

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. E
DENGAN ODEMA KAKI
DI BPS SRI WAHYUNI S.ST
SURABAYA**



**OLEH :
IKA SAFITRI
NIM. 2014.0661.036**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2017**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. E DENGAN ODEMA KAKI DI BPS SRI WAHYUNI, S.ST SURABAYA

Untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



OLEH :
IKA SAFITRI
NIM. 2014.0661.036

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2017**

PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini telah di periksa dan disetujui isi serta
susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Laporan Tugas
Akhir pada Program Studi D3Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 10 Agustus 2017

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Nova Elok Mardiyana S.ST.,M.Keb

Rachmawati Ika S., S.ST., M.Kes

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Kebidanan

Aryunani, S.ST.,M.Kes

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Ika Safitri

NIM : 2014.0661.036

Fak / Program Studi : Fakultas Ilmu Kesehatan / D3Kebidanan

Menyatakan bahwa laporan tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 10 Agustus 2017

Yang membuat pernyataan,

Ika Safitri
NIM. 2014.0661.036

PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan
tim penguji Ujian sidang Laporan Tugas Akhir
Pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal :10 Agustus 2017

Tim Penguji		Tanda tangan
Ketua	: Asta Adyani.S.ST.,M.Kes	()
Anggota	: Nova Elok Mardliyana S.,ST.,M.Keb	()
Anggota	: Rachmawati Ika S.,S.ST., M.Kes	()

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr. Mudakir, S.Kep.Ns.,M.Kep

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb.

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul "Asuhan Kebidanan pada Ny E di BPS Sri Wahyuni S.STS Surabaya" sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya. Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan kesehatannya hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat sangat membangun penulis harapkan. Bagaimanapun Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada di laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

Surabaya, 10 Agustus 2017

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya, sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2016-2017 dengan judul **“Asuhan Kehamilan Pada Ny.E dengan Odema Kaki Di BPM Sri Wahyuni Surabaya”**

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapat bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk ini perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. H. Sukadiono, M.M. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani, S.ST.,M.Kes., selaku ketua Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Asta Adyani S.ST.,M Kes selaku Ketua Penguji Laporan Tugas Akhir yang telah membimbing penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Nova Elok Mardliyana S.ST.,M.Keb selaku pembimbing 1 yang telah membantu dan membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir.
6. Rachmawati Ika, S.ST.,M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah membantu dan membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir.

7. Sri Wahyuni S.ST selaku pembimbing lahan saya yang telah memberikan masukan dan motivasi dengan penuh kesabaran.
8. Segenap dosen dan karyawan Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi pada peneliti selama di bangku kuliah.
9. Kedua orang tuatercinta, Bapak Sar'i dan Ibu Homsatun yang selalu mendidik, memberikan dukungan baik moral maupun material serta cinta, dan kasih sayang, serta doa yang tulus sehingga Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan.
10. Adek tercinta Abdul Malik yang telah memberikan dukungan serta motivasi.
11. Seluruh mahasiswa DIII Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya angkatan 2014 (Wa Ode Saktrifiatyn, Maimunah Sulaiman, Rossa Handika, Alfiatul Wasiah) yang selalu berjuang bersama dari awal sampai akhir.
12. Saudara, Teman-Teman MA, Sahabat tercinta (Sita, Nur Qomariyah, Sania, Sofyan, Budi Santoso) yang telah memberikan motivasi, saran, dukungan dan bantuan selama penelitian dan penyusunan LTA ini, sehingga LTA ini dapat terselesaikan.

Surabaya, 10 Agustus 2017

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pernyataan.....	iv
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Lampiran	xii
Daftar Singkatan.....	xiii
Abstrak	xv
Abstract	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Manfaat Praktis	5
1.5 Ruang Lingkup	6
1.5.1 Sasaran	6
1.5.2 Lokasi	6
1.5.3 Waktu	6
1.5.4 Metode Penelitian	6
1. Rancangan Penelitian.....	6
2. Variabel dan Definisi Operasional	6
3. Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Kehamilan.....	11
2.1.1 Definisi.....	11
2.1.2 Perubahan Fisiologis pada Kehamilan Trimester 3	11
2.1.3 Perubahan dan Adaptasi Psikologis Trimester 3	16
2.1.4 Ketidaknyamanan pada ibu hamil Trimester 3	17
2.1.5 Kebutuhan Dasar ibu hamil.....	21
2.1.6 Tanda Bahaya Kehamilan	23
2.1.7 Asuhan kehamilan Terpadu	24
2.1.8 Kunjungan Kehamilan	27
2.2 Persalinan.....	28
2.2.1 Definisi.....	28
2.2.2 Tanda-Tanda Persalinan.....	29
2.2.3 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	30
2.2.4 Perubahan Psikologis Ibu Bersalin	32
2.2.5 Tanda – tanda Bahaya persalinan	36

2.2.6	Fase Persalinan.....	37
2.2.7	Standar Asuhan Persalinan Normal	40
2.3	Nifas.....	41
2.3.1	Definisi.....	41
2.3.2	Tahapan Masa Nifas.....	41
2.3.3	Kebijakan Program Nasional Masa Nifas.....	42
2.3.4	Perubahan Fisik Masa Nifas.....	43
2.3.5	Proses adaptasi psikologi masa nifas	52
2.3.6	Kebutuhan Dasar Masa Nifas	55
2.3.7	Ketidaknyamanan Masa Nifas	63
2.3.8	Tanda bahaya Masa Nifas	63
2.3.9	Kunjungan Ibu Nifas.....	64
2.4	Bayi Baru Lahir	65
2.4.1	Definisi.....	65
2.4.2	Ciri-ciri Bayi Baru Lahir Normal.....	65
2.4.3	Adaptasi BBL terhadap kehidupan di luar uterus.	66
2.4.4	Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir.....	70
2.4.5	Asuhan Bayi Baru Lahir Normal	71
BAB 3	TINJAUAN KASUS.....	73
3.1	Kehamilan	73
3.2	Persalinan.....	93
3.3	Nifas dan Bayi Baru Lahir	103
BAB 4	PEMBAHASAN	121
4.1	Kehamilan	121
4.2	Persalinan.....	122
4.3	Nifas.....	123
4.4	Neonatus	125
BAB 5	SIMPULAN	128
5.1	Simpulan	129
5.2	Saran	
	Daftar Pustaka	
	Lampiran	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Definisi Operasional Studi Kasus Asuhan Kebidanan <i>Continue of care</i>	7
Tabel 2.1 Penambahan Berat Badan Yang Dianjurkan Pada Kehamilan Berdasarkan Indeks Masa Tubuh.....	15
Tabel 2.2 Perbedaan Fase Yang Dilalui Antara Primigravida Dan Multigravida.....	38
Tabel 2.3 Kebijakan Program Nasional Masa Nifas.....	42
Tabel 2.4 Perubahan Ivolusi Uterus.....	43
Tabel 2.5 Jenis-jenis Lochea.....	45
Tabel 2.6 Perbandingan Tambahan Nutrisi Ibu Menyusui Untuk Wanita Asia Dan Amerika.....	57
Tabel 2.7 Perkembangan Sistem Pulmonal.....	67

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Surat Balasan Bidan
- Lampiran 5 Lembar Buku KIA
- Lampiran 6 Kartu Skor Poedji Rochyati
- Lampiran 7 Lembar Nilai Observer
- Lampiran 8 Penapisan
- Lampiran 9 Partograf
- Lampiran 10 Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: Ante Natal Care
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar.
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BCG	: Bacillus Calmette-Guerin
BPM	: Bidan Praktik Mandiri
DJJ	: Denyut Jantung Janin
IMT	: Indeks Masa Tubuh
MAP	: Mean Artery Pressure
ROT	: Rool Over Test
HB	: Hemoglobin
HE	: Health Education
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IM	: Intra Muscular
INC	: Intra Natal Care
JK	: Jenis kelamin
KB	: Keluarga Berencana
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi infirmais dan Edukasi
KN	: Kunjungan Neonatal
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LD	: Lingkar Dada
LK	: Lingkar Kepala
PAP	: Pintu Atas Panggul
PB	: Panjang Badan
PP	: Post Partum
PPT	: penegangan Tali Pusat Terkendali
TBJ	: Taksiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TP	: Taksiran Persalinan
TM	: Trimester
TT	: Tenanus Toksoid
TTV	: Tanda-Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
VT	: Vaginal Toucher
WHO	: World Health Organization
KMS	: Kartu Menuju Sehat

dr : Dokter
M. Kes : Magister Kesehatan
S.ST : Sarjana Sains Terapan
MM : milimeter

DAFTAR PUSTAKA

- Ai Nurasih, dkk. 2012. *Asuhan Persalinan Normal Bagi Bidan*. Bandung Refika Aditama Pustaka Pelajar
- APN. 2008. *Asuhan Esensial, Pencegahan penanggulangan Segera Komplikasi persalinan dan bayi baru lahir*. JNPK.KR
- Asrinah, dkk. 2010. *Asuhan kebidanan masa persalinan*. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Cunningham, dkk. 2009. *Ohsletric William edisi 23 volume J*. Jakarta: EGC
- Hani, Ummi dkk. 2010. *Asuhan kebidanan pada kehamilan fisiologis*. Jakarta : Salemba Medika
- Hidayat. AA, 2014. *Metode Penelitian Kesehatan paradigma kuantitatif*. Surabaya : Health Books Publishing
- Kemenkes, 2010. *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. Jakarta
- Kusmiyati, dkk. 2009. *Perawatan /bu Hamil*. Yogyakarta:Fitramaya .
- Marmi, 2012. *Intranatal Care Asuhan Kebidanan pada persalinan*. Yogyakarta
- Marmi, Kukuh. 2012. *Asuhan neonatus Bayi Balita dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta : Pustaka belajar
- Nurasih, Ai dkk. 2012. *Asuhan Persalinan Normal Bagi Bidan*. Bandung : Refika Aditama Pustaka Pelajar.
- Prawirohardjo, S. 2009. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Rukiyah, Y, dan Yulianti Ita. 2010. *Asuhan Kebidanan IV*. Jakarta : Trans Info Media
- Sondakh S.J Jenny, 2013. *Asuhan kebidanan persalinan dan bayi baru lahir*. Malang : Erlangga
- Sulistyawati, Ari. 2009. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*. Jakarta : Salemba Medika
- Sulistyawati. 2009. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas* Yogyakarta:Andi
- Varney, Helen, 2007, *Buku ajar Asuhan Kebidanan*. Jakarta : EGC
- Vivian, 2011. *Asuhan kebidanan pada ibu nifas*. Jakarta : Salemba Medika
- Vivian, 2010. *Asuhan neonatus bayi dan anak balita*. Jakarta : Salemba Medika