

SKRIPSI

**PENGARUH PUDING MODISCO TERHADAP PENINGKATAN BERAT
BADAN PADA BALITA MALNUTRISI DI PUSKESMAS KEPATIHAN
KECAMATAN MENGANTI KABUPATEN GRESIK**



Oleh:

SEPTIA AYU DAMAYANTI

NIM :20131660145

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2017**

SKRIPSI

**PENGARUH PUDING MODISCO TERHADAP PENINGKATAN BERAT
BADAN PADA BALITA MALNUTRISI DI PUSKESMAS KEPATIHAN
KECAMATAN MENGANTI KABUPATEN GRESIK**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

SEPTIA AYU DAMAYANTI

NIM : 20131660145

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2017**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Septia Ayu Damayanti
NIM : 20131660145
Tempat/ Tanggal Lahir : Surabaya, 12 September 1995
Institusi : Universitas Muhammadiyah Surabaya
Fakultas Departemen : Fakultas Ilmu Kesehatan
Nomor Hp/ Email : 089659678680 / septyadamay12@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul **“Pengaruh Puding Modisco terhadap Peningkatan Berat Badan pada Balita Malnutrisi di Puskesmas Kepatihan Kecamatan Menganti Kabupaten Gresik”** bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarism, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun jugan dan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 18 Agustus 2017

Yang Menyatakan

Septia Ayu Damayanti

NIM 20171660145

PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, Agustus 2017

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. A. Aziz Alimul Hidayat, S.Kep., Ns., M.Kes

Yuanita Wulandari, S.Kep., Ns., MS

Mengetahui

Ketua Program Studi

Reliani, S.Kep., Ns., M.Kes

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di depan tim penguji ujian sidang skripsi pada

Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas

Muhammadiyah Surabaya

Pada tanggal: 18 Agustus 2017

Tim Penguji

1. Ratna Agustin, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)
2. Dr. A. Aziz Alimul Hidayat, S.Kep., Ns., M.Kes (.....)
3. Yuanita Wulandari, S.Kep., Ns., MS (.....)

Mengesahkan,

Dekan,

Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT berkat Rahmat, Hidayah, dan Karunia-Nya kepada kita semua sehingga kami dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul **“Pengaruh Puding Modisco Terhadap Peningkatan Berat Badan Pada Balita Malnutrisi Di Puskesmas Kepatihan Kecamatan Menganti Kabupaten Gresik”**. Laporan proposal skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mengerjakan skripsi pada program Strata-1 di Jurusan Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Penulis menyadari dalam penyusunan proposal skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini kami ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, khususnya dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing kami.

Kami menyadari proposal skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya laporan proposal skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan dilapangan serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut.

Surabaya, Agustus 2017

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan kelimpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga dalam penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2017 dengan judul penelitian “Pengaruh Puding Modisco Terhadap Peningkatan Berat Badan pada Balita Malnutrisi di Puskesmas Kepatihan Kecamatan Menganti Kabupaten Gresik”.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Peneliti secara khusus mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu. Peneliti banyak menerima bimbingan, petunjuk dan bantuan serta dorongan dari berbagai pihak yang baik yang bersifat moral maupun material. Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Allah SWT dengan segala rahmat dan karunia-Nya yang memberikan kekuatan bagi peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Dr. dr. H. Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Reliani, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

5. Dr. A. Aziz Alimul Hidayat, S.Kep., Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan memberikan bimbingan, arahan, dorongan, dan semangat kepada peneliti sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Yuanita Wulandari, S.Kep., Ns., MS selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan memberikan bimbingan, arahan, dorongan, dan semangat kepada peneliti sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Ratna Agustin, S. Kep., Ns., M.Kep selaku penguji dalam penulisan skripsi.
8. Ibu Titiek Sri Hajati, drg selaku Kepala Unit Pelaksana Teknis Puskesmas Kepatihan yang telah memberikan kesempatan bagi peneliti untuk dapat melaksanakan penelitian dan memperoleh data.
9. Ibu Siti Indarti yang sudah membantu dalam proses penelitian sehingga skripsi ini dapat selesai.
10. Segenap dosen beserta staf S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang selalu membantu dalam memberikan fasilitas, ilmu, bimbingan dan arahan selama dalam pendidikan prodi S1 Keperawatan sehingga dapat menunjang dalam penyelesaian skripsi ini.
11. Untuk orang tua tercinta Bapak Irianto dan Ibu Suprihatin terimakasih selama ini sudah menjadi orangtua yang baik dengan tiada henti-hentinya memberikan kasih sayang, dukungan baik moral serta doa yang tak terhingga.
12. Untuk Saudaraku Hari Santoso terima kasih untuk motivasi, semangat yang diberikan selama ini sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

13. Buat teman-temanku yang selalu memberikan motivasi dalam penyusunan skripsi dan sudah membantu mulai dari awal penelitian sampai akhir (Mia, Fitri, Rosita, Nova, Susi, Sofa, Akmila, Rina, Aris, Zuhad), dan semua rekan-rekan Mahasiswa S1 Keperawatan angkatan A9 yang telah sama-sama berjuang. Semoga kesuksesan selalu bersama kita nanti
14. Adik-adik dan ibu-ibu yang telah berpartisipasi membantu peneliti dalam memperoleh banyak informasi dan menjadi responden.
15. Serta masih banyak lagi pihak-pihak yang berpengaruh dalam proses penyelesaian skripsi yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Akhirnya, semoga bimbingan, dukungan dan batnuan dari semua pihak yang terlibat mendapat balasan yang setimpal dari Allah SWT dan harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk perkembangan ilmu keperawatan.

Surabaya, Agustus 2017

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Sampul Dalam.....	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
Lembar Persetujuan.....	iv
Lembar Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Ucapan Terima Kasih	vii
Abstrak	x
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar	xv
Daftar Lampiran	xvi
Daftar Singkatan	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat	7
1.4.1 Manfaat teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Status Gizi	9
2.1.1 Pengertian Status Gizi	9
2.1.2 Komponen Zat Gizi	10
2.1.3 Penilaian Status Gizi	18
2.1.4 Masalah-Masalah yang berkaitan dengan Ketidakseimbangan Nutrisi	23
2.2 Konsep Balita.....	28

2.2.1 Definisi Balita	28
2.2.2 Karakteristik Balita	29
2.2.3 Kebutuhan Gizi Balita.....	30
2.2.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pertumbuhan dan Perkembangan Balita	33
2.2.5 Pengaruh Status Gizi pada Balita.....	41
2.2.6 Menu Seimbang untuk Balita dan Pengelolaan Gizi Balita	41
2.3 Konsep Puding Modisco	43
2.3.1 Definisi Modisco.....	43
2.3.2 Cara Pembuatan Modisco.....	44
2.3.3 Penggunaan Formula Modisco.....	46
2.3.4 Definisi Agar-Agar.....	47
2.3.5 Kandungan Agar-Agar	48
2.3.6 Jumlah dan Frekuensi Pemberian Puding Modisco	48
2.4 Kerangka Teori	50
2.5 Hipotesis	52
BAB III METODE PENELITIAN	53
3.1 Desain Penelitian	53
3.2 Kerangka Kerja.....	54
3.3 Populasi Sampel dan Sampling.....	55
3.3.1 Populasi	55
3.3.2 Sampel.....	55
3.3.3 Teknik Sampling	56
3.4 Variabel Penelitian.....	57
3.4.1 Variabel Bebas	57
3.4.2 Variabel Tergantung.....	58
3.5 Definisi Operasional	58
3.6 Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	59
3.6.1 Instrumen.....	59
3.6.2 Tempat dan Waktu Penelitian	60
3.6.3 Prosedur Pengumpulan Data	60
3.6.4 Cara Analisa Data.....	61

3.7	Masalah Etik	62
3.7.1	Lembar Persetujuan.....	62
3.7.2	Kerahasiaan Nama.....	63
3.7.3	Kerahasiaan Informasi.....	63
3.7.4	Pengunduran Diri	63
3.7.5	Keadilan	63
3.8	Keterbatasan.....	63
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		65
4.1	Hasil Penelitian	65
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	65
4.1.2	Karakteristik Demografi.....	66
4.1.2.1	Distribusi Responden Berdasarkan Usia	66
4.1.2.2	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	67
4.1.2.3	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Orang Tua.....	68
4.1.2.4	Distribusi Responden Berdasarkan Status dalam Keluarga	68
4.1.2.5	Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Orang Tua.....	69
4.1.2.6	Distribusi Responden Berdasarkan Pendapatan Bulanan.....	70
4.1.3	Variabel yang Diukur	70
4.1.3.1	Berat Badan Balita Malnutrisi Sebelum Diberikan Puding Modisco	71
4.1.3.2	Berat Badan Balita Malnutrisi Sesudah Diberikan Puding Modisco	71
4.1.3.3	Berat Badan Balita Malnutrisi Sebelum dan Sesudah Pemberian Puding Modisco	72
4.1.3.4	Faktor Lain yang Mempengaruhi Peningkatan Berat Badan pada Balita Malnutrisi di Puskesmas Kepatihan Kecamatan Menganti Kabupaten Gresik	73
4.2	Pembahasan.....	74
4.2.1	Mengidentifikasi Berat Badan pada Balita Malnutrisi Sebelum Dilakukan Pemberian Puding Modisco di Puskesmas Kepatihan Kecamatan Menganti Kabupaten Gresik.....	74
4.2.2	Mengidentifikasi Berat Badan pada Balita Malnutrisi Sesudah Dilakukan Pemberian Puding Modisco di Puskesmas Kepatihan Kecamatan Menganti Kabupaten Gresik.....	75

4.2.3 Menganalisis Pengaruh Puding Modisco Terhadap Peningkatan Berat Badan pada Balita di Puskesmas Kepatihan Kecamatan Menganti Kabupaten Gresik.....	77
4.2.4 Menganalisis Faktor Lain Peningkatan Berat Badan pada Balita di Puskesmas Kepatihan Kecamatan Menganti Kabupaten Gresik.....	79
BAB V PENUTUP	82
5.1 Kesimpulan	82
5.2 Saran	82
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

NO	Judul Tabel	Halaman
2. 1	Jumlah maksimum lemak jenuh harian dari asupan kalori total	15
2. 2	Jenis dan fungsi mineral	17
2. 3	Klasifikasi Body Mass Index (BMI)	25
2. 4	Formula Dasar Modisco	46
2. 5	Kandungan unsur kimia dalam agar-agar	48
3. 1	Definisi Operasional	58
4. 1	Distribusi Pengaruh Puding <i>Modisco</i> Terhadap Peningkatan Berat Badan pada Balita Malnutrisi	72
4. 2	Distribusi Faktor Lain yang Dapat Mempengaruhi Peningkatan Berat Badan pada Balita Malnutrisi di Puskesmas Kepatihan Kecamatan Menganti Kabupaten Gresik	73

DAFTAR GAMBAR

NO	Judul Gambar	Halaman
2. 1	Kerangka Teori	50
3. 1	Kerangka Kerja	54
4. 1	Distribusi Responden Berdasarkan Usia	66
4. 2	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	67
4. 3	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Orang Tua	68
4. 4	Distribusi Responden Berdasarkan Status dalam Keluarga	68
4. 5	Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Orang Tua	69
4. 6	Distribusi Responden Berdasarkan Pendapatan Bulanan	70
4. 7	Distribusi Berat Badan Balita Malnutrisi Sebelum Diberikan Puding Modisco.....	71
4. 8	Distribusi Berat Badan Balita Malnutrisi Sesudah Diberikan Puding Modisco.....	71

DAFTAR LAMPIRAN

NO Judul Lampiran

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Lembar Observasi
- Lampiran 4 : Data Umum
- Lampiran 5 : Data Khusus
- Lampiran 6 : Hasil Perhitungan Z-Score Sebelum Pemberian Puding Modisco
- Lampiran 7 : Hasil Perhitungan Z-Score Sesudah Pemberian Puding Modisco
- Lampiran 8 : Frekuensi Data Umum
- Lampiran 9 : Frekuensi Data Khusus
- Lampiran 10 : Uji Regresi Linier Berganda dengan Berat Badan Sebelum Pemberian Puding Modisco
- Lampiran 11 : Uji Regresi Linier Berganda dengan Berat Badan Sesudah Pemberian Puding Modisco
- Lampiran 12 : Interval Umur
- Lampiran 13 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 14 : Tabel Z-Score
- Lampiran 15 : Surat-Surat Perijinan
- Lampiran 16 : Lembar Konsultasi

DAFTAR LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

KEMENSUKES	: Kementrian Kesehatan
MODISCO	: Modified Dietetic Skim And Cotton Sheet Oil
PERSAGI	: Persatuan Ahli Gizi
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
UNICEF	: United Nations Children's Fund

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, A.C, 2001. *Makanan Penambah Berat Badan Anak*. Jakarta : Puspa Swara.
- Adriani M, Wirjatmadi B. 2014, *Gizi dan Kesehatan Balita*, Jakarta : Kencana Prenada Media Group.
- Adzania M. 2004, *Merawat Balita itu Mudah*, Bandung : Nexx Media Inc.
- Ali, Z. 2010, *Pengantar Keperawatan Keluarga*, Jakarta : EGC
- Arisman. 2010, *Gizi Dalam Daur Kehidupan*, Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Astuti . R. K. 2011. *Hubungan Antara Status Sosial Ekonomi Keluarga Dengan Status Gizi Anak Usia Sekolah Di Sd N Godog I Polokarto Sukoharjo*. Skripsi. Fik Ums
- Balitbang Kemenkes RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS*. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI
- Desfitri, sukhriwati. 2016. *Mengkombinasikan Agar-Agar dengan Sayuran Jadi Makanan Sehat*. JNEP Volume 3 Nomor 1 (2016) 124-127.
- Devi, Mazarina. 2010, *Analisis Faktor-Faktor yang Berpengaruh terhadap Status Gizi Balita di Pedesaan*. Teknologi dan Kejuruan Volume 33 Nomor 2 183-192.
- Dewi, Ayu Bulan Febry Kurnia., Pujiastuti, Nurul dan Fajar, Ibnu. 2012. *Ilmu Gizi Untuk Praktisi Kesehatan*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Gresik. 2015. *Profil Kesehatan Kabupaten Gresik Tahun 2015*. Gresik. Dinkes Gresik.
- Dr. Meryana Adriani, Bambang Wijatmadi. 2012, *Pengantar Gizi Masyarakat*, Jakarta : Kencana.
- Farida, *Gizi Buruk, Kesehatan, Klinik Gizi, Makanan Tambahan, Menu Sehat, Modisco, Resep Resep Modisco Modifikasi, Alternatif Makanan Untuk Mengurangi Angka Gizi Buruk (Bag. 1)*, 2008
- Hartriyanti. Y. & Triyanti., 2007, *Penilaian Status Gizi*. In : Syafiq, A. et all, eds. *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*, Jakarta : Rajagrafindo Persada.
- Hidayat A.A.A. 2010, *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*, Jakarta : Health Books.
- Hidayat A.A.A. 2005, *Pengantar Ilmu Keperawatan Anak 1*, Jakarta : Salemba Medika.

- Ibrahim, Irviani A, Faramita, Ratih, 2014. *Hubungan Faktor Sosial Ekonomi Keluarga dengan Kejadian Stunting Anak Usia 24-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Barombong Kota Makassar Tahun 2014*. Al-Sihah : Public Health Science Journal Volume 7 Nomor 1.
- Judarwanto. 2005, *Psikologi Anak*, Surabaya : Fadil Cipta.
- Karundeng Lani. 2015. *Hubungan Jarak Kelahiran dan Jumlah Anak dengan Status Gizi Balita di Puskesmas Kao Kecamatan Kao Kabupaten Halmahera Utara*. Universitas Sam Ratulangi
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2011, *Pedoman Pelayanan Anak Gizi Buruk*.
- Kristiyanto. 2008, *Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu, Pengetahuan Gizi, Pendapatan Keluarga Dan Konsumsi Kalori Dengan Status Gizi Balita Di Puskesmas Beji Kecamatan Junrejo Batu*.
- Irianto, Koes. 2014, *Anatomi dan Fisiologi*, Bandung : Alfa Beta.
- Lippincott Williams & Wilkins. 2011, *Ilmu Gizi Menjadi Sangat Mudah Edisi 2*, Jakarta : EGC.
- Marmi, & Rahardjo, K. 2012, *Asuhan Neonatus, Bayi, Balita, dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta : Pustaka Belajar.
- Notoadmodjo. 2010, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Jakarta : Rineka Cipta.
- Novi, B. 2015. *Kebiasaan-Kebiasaan Buruk Sehari-hari Bahayanya Bagi Kesehatan Fisik dan Mental Anak*. Yogyakarta : FlashBooks.
- Nursalam, 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*, Jakarta : Salemba Medika.
- Nursalam. 2013, *Konsep Penerapan Metode Penelitian Ilmu Keperawatan*, Jakarta : Salemba Medika.
- Poncomulyo. 2006, *Budidaya dan Pengolahan Rumput Laut*, Jakarta : Agro Media Pustaka.
- Proverawati, A. 2010, *BBLR (Berat Badan Lahir Rendah)*, Yogyakarta : Nuha Medika.
- Proverawati, A .& Wati.,E K 2011, *Ilmu Gizi Untuk Keperawatan dan Gizi Kesehatan*, Yogyakarta : Nuha Medika.
- Realita, 2010, *Hubungan Antara Pola Makan dengan Perubahan Berat Badan*. Stikes Kendal.
- Santoso S, Ranti A. L. 2009, *Kesehatan dan Gizi*, Jakarta : PT. Asdi Mahasatya.
- Soetjiningsih. 2000. *Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta : EGC

- Sugiani, S. 2011. *Status Gizi dan Status Metabolik Pasien Diabetes Mellitus Rawat Jalan Di RSUP Sanglah Denpasar*. Jurnal Ilmu Gizi. Vol 2 No 1, Februari 2011 : 49-57.
- Sugiyono. 2009, *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*, Bandung : CV Alfa Beta.
- Supariasa I. D. 2012, *Penilaian Status Gizi*, Jakarta : EGC.
- Sutomo, B & Anggraini, D. Y, *Makanan Sehat Pendamping ASI*, Jakarta : Demedia.
- Svedberg, Peter, 2011, *How Many People are Malnourished? Annual review of nutrition*, 31:263-83.
- Tarwoto & Wartonah. 2015, *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan Edisi 5* Jakarta : Penerbit Salemba Medika.
- Waryana. 2010, *Gizi Reproduksi*, Yogyakarta : Pustaka Rihama.
- Zaviera, Ferdinand. 2008, *Mengenal dan Memahami Tumbuh Kembang Anak*, Yogyakarta : Katahati.