jakarta: Erlangga.
- Cahyaningtyas, H (2016). Strategi coping stres penderita Lupus. Fakultas Psikologi. *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Cobb, S (1976). Social Support As A Moderator Of Live Stress. *Journal Of Psychosomatic Medicine Volume 38 Nomor 5 (300-314)*.
- Cohen, S. & Wills A.T. (1985). Stress Social Support and Buffering Hypothesis. *Journal of Psychological Bulletin, Volume 98 Nomor 2 (310-357)*.
- Dewi, K. S. (2012). *Buku Ajar Kesehatan Mental*. Semarang: UPT UNDIP Press.
- Feldman, Robert S. (2012). *Pengantar Psikologi*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Handono, K. (2012). *Perkembangan Petanda Biologik Lupus Nefritis*. Malang: Universitas Brawijaya Press (UB Press).
- <http://www.news.idntimes.com>. Lupus Penyakit yang Patut Mendapat Perhatian Lebih. Diunduh pada tanggal 31 Oktober 2016.
- Judha, M. (2015). *Apa dan Bagaimana Penyakit Lupus (Sistemik Lupus eritematosus)* Yogyakarta: Pustaka Baru.
- Lazarus, R. S & Folkman, S (1984). *Stress, appraisal and coping*. New York: Springer Publishing Company.
- Passer, M.W., & Smith, R.E. (2009). *Psychology: The Science Of Mind And Behavior (4th ed.)*. New York: The McGraw-Hill Companies.
- Rasmun. (2004). *Stress, Koping, dan Adaptasi*. Jakarta: Sagung Seto.
- Santrock, J.W. (2007). *Remaja, jilid 2 (ed ke-11)*. Jakarta: Erlangga.
- Sarafino, E.P. & Smith (2014). *Health psychology: Biopsychology Interactions. The college of New Jersey, Timothy W. Smith. Utah – Eighth edition*

- Sarason G, I (1990). Social Support: The Search For Theory. *Journal Of Social and Clinical Psychology, 1990, Volume 9 Nomor 1, (133-147)*.
- Smet, B. (1994). *Psikologi Kesehatan*. Jakarta : PT. Grasindo.
- Sugiyono, Prof., DR. 2014. *Metode Penelitian kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Susilowati, A.T. (2007). *Skripsi hubungan antara dukungan sosial dan tingkat stres orangtua dari anak autis*. Yogyakarta: Fakultas Psikologi Program Studi Psikologi Universitas Sanata Dharma.
- Syarif, D.F.T (2014). Hubungan antara dukungan sosial dengan stres menghadapi ujian nasional siswa smu kota palangkaraya. *Pedagogik Jurnal Pendidikan, Maret 2014, Volume 9 Nomor 1, (103-109)*.
- Zimet D, G. the Multidimensional Scale Of Perceived Social Support. *Journal Of Prsonality Assessment, 1998, Volume 52 Number 1, (30-41)*