

**^KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL DENGAN EDEMA KAKI
DI PUSKESMAS JAGIR SURABAYA**



**OLEH :
ZAHROTUN NISA'
2011.0661.086**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2014

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEBIDANAN IBU HAMIL DENGAN EDEMA KAKI
DI PUSKESMAS JAGIR SURABAYA

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



OLEH :
ZAHROTUN NISA'
2011.0661.086

PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2014

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Zahrotun Nisa'

NIM : 20110661086

Fak / Prog. Studi : Ilmu Kesehatan/D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar karya sendiri bukan hasil plagiasi. Baik sebagian maupun keseluruhan. Bila kemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademis sesuai ketentuan yang berlaku di *UM*Surabaya.

Surabaya, Juli 2014

Yang membuat pernyataan,

(Zahrotun Nisa')

NIM : 2011.0661.086

PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang karya tulis ilmiah pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, Juli 2014

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Asta Adyani, S.ST., M.kes

Nur Hidayatul Ainiah, S.ST

Mengetahui

Ketua Program Studi

Aryunani, S.ST., M.Kes

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian Sidang

Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi D3 Kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal : Juli 2014

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : **Lusi Wahyuni , S.ST., M.Kes** ()

Anggota : **Asta Adyani, S.ST., M.Kes** ()

Anggota : **Nur Hidayatul Ainiyah, S.ST** ()

Mengesahkan,

Dekan,

Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT yang mana dengan segala limpahan karuniaNya peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul "Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Edema Kaki Di Puskesmas Jagir Surabaya".

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini peneliti menyadari sepenuhnya bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun untuk kami jadikan bekal perbaikan dimasa mendatang.

Demikian sebuah pengantar dari peneliti, semoga hasil karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan penulis khususnya serta bermanfaat bagi institusi kesehatan sebagai sumber informasi dalam meningkatkan asuhan kebidanan.

Surabaya, Mei 2014

Peneliti

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat, karunia, taufik dan hidayah-Nya serta petunjuk dalam menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Edema Kaki Di Puskesmas Jagir Surabaya”.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu harapan penulis atas kritik dan saran dari pembaca demi kesempurnaan hasil penelitian ini.

Dengan adanya bantuan dan dukungan dari semua pihak terkait sehingga karya tulis ini tersusun sampai selesai. Untuk itu pada kesempatan ini perkenankan penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus kepada yang terhormat :

1. Dr. dr. Sukadiono, M.M. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
3. Aryunani, S.ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Asta Adyani, S.ST., M.Kes selaku pembimbing pertama yang telah banyak memberikan bimbingan dan motivasi dengan penuh kesabaran.
5. Nur Hidayatul Ainiyah, S.ST selaku pembimbing kedua yang telah banyak memberikan bimbingan dan motivasi dengan penuh kesabaran.

6. Lusi Wahyuni, S.ST., M. Kes selaku penguji yang telah memberikan masukan dan motivasi dengan penuh kesabaran.
7. Lailatul Lutfiyah, Amd. Keb.selaku pembimbing lahan di Puskesmas Jagir Surabaya yang telah membimbing saya selama di lahan.
8. Bapak dan Ibu dosen yang telah memberikan ilmu bimbingan dan arahan selama berada di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
9. Ibu tercinta (Zuma'anah), Bapak (M.Nasir), serta kakak dan adikku tersayang ucapan terimakasih yang tak terhingga, saya ucapkan kepada Beliau kedua orang tua saya yang telah memberikan do'a, dukungan, motivasi baik secara langsung maupun tidak langsung dan menjadi penyemangat terbesar dalam hidup serta selalu mengupayakan segala cara agar saya bahagia. Terimakasih atas kerja kerasnya kedua malaikat terlihat saya.
10. Keluarga besar di Gresik yang selalu memberikan dukungan semangat dan do'a.
11. Sahabat – sahabat yang sangat saya cinta yang telah berjuang bersama – sama selama ini dan saling menyemangati serta selalu mendengarkan keluh kesah saya.
12. Teman – teman satu kelas yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu, kalian yang mengajarkan banyak hal tentang hal baru, memberi kebahagiaan, kesedihan, keunikan, keceriaan, kemarahan serta mengajarkan kesabaran.
13. Seluruh Mahasiswa D3 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
14. Pada responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian.

Semoga amal kebbaikannya diterima disisi Allah SWT dan mendapat imbalan pahala dari Allah SWT , Amin. Dalam penulisan ini penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan berbagai saran dan kritik yang bersifat membangun untuk perbaikan di masa mendatang.

Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan penulis pada khususnya serta bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan. Amin.

Surabaya, Juli 2014

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Pernyataan	iii
Halaman Persetujuan	iv
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xiv
Daftar Lampiran	xv
Abstrak	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep Edema kaki.....	5
2.1.1 Pengertian	5
2.1.2 Patofisiologi.....	5
2.1.3 Etiologi.....	6
2.1.4 Tanda-tanda edema kaki	6
2.1.5 Resiko edema kaki pada kehamilan	6
2.1.6 Resiko edema kaki pada persalinan	7

2.1.7	Resiko edema kaki pada nifas	7
2.1.8	Diagnose edema kaki	7
2.1.9	Peran bidan dalam penanganan edema kaki.....	8
2.1.10	Standar operasional prosedur edema kaki.....	8
2.1.11	Cara mengatasi edema kaki.....	9
2.2	Konsep Manajemen Kebidanan	9
2.3.1	Definisi	9
2.3.2	Manajemen kebidanan menurut helen varney	9
2.3	Penerapan Asuhan Kebidanan.....	13
2.3.1	Kehamilan	13
	1) Pengkajian.....	13
	2) Interpretasi Data Dasar	15
	3) Antisipasi Diagnosa dan Masalah Potensial	16
	4) Identifikasi Kebutuhan Akan Tindakan Segera.....	16
	5) Intervensi Tujuan dan Kriteria Hasil	16
2.3.2	Persalinan	18
	1) Pengkajian.....	18
	2) Interpretasi Data Dasar	20
	3) Antisipasi Diagnosa dan Masalah Potensial	21
	4) Identifikasi Kebutuhan Akan Tindakan Segera.....	21
	5) Intervensi Tujuan dan Kriteria Hasil	21
2.3.3	Nifas	24
	1) Pengkajian.....	24
	2) Interpretasi Data Dasar	26
	3) Antisipasi Diagnosa dan Masalah Potensial	26
	4) Identifikasi Kebutuhan Akan Tindakan Segera.....	26
	5) Intervensi Tujuan dan Kriteria Hasil	26
2.4	Kerangka Konsep odema kaki	28
BAB 3 METODE PENELITIAN.....		29
3.1	Metode Penelitian.....	29
3.1.1	Rancangan Penelitian	29

3.1.2	Kasus Terpilih	29
3.1.3	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	29
3.1.4	Lokasi dan Waktu	30
3.1.5	Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data	30
3.1.6	Tekhnik Analisa Data.....	32
BAB 4	TINJAUAN KASUS	33
4.1	Kehamilan	33
1)	Pengkajian	33
2)	Interpretasi Data Dasar.....	38
3)	Antisipasi Diagnosa dan Masalah Potensial	38
4)	Identifikasi Kebutuhan Akan Tindakan Segera	38
5)	Merencanakan asuhan yang menyeluruh	38
6)	Melaksanakan perencanaan	39
7)	Evaluasi	40
8)	Catatan perkembangan (kunjungan rumah)	40
9)	Catatan perkembangan (di puskesmas jagir surabaya)	41
4.2	Persalinan	43
1)	Pengkajian	43
2)	Interpretasi Data Dasar.....	43
3)	Antisipasi Diagnosa dan Masalah Potensial	43
4)	Identifikasi Kebutuhan Akan Tindakan Segera	44
5)	Merencanakan asuhan yang menyeluruh	44
6)	Melaksanakan perencanaan	45
7)	Evaluasi	46
4.3	Nifas	49
1)	Pengkajian	49
2)	Interpretasi Data Dasar.....	50
3)	Antisipasi Diagnosa dan Masalah Potensial	50
4)	Identifikasi Kebutuhan Akan Tindakan Segera	50
5)	Merencanakan asuhan yang menyeluruh	50
6)	Melaksanakan perencanaan	52

7) Evaluasi	54
8) Catatan perkembangan (kunjungan rumah)	54
BAB 5 PEMBAHASAN	56
5.1 Kehamilan	56
5.2 Persalinan	58
5.3 Nifas	60
BAB 6 SIMPULAN	63
6.1 Simpulan	63
6.2 Saran	64
Daftar Pustaka	
Lampiran	

DAFTAR TABEL

Judul	Halaman
Tabel 2.1 Kerangka konsep penelitian	28
Tabel 3.1 Definisi operasional	30
Tabel 4.1 Lembar observasi	47

DAFTAR LAMPIRAN

Judul

Lampiran 1 Lembar Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal

Lampiran 2 Lembar Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 3 Lembar Nilai Observer

Lampiran 4 Lembar Permohonan menjadi Responden

Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 6 Lembar keterangan kunjungan rumah

Lampiran 7 Lembar Konsultasi

DAFTAR PUSTAKA

- Asri Dwi H Dan Clervo Cristine P. (2010). Asuhan Persalinan normal. Nuha Medika. Yogyakarta
- Eniyati Dan Melisa. (2012). Asuhan Kebidanan pada Ibu bersalin. Pustaka Pelajar. Yogyakarta
- JNPK-KR. (2008). Pelatihan klinik Asuhan Persalinan Normal. Jakarta
- Manuaba, Ida Bagus Gde, dkk. (2008). Gawat darurat, Obstetri-Ginekologi dan Obstetri-Ginekologi Sosial untuk Profesi Bidan. Edisi 2. EGC. Jakarta
- Saleha, Sitti. (2009). Asuhan Kebidanan Pada Masa nifas. Salemba Medika. Jakarta
- Suherni, dkk. (2009). Perawatan Masa Nifas, Fitramaya. Yogyakarta
- Sulistiyawati Ari Dan Nugraheny Esti. (2010). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin. Salemba Medika. Jakarta
- Sunarsih Tri Dan Nanny Lia Dewi Vivian. (2011). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas. Salemba Medika. Jakarta
- Syafrudin Dan Hamidah. (2009). Kebidanan komunitas. EGC. Jakarta
- Yanti, (2009). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan. Pustaka Rihama. Yogyakarta