

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data, maka dapat disimpulkan bahwa pemberian perasan daun singkong (*Manihot esculenta*) berpengaruh terhadap kadar hemoglobin pada mencit (*Mus musculus*).

5.2 Saran

5.2.1 Untuk Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat melakukan penelitian dengan tema perbandingan kandungan zat besi pada daun singkong dengan kandungan zat besi pada bayam dengan tritmen yang sama.

5.2.2 Untuk Institusi Pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat menambah referensi ilmu pengetahuan dalam ilmu bidang hematologi dan bidang ilmu lainnya yang ada kaitannya dengan pemeriksaan ini.

5.2.3 Untuk Masyarakat

Masyarakat dapat mengonsumsi daun singkong untuk meningkatkan kadar eritrosit, karena daun singkong mengandung zat besi yang bisa ditambahkan untuk bahan masakan. Jika memasak atau merebus daun singkong tidak perlu terlalu masak agar tidak mengurangi kandungan zat gizinya.