

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A.KESIMPULAN

1. Berdasarkan hasil analisis pengujian korelasi dengan nilai -0.558 dan signifikansi $0.001 < 0.05$ dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara variabel dukungan sosial dengan stres.
2. Nilai $r = -0.558$ menunjukkan arah hubungan negatif antara variabel dukungan sosial dengan variabel stres yang memiliki arti bahwa ketika dukungan sosial tinggi, maka stres rendah. Begitupun sebaliknya apabila dukungan sosial rendah, maka stres tinggi.

B. SARAN

1. **Bagi Penderita Lupus**

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan pengetahuan kepada para penderita Lupus bahwa dukungan sosial sangat berperan penting dalam menghadapi stres.

2. **Bagi lingkungan sekeliling**

Penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan bagi lingkungan disekitar para penderita lupus. Hal ini dapat memberikan pengetahuan agar lingkungan sekitar dapat memberikan dukungan sosial kepada penderita agar bisa melewati semua permasalahan atau gangguan psikologis yang disebabkan oleh stressor tersebut.

3. **Bagi Penelitian Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk dapat menggali informasi-informasi lain yang dapat membuat penderita Lupus bisa mengatasi stres. Peneliti selanjutnya juga diharapkan dapat lebih dalam menggali bagaimana upaya remaja dalam menjaga stres dengan menggunakan penelitian kualitatif.