

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

1. Pemberian prosentase tepung jamur tiram putih (*Pleurotus ostreatus*) dalam pembuatan cup cake berpengaruh terhadap penurunan kadar kolesterol pada mencit.
2. Pada perlakuan X4 (75% tepung jamur tiram putih dan 25% terigu) adalah cup cake paling efektif dalam menurunkan kadar kolesterol sebesar 26,2 mg/dl dalam 3 minggu.
3. Hasil uji organoleptik menunjukkan bahwa masyarakat lebih menerima cup cake tanpa tepung jamur tiram putih didapatkan nilai rata-rata skor 3,48 dibandingkan dengan cup cake yang diberi tepung jamur tiram putih.
4. Bentuk media edukasi yang dapat digunakan untuk penyuluhan bagi masyarakat berupa brosur.

#### **B. Saran**

1. Untuk masyarakat dapat mengonsumsi cup cake jamur tiram putih untuk menurunkan kadar kolesterol dalam darah.
2. Untuk perbaikan kualitas organoleptik cup cake jamur tiram putih sebagai anti kolesterol, perlu ditambahkan perasa seperti coklat atau strawberry atau menambahkan buah untuk menghilangkan rasa dan aroma yang khas dari tepung jamur tiram putih.
3. Diperlukan pengujian lebih lanjut pada kandungan cup cake jamur tiram putih agar diketahui kandungan serat dan lovastatin pada cup cake jamur tiram putih sebagai anti kolesterol.