

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan pembahasan dan hasil penelitian maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Ada pengaruh pemberian ekstrak asparagus (*Asparagus officinalis*) terhadap peningkatan kadar kalium darah pada mencit (*Mus musculus*).
2. Rata-rata peningkatan kadar kalium darah mencit pada pemberian ekstrak asparagus 0cc, 0,1cc, 0,5cc, dan 1cc secara berturut-turut adalah 0,1 mmol/L, 0,31 mmol/L, 0,14 mmol/L, dan 3,36 mmol/L.
3. Perlakuan X3 (1cc ekstrak asparagus 100%) adalah ekstrak paling efektif dalam meningkatkan kadar kalium darah dengan rata-rata peningkatan sebesar 3,36 mmol/L.
4. Bentuk media edukasi kesehatan masyarakat yang digunakan dari hasil penelitian ini berupa brosur.

B. Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya
Dapat melakukan penelitian lebih lanjut tentang manfaat yang terkandung dalam asparagus dengan variabel penelitian yang berbeda.
2. Bagi masyarakat
Masyarakat dapat menggunakan ekstrak asparagus sebagai obat alternative untuk menyeimbangkan kadar elektrolit.
3. Bagi institusi
Sebagai sumber pengetahuan tentang manfaat asparagus yang mengandung kalium dalam darah.