

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Berdasarkan hasil analisis data, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Ada pengaruh pemberian perasan umbi Bit (*Beta vulgaris L.*) terhadap penurunan kadar glukosa mencit (*Mus musculus L.*).
2. Yang paling efektif dalam menurunkan kadar glukosa darah mencit (*Mus musculus L.*) pada penelitian ini adalah perasan umbi Bit (*Beta vulgaris L.*) dengan konsentrasi 75% dengan hasil rata-rata penurunan kadar glukosa darah sebesar 29,7 mg/dl dari kadar glukosa awal sebesar 130,7 mg/dl.
3. Media edukasi dalam penelitian ini dalam bentuk brosur

B. SARAN

Untuk Peneliti Selanjutnya

1. Perlu adanya penelitian lebih lanjut mengenai konsentrasi yang lebih besar dari penelitian ini yaitu dengan konsentrasi 80-100% untuk mendapatkan terapi perasan umbi Bit (*Beta vulgaris L.*) yang paling efektif menurunkan kadar glukosa darah mencit (*Mus musculus L.*).
2. Perlu adanya uji klinis terhadap manusia agar dapat dimanfaatkan penggunaan dari perasan Bit mencit (*Mus musculus L.*) secara langsung untuk kesehatan.
3. Dapat dijadikan obat dalam bentuk padat (pil, kapsul) dari olahan umbi Bit mencit (*Mus musculus L.*) sebagai obat alternatif penurunan kadar glukosa darah kepada penyakit diabetes mellitus.
4. Dapat memanfaatkan berbagai macam tanaman di Indonesia mulai dari akar, batang, daun, bunga dan buah sampai bijinya yang mengandung khasiat khususnya dalam penyembuhan penyakit.

Untuk Masyarakat

Karena kandungan kimia yang terkandung di dalam umbi Bit (*Beta vulgaris L.*) yakni antioksidan yang memiliki manfaat untuk menurunkan kadar glukosa darah.