

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan melalui analisa hubungan antara dukungan pasangan hidup dengan *Interdialytic Weight Gain (IDWG)* Pasien Hemodialisis, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

- a. IDWG pasien hemodialisis di Rumah Sakit “AL-IRSYAD” Surabaya sebagian besar adalah sedang yaitu sebanyak 52,4%
- b. Sebagian besar dukungan pasangan hidup pasien hemodialisis di Rumah Sakit “AL-IRSYAD” Surabaya adalah baik yaitu sebanyak 57,1%
- c. Ada hubungan yang signifikan antara dukungan pasangan hidup dengan *Interdialytic Weight Gain (IDWG)* pasien hemodialisis di Rumah Sakit “AL-IRSYAD” Surabaya.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi responden dan pasangannya

Pasien dan pasangan hidupnya dapat menambah wawasan dan pengetahuan tentang terapi hemodialisis, manfaat, atau komplikasi tindakan hemodialisis.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Dapat menyediakan *literature* yang lebih lengkap berhubungan dengan penatalaksanaan PGK dan hemodialisis.

5.2.3 Bagi profesi keperawatan

Memberikan tambahan ilmu pengetahuan pentingnya melibatkan keluarga atau pasangan hidup pasien selama masa hemodialisis.

5.2.4 Bagi peneliti selanjutnya

Dapat dijadikan acuan dan dikembangkan dalam melakukan penelitian selanjutnya terutama tentang faktor-faktor yang mempengaruhi dukungan pasangan hidup terhadap pasien hemodialisis.

5.2.5 Bagi masyarakat

Bagi masyarakat dapat dijadikan sebagai tambahan ilmu tentang pentingnya dukungan pasangan hidup dalam perawatan pasien hemodialisis.