

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan hasil penelitian melalui analisa data dan pembahasan tentang “Pengaruh konseling pre-prosedur EGD terhadap penurunan tingkat kecemasan pasien di Unit Endoskopi RSUD dr.Soetomo Surabaya “:

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan melalui analisa Pengaruh konseling terhadap penurunan kecemasan pada pasien yang akan dilakukan tindakan EGD, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

- a. Data umum usia, pendidikan dan pekerjaan, dan tinggal bersama keluarga responden mempengaruhi ke tingkat kecemasan pasien.
- b. Sebagian besar responden pre-konseling tingkat kecemasan sedang yaitu sejumlah 23 orang (46,0%).
- c. Sebagian besar responden post-konseling tingkat kecemasan normal yaitu sejumlah 29 orang (58,0%)
- d. Ada pengaruh konseling prosedur dengan EGD terhadap penurunan tingkat kecemasan pasien di Unit Endoskopi RSUD dr.Soetomo Surabaya

5.2 Saran

Dengan adanya gambaran pada kesimpulan di atas, maka dapat dirumuskan saran sebagai berikut :

5.2.1 Bagi responden

Keluarga dapat menambah wawasan pentingnya tindakan konseling untuk mengurangi kecemasan sebelum tindakan EGD.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

- a. Dapat menyediakan *literature* yang lebih lengkap berhubungan dengan konseling dan tindakan EGD.
- b. Bagi pengelola Institusi pendidikan Universitas Muhammadiyah Surabaya agar skripsi ini dapat dipakai sebagai acuan dalam penelitian skripsi selanjutnya.

5.2.3 Bagi profesi keperawatan

Memberikan tambahan ilmu pengetahuan pentingya konseling sebelum tindakan EGD.

5.2.4 Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dapat dijadikan acuan dan dikembangkan dalam melakukan penelitian selanjutnya dan dapat di kembangkan dalam keperawatan medikal bedah.

5.2.5 Bagi masyarakat

Bagi masyarakat dapat dijadikan sebagai tambahan ilmu konseling yang dapat mengurangi kecemasan pasien sebelum dilakukan tindakan invasif (EGD).