

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Hubungan Modifikasi Penyajian Makanan dengan Perubahan Nafsu Makan Anak Balita di Puskesmas Mojo Surabaya dapat dikemukakan simpulan dan saran sebagai berikut :

5.1 Simpulan

1. Modifikasi penyajian makanan pada anak balita di Puskesmas Mojo Surabaya sebagian besar menerima dengan baik.
2. Perubahan nafsu makan pada anak balita di Puskesmas Mojo Surabaya sebagian besar perubahan nafsu makan yang cukup.
3. Ada hubungan antara modifikasi penyajian makanan dengan perubahan nafsu makan anak balita di Puskesmas Mojo Surabaya.

5.2 Saran

1. Bagi Keluarga Balita

Diharapkan mampu menerapkan materi modifikasi penyajian makanan sebagai upaya dalam meningkatkan nafsu makan anak balita, sehingga menambah motivasi dan pengalaman pada anak yang mengalami perubahan nafsu makan.

2. Bagi Profesi Keperawatan

Hasil penelitian ini dapat menambah pemahaman mengenai modifikasi penyajian makanan dan perubahan nafsu makan anak balita di puskesmas dan posyandu.

3. Bagi Masyarakat

Dapat memberikan masukan kepada kalangan masyarakat agar dapat memperhatikan masalah nafsu makan para balita sehingga dapat meningkatkan kesehatan mental dan tumbuh kembang pada balita.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan rujukan dan bahan pertimbangan untuk melakukan penelitian selanjutnya mengenai nafsu makan pada balita.