

KARYA TULIS ILMIAH

**ANALISA KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL
SEBELUM DAN SESUDAH MELAHIRKAN DI RS. PKU
MUHAMMADIYAH SURABAYA**



Oleh :

NURUL ASYFIYAH FEBRIANA

NIM. 20150662095

**PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2018**

KARYA TULIS ILMIAH

**ANALISA KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL
SEBELUM DAN SESUDAH MELAHIRKAN DI RS. PKU
MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Analis Kesehatan
Pada Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh :

NURUL ASYFIYAH FEBRIANA
NIM. 2015066209

**PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2018**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nurul Asyfiyah Febriana

NIM : 20150662095

Program Studi : D3 Analis Kesehatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini benar-benar tulisan hasil karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 05 September 2018
Yang menyatakan,



Nurul Asyfiyah Febriana
NIM.20150662095

PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,
sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Karya Tulis Ilmiah
pada Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 31 juli 2018

Menyetujui,

Pembimbing I



Drs. Sudirman, M.M.kes

Pembimbing II



Nur Vita Purwaningsih, S.ST.,M.kes

Mengetahui

Ketua Program Studi



Fitrotin Azizah, SST,M.Si

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi D3 Analisis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal: 07 Agustus 2018

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : (Drs. Sudirman, M.M.Kes)

()



Anggota : (Nur Vita Purwaningsih, S.ST.,M.Kes)

()

Anggota : (Siti Mardiyah, S.ST.,M.Kes)

()

**Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Dr. Mundakir, S.Kep.Ns. M.Kep

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb

Segala puji bagi Allah Azza Wajalla atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Analisa Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Sebelum Dan Sesudah Melahirkan Di RS. PKU Muhammadiyah Surabaya”. Sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Bagaimanapun Karya Tulis Ilmiah ini, penulis berharap yang ada di Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu analis kesehatan.

Wassalamu'alaikum wr.wb

Surabaya, 31 Juli 2018

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya, sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2018 dengan judul **“Analisa Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Sebelum Dan Sesudah Melahirkan Di RS. PKU Muhammadiyah Surabaya”**

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu harapan penulis atas kritik dan saran dari pembaca demi kesempurnaan hasil penelitian ini. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapat bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. H.Sukadiono, M.M. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya
2. Dr. Mundakir, S.Kep.Ns.,M.Kep, Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
3. Fitrotin Azizah, SST,M.Si, Selaku Ketua Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
4. Drs Sudirman, M, M. Kes, Selaku pembimbing I dan penguji I Karya Tulis Ilmiah ini yang telah membimbing sehingga terselesaikan Karya Tulis Imiah ini.

5. Nur vita purwaningsih, S.ST.,M.Kes, Selaku pembimbing II dan penguji II Karya Tulis Ilmiah ini yang telah membimbing sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Siti Mardiyah, S.ST.,M.Kes Selaku Penguji III sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan
7. Petugas Laboratorium RS. PKU Muhammadiyah Surabaya, yang telah membantu proses pengambilan data dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ini.
8. Segenap dosen dan karyawan Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi pada peneliti selama dibangku kuliah.
9. Terimakasih kepada Ayah “Abd. Rasyid” dan ibunda “Honainah” yang telah memberikan cinta, kasih sayang, dukungan, motivasi serta doa yang tulus sehingga Karya Tulis Ilmiah ini terselesaikan. Semoga kalian selalu dalam lindungan Allah SWT.
10. Suami tercinta dan ter the best “Agus Suprayetno” dan adik tercinta “ Agil Pamungkas” serta keluarga besar yang telah memberikan dukungan, motivasi dan doa yang tulus.
11. Sahabat sekaligus teman seperjuangan D3 Analis Kesehatan, yang selama ini selalu mendengarkan keluh kesah dan berbagi pengalaman serta saling memberi dukungan.
12. Terima kasih kepada qurra yang telah membantu menyelesaikan KTI ini.
13. Pada Responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian.

Semoga Allah SWT. Senantiasa melimpahkan berkah dan rahmatNya bagi kita semua, terima kasih kepada pihak yang telah memberikan semangat dan dimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan tepat waktu, semoga dapat menjadi amal ibadah yang diterima Allah SWT. Amin.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun untuk perbaikan dikemudian hari.

Akhir kata semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan bagi penulis pada khususnya.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Surabaya, 31 Juli 2018

Penulis

MOTTO

*Tidak ada yang tidak mungkin selagi mau berusaha, berdo'a,
dan berserah diri kepada Allah SWT. Jangan pernah
menyerah dan selalulah semangat.*

~PERSEMBAHAN~

*KARYA TULIS ILMIAH INI
KUPERSEMBAHKAN SEBAGAI
BENTUK UCAPAN TERIMA KASIH
KEPADA KEDUA ORANG TUAKU, SUAMIKU,
ADEKKU, DAN KELUARGA BESARKU YANG TELAH
BERJASA DALAM HIDUPKU, YANG DENGAN SABAR
MEMBIMBINGKU, MENJAYANGIKU, SERTA
MEMBERIKAN MOTIVASI DAN SUPORT
DALAM SEGAL HAL DI SEPANJANG
HIDUPKU
“ LOVE YOU”*

DAFTAR ISI

| | |
|--|-----------|
| Halaman Sampul Depan..... | |
| Halaman Sampul Dalam..... | i |
| Halaman Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat | ii |
| Halaman Persetujuan | iii |
| Halaman Pengesahan..... | iv |
| Kata Pengantar..... | v |
| Ucapan Terima Kasih | vi |
| Motto | ix |
| Persembahan | x |
| Daftar Isi | xi |
| Daftar Tabel..... | xiii |
| Daftar Gambar | xiv |
| Daftar Lampiran | xv |
| Abstrak..... | xvi |
| Abstract..... | xvii |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan masalah | 4 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 4 |
| 1.3.1 Tujuan Umum | 4 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus | 4 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 5 |
| 1.4.1 Bagi Peneliti | 5 |
| 1.4.2 Bagi Masyarakat..... | 5 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA..... | 6 |
| 2.1 Tinjauan Tentang Darah..... | 6 |
| 2.1.1 Darah | 6 |
| 2.1.2 Plasma Darah | 6 |
| 2.1.3 Sel Darah Merah | 7 |
| 2.1.4 Sel Darah Putih | 8 |
| 2.1.5 Trombosit | 9 |
| 2.2 Tinjauan Tentang Hemoglobin..... | 10 |

| | |
|---|-----------|
| 2.2.1 Pengertian Hemoglobin..... | 10 |
| 2.2.2 Kadar Hemoglobin | 10 |
| 2.2.3 Pengertian Anemia | 12 |
| 2.2.4 Klasifikasi Anemia..... | 13 |
| 2.2.5 Penyebab Anemia..... | 13 |
| 2.2.6 Gejala Anemia pada Ibu Hamil..... | 14 |
| 2.2.7 Pengaruh Anemia Terhadap Kehamilan | 15 |
| 2.2.8 Pencegahan dan Penanganan Anemia pada Ibu Hamil | 16 |
| 2.3 Hipotesa..... | 17 |
| BAB 3 METODE PENELITIAN | 18 |
| 3.1 Jenis Penelitian..... | 18 |
| 3.2 Populasi dan Sampel Penelitian..... | 18 |
| 3.2.1 Populasi Penelitian..... | 18 |
| 3.2.2 Sampel Penelitian..... | 18 |
| 3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian..... | 18 |
| 3.3.1 Lokasi Penelitian..... | 19 |
| 3.3.2 Waktu Penelitian | 19 |
| 3.4 Variabel dan Definisi Operasional Variabel..... | 19 |
| 3.4.1 Variabel Penelitian | 19 |
| 3.4.2 Definisi Operasional Variabel..... | 19 |
| 3.5 Teknik Pengumpulan Data..... | 19 |
| 3.5.1 Prinsip Pemeriksaan Hemoglobin | 20 |
| 3.5.2 Alat-alat dan Bahan Pemeriksaan Hemoglobin | 20 |
| 3.5.3 Prosedur Pemeriksaan Hemoglobin | 20 |
| 3.5.4 Tabulasi Data Kadar Hemoglobin..... | 21 |
| 3.6 Teknik Analisa Data..... | 21 |
| BAB 4 HASIL PENELITIAN | 22 |
| 4.1 Hasil Penelitian..... | 22 |
| 4.2 Analisa Data..... | 24 |
| 4.2.1 Prosentase Data | 24 |
| 4.2.2 Analisa Statistika..... | 24 |
| BAB 5 PEMBAHASAN PENELITIAN | 25 |
| 5.1 Pembahasan Penelitian..... | 25 |
| BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN | 29 |
| 6.1 Kesimpulan | 29 |
| 6.2 Saran..... | 29 |
| DAFTAR PUSTAKA | |
| LAMPIRAN | |

Daftar Tabel

| | |
|--|----|
| Tabel 4.1 Hasil Pemeriksaan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah Melahirkan | 23 |
|--|----|

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambaran 4.1 Diagram Batang Nilai Persentase Kadar Hemoglobin Pre Sectio Caesarea dan Post Sectio Caesarea..... | 24 |
|--|----|

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 2 : Lembar Surat Jawaban Penelitian
- Lampiran 3 : Lembar Hasil Penelitian
- Lampiran 4 : Lembar Dokumentasi
- Lampiran 5 : Lembar Hasil Statistik Uji Normalitas
- Lampiran 6 : Lembar Hasil Uji Statistik Uji T-Berpasangan
- Lampiran 7 : Lembar Kartu Bimbingan
- Lampiran 8 : Lembar Pengesahan Hasil Revisi
- Lampiran 9 : Lembar Surat Pusat Bahasa
- Lampiran 10 : Lembar Surat Publikasi

DAFTAR PUSTAKA

- Andi, S.H dan Handayani, W. 2010. *Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Gangguan Sistem Hematologi*. Jakarta: Selemba Merdeka.
- Bakta, I.M. 2011. *Hematologi Klinik Ringkas*. Jakarta: EGC.
- Citrakesumasari, 2012. *Anemia Gizi, Masalah dan Pencegahan*, Yogyakarta, Kalika.
- Departemen Kesehatan RI, 2009. *Pedoman Pelayanan Antenatal Di Tingkat Pelayanan Dasar*. Jakarta: Depkes RI.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesi, 2007. *Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta: JNPK-KR.
- Darlina, 2003. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Gizi Pada Ibu Hamil*. Skripsi. Bandung: IPB.
- Diana, T.R, 2003. *Hubungan Status Gizi Mikro Folat, Vitamin B12, Seng, Dan Vitamin A Pra Suplementasi Dengan Pencapaian Kadar Hemoglobin Harapan Ibu Hamil*. Skripsi. Semarang:Universitas Diponegoro.
- Ganong, W.F. 2011. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran, Hal 517-519*. Jakarta:EGC.
- Hoffbrand, A.V dkk. 2013. *Kapita Selekta Hematologi*. Jakarta: EGC.
- Irianti, 2008. *Perbedaan Kadar Hemoglobin Sisiwi SMA Pedesaan Dan Perkotaan Di Kabupaten Klaten*.
- Joyce, L.K. 2010. *Pedoman Pemeriksaan Laboratorium Dan Diagnosa Ed 6*. Jakarta:EGC
- Kosasaih, M.E Dan Kosasih, 2013. *Tafsiran Hasil Pemeriksaan Laboratorium Klinik Ed*. Tangerang: Karisma Publishing Group.
- Kismoyo, C. 2005. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Dan Anemia Dengan Kadar Hemoglobin Di Puskesmas Banguntapan I*. Fakultas Kedokteran Universitas Gajah Mada. KTI.
- Manuaba, IBG. 2010. *Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan Dan KB Untuk Pendidikan Bidan Edisi 2*. Jakarta:EGC
- Muwakhidah, 2009. *Efek Suplementasi Fe, Asam Folat Dan Vitamin B12 Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin (Hb) Pada Pekerja Wanita (Di Kabupaten Sukoharjo)*.

- Nuverstiti, Elsy. 2012. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Air Dingan Kota Padang tahun 2012*. STIKES Peringsewu Lampung.
- Pearce, E.C. 2014. *Anatomi Dan Fisiologi Untuk Paramedis*. Jakarta:EGC.
- Proverawati, Atika.2011. *Anemia Dan Anemia Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Prawirohardjo, S., Wiknosastro, H., Sumapraja, S.(2007). *Ilmu Kandungan*. Edisi 2. Jakarta:Yayasan Bina Sarwono.
- Syamsianah, Agustin Dan Erna Handarsari. 2016. “*Ketersediaan Sumber Zat Besi, Zat Pemacu Dan Penghambat Absorpsi Zat Besi Dalam Hubungan Dengan Kadar Besi Dalam Hubungan Dengan Kadar Hb Dan Daya Tahan Fisik Atlet Senam Persani Jateng*”. Vol.3, No.263 <http://jurnal.unimus.ac.id> (Diakses 03 Maret 2016).
- Shafa, 2010. *Anemia Pada Ibu Hamil*.
<http://drshafa.wordpress.com/2010/11/16/anemia-pada-bumil>.
- Smith R Jhon, Evid Chelnow, Chief, D evid Chelnow, 2010. Management The Third Stage of Labor. Medscape Reference, Available From; <http://emedicine.medscape.com/article/275304-overview> (Diakses 06 Januari 2015)
- Soetopo, 2010. *Penuntun Praktikum Hematologi*. Surabaya:EGC.
- Sophia, E. 2009. *Kebutuhan Gizi Ibu Hamil*.
- Sinsin, I. 2008. *Masa Kehamilan Dan Persalinan*. Jakarta: PY. ELEX Media Komputindo
- Supariasi, 2002. *Penilaian Status Gizi*, Jakarta:EGC.
- Varley, Helen. 2010. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Edisi 4*. Jakarta:EGC
- Wirawanni K, Yekti. April 2014. *Perbedaan Kadar Hemoglobin Berdasarkan Status Obstetrikus Ibu*
- Wirakusuma, ES. 2010. *Perencanaan Menu Anemia Gizi Besi*. PT. Trubus Agriwidya. Jakarta,.
- Wiknjosastro, Hanifa. 2010. *Ilmu Kandungan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo

Wibisono, Hermawan, dkk. 2009. *Solusi Sehat Seputar Kehamilan*.
Jakarta:AgroMedia Pustaka.