

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN  
PADA Ny. F DENGAN KONSTIPASI  
DI BPM Hj ISTIQOMAH SURABAYA**



**Oleh :**

**DEVI TRI KURNIA  
NIM. 2014.0661.030**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2017**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN  
PADA Ny. F DENGAN KONSTIPASI  
DI BPM Hj. ISTIQOMAH S.ST SURABAYA**

**Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**Oleh :**

**DEVI TRI KURNIA  
NIM. 2014.0661.030**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2017**

## **PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Devi Tri Kurnia

NIM : 2014.0661.030

Fak / Program Studi : Fakultas Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa laporan tugas akhir ini benar-benar tulisan karya sendiri, bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 18 Agustus 2017

Yang membuat pernyataan,

(Devi Tri Kurnia)

NIM. 2014.0661.030

**PERSETUJUAN**

**Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan di setujui isi serta susunannya,  
sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Laporan Tugas Akhir pada  
Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya**

**Surabaya, 24 Agustus 2017**

**Menyetujui,**

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**

**Aryunani, S.ST.,M.Kes**

**Supatmi,S.Kep.Ns.,M.Kes**

**Mengetahui**

**Ketua Program Studi**

**Aryunani, S.ST.,M.Kes**

**PENGESAHAN**

**Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan  
Tim penguji Ujian sidang Laporan Tugas Akhir  
Pada Program Studi D3 Kebidanan  
Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya**

**Pada Tanggal, 24 Agustus 2017**

**Tim Penguji**

**Tanda Tangan**

**Ketua : Asta Adyani, S.ST., M.Kes ( )**

**Anggota : Aryunani, S.ST., M.Kes ( )**

**Anggota : Supatmi, S.Kep.Ns., M.Kes ( )**

**Mengesahkan,**

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan**

**Dr. Mundakir, S. Kep., Ns., M.Kep.**

## KATA PENGANTAR

*Asslamu'alaikum Warahmatullaah Wabarakatuh*

Segala puji bagi Allaah Subhanahu wa Ta'ala atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ny. F di BPM Istiqomah, S.ST Surabaya” sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya. Asuhan Kebidanan *Continue of care* merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan kesehatannya hingga proses persalinan, nifas dan bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan penulis. Bagaimanapun Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada di laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

*Wassalamu'alaikum Warahmatullaah Wabarakatuh*

Surabaya, 18 Agustus 2017

Penulis

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allaah Subhanahu wa Ta'ala yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2017 dengan judul **“Asuhan Kebidanan Pada Ny. F Dengan Konstipasi Di BPM Hj Istiqomah Surabaya”**

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapat bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk ini perkenankan penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dr.dr.H.Sukadiono, MM., Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir, S. Kep., Ns., M.Kep Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
3. Aryunani, S.ST., M.Kes., Selaku ketua Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dan selaku pembimbing 1 Laporan Tugas Akhir ini yang telah membantu dan membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
4. Asta Adyani, S.ST.,M.Kes Selaku Ketua penguji Laporan Tugas Akhir yang telah membimbing penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Supatmi,S.Kep.Ns.,M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah membantu dan membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Hj. Istiqomah, S.ST selaku pemilik BPM Surabaya, dan pembimbing lahan Laporan Tugas Akhir yang telah membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir.
7. Segenap dosen dan karyawan Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi pada peneliti selama di bangkuk kuliah.

8. Kedua orang tua tercinta, Bapak Paimin As dan Alm Ibu Sumiati (rahimahullaah) yang selalu mendidik, memberikan dukungan baik moral maupun material serta cinta dan kasih sayang, serta do'a yang tulus sehingga Laporan Tugas Akhir Ini terselesaikan.
9. Kakak tercinta Nur Wahyu Wulandari dan Nur Fitri Dian Pratiwi yang telah memberikan do'a, dukungan, motivasi serta membantu semua biaya perkuliahan penulis dari awal masuk kuliah hingga pengerjaan Laporan Tugas Akhir.
10. Teman-teman seperjuangan, angkatan 2014 Prodi D3 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang selama 3 tahun kita bersama-sama dalam keadaan suka maupun duka untuk berjuang mendapatkan gelar Amd.Keb.
11. Pada responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian.

Akhir kata semoga Laporan Tugas Akhir yang sederhana ini, dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu dibidang kebidanan.

Surabaya, 18 Agustus 2017

Peneliti



## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
Halaman Sampul Depan .....	i
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Halaman Pernyataan .....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Kata pengantar .....	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi .....	ix
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Lampiran .....	xiii
Daftar Singkatan .....	xiv
Abstrak .....	xv
<i>Abstrack</i> .....	xvi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Praktis.....	4
1.5 Ruang Lingkup .....	5
1.5.1 Sasaran.....	5
1.5.2 Lokasi .....	5
1.5.3 Waktu.....	5
1.5.4 Metode Penelitian .....	5
1. Rancangan Penelitian.....	5
2. Variabel dan Definisi Operasional .....	6
3. Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian .....	8

<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	11
2.1 Kehamilan .....	11
2.1.1 Definisi .....	11
2.1.2 Perubahan Fisiologis pada Kehamilan Trimester 3.....	11
2.1.3 Perubahan dan Adaptasi Psikologi Trimester 3 .....	17
2.1.4 Ketidak Nyamanan pada Trimester 3 .....	17
2.1.5 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil .....	22
2.1.6 Tanda Bahaya Kehamilan.....	27
2.1.7 Asuhan Kehamilan Terpadu .....	29
2.1.8 Kunjungan Kehamilan .....	36
2.2 Persalinan .....	37
2.2.1 Definisi .....	37
2.2.2 Tanda-Tanda Persalinan .....	38
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan .....	40
2.2.4 Perubahan Psikologi Ibu Bersalin .....	45
2.2.5 Fase Persalinan .....	46
2.2.6 Tanda Bahaya Persalinan .....	49
2.2.7 Standar Asuhan Persalinan .....	50
2.3 Nifas .....	50
2.3.1 Definisi .....	50
2.3.2 Tahapan Masa Nifas .....	51
2.3.3 Kebijakan Program Nasional Masa .....	51
2.3.4 Perubahan Fisik dan Adaptasi Psikologi Masa Nifas .....	53
2.3.5 Kebutuhan Dasar Masa Nifas .....	63
2.3.6 Tanda Bahaya Masa Nifas .....	70
2.3.7 Kunjungan Ibu Nifas .....	71
2.4 Bayi Baru Lahir .....	72
2.4.1 Definisi .....	72
2.4.2 Ciri-Ciri Normal BBL .....	72
2.4.3 Adaptasi Bayi Baru Lahir .....	74
2.4.4 Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir .....	75
2.4.5 Asuhan Bayi Baru Lahir Normal .....	76

2.5 Asuhan Kebidanan .....	77
2.5.1 Manajemen Asuhan Kebidanan .....	77
2.5.2 Standar Pendokumentasian Asuhan Kebidanan .....	78
<b>BAB 3 TINJAUAN KASUS.....</b>	<b>83</b>
3.1 Kehamilan.....	83
3.2 Persalinan.....	100
3.3 Nifas dan Bayi Baru Lahir .....	111
<b>BAB 4 PEMBAHASAN .....</b>	<b>139</b>
4.1 Kehamilan .....	139
4.2 Persalinan .....	143
4.3 Nifas .....	148
4.4 Neonatus .....	151
<b>BAB 5 KESIMPULAN .....</b>	<b>154</b>
5.1 Simpulan .....	154
5.2 Saran .....	155
Daftar Pustaka .....	xvii
Lampiran .....	xix

## DAFTAR TABEL

### Halaman

Tabel 2.1 : Penambahan berat badan selama masa kehamilan berdasarkan indeks masa tubuh.....	14
Tabel 2.2 : Penambahan berat badan ibu hamil selama kehamilan .....	15
Tabel 2.3 : Tabel Pemberian TT .....	26
Tabel 2.4: Tinggi fundus uterus dan berat uterus menurut masa Involusi .....	55
Tabel 2.5: Perbandingan kebutuhan zat gizi wanita tidak hamil, hamil, dan menyusui .....	64
Tabel 2.6: Kebutuhan makan ibu menyusui dalam sehari .....	65

## DAFTAR LAMPIRAN

### Judul

Lampiran 1	Lembar Pengampilan Data Awal
Lampiran 2	Lembar Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 3	Lembar Jawaban Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 5	Lembar Kesiediaan Menjadi Responden
Lampiran 6	Lembar Nilai Observer
Lampiran 7	Lembar Persetujuan Dokumentasi
Lampiran 8	Kartu Skor Poeji Rochyati
Lampiran 9	Buku KIA
Lampiran 10	Lembar Penapisan
Lampiran 11	Lembar Observasi
Lampiran 12	Lembar Partograf
Lampiran 13	Lembar Konsultasi
Lampiran 14	Dokumentasi Kegiatan

## DAFTAR SINGKATAN

ANC	: Ante Natal Care
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
BPM	: Bidan Praktik Mandiri
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
DJJ	: Denyut Jantung Janin
FK	: Fakultas Kedokteran
Hb	: Hemoglobin
HE	: Health Education
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
IM	: Intra Muscular
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Massa Tubuh
JK	: Jenis Kelamin
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kurang Energi Kronis
KIE	: Komunikasi, Informasi, Edukasi
LiLA	: Lingkar Lengan Atas
MAP	: Mean Arterial Pressure
MP-ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
PAP	: Pintu Atas Panggul
PBP	: Pintu Bawah Panggul
ROT	: Roll Over Test
RS	: Rumah Sakit
SBR	: Segmen Bawah Rahim
TB	: Tinggi Badan
TBC	: Tuberculosis
TBJ	: Taksiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toxoid
TTV	: Tanda-Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
VT	: Vagina Toucher

## DAFTAR PUSTAKA

- APN. 2008. *Asuhan Esensial, Pencegahan dan Penanggulangan Segera Komplikasi Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta : JNPK-KR.
- Arisman. 2010. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Asrinah, dkk. 2010. *Asuhan Kebidanan Masa Persalinan*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Astuti, Puji. 2012. *Buku Ajaran Asuhan Kebidanan Ibu 1 (Kehamilan)*. Yogyakarta: Rohima Press.
- Buku Panduan Penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA)*. Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya. 2015.
- Bothamley judy. 2011. *Patofisiologi dalam Kebidanan*. Jakarta : EGC.
- Cunningham. 2013. *Obstetri Williams*. Jakarta : EGC.
- Debbie Holmes. 2011. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : EGC.
- Heryani, Reni. (2012). *Asuhan Kebidanan Ibu Nifas & Menyusui*. Jakarta : CV. Trans Info Media.
- Indrayani. 2011. *Buku Ajar Asuhan Kehamilan*. Jakarta : Trans Info Media.
- Janet Medforth. 2011. *Kebidanan Oxford dari bidan untuk bidan*. Jakarta : EGC
- Jordan, S. 2008. *Farmakologi Kebidanan*. Jakarta : EGC.
- Kementrian Kesehatan RI. 2010. *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. Jakarta: Departemen Kesehatan.
- Kusmiyati, Yuni, dkk. 2008. *Perawatan Ibu Hamil*. Yogyakarta : Fitramaya.
- Kumalasari A. *Kesehatan Reproduksi untuk Mahasiswa Kebidanan dan Keperawatan*. Jakarta : Penerbit Salemba Medika, 2012
- Marmi, Kukuh 2012. *Asuhan Neonatus, Bayi Balita dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Medforth, Janet dkk. 2010. *Kebidanan Oxford Dari Bidan untuk Bidan*. Jakarta : EGC.
- Nurasiah, Ai dkk. 2012. *Asuhan Persalinan Normal Bagi Bidan*. Bandung : Refika Aditama

- Nurjanah, Siti Nunung, dkk (2013). *Asuhan Kebidanan Postpartum*. Bandung : PT. Refika Aditama.
- Proverawati, Asfuah S., 2009. *Buku Ajar Gizi untuk Kebidanan*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Purwitasari, D., Maryanti D. 2009. *Buku Ajar Gizi dalam kesehatan Reproduksi Teori dan Pratikum*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Parwirohardjo, Sarwono. 2010. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : PT Bina Pustaka.
- Saleha, sitti. 2009. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Yogyakarta : Fitramaya.
- Sulistyawati, Ari. 2009. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Yogyakarta : ANDI
- Wahyuningsih, Heni Puji dkk. 2009. *Dasar-dasar Ilmu Kesehatan Masyarakat dalam Kebidanan*. Yoyakarta : Fitramaya.