

SKRIPSI
HUBUNGAN PEMILIHAN JENIS PEMBALUT DENGAN KEJADIAN
PRURITUS VULVAE SAAT MENSTRUASI PADA MAHASISWI PRODI S1
KEPERAWATAN DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA



OLEH:
HANAN JEHHA
NIM: 20121660120

PROGRAM STUDI SI-KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2016

SKRIPSI
HUBUNGAN PEMILIHAN JENIS PEMBALUT DENGAN KEJADIAN
PRURITUS VULVAE SAAT MENSTRUASI PADA MAHASISWI PRODI S1
KEPERAWATAN DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi SI-Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



OLEH:

HANAN JEHHA
NIM: 20121660120

PROGRAM STUDI SI-KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2016

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Hanan Jehha

Nim : 20121660120

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1-Keperawatan

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini merupakan benar-benar hasil karya saya sendiri dan bukan hasil plagiat, baik sebagian manapun keseluruhan. Bila dikemudian hari saya terbukti hasil plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 25 Agustus 2016

Ynag membuat pernyataan

HANAN JEHHA
NIM : 20121660120

LEMBAR PERSETUJUAN

PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian siding skripsi Program Studi Ilmu Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 23 Agustus 2016

Menyetujui,

Pembimbing I



Supatmi, S.kep.,Ns.M.Kes

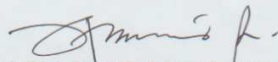
Pembimbing II



Yuanita Wulandari, S.kep., Ns., MS

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Anis Rosyiatul H. S.kep, Ns.M.kes

LEMBAR PENGESAHAN

PENGESAHAN

Skripsi ini telah di pertahankan Tim Penguji Ujian Skripsi pada tanggal Agustus 2016 oleh mahasiswa : Nama : Hanan Jehha NIM : 20121660120 Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Anis Rosyiatul H. S.kep, Ns.M.kes

()

Anggota 1 : Supatmi, S.kep.,Ns.M.Kes


()

Anggota 2 : Yuanita Wulandari, S.Kep.,Ns.,MS

()

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhhamadiyah Surabaya

()
Dr. Nur Mukarromah, S.KM.,M.Kes

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah peneliti sampaikan kehadiran ALLAH SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan Judul “Hubungan Pemilihan Jenis Pembalut degan Kejadian Pruritus Vulvae Saat Menstruasi Pada Mahasiswi Prodi SI-Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya” sebagai salah satu tugas akhir program studi SI Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Adapun tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisa Hubungan Pemilihan Jenis Pembalut degan Kejadian Pruritus Vulvae Saat Menstruasi Pada Mahasiswi Prodi SI-Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan ini peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Peneliti berharap skripsi ini bisa bermanfaat bagi siapapun yang membacanya.

Demikian sebuah pengantar sederhana dari peneliti semoga skripsi ini berkesan dihati pembaca dan tentu saja dapat memberikan manfaat bagi semuanya.

Surabaya, 22 Agustus 2016

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi SI-Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2016 dengan judul penelitian “Hubungan Pemilihan Jenis Pembalut Dengan Kejadian Pruritus Vulvae Saat Menstruasi Pada Mahasiswi Prodi S1 Keperawatan Di Universitas Muhammadiyah Surabaya”

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu diperkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr Sukodiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Nur Mukarromah, S.KM, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Anis Rosyiatul Husna, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Prodi SI-Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Supatmi., S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dengan penuh kesabaran dan memberikan motivasi serta saran-saran yang bermanfaat sehingga skripsi ini terselesaikan.
5. Yuanita Wulandari., S.KEP., Ns., MS selaku pembimbing 2 yang telah meluangkan waktunya, memberikan motivasi serta saran – saran yang bermanfaat sehingga skripsi ini terselesaikan.

6. Kepala Program Studi SI-Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dan para Staf yang telah memberikan ijin penelitian di Prodi SI-Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
7. Para mahasiswi Prodi SI-Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah bersedia menjadi responden penelitian.
8. Keluarga, terutama Ibu dan Bapak tercinta yang tiada henti memberi do'a, dukungan, dan dorongan secara moril dan material semoga kelulusanku nanti dapat melengkapi kebahagiaan kalian.
9. Sahabat dan teman-teman seperjuangan yang merasakan sedih dan senang bersama selama 4 tahun yang telah banyak memberi dukungan untuk kelancaran penyusunan skripsi.

Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Semoga amal kebbaikannya diterima Allah SWT dan mendapat imbalan pahala dari ALLAH SWT.

Akhir kata semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca, dan perkembangan ilmu pengetahuan khususnya Ilmu Keperawatan

Surabaya, 22 Agustus 2016

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan	ii
Kata Pengantar	iii
Ucapan Terima Kasih	iv
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	x
Daftar Gambar	xi
Daftar Lampiran.....	xii
Daftar Singkatan	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Menstruasi.....	8
2.1.1 Definisi Menstruasi.....	8
2.1.2 Tanda Gejala Awal Menstruasi.....	9
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Menstruasi	10
2.2 Pembalut Wanita	10
2.2.1 Definisi Pembalut Wanita	10
2.2.2 Penggunaan Pembalut	11
2.2.3 Bahan-bahan Pembuatan Pembalut.....	12

2.2.4	Pemilihan Bahan Pembalut yang Sehat.....	14
2.3	Pruritus	15
2.3.1	Definisi Pruritus	15
2.3.2	Pruritus Anogenital	15
2.3.3	Pengobatan Pruritus Vulva	23
2.3.4	Manajemen Pruritus Anogenital.....	24
2.4	Konsep Remaja.....	25
2.4.1	Definisi Remaja	25
2.4.2	Fase-fase Masa Remaja.....	25
2.4.3	Perubahan Fisik pada Remaja.....	27
2.4.4	Perkembangan Psikologis pada Remaja	28
2.4.5	Tantangan dan Masalah Remaja	30
2.5	Kerangka Konseptual.....	32
2.6	Hipotesis	33

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1	Rancangan Penelitian.....	34
3.2	Kerangka Kerja Penelitian	35
3.3	Populasi, Sampel, dan Sampling	36
3.3.1	Populasi	36
3.3.2	Sampel	36
3.3.3	Sampling	39
3.4	Identifikasi Variabel Penelitian.....	40
3.4.1	Variabel Independen(bebas).....	40
3.4.2	Variabel Dependen(tergantung)	40
3.5	Definisi Operasional	40
3.6	Pengumpulan dan Pengolahan Data	42
3.6.1	Instrumen penelitian.....	42
3.6.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	42
3.6.3	Prosedur Pengumpulan Data	42
3.6.4	Analisa Data	43

3.6.5 Pengumpulan Data	44
3.7 Etika Penelitian	45
3.7.3 <i>Informed Consent</i>	45
3.7.4 <i>Anonimity</i>	46
3.7.5 <i>Confidentially</i>	46
3.7.6 <i>Beneficence dan maleficence</i>	46
3.7.7 <i>Justice</i>	46
3.8 Keterbatasan.....	46
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	48
4.2 Data Demografi	49
4.3 Data Khusus	50
4.4 Pembahasan Penelitian	52
4.4.1 Pemilihan jenis Pembalut Saat Menstruasi	53
4.4.2 Kejadian Pruritus Vulvae Saat Menstruasi	56
4.4.3 Hubungan Pemilihan jenis Pembalut dgn Kejadian Pruritus Vulvae	58
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan.....	61
5.2 Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN.....	65

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 : Penyebab yang sering dari pruritus anogenital akut	16
Tabel 2.2 Etiologi dari pruritus anogenital kronik	20
Tabel 3.1 : Definisi Oprasional.	39

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	32
Gambar 3.1 Kerangka Kerja.....	35
Gambar 3.2 Teknik Cluster Sampling.....	38
Gambar 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Semester.....	49
Gambar 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Usia Pertamakali Menarhe...	49
Gambar 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	49
Gambar 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Ganti Pembalut Dalam Satu Hari Saat Menstruasi.....	50
Gambar 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Penggunaan Sabun.....	50
Gambar 4.6 Distribusi Responden Berdasarkan Merk Pembalut yang Digunakan Saat Menstruasi.....	51
Gambar 4.7 Distribusi Responden Berdasarkan Kejadian Pruritus Vulvae	51
Gambar 4.8 Tabulasi Silang Hubungan Pemilihan Jenis Pembalut Dengan Kejadian Pruritus Vulvae Saat Menstruas.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1: Lembar Permohonan Ijin Data Awal	65
Lampiran 2: Surat Ijin Pengambilan Data Awal.....	66
Lampiran 3: Lembar Permohonan Penelitian.	67
Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Responden.	68
Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	69
Lampiran 6 : Kuesioner Penelitian.	70
Lampiran 7 : Tabulasi Data Demografi	72
Lampiran 8 : Tabulasi Data Demografi	75
Lampiran 9 : Tabulasi Pembalut.....	79
Lampiran 10: Tabulasi Kejadian Pruritus Vulvae.	84
Lampiran 11: Tabulasi Silang.....	91
Lampiran 12: Frekuensi Data Demografi.	95
Lampiran 13: Frekuensi Pembalut.....	97
Lampiran 14: Frekuensi Kejadian Pruritus Vulvae.	99
Lampiran 15: Frekuensi Tabulasi Silang.....	100
Lampiran 16: Uji Statistik Chi Square.....	102
Lampiran 17: Foto Penelitian.....	104
Lampiran 18: Lembar Konsultasi.	105

DAFTAR LAMBANG, SINGKATAN dan ISTILAH

EPA	: Environmental Protection Agency
FSH	: Follicle Stimulating Hormon
LH	: Luteinizing Hormon
PAG	: Pruritus Anogenital
PAA	: Pruritus Anogenital Akut
T	: Trichophyton
EF	: Epidermophyton Floccusum
VB	: Vaginosis Bakterial
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
IMS	: Infeksi Menular Seksual
TV	: Trichomonas Vaginalis
WHO	: World Health Organization
PAK	: Pruritus Anogenital Kronik
DS	: Dermatitis Seboroik
LS	: Liken Sklerosus
NVI	: Neoplasia Vulva Intraepidermal
PV	: Pruritus Vulva

Daftar Pustaka

- A'Yun, Diyanti Qurrota. (2014). *Pengetahuan dan Perilaku Tentang Vulva Higiene dengan Kejadian Pruritus Vulvae Saat Menstruasi Pada Pelajar Putri SMA Negeri 1 Kartasura*. Dari <http://eprints.ums.ac.id>. Diakses tanggal 30 Oktober 2015.
- Djajakusumah, Tony S. (2011). *Penatalaksanaan Anogenital*. Dari P2KB_ Dermatoses & STIs Associated with Travel to Tropical Countries Surabaya. Diakses tanggal 25 Oktober 2015.
- Effendy, Ferry & Makhfudli. (2009). *Keperawatan Kesehatan Komunitas :Teori dan Praktik dalam Keperawatan*. Jakarta: Selemba Medika.
- Hidayat, A Aziz Alimul. (2007). *Metode Penelitian dan Teknik Analisa Data*. Jakarta : Selemba Medika.
- Hidayat, A Aziz Alimul. (2011). *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Jakarta : Selemba Medika.
- Hidayat, A Aziz Alimul. (2007). *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah*. Surabaya: Salemba Medika.
- Indah, Fufut Tri Nur. *Kejadian Pruritus Saat Menstruasi pada Remaja Putri (Stusi pada Siswi SMAN 1 Ngimbang Kabupaten Lamongan)*. Dari diakses tanggal 25 Oktober 2015
- Indriyani, Diyan & Asmuji. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta : Ar-Ruzz Media.
- Makhfudli, Ferry & Efendi. (2009). *Keperawatan Komunitas : Teori dan Praktik dalam Keperawatan*. Jakarta : Selemba Medika.
- Misery, Laurent dan Sonja Starder. (2010). *Pruritus*, London: Springer.
- NICHHD. (2013). *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*. Jakarta : Renika Cipta.
- Nursalam. (2011). *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Selemba Medika.
- Pujiastuti, S. (2003). *Kebersihan Diri*. Jakarta : EGC.

- Suparman, Eddy & Ivan, Refai Sentosa (2012). *Premenstrual Syndrome*. Jakarta : EGC.
- Sidohutomo, A. (2011). *Jaga kebersihan organ intim saat menstruasi*. Diakses tanggal 25 Oktober 2015.
- Varney, H. (2007). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Volume 2*. Jakarta :EGC
- (2001). *Jangan Sembarang Memilih Pembalut Wanita*. Dalam Republika. 21 April 2001 halaman 11. Jakarta. Diakses tanggal 25 Oktober 2015.
- Wakhidah & Wijayanti. (2014). *Hubungan Pengetahuan Putri Tentang infeksi Genetalia Eksterna Dengan Perilaku Vulva Higine Kelas XI Di MAN 1 Surakarta*. Jurnal Kebidanan, Vol. VI, No. 01, Juni 2014. Diakses tanggal 28 Oktober 2015.
- Wolff K., Johnson RA., dan Fitzpatrick's. (2009). *Coloratlas and synopsis of clinical dermatology*. Edisi ke-6. New York: McGraw Hill.
- Wong, Donna L, at al. (2009). *Buku Ajar Keperawatan Pediatrik, volume 1, Edisi 6*. Jakarta : EGC.
- Widyastuti. (2014). *Pengaruh Citra Merk dan Celebrity Endorser Terhadap Keputusan Pembelian Pembalut Wanita Charm*. Jurnal Ilmu Manajemen. Vol. 2, no. 2. Diakses tanggal 15 Agustus 2016.
- Widyastuti, Yani et,all. (2009). *Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Fitrayama.
- Wiknjosastro, S. (2010). *Ilmu Kandungan*. Jakarta : YBPSP.
- WWW. *pembalutherbal.net*. diakses tanggal 2 Desember 2015.