

SKRIPSI

**HUBUNGAN MODIFIKASI PENYAJIAN MAKANAN DENGAN
PERUBAHAN NAFSU MAKAN ANAK BALITA DI PUSKESMAS MOJO
SURABAYA**



Oleh:

REFIDA FITRIA ANGGRAINI

NIM. 20121660124

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2016

SKRIPSI

**HUBUNGAN MODIFIKASI PENYAJIAN MAKANAN DENGAN
PERUBAHAN NAFSU MAKAN ANAK BALITA DI PUSKESMAS MOJO
SURABAYA**

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh:

REFIDA FITRIA ANGGRAINI

NIM. 20121660124

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2016

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Refida Fitria Anggraini

NIM : 20121660124

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sampai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 1 September 2016

Yang menyatakan,

Refida Fitria Anggraini

NIM. 20121660124

PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 1 September 2016

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Aries Chandra A. S.Kep.,Ns.,M.Kep.

Latifiyan N.A S.Kep.,Ns.,M.Kep

Sp.Kep.An

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Anis Rosyiatul Husna, S.Kep., Ns., M.Kes

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi pada tanggal 01 September 2016 oleh Mahasiswa atas nama Refida Fitria Anggraini NIM 20121660124. Program studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Nugroho Ari S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)

Anggota :1. Aries Chandra A S.Kep.,Ns.,M.Kes Sp.An (.....)

2. Latifiyan N.A S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT atas ridhaNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Modifikasi Penyajian Makanan Dengan Perubahan Nafsu Makan Anak Balita di Puskesmas Mojo Surabaya”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penulisan Skripsi ini peneliti telah banyak mendapat dukungan, bantuan, serta bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dan setulus hati kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Skripsi ini, khususnya dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu saran dan kritik khususnya kepada Dosen Pembimbing dan Dosen Penguji demi perbaikan sangat peneliti harapkan. Dan semoga Skripsi ini bermanfaat khususnya bagi peneliti dan pembaca serta perkembangan ilmu keperawatan pada umumnya,

Surabaya, 1 September 2016

Peneliti

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya sehingga penyusunan Skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini disusun sebagai syarat untuk mendapatkan gelar S.Kep di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2016 dengan judul Skripsi “**Hubungan Modifikasi Penyajian Makanan Dengan Perubahan Nafsu Makan Anak Balita di Puskesmas Mojo Surabaya**”.

Dalam penulisan Skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, bantuan, dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. Sukadiono,MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Nur Mukarromah,S.KM,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Kepala Puskesmas dan Staf Puskesmas Mojo yang telah memberikan perijinan dalam melakukan penelitian.
4. Anis Rosyiatul Husna,S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
5. Nugroho Ari, S.Kep.,Ns.M.Kep selaku ketua Penguji yang telah memberikan kritik dan saran untuk membangun dan memperbaiki skripsi ini dengan penuh kesabaran.
6. Aries Chandra A, S.Kep.,Ns.,M.Kes.Sp.An selaku Pembimbing I yang telah memberikan waktu dan pengetahuan untuk menuntun dan membimbing dengan penuh kesabaran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Latifiyan Aminoto, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Pembimbing II yang telah memberikan waktu dan pengetahuan untuk menuntun dan membimbing dengan penuh kesabaran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Para dosen dan seluruh staf pengajar di program studi S1 Keperawatan yang telah memberikan ilmu, dan bimbingan selama menempuh pendidikan.

9. Ayahku Alida Rachman dan Ibuku Ananingsih yang selalu melimpahkan kasih sayangnya kepadaku, yang selalu tulus mendoakanku, yang selalu berjuang untuk anak-anaknya agar mendapatkan pendidikan yang terbaik.
10. Adikku tercinta Reynaldi Fathur Rahman dan Nur Zakiyah yang selalu memberikan semangat dan kelucuannya.
11. Teman-teman Program Studi S1 Keperawatan Program A angkatan 2012 (A8) khususnya kelas B (Fardla, Irma, Fitri, Nur, Ira, A'yuni, Afril, Ummi, Evi, Dewi, Rani, Cum, Wanna, Zuhrina, Lies, Mazia, Ifa, Rara, Amalina, Nuri, Anis, Cholifah, Ayuk, Nunik, Farida, Linda, Dani, Hafis, Adi, Brian, Roni, Zhul, Wahed, Rio, Idris, Zaman, Warsito) atas semangat yang diberikan. Kekompakan serta kebersamaan kita selama ini akan selalu terkenang.
12. Responden-responden yang telah bersedia membantu dalam kegiatan penelitian.
13. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Semoga amal kebbaikannya diterima disisi Allah SWT dan mendapatkan imbalan pahala dari Allah SWT dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Surabaya, 31 Agustus 2016

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar Pernyataan	iii
Lembar Persetujuan	iv
Lembar Pengesahan	v
Kata Pengantar.....	vi
Ucapan Terima Kasih	vii
Abstrak	ix
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Gambar	xv
Daftar Lampiran.....	xvi
Daftar Singkatan.....	xvii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Praktis.....	4

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1	Konsep Dasar Balita	6
2.1.1	Pengertian Balita.....	6
2.1.2	Karakteristik Balita	11
2.1.3	Perkembangan Balita	13
2.1.4	Perkembangan Fisik.....	14
2.1.5	Perkembangan Psikologis	14
2.1.6	Komunikasi pada Balita	15
2.2	Tumbuh Kembang	15
2.3	Penyediaan Menu Seimbang untuk Balita	18
2.3.1	Pengertian Makanan Bagi Balita	18
2.3.2	Pola Makan Sehat dan Seimbang	18
2.3.3	Porsi Makanan	19
2.4	Teori Makanan	20
2.4.1	Pemilihan Bahan Makanan	20
2.4.2	Pengolahan Bahan Makanan.....	22
2.4.3	Penyajian Makanan	24
2.4.4	Kebutuhan Makan Anak Balita	27
2.4.5	Bahan Makanan.....	29
2.4.5.1	Bahan Makanan Pokok	29
2.4.5.2	Bahan Protein Hewani	30
2.4.5.3	Bahan Protein Nabati	30
2.4.5.4	Bahan Makanan Sayuran dan Buah-buahan	30
2.4.5.5	Air Putih	31

2.5	Teori Nafsu Makan	32
2.5.1	Fisiologi Nafsu Makan	32
2.5.2	Faktor-faktor yang mempengaruhi asupan makan	34
2.6	Konsep Modifikasi.....	37
2.6.1	Pengertian Modifikasi	37
2.6.2	Perencanaan Menu	37
2.7	Kerangka Konsep	40
2.8	Hipotesis Penelitian	41

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian	42
3.2	Kerangka Kerja.....	42
3.3	Populasi, Sampel, dan Sampling	44
3.3.1	Populasi	44
3.3.2	Sampel.....	44
3.3.3	Teknik Sampling.....	44
3.4	Variabel Penelitian.....	45
3.4.1	Variabel Independen	45
3.4.2	Variabel Dependen	46
3.5	Definisi Operasional	46
3.6	Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	48
3.6.1	Instrumen.....	48
3.6.2	Lokasi Penelitian	49
3.6.3	Prosedur Pengumpulan Data	49

3.6.4 Cara Pengolahan Data.....	49
3.6.5 Cara Analisis Data	51
3.7 Etik Penelitian.....	52
3.7.1 <i>Informed Consent</i>	52
3.7.2 <i>Anonymity</i>	53
3.7.3 <i>Confidentialilty</i>	53
3.7.4 Keterbatasan	53

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	54
4.1.1 Data Umum	54
4.1.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	54
4.1.1.2 Karakteristik Demografi Responden	55
4.1.2 Data Khusus	59
4.1.2.1 Identifikasi Modifikasi Penyajian Makanan Pada Anak Balita	59
4.1.2.2 Identifikasi Perilaku Nafsu Makan Pada Anak Balita ...	59
4.1.2.3 Hubungan Modifikasi Penyajian Makanan dengan Perubahan Nafsu Makan Anak Balita	60
4.2 Pembahasan	61
4.2.1 Identifikasi Modifikasi Penyajian Makanan Pada Anak Balita	61
4.2.2 Identifikasi Perilaku Nafsu Makan Pada Anak Balita	63
4.2.3 Hubungan Modifikasi Penyajian Makanan dengan Perubahan Nafsu Makan Anak Balita	65

BAB 5 PENUTUP

5.1 Kesimpulan.....	68
5.2 Saran.....	68

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Judul Tabel	Halaman
Tabel 2.1 Pemilihan dan Penyimpanan Bahan Makanan menurut Depkes	20
Tabel 2.2 Bahan Makanan.....	28
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Modifikasi Penyajian Makanan dengan Perubahan Nafsu Makan Anak Balita di Puskesmas Mojo Surabaya....	46
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Modifikasi Penyajian Makanan dengan Perubahan Nafsu Makan Anak Balita di Puskesmas Mojo	59
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Perilaku Nafsu Makan Pada Anak Balita di Puskesmas Mojo	59
Tabel 4.3 Hubungan Modifikasi Penyajian Makanan dengan Perubahan Nafsu Makan Anak Balita di Puskesmas Mojo Surabaya.....	60

DAFTAR GAMBAR

Judul Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep	22
Gambar 3.1 Kerangka Kerja.....	30
Gambar 4.1 Distribusi Data Berdasarkan Jenis Kelamin.....	55
Gambar 4.2 Distribusi Data Berdasarkan Pendidikan	55
Gambar 4.3 Distribusi Data Berdasarkan Pekerjaan	56
Gambar 4.4 Distribusi Data Berdasarkan Pendapatan.....	57
Gambar 4.5 Distribusi Data Berdasarkan Penyuluhan Gizi Balita.....	57
Gambar 4.6 Distribusi Data Berdasarkan Berat Badan Balita	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Ijin Penelitian

Lampiran 2: Surat Ijin Permohonan Penelitian

Lampiran 3 : Surat Ijin Penelitian

Lampiran 4 : Endorsement Letter

Lampiran 5 : Pernyataan Persetujuan Publikasi

Lampiran 6 : Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 7 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 8 : Kuesioner Penelitian

Lampiran 9 : Tabulasi Data Modifikasi Penyajian Makanan

Lampiran 10: Tabulasi Data Nafsu Makan

Lampiran 11: Hasil Data Uji Validitas dan Reabilitas

Lampiran 12: Hasil Data Uji Penelitian (Chi Square)

Lampiran 13: Dokumentasi Penelitian

Lampiran 14: Lembar Konsultasi Skripsi

DAFTAR LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH

BALITA	: Bawah Lima Tahun
BATITA	: Bawah Tiga Tahun
BB/U	: Berat Badan/Umur
BGM	: Bawah Garis Merah
DEPKES	: Departemen Kesehatan
KMS	: Kartu Menuju Sehat
MDGs	: <i>Millennium Development Goals</i>
PUSKESMAS	: Pusat Kesehatan Masyarakat
POSYANDU	: Pos Pelayanan Terpadu
PSG	: Pemantauan Status Gizi
RISKESDA	: Riset Kesehatan Dasar
SDM	: Sumber Daya Manusia
UNICEF	: <i>United Nation's of Children's Fund</i>
URT	: Ukuran Rumah Tangga
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier. (2009) *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Ana Maria Choirunisa. (2009). *Panduan Terpenting Merawat Bayi & Balita*. Jakarta. Cetakan I. Moncer.
- Departemen Kesehatan. (2007). *Pedoman Pemantauan Wilayah Setempat-GIZI (PWS – GIZI)*. Jakarta: Depkes RI.
- Fathonah, S. (2005). *Higiene dan Sanitasi Makanan*. Semarang: UNNES Press.
- Guyton, A.C. and Hall, J.E., (2006). *Textbook of Medical Physiology*. 11th ed. Philadelphia, PA, USA: Elsevier Saunders.
- Hidayat, Aziz Alimul, (2010). *Metode Penelitian Kesehatan; Paradigma Kuantitatif*, Cetakan pertama. Surabaya : Health Books Publishing.
- Irianto, K. dan Waluyo, K. (2006). *Gizi dan Pola Hidup Sehat*. Yrama Widya: Bandung.
- Judarwanto, W. (2011). *Mengatasi Kesulitan Makan pada Anak*. Jakarta: Puspa Swara.
- Moehyi. (2007). *Ilmu Gizi*. P.T. Bratara. Bandung.
- Muaris.H. (2006). *Sarapan Sehat Untuk Anak Balita*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Mukono, H.J. (2006). *Prinsip Dasar Kesehatan Lingkungan*. Surabaya : Airlangga University Press.
- Neldawati. (2006). *Hubungan Pola Pemberian Makan Pada Anak dan Karakteristik Lain dengan Status Gizi balita 6 – 59 Bulan di Laboratorium Gizi Masyarakat Puslitbang Gizi dan Makanan (P3GM)*. Skripsi FKM UI.
- Ngastiyah. (2007) *Perawatan Anak Sakit*. Jakarta: EGC.
- Notoatmodjo. (2006). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2008). *Konsep & Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ranuh. (2008). *Pertumbuhan dan Perkembangan Anak*. Jakarta: EGC.
- Riskesdas. (2010). *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) Tahun 2010*. Jakarta.
- Santoso. (2007). *Kesehatan dan Gizi*. Jakarta; Rineka Cipta.

- Sediaoetama. (2008). *Ilmu Gizi Untuk Mahasiswa dan Profesi*, jilid 1. Jakarta: Dian Rakyat.
- Soegeng Santoso dan Anne Lies Ranti. (2006). *Kesehatan Dan Gizi*. Jakarta : PT. Rineka Cipta.
- Soehardi. (2006). *Variasi Makanan Balita*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Soekirman, Prof. Dr. (2006) *Hidup Sehat Gizi Seimbang dalam Siklus Kehidupan Manusia*. Jakarta: PT. Primamedia Pustaka.
- Soetjningsih. (2007). *Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta : EGC.
- Suhardjo (2007) *Perencanaan Pangan dan Gizi*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Supartini. (2007). *Buku Ajar Konsep Dasar Keperawatan Anak*. Jakarta: EGC.
- Sutomo. B. dan Anggraeni. D.Y. (2010). *Makanan Sehat Pendamping ASI*. Jakarta: PT. Agromedia Pustaka.
- Sutaradjo. (2011). *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Uripi. (2006). *Menu Sehat Untuk Balita*. Jakarta: Puspa Swara.
- Wardlaw, G.M., & Hampl, J.S. (2007). *Perspectives in Nutrition* ed. New york: Mc Graw Hill.