

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bagian sebelumnya dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden memilih pembalut Chram
2. Sebagian besar responden mengalami pruritus vulvae.
3. Hubungan pemilihan jenis pembalut berhubungan dengan terjadi pruritus vulvae.

#### **5.2 Saran**

##### **1. Bagi Pendidikan**

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan tambahan bacaan dalam meningkatkan pengetahuan atau dijadikan sebagai salah satu referensi dan acuan dalam menetapkan latar belakang dalam melakukan pendidikan kesehatan mengenai masalah pemilihan jenis-jenis pembalut saat menstruasi dan menjaga higiene saat memstruasi.

##### **2. Bagi Institusi Kesehatan**

Dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan sebagai pencegahan ketika mengalami pruritus vulvaedan dalam keadaan menstruasi agar tidak terjadi pruritus vulvae atau memperparah terjadinya pruritus vulvae.

### **3. Bagi Penelitian Selanjutnya**

Pada penelitian selanjutnya diharapkan penelitian ini dapat dijadikan bahan referensi untuk penelitian selanjutnya atau dapat mengembangkan konsep dari penelitian ini seperti faktor-faktor yang dapat menyebabkan terjadinya pruritus vulvae.