

SKRIPSI

**GAMBARAN KONSUMSI JAJANAN TIDAK SEHAT PADA ANAK USIA
SEKOLAH DI SDN KREMBANGAN UTARA I KECAMATAN PABEAN
CANTIAN SURABAYA**



Oleh :

WILDA DWI FIJRIYANTI

NIM :20131660063

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2017

SKRIPSI

**GAMBARAN KONSUMSI JAJANAN TIDAK SEHAT PADA ANAK USIA
SEKOLAH DI SDN KREMBANGAN UTARA I KECAMATAN PABEAN
CANTIAN SURABAYA**

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi NERS Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh :

WILDA DWI FIJRIYANTI

NIM :20131660063

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2017

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Wilda Dwi Fijriyanti
NIM : 20121660063
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 30 Agustus 2017

Yang Membuat Pernyataan,

Wilda Dwi Fijriyanti

NIM. 20131660063

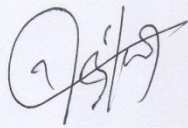
PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 30 Agustus 2017

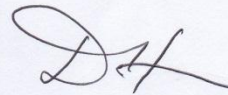
Menyetujui,

Pembimbing I



Retno Sumara, S.Kep.,Ns.,M.Kep

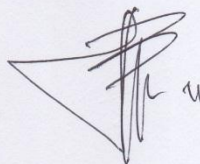
Pembimbing II



Aries C.A, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.An

Mengetahui,

Ketua Penguji Studi



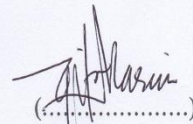
Reliani,S.kep.,Ns.,M.Kes

PENGESAHAN

Skripsi ini telah di pertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi pada Rabu,
30 Agustus 2017 oleh mahasiswa atas nama Wilda Dwi Fijriyanti NIM
20131660063 Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya.

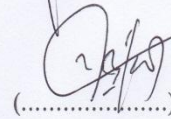
TIM PENGUJI

Ketua : Gita Marini, S.Kep.,Ns.,M.Kes



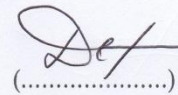
(.....)

Anggota 1 : Retno Sumara, S.Kep.,Ns.,M.Kep



(.....)

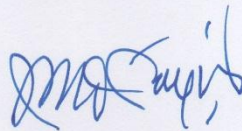
Anggota 2 : Aries C.A, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.An



(.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmaanirrohim, segala puji bagi Allah SWT atas segala limpahan rahmat, nikmat, dan kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal dengan judul “*Gambaran Konsumsi Jajanan Tidak Sehat Pada Anak Usia Sekolah di SDN Krembangan Utara I Pabean Cantian Surabaya*”. skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk melanjutkan penelitian berupa skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Penelitian ini dimaksudkan penulis untuk mengetahui gambaran jajanan tidak sehat yang di konsumsi anak usia sekolah, selanjutnya dapat digunakan dalam menambah wawasan ilmu pengetahuan khususnya dalam keperawatan dalam pembelajaran di bidang keperawatan Program Studi S1 Keperawatan.

Penulis sadar bahwa dalam penyusunan skripsi ini banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, untuk itu saran dan kritik yang membangun dari pembaca sangat penulis harapkan.

Surabaya, 30 Agustus 2017

Peneliti

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT atas segala limpahan berupa nikmat iman dan kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Gambaran Konsumsi Jajanan Tidak Sehat Pada Anak Usia Sekolah di SDN Krembangan Utara I Kecamatan Pabean Cantian Surabaya”. Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, pengetahuan dan dukungan dari semua pihak yang selama ini dengan tulus dan ikhlas membantu penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini. Dengan hati yang tulus pula penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. H. Sukadiono, MM, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Reliani, S.Kep, Ns., M.Kes selaku ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Retno Sumara, S.Kep, Ns., M.Kep selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu untuk memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran, semangat, serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Aries Chandra Anandhita, S.Kep, Ns., M.Kep., Sp.An selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan dan mengarahkan penulisan penyelesaian skripsi ini.
6. Gita Marini, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku ketua penguji yang telah memberikan kritik dan saran untuk membangun dan memperbaiki skripsi ini dengan penuh kesabaran.

7. Segenap dosen dan staff pengajar di Program Studi S1 Keperawatan yang telah berbagi ilmu, bimbingan dan nasihat selama menempuh pendidikan.
8. Ibu Kepala Sekolah beserta Guru-guru di SDN Krembangan Utara I Kecamatan Pabean Cantian Surabaya yang telah berkenan memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
9. Responden yang telah bersedia membantu dalam kegiatan ini.
10. Kedua orang tua tercinta (Bapak Djoko Sri Mulyanto dan ibu Nur Aini Lailiyah) serta kakak tercinta Retno Buadiati Wardani S.E dan Keluarga Besar yang selalu memotivasi saya dalam kuliah serta memberikan dorongan moril maupun materil untuk pembiayaan kuliah saya serta doa yang tak ada hentinya untuk masa depan yang baik.
11. Rendra Prananda yang sudah menjadi tempat curhat segala kondisi dan selalu memotivasi untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
12. The Comels (Sriwil, Esti, Silvi, Imka, Saskia, Wawa) yang telah memberikan semangat, motivasi serta yang telah membantu selama proses penelitian.
13. Komunitas Haters (Mirfat, Afi ,Bita, Yeni, dkk) yang selalu support selama proses mengerjakan skripsi.
14. Teman-teman Program Studi S1 Keperawatan Program A angkatan 2013 (A9) terimakasih atas semangat yang diberikan dan kekompakan kebersamaan kita selama ini akan terkenang untuk selamanya.
15. Serta pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga amal kebaikan semua mendapat imbalan pahala dari Allah SWT, dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca. Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Surabaya, 30 Agustus 2017

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar Pernyataan	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan Penelitian	iv
Kata Pengantar	v
Ucapan Terimakasih	vi
Abstrak	ix
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xv
Daftar Gambar.....	xvi
Daftar Lampiran	xvii
Daftar Singkatan	xviii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Konsumsi Jajanan	9
2.1.1 Pengertian Makanan Jajanan	9

2.1.2 Jenis Makanan Jajanan	10
2.1.3 Peran Makanan Jajanan	11
2.1.4 Manfaat Makanan Jajanan	11
2.1.5 Kandungan Nilai Gizi Makanan Jajanan	12
2.1.6 Keamanan Makanan Jajanan	13
2.1.7 Panduan Tepat Untuk Memilih Jajanan Sehat	16
2.1.8 Faktor Yang Mempengaruhi Jajan Anak Sekolah	18
2.2 Konsep Jajanan Tidak Sehat	21
2.2.1 Panduan Jajanan Tidak Sehat	21
2.2.2 Dampak Mengonsumsi Jajanan Tidak Sehat	25
2.3 Konsep Anak Usia Sekolah	26
2.3.1 Pengertian Anak Usia Sekolah	26
2.3.2 Tahap Perkembangan Anak Usia Sekolah	26
2.3.3 Promosi Kesehatan Selama Periode Usia Sekolah	29
2.3.4 Karakteristik Anak Usia Sekolah	30
2.3.5 Pola Konsumsi Jajan Pada Anak Usia Sekolah	31
2.3.6 Kebutuhan Gizi Anak Sekolah	32
2.3.7 Faktor Yang Mempengaruhi Asupan Makanan Anak Usia Sekolah	33
2.4 Kerangka Konsep	36

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	38
3.2 Kerangka Kerja	39
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling	40
3.3.1 Populasi	40
3.3.2 Sampel	40

3.3.3 Teknik Sampling	40
3.4 Identifikasi Variabel Penelitian	41
3.4.1 Variabel Dependent	41
3.5 Definisi Operasional	41
3.6 Pengumpulan dan Analisa Data	43
3.6.1 Instrumen Penelitian	43
3.6.2 Tempat dan waktu penelitian	43
3.6.3 Prosedur pengumpulan data	43
3.7 Pengolahan Data	45
3.7.1 Editing	45
3.7.2 Coding	45
3.7.3 Tabulasi	45
3.8 Etik Penelitian	46
3.8.1 <i>Informed Consent</i>	46
3.8.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama)	46
3.8.3 <i>Confidentiallity</i> (Kerahasiaan)	46
3.8.4 <i>Beneficence dan non-maleficence</i>	47
3.8.5 <i>Justice</i> (Keadilan)	47
3.9 Keterbatasan	47

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	48
4.1.1 Data Umum	48
4.1.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	48
4.1.1.2 Karakteristik Demografi Responden	49
4.1.1.3 Hasil Identifikasi Konsumsi Jajanan Tidak Sehat ..	52
4.1.2 Data Khusus	52

4.1.2.1 Identifikasi Konsumsi Jajan Tidak Sehat Pada Anak Usia Sekolah di SDN Krembangan Utara I Surabaya.....	52
4.1.2.2 Identifikasi Konsumsi Jajan Tidak Sehat Responden Terhadap Pemilihan Jajanan	53
4.2 Pembahasan	56
4.2.1 Mengidentifikasi Karakteristik Konsumsi Jajanan Tidak Sehat Pada Anak Usia Sekolah di SDN Krembangan Utara I Surabaya.....	56
4.2.2 Mengidentifikasi Konsumsi Jajanan Tidak Sehat Berdasarkan Tempat, Kemasan, Warna, Rasa, dan Dampak di SDN Krembangan Utara I Surabaya	58
4.2.3 Mengidentifikasi Frekuensi Anak Usia Sekolah Dalam Mengonsumsi Jajanan di SDN Krembangan Utara I Surabaya	59

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	61
5.2 Saran	61

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3.1	: Definisi Operasional Identifikasi Konsumsi Jajanan Pada Anak Usia Sekolah	41
Tabel 4.1	: Distribusi Responden Berdasarkan Umur di SDN Krembangan Utara I No. 56 Surabaya.....	49
Tabel 4.2	: Distribusi Berdasarkan Jenis Kelamin Di SDN Krembangan Utara I No. 56 Surabaya.....	50
Tabel 4.3	: Distribusi Berdasarkan Kelas di SDN Krembangan Utara I No. 56 Surabaya	50
Tabel 4.4	: Distribusi Berdasarkan Besar Uang Saku di SDN Krembangan Utara I No. 56 Surabaya	51
Tabel 4.5	: Distribusi Data Tentang Konsumsi Jajanan Tidak Sehat Pada Siswa di SDN Krembangan Utara I No. 56 Surabaya	52
Tabel 4.6	: Distribusi Data Tentang Konsumsi Jajanan Tidak Sehat Berdasarkan Tempat Pada Siswa di SDN Krembangan Utara I Surabaya	52
Tabel 4.7	: Distribusi Gambaran Konsumsi Jajanan Tidak Sehat Responden Terhadap Pemilihan Jajanan pada siswa di SDN Krembangan Utara I Surabaya.....	53

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 : Kerangka Konsep	36
Gambar 3.2 : Kerangka Kerja	39

DAFTAR LAMPIRAN

NO Judul Lampiran

- Lampiran 1 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Persetujuan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 : Pernyataan Persetujuan Publikasi
- Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 7 : Tabulasi
- Lampiran 8 : Lembar Dokumentasi
- Lampiran 9 : Lembar Konsultasi

DAFTAR LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

BPOM RI	: Badan Pemerhati Obat dan Makanan Republik Indonesia
SDN	: Sekolah Dasar Negeri
IPB	: Institute Perternakan Bogor
PJAS	: Pangan Jajan Anak Sekolah
FAO	: Food and Agriculture Organization
BTP	: Bahan Tambahan Pangan
MSG	: Monosodium Glutamate
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
KIK	: Kemasan, Izin Edar dan Kadaluarsa
TV	: Televisi
UKS	: Unit Kesehatan Sekolah

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M., dan B. Wirjatmadi, 2008. *Pengantar Gizi Masyarakat*. Kencana Perdana Media Group. Jakarta
- Akbari, 2012. *Identifikasi Jajanan Anak Sekolah Dasar Kencana Jakarta Pusat Yang Mengandung Rhodamin B Dan Methanil Yellow*. Program Studi Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Alfarisa, GK, 2013. *Hubungan Pola Konsumsi Jajanan Di Sekolah Terhadap Status Gizi Siswa Sekolah Dasar Negeri Kota Malang*. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
- Allen, K & Marotz, Lynn R. 2010. *Profil Perkembangan Anak Prakelahiran Hingga Usia 12 Tahun*. Jakarta: Indeks.
- Andarwulan, et al. 2009. *Laporan Akhir Monitoring dan Verifikasi Profil Keamanan Pangan Jajanan Anak Sekolah (PJAS) Nasional 2008*. Direktorat Surveilans Penyuluhan Keamanan Pangan Deputi Bidang Pengawasan Keamanan Pangan Dan Pangan Berbahaya. BPOM RI dan SUCOFINDO. Diunduh dari www.repository.ipb.ac.id. Pada tanggal 8 Desember 2015 jam 12.55 WIB.
- Anshori, YN, 2013. *Faktor Dominan Yang Mempengaruhi Perilaku Anak Sekolah Dasar Kelas V Dalam Memilih Jajanan Sehat Di Wilayah Kecamatan Gapura Kabupaten Sumenep Madura*. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
- Aprillia, BA, 2011. *Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemilihan Makanan Jajanan Pada Anak Sekolah Dasar*. Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang
- Arisman, 2007. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran.
- Badan Pengawas Obat dan Makanan (BPOM), 2009, *Food Watch: Sistem Keamanan Pangan Terpadu Pangan Jajanan Anak Sekolah*, 2-3, BPOM RI, Jakarta.
- Badan Pengawas Obat dan Makanan (BPOM), 2012. Peraturan Kepala Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia Nomor HK.03.1.33.12.12.8915 Tahun 2012 tentang Penerapan Pedoman Cara Pembuatan Obat yang Baik. Jakarta: Badan Pengawas Obat dan Makanan.
- Badan Pengawas Obat dan Makanan. 2016. Konferensi Pers BPOM di Bengkulu Waspada Jajanan Anak Berbahaya. Diunduh pada 24 Mei 2016 di <http://www.pom.go.id/mobile/index.php/view/berita/10094/Konferensi-Pers--BPOM-di-Bengkulu-Waspada-Jajanan-Anak-Berbahaya.html>

- Departemen Kesehatan RI. 2008. *Pusat Promosi Kesehatan, Pedoman Pengelolaan Promosi Kesehatan Dalam Pencapaian PHBS*. Diunduh dari <http://114.6.22.246/79/1/Pedoman%20Pengelolaan%20Promosi%20Kesehatan%202008.pdf>
- Dewanti Tri, 2008. Keamanan Makanan Jajanan. Diakses 6 September 2012, <http://www.google.co.id/keamanan-makanan-jajanan.html>
- Dilapanga, Alfira. (2008). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Konsumsi Soft Drink pada Siswa SMP Negeri 1 Ciputat Tahun 2008*. Jakarta: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Indonesia.
- Direktorat Bina Gizi. 2011. *Pedoman Keamanan Pangan di Sekolah Dasar*. Kementrian Kesehatan RI, Dirjen Bina Gizi dan Kesehatan Ibu Anak, Jakarta. Di unduh pada tanggal 20 Mei 2016 pada pukul 23.00 dari <http://gizi.depkes.go.id/download/Pedoman%20Gizi/Panduan%20keamanan%20pangan%2025%20Januari%202012.pdf>
- Direktorat Perlindungan Konsumen. 2006. *Bagaimana Memilih Jajanan Sehat dan Aman*. Departemen Perdagangan RI, Jakarta. Di unduh dari <http://pkditjenpdn.depdag.go.id/index.php?page=infodtl&InfoID=10&dtl=1.pdf>
- FAO, 2009. *Street foods (FAO food and nutrition paper) – Alimentation de rue (etude FAO alimentation et nutrition) – Ahmentos que se venden en lavia publica (Estudio FAO alimentaciony nutricion)*. Report of An FAO Technical Meeting On Street Food. India-Roma. 1997.
- Fitri, C.N., 2012, *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kebiasaan Konsumsi Makanan Jajanan pada Siswa Sekolah Dasar di SDN Rawamangun 01 Pagi Jakarta Timur Tahun 2012, Skripsi*, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia, Jakarta.
- Forum Koordinasi PMT-AS Tingkat Pusat. 1997. *Pedoman Pengelolaan dan Penyehatan Makanan Warung Sekolah*. Jakarta.
- Hidayat, A.A.A 2007. *Metode Penelitian Keperawatan dan teknik Analisa Data*. Surabaya: Penerbit Salemba medika
- Hidayat, A.A.A. 2010. *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Surabaya: health books publishing.
- Hermina, dkk. 2004. *Dampak Pendidikan Gizi Melalui Guru di Sekolah Terhadap Pola Makan Murid dan Perilaku Gizi Orangtua Murid di Pedesaan*. Media Gizi dan Keluarga. 28 : 14-24.
- Irianto, Pekik. 2007. *Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahraga*. CV Andi Offset. Yogyakarta.

- Iswanto, 2007. *Membangun kesadaran pengolahan makanan*. CV Andi Offset. Yogyakarta
- Judarwanto, W. 2008. *Perilaku Makan Anak Sekolah*. Diakses tanggal 1 Agustus 2014. <http://www.litbang.depkes.go.id/aktual/anak/makanan140206.htm>
- Kurniasih. 2012. *Persepsi Tentang Makanan Sehat pada Anak Usia Sekolah di SDN 02 Duren Sawit Jakarta Timur*. Skripsi, Jakarta : Universitas Indonesia.
- Kompas, 2006. *Makan Sehat dan Hidup Sehat*. Jakarta : Penerbit Buku Kompas.
- Khomsan, A., 2003, *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*, 87-94, PT Raja Grafindo Persada, Jakarta.
- Mariana, 2006. *Perilaku Konsumsi Sarapan Pagi dan Makanan Jajanan Serta Status Gizi Siswa SLTP Negeri 17 dan SLTP Perguruan Budi Satrya di Kecamatan Medan Tembung Tahun 2006*. Skripsi Gizi Kesehatan Masyarakat, FKM USU.
- Muchtadi D. 1989. *Evaluasi Nilai Gizi Pangan*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Pusat Antar Universitas Pangan dan Gizi, Institut Pertanian Bogor.
- Mudjajanto E.S. 2005. *Keamanan Makanan Jajanan Tradisional dalam Makan Sehat Hidup Sehat*. Jakarta : Kompas.
- Muktamar, Nining, 2008. *Carut Marut Situasi Perlindungan Konsumen Anak*. <http://kakak.org>. Diakses 16 Mei 2009.
- Merryana & Wirjatmadi. 2012. *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Murniawan & Herdiyati. 2006. *Gambaran Pola Konsumsi Makanan Jajanan dan Status Gizi pada Remaja di SMA Negeri 3 Kota Bogor Tahun 2006*. Skripsi, FKM UI, Jakarta.
- Notoatmodjo, S. 2003. *Pendidikan Dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam, 2008. *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu keperawatan*. Edisi 2. Jakarta : Salemba Medik
- Nursalam, 2011. *Manajemen Keperawatan*. edisi 3. Jakarta : Salemba Medika
- Persagi, 1992. *Penuntun Diet Anak*. PT Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.

- Popkin, B. M., & Piernas, C. 2010. *Trends in Snacking Among US Children*. Health Affairs, 29, 396-404.
- Potter, P.A & Perry. 2005. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses dan Praktik*. Edisi 4. Volume 1. Alih Bahasa: Renata Komalasari, dkk. . Jakarta: EGC.
- Ratnawati, P. 2001. *Pelayanan Pendidikan*. Pusat Data dan Informasi Pendidikan, Balitbang-Depdiknas.
- Savitri. 2009. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Konsumsi Makanan Jajanan yang Mengandung Pewarna Sintetik pada Siswa Kelas Viii dan Ix Sekolah Menengah Pertama (SMP) PGRI 1 dan SMP YMJ Ciputat Tahun 2009*. Skripsi, Jakarta : Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Sediaoetama, Achmad Djaeni. 2004. *Ilmu Gizi, Jilid II*. Dian Rakyat : Jakarta.
- Sihadi. 2004. *Makanan Jajanan bagi Anak Sekolah*. Jurnal Kedokteran YARSI. 12 : 91-95.
- Soetjiningsih. 2002. *Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta: EGC.
- Soetjiningsih & Ranuh, Gde. 2013. *Tumbuh Kembang Anak Edisi 2*. Jakarta: EGC.
- Supariasa, dkk. 2001. *Penilaian Status Gizi*. EGC. Jakarta.
- Tarwotjo, C.S. 1998. *Dasar-Dasar Gizi Kuliner*. Grasindo. Jakarta.
- Widyalita PE. 2014. *Analisis Kandungan Bahan Penyedap Monosodium Glutamat (MSG) pada Pangan Jajanan Anak Sekolah Dasar di SD KOMP. Lariangbangi Kota Makassar Tahun 2014*. Skripsi, Makassar : Universitas Hasanuddin.
- Winarno, F.G. 1997. *Kimia Pangan dan Gizi*. Gamedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Wong, Donna L. 2009. *Buku Ajar Keperawatan Pediatrik Volume I*. Alih bahasa Agus Sutarna dkk. Jakarta : EGC
- Yuliasuti, R. 2012. *Analisis Karakteristik Siswa, Karakteristik Orang Tua dan Perilaku Konsumsi Jajanan Pada Siswa-Siswi SDN Rambutan 04 Pagi Jakarta Timur Tahun 2011*. Skripsi, Depok : Gizi Kesehatan Masyarakat, FKM Universitas Indonesia.
- Zentalian, M.R. 2014. *Pengaruh Alat Permainan Edukatif Monopoli Terhadap Perilaku dalam Memilih Jajanan Sehat pada Siswa Kelas V SDI Musra Surabaya*. Skripsi, Surabaya : Universitas Muhammadiyah Surabaya.

